

- газета для живых людей -

№2 (34) июнь 2010 г.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика – это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

Анто

Ежеквартальная газета. Издаётся с 13 января 2004 г. Следующий номер выйдёт 1 сентября 2010 г.

В НОМЕРЕ:

**ДРУЖАТ
ОВОЩИ НА
ГРЯДКАХ...**
СТР. 3

**РАБОТАЯ С
КАЛЕНДАРЁМ...**
СТР. 4

**ИСПОЛЬЗОВА-
НИЕ ЭНЕРГИИ
ПОЧВЫ...**
СТР. 6

**В МИРЕ
КРИЧАЩЕГО
БЕЗМОЛВИЯ...**
СТР. 11

**ПОЛНОЕ
СУХОЕ ВОЗ-
ДЕРЖАНИЕ...**
СТР. 19

**ЗОВЕТ МЕНЯ
МАЛИНОВКА**
СТР. 13

**КЛУБУ
«ГАРМОНИЯ»
10 ЛЕТ...**
СТР. 26

ПОЧЕМУ Я ТАК ЛЮБЛЮ ЛЕТО В СИБИРИ

Сибирь, Сибирь-матушка! Не перестаёшь удивляться её контрастам. Помню, несколько лет назад запоздали с посадкой моркови и сеяли её 19 мая, уже в сухую землю. Дождей не было, и урожая мы не получили. Зато жара стояла выше 30 градусов. А вот этот год выдаёт сюрпризы. Мало того что зима задержалась недели на три, да и весна что-то не торопится. А ведь уже и лето на подходе. В календарные сроки высадили капусту, лук-порей, сельдерей. А сегодня, 20 мая, пошёл сильный снег. Температура упала до минусовой отметки днём. Как покажут себя наши овощи?

Когда живёшь в погодных контрастах, постепенно привыкаешь ко всему: и к минусу в тёплый период, и к плюсу в холодный. И к катанию на лыжах в конце апреля, как в этом году. И к большому перепаду температур день-ночь. Днём может стоять жара, а ночью... холодно.

Если в средней полосе России: «Палку в землю сунь, – как говорит один наш друг, – и помидоры вырастут!» – у нас же всё немного иначе. Людям, конечно, также сложнее в этих суровых условиях. За такое короткое лето нужно вырастить себе пищу на зиму, заготовки сделать, весь ремонт техники на лето откладывается, постройки и, конечно, не забываешь о дровах. Вот потому-то многие и едут в тёплые края. По-человечески это понятно. Можно меньше думать о быте, да и сад прекрасный быстрее вырастает там, где теплее. Часто вспоминаю, какие в Саратовской области у родственников были сливы, вишни, черешни, и всё росло на огромных деревьях, не в кустовой форме. Куст черешни так и остался приятным воспоминанием из детства. В Сибири её почти нет, только вишни. Тоскуешь иногда по яблокам настоящим и думаешь: ну почему же у нас так холодно?

Вопрос задан, и начинают ко мне потихонечку ответы приходить в виде людей, которые жили в разных регионах нашей России. Оказывается, где-то чрезмерная жара, где-то с

водой трудности, где-то ветра сильные, где-то леса вообще нет – а как без него? Почти повсеместно сотовая связь, и уже мало остаётся мест, где она не распространилась. А у нас? Оказывается, мы «счастливые»: сотовая связь не берёт, дороги к нам – только на джипах или уазиках проехать можно, а иногда только пешком. Ручьи с трёх сторон, и в каждом из них вода разная. А это, оказывается, в наше время большая роскошь – чистая вода, да и всего-то в пятистах-восьмистах метрах. Рай да и только! А я и думаю: почему мне уже яблок не так хочется? Да разве что мочёных. Попробовала в этом году в Москве на колхозном рынке – вкуснятина! Постараюсь летом что-нибудь подобное сотворить у себя.

Интересно Отец устроил своё хозяйство: в одном месте – пожалуйста, вам плоды крупные, тепло, в другом – воздух, вода чистая, а где-то и то, и другое вместе. Люди выбирают тепло. Это видно и по географической населённости, и по статистике.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



ПОЧЕМУ Я ТАК ЛЮБЛЮ ЛЕТО В СИБИРИ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

Каждый год из нашей области идёт отток молодых специалистов, закончивших вузы. Так кого же притягивает Сибирь? Неужели только временщиков, которые выбирают из нашей местности полезные ископаемые, лес, воду, орехи кедровые...

Несколько лет назад я разговаривала с одним швейцарцем. Он сетовал на то, что так любит выращивать сельскохозяйственные культуры, а ему запрещают – идёт переизбыток производства, и правительству легче заплатить фермеру, чем столкнуться с перепроизводством. А душа его тоскует, тянется к земле – он потомственный земледелец. И я ему тогда говорю: «Приезжай к нам, Рихард, у нас земли на всех хватит. А любящие землю люди везде нужны». На что он со смехом ответил: «О, я очень боюсь холода!» Но ведь это швейцарцы, у них температура зимой ниже минуса пяти, наверное, и не бывает. Неужели и наши российские люди также боятся холода?

Оказывается, не все: в последнее время намечается постепенное движение к берегам Байкала (я не имею в виду предпринимателей и богатых людей). Но суров наш Байкал, не каждое лето искупаться в нём можно, только в заливах. Да и легенды ходят у местных, что не всякий может прижиться здесь, не всех радостно встречает, чувствует, с какими мыслями приехал человек. Мы живём не на Байкале, но место наше также не сразу нас приняло. Однако мы не раз писали об этом раньше.

Так кого же ждут и принимают наши края с нетерпением каждый год? Кого высматриваем мы в бинокль из наших больших окон? Чьё пение заставляет нас отложить накопившуюся работу и почувствовать увеличивающуюся радость в душе? Конечно, это чудесное зрелище – перелётные птицы, которые кочуют в воздухе между холодными и тёплыми краями, которые сообщают нам о приходе весны. Миграция птиц связана (цитирую): «... с тем, что птицам, чтобы прийти к нужным им земным силам тепла, нужно лететь на юг. Здесь они большей частью образуют свою мускулатуру. А чтобы получить небесные силы, им нужно прилететь в чистый воздух севера. Там они образу-

ют свои органы размножения. Этим животным необходима вся земля».

Проще говоря, на юге птицы навоят своё тело, а на севере выводят птенцов. Но ведь в наших краях существуют птицы, которые не улетают никуда, а круглый год с нами зимой и летом. Зимой, когда вокруг тишина и птицам не до пения, слышишь то там, то здесь стук дятла. С нами остаются сойки, за которыми интересно наблюдать зимой из окна, свиристели, синицы, щеглы, поползны, снегيري и много-много других птиц. Наблюдая за птицами ещё со школы, я думала: как же им холодно! У них такие нежные лапки, которые, конечно же, замерзают на морозе! И вообще: как они летают в морозы и не падают от холода?

Сейчас с улыбкой вспоминаю свои знания о птицах. Откуда же мне было знать, что когда птица дышит, то её дыхание порождает тепло? Это тепло сообщается наполняющему её воздуху, так как птица является созданием воздуха. Мы знаем, что кости человека и млекопитающего заполнены костным мозгом. Кости же птиц полые, они содержат только воздух, и при дыхании птицы они заполняются теплом. Благодаря этому она теплее своего окружения, у неё своё собственное тепло, отличное от внешнего тепла, которое его окружает. И вся жизнь её протекает в этом перепаде: между внешней температурой воздуха и температурой воздуха внутри тела. Значит, сегодняшнее временное похолодание не повредит нашим друзьям, и завтра мы услышим необыкновенные трели конька сибирского и сибирского дрозда, выделяющиеся из общего коллективного пения птиц.

Когда начинаешь дружить с птицами, наблюдать за ними, слушать их пение, понимаешь, что это часть нашего пространства, часть целостного организма, и что накануне снега они предупреждали о резком изменении погоды. Впервые, утром это хоровое пение было уже слышно в постели. Разнообразные трели не давали долго нежиться! В это утро и журавль пролетел над нами, и стайка уток, и горлица пела, и кукушка, и жулан, и конёк, и дрозды и, наверное, ещё много-много тех, кого я ещё не на-

училась отличать. Потом ворон несколько раз кругами пролетел над нашим пространством.

При сопоставлении накопившегося у нас опыта по изменению погоды мы заметили, что перед сильным похолоданием природа вся становится активной. Обычно стоит очень хороший жаркий день, как правило, необычно жаркий. И активно ведут себя птицы, и собаки кажутся. Давление накануне падает. Но для понимания этих знаков нужно жить в пространстве, наблюдать за животными, растениями, людьми, многие из которых также перед непогодой ведут себя неадекватно.

Дописываю я статью утром, и такое яркое солнышко в окно светит, и так хочется побежать и посмотреть, как же наши овощи себя чувствуют при температуре -5,8? Не временного похолодания, а всей ночи с отрицательной температурой.

В теплице всё хорошо, только мыши продолжают шалить, подгрызая хвостики редиски и репки. А как на улице? Приподнимаю кончик агрилы – порей, сельдерей – прекрасно. А как же капуста? По краям всё хорошо. Но я понимаю, что радоваться ещё рано. Что будет при ярком солнышке? Как поведут себя растения после такого стресса?

В прошлом году у нас снег выпадал три раза: в конце мая, в середине июня и во второй декаде сентября. Мы опасались за семенники – успеют ли они взойти? И вот зимняя капуста в первый раз за многие годы дала сбой. Очень низкая всхожесть. Нам пришлось пере-seвать её и брать семена с прошлых лет. Дорогие друзья, приносим извинения у тех, кто приобрёл у нас капусту позднего срока созревания Дотенфельдауэр! И обращаемся к вам с просьбой: если вы живёте в тёплой местности и у вас есть возможность выращивать на семена капусту, мы с удовольствием воспользуемся ими, если вы предварительно работали с ними года два-три.

Через десять дней начнётся календарное лето, а на улице снег ещё не растаял. Лето, лето, как же я тебя люблю!

Лариса Тужилина



Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Оформление Лоры Тужилиной

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217

E-mail: bdsib@yandex.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Отпечатано в Глазковской типографии.

Адрес: г. Иркутск, ул. Гоголя, 53. Тел.: 38 78 40.

Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля». Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.

Дружат овощи на грядках

Совмещённые посадки

Растениям не безразлично, кто растёт по соседству с ними.

Э. Пфайффер

Выращивать основные культуры с длительным вегетационным периодом на своих участках нам помогает севооборот по Марии Тун, когда ежегодное расположение культур и по времени, и в пространстве представляет целый организм: корень – лист/стебель – цветок – плод/семя.

А как быть со множеством остальных культур, которые желательны также выращивать ежегодно, и без которых мы уже не можем обойтись? Это культуры с более коротким вегетационным периодом, но и они требуют своего места. Вот для этого и стали применять совмещённые посадки с основными культурами зеленных, пряных, цветочных и лекарственных растений. Большинство из них стали широко применяться и в питании человека.

Высевают эти культуры иногда задолго до основной (пока растёт её рассада), одновременно с основной, а часто сеют их под зиму уже после уборки урожая. А для этого очень важно знать их совместимость с основной культурой, а также между собой, когда их сеют по две, три. И занимается этим специальная наука – аллелопатия. Также важно учитывать многолетний опыт земледельцев на своих участках, касающийся не только совместимости растений, но их действие, определённую цель, с которой их выращивают с данными культурами. Например, рядом с редисом кресс-салат делает его вкуснее, острее. Пряный базилик рядом с томатами способствует улучшению их вкуса и аромата. Растения-опылители высаживают вкраплениями к тем растениям, которые необходимо опылить, для привлечения насекомых-опылителей. Это такие медоносные растения, как фацелия, бораго, мелисса, змеиный язык. Причём два последних нельзя рядом, так как они несовместимы между собой и могут погибнуть. Их подсаживают в теплицы к томатам, огурцам.

Между баклажанами несколько кустика чабера привлекают ос, опыляющих их своим длинным тонким носиком. Зеленные культуры с резким запахом высаживают для отпугивания вредителей от основных культур. Ведь многие вредители специфические, они летят на запах только своего хозяина, а растения с резким запахом дезориентируют их, они не могут отложить яйца и нанести вред «своей» культуре. Например, мухи: луковые, морковные, капустные, малинные, также скрытнохоботник.

Такие растения, как листовая горчица, подселенная к капусте, привлекает на себя крестоцветную блошку. А растения салата, шпината вредителями не повреждаются и могут расти на капуст-

ных грядках совместно с ней. Многие садоводы высаживают с целью отпугнуть бабочку-белянку, совку бархатцы и настурции, а некоторые приспосаблились вешать на колышки с капустой половинки яичной скорлупы. Видя их, бабочка считает, что место уже занято и её деткам нечем будет здесь питаться.

При совмещённых посадках почва укрыта растениями, и вредители не могут в неё отложить яйца. Растения успевают вырасти и служат живой мульчей, сохраняя почву от высыхания. Обычно для совмещённых посадок подбирают культуры так, чтобы они не конкурировали с основной культурой и между собой за свет, воду, расположение корней. Совмещение посадок даёт возможность даже на сравнительно небольшой площади с весны до осени иметь разнообразную витаминную зелень, а также заготовки на зиму (сушить, замораживать, консервировать). Это помогает выполнить заповедь Гиппократата: «Чтобы пища твоя была лекарством, а лекарство пищей» – и никаких таблеток. Но это, понятно, возможно только на землях, где не применяются искусственные минеральные удобрения и ядохимикаты. В биодинамических хозяйствах, где всё сгармонизировано, где почвы живые, выращиваются растения, которые дают человеку (и животным) полноценное питание, а также жизненную энергию, биологически активные вещества.

В случае поздней уборки основной культуры можно провести посев дополнительных культур ещё до уборки, и эти культуры продолжат свой рост весной (подзимние посевы). А весной, в зависимости от вида посеянной культуры, их частично оставляют (учитывая их совместимость) с новой культурой этой грядки или срезают и заделывают как мульчу в верхний слой почвы 5-7 см, повторно опрыскивая бочковым компостом Марии Тун для более быстрой их переработки. Сеять основную культуру можно только недели через три-четыре после её заделки в почву, иначе она для своего созревания будет брать энергию у вновь посеянной. Если же

есть необходимость засеять грядку раньше, то большая часть мульчи убирается в компостную кучу.

Хорошими соседями обычно являются большинство ароматических, пряных культур, кроме фенхеля и иссопа, оказывающих негативное влияние, поэтому их выращивают отдельно. А вот пекинская капуста хорошо растёт рядом с другими, но сама оказывает на них вредное влияние, задерживая их рост. Поэтому и называют её капустой-эгоисткой.

При совмещённых посевах очень важно знать, с какой целью мы хотим посадить те или иные растения, знать их биологию и особенности роста. Например, морковь, как и большинство корнеплодов, не терпит уплотнителей. А вот посев лука на соседней с ней грядке действует очень благотворно, но сажать лук на одной грядке с морковью, чередуя, нельзя в связи с тем, что у них совершенно разная агротехника. Грядку с луком-репкой мы в середине июля укрываем от дождя, чтобы перестал расти лист и лук вызрел. А морковь по-настоящему растёт только в конце августа – в сентябре и поздно убирается. Дождь ей не помеха.

Нельзя сажать рядом паслёновые, так как у них, кроме разной агротехники, общие болезни.

При посадке картофеля мы в лунку закладываем семена бобов. Помимо того, что как сидераты они обогащают почву азотом, они являются хорошим средством борьбы с проволочником. Жук-щелкун любит откладывать свои яйца в ботву картофеля, личинки питаются старой картошкой и переходят затем на молодые клубни. А запах бобов помешает жуку отложить в ботву яйца. Да, ещё, если многократно срезать пырей на поле.

Нежелательно сажать рядом с картофелем: подсолнух, сельдерей, тыквенные. Остальные культуры его росту не мешают. Все виды луков несовместимы с бобовыми и с паслёновыми. И ещё лук-репку рекомендуется выращивать подальше от многолетних луков.

Угнетают рост друг друга мелисса и змеиный язык, петрушка и сельдерей. Не рекомендуется выращивать в одной теплице томаты и огурцы, да и агротехника у них совершенно разная. Благоприятно воздействие гороха на репу. Укроп сеять с картофелем, с капустой, с огурцами. Хуже влияет на томаты, морковь, хотя он часто самосевом распространяется по всему участку (убрать). Нет враждебных культур у салата и шпината, а выращивание их с другими оказывает благотворное влияние на них.

Чеснок можно подсаживать к большинству культур, оздоравливает он землянику.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 4





РАБОТА С КАЛЕНДАРЕМ

Мы продолжаем знакомить уважаемого читателя с особенностями календаря Марии Тун «Посевные дни», содержащего массу ценнейшей информации, которая не всегда используется в практике вследствие неясности её предназначения. Обратимся сегодня ко второй странице каждого месяца (нечётной странице). Вверху мы видим перечисление названий планет Солнечной системы, ниже которых идут значки созвездий Зодиакального круга, а ещё ниже – даты перехода этих планет в соседнее созвездие. Планеты расположены по мере уменьшения скорости их вращения вокруг Солнца, следовательно, по мере уменьшения скорости их движения на небосводе для нас и других живых существ Земли. Самый быстрый Меркурий – самый медленный Плутон.



Что даёт нам эта информация? Чуть ниже под заголовком Характеристика месяца мы находим её объяснение. Здесь даются краткие описания тенденций, определяемых влиянием всех 8 планет солнечной группы. Наша задача теперь применить эти знания к тому, что происходит с погодой, с климатом, с насекомыми, с поведением растений, животных, а может и самого человека.

Например, в июне Меркурий проходит три созвездия – Овна до 5-го, Тельца до 25 и в Близнецах он уходит в июль. Это значит, что его индивидуальное влияние на земных обитателей и стихии будет меняться трижды: от теплового, будучи в Овне, через прохладное в Тельце и затем в свето/воздушное в конце месяца. Как это будет проявляться конкретно, в конкретных регионах и в ка-

кие сроки – эти наблюдения желательны делать каждому земледельцу, если он хочет познать закономерности и связи Космоса и Земли, Космоса и себя. Самые общие сведения мы регулярно находим у Марии Тун. Например, весной тепловой Меркурий в тепловом Овне способствует быстрому прогреванию почвы и началу полевых работ. Проходя по другим созвездиям в разные периоды года, он или помогает влиянию других планет в их исконном действии –

Марсу в водном, Венере и Юпитеру в световом и т.д. – либо противодействует их влиянию. На растения Меркурий также оказывает действие в качестве подсолнечной планеты (находящейся ниже Солнца, т.е. между Солнцем и Землёй), что выражается в развитии органов размножения. Зная особенности поведения других планет и общую картину их взаимосвязи, можно понять общие погодные тенденции текущего месяца и вообще климатической ситуации в течение года.

Далее, на этой странице мы находим точные указания по Времени посадки в Северном и Южном полушариях. И затем, поскольку июнь – месяц летний, идёт информация, полезная при огородных работах по регулированию численности тех или иных групп насекомых. Эти сроки, если внимательно присмотреться к ним, имеют теснейшую связь с движением космоса. Например, полезные мухи чутко реагируют на прохождение Луны в световых созвездиях, причём в первом случае Луна находится ещё и в апогее, т.е. удалена от Земли на максимальное расстояние, что также способствует свето/воздушному им-

пульсу, а во втором на поддержку световой Луне приходит и Солнце, которое находится в световом созвездии Близнецов. Двойной световой импульс оказывает на мух намного более сильное воздействие, нежели это был бы просто одиночный лунный импульс. Мария Тун здесь описывает метод сжигания или метод заквашивания конкретных экземпляров насекомых. Но мы знаем, что этот метод в настоящее время может применяться в меньшей степени, поскольку наряду с физическим воздействием на групповую душу насекомых посредством стихии огня или воды, мы можем также напрямую взаимодействовать с самими группами обильно размножившихся насекомых посредством пятой стихии – эфира, который в наше переходное время сейчас начинает активно себя проявлять. Об этом уже много раз говорилось на страницах ЖЗ, повторяться не будем, отсылаю интересующихся читателей в прошлые выпуски.

Кроме работ с насекомыми, в течение всех месяцев на этой странице календаря также даётся полезная информация по другим аспектам нашей жизни – о приготовлении биодинамических препаратов, заготовках плодов на хранение, об их переработке, приготовлении хлеба и переработке молочных продуктов, о сборе трав, заготовке сена, посадках отдельных групп растений, информация для пчеловодов, о приготовлении компостов и т.д. Если творчески применять изложенные здесь рекомендации, можно избежать дополнительной работы, сэкономить и освободить время для других занятий и освободить себя от тяжелого труда, присущего многим земледельцам, кто не задумывается о рационализации своей работы, а действует «как все» или «как принято». Кем принято, и кто эти «все»? – на эти вопросы мало кто себе отвечает, а вообще-то желательно бы почаще себе их задавать, и тогда мы сознательно начнём избавляться от ненужной рутинной работы в пользу творчества и радости общения с Божественными творениями. Успехов вам в творчестве!

Сергей Тужилин

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Дружат овощи на грядках

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 3

Но не рекомендуется его выращивание вместе с фасолью, горохом, кольраби и картофелем. Огородники со стажем часто проводят свои собственные испытания и делают свои выводы.

Для севооборота в теплицах, где выращиваются обычно монокультуры, Мария Тун рекомендует высевать рожь, листовую горчицу, кресс-салат, сельдерей, меняя их местами с томатами в самой теплице.

У штамба деревьев высаживают однолетние цветы: бархатцы, календулу, настурцию. Сок настур-

ции «спасает» от тли.

Мария Тун рекомендует, учитывая, что при совмещённых посадках на одной грядке могут оказаться разные группы, делать шире расстояния между ними при севе, чтобы несложно было рыхлить каждое в своём ритме: листовые в «лист», плодовые в «плод», несмотря на то что они растут на одной грядке.

И ещё очень важно учитывать совместимость в связи с тем, что растения не могут сами перейти на другое место от тех растений, с которыми им неуютно расти, как это может сделать человек,

быть самым очень внимательным. И если растение на грядке чахнет, поискать причину, а может она в том, что вы не учли и посадили его не с тем растением рядом.

Каждый БД садовод имеет план грядки своего участка и заранее намечает севооборот для следующего года. Одновременно надо наметить для растений возможность их выращивания рядом с другими растениями. Этим Вы поможете им расти сильными, здоровыми, питательными полезными для своей семьи.

Успеха Вам. И пусть Ваши растения дадут Вам силы, энергию и здоровье.

*Людмила Ермакова,
руководитель клуба БД земледелия
при клубе «Надежда» г. Ангарска*

ВОПРОС-ОТВЕТ

На вопросы отвечает Сергей Тужилин.

Здравствуйте, Сергей!

Обращаюсь к Вам с просьбой ответить на несколько моих вопросов.

Вопрос первый о «солнцеедстве».

Скажите, пожалуйста, как быть в случае, если солнца нет несколько дней – неделю, например? Как убавлять время смотрения? Я начал смотреть с начала марта, но «дошел» к настоящему времени только до 4 мин. Можно ли полный цикл в 45 мин провести за три года? Т.е. за теплое время первого года дойти до 15 мин, а с весны второго года продолжить до тридцати мин. И на третий год завершить 45 мин цикл?

ОБЫЧНО мы убрали по 10 сек в день на второй день отсутствия солнца, но старались смотреть даже тусклое светило – сквозь облака, плену и т.п., чтобы не терять наработанное. Тем не менее были периоды «простоя», которые долго нагоняли. Прерывать на больший чем 1 месяц промежутков – эффект снижается и может вообще исчезнуть.

Вопрос второй – об обработке земли. Я имею гектар пахотной земли, на котором начал обустраивать родовое поместье.

Заказал у вас препараты БД земледелия. Но остается непонятным следующий момент. Землю пахать нельзя, плоскорез Фокина её «не берёт», т.к. дернина из пырея. Но и там, где нет дерны, а заросли одуванчика и др. сорняков, земля очень плотная. Посоветуйте, как её нужно обработать, чтобы и земле не навредить, и спину не сорвать. Какие средства механизации здесь допустимы? Хотелось бы в этом году получить хоть минимальный урожай, т.к. в прошлом году сажали лук, капусту, помидоры, перец, картофель, но собрали небольшой урожай картофеля, а все остальное практически не выросло. Особенно удивила капуста, какую высадили, такая и к осени осталась! Компоста у нас ещё нет. Нынче планируем завести навоз и заняться созданием компоста. А ведь роговой навоз нужно вносить с зарыхлением, т.е. получается, что почву нужно перекапывать, что, конечно, очень трудоемко.

ВАШ вопрос в бёт в самую точку. но

ответа однозначного не имеет. Точнее, вариантов ответа может быть много. Крайняя позиция некоторых поселенцев – ничего не трогать тяжёлой техникой, искать другие способы. Но если не трогать почву техникой, значит: 1) спину натруждать, 2) питаться чужими, не всегда полезными продуктами при наличии своей пустующей земли. Может быть, рациональнее было бы вскрыть дернину мелкой вспашкой, а если не получится – обычной, взрыхлить уплотнённые, а значит, мёртвые почвы плугом первый и единственный раз, а затем обрабатывать землю вручную – плоскорезом, мотыгой, высадкой сидератов, обработкой препаратами и т.п.? Это может быть легче и полезней для всех. В биодинамике принято пахать на глубину 3-5 см, т.е. по сути это не вспашка, а работа плоскорезом, только с помощью техники, а затем работой по оживлению земли приводить её к высокому и устойчивому плодородию, т.к. живая земля сама себя поддерживает и увеличивает плодородие.

У себя мы обычно дернину вскрывали летом, вспашкой в июне, с последующим дискованием и посевом сочных сидератов типа фацелии или рапса. На следующий год эта земля принимала картофель и далее шла в севооборот.

Вторым вариантом может быть способ, который мы применили в прошлом году на практическом семинаре в поселении «Ладога» под Ангарском. Там у ребят плотная и очень бедная супесчаная почва. Они привезли несколько нивовских тележек дерновой земли и перегноя, рассыпали сверху на 2 участка по 1 сотке слоем около 3 см (можно было больше). Обработали их препаратом 500, зарыхлили и через некоторое время ещё препаратом бочкового компоста (БК) и тоже зарыхлили. Зарыхляли плоскорезами – просто царапали почву, чтобы она вошла в соединение с насыпанным. Один участок сразу запустили под грядки – лук, морковь, картошка, капуста. На второй добавили навоз и засеяли на сидераты овсом, люцерной и фацелией. Опыт не смогли продолжить из-за болезни хозяйки, поэтому сидератная часть себя не проявила. Но вот там, где были грядки – урожай получился намного лучше, чем в обычной земле рядом.

Если не использовать технику, здесь тоже возможны варианты. Например, весной почва обрабатывается 500-м, затем выкашивается с обработкой БК и закрывается тёмным материалом – черной пленкой, рубероидом и т.п. Через 2-4 недели открываем, проходим плоскорезом высокие сорняки и те, которые густо растут, снова опрыскиваем БК и закрываем. В середине лета

открываем, прыскаем БК, сеём фацелию, рапс, масличную редьку. В начале сентября делаем бороздки среди травы и густо сеём озимую рожь, с опрыскиванием роговым навозным препаратом. На следующий год весной опрыскиваем с обработкой сначала 500-м, потом БК и дожидаемся созревания ржи, собираем первый урожай – пойдет на хлеб, проростки, каши, семена и т.п. После уборки – не отягивая – можно внести компост, либо просто прорыхлить с обработкой препаратами 500 и БК и тогда весной – земля готова.

Рожь можно и не сеять – оставить расти до осени сидераты, либо скосить их в начале сентября, опрыскать препаратами и сверху присыпать компостом, перегноем или землёй. Тогда приступать к посеву культур можно уже весной. Либо весной посеять ещё быстрые медоносные сидераты, скосить их в конце цветения с опрыскиванием БК, засеять густо овсом на зелёнку, которую скосить осенью и слегка заделывать в почву с опрыскиваниями. Сеят культуры на 3й год.

Здесь возможны ещё варианты, нужно лишь внимательно смотреть – какой год, как земля реагирует, какие травы начинают расти, а также исходить из имеющихся возможностей и сил.

Есть ещё и другие методы, в том числе небюдинамические, например, применение Байкал-ЭМ или аналогов и т.д.

Вопрос третий – о восстановлении яблонь. Нынче была очень суровая зима и яблони не оттапывали. В результате весной, когда снег сошел, кора на стволах яблонь оказалась объеденной мышами по кругу, т.е. вокруг всего ствола. Высота объеденной части сантиметров 25-30, начиная почти от земли. У самой земли сохранилась кора, высотой сантиметра три. Можно ли применить какие-то из БД препаратов и что Вы можете посоветовать, чтобы спасти деревья. Их возраст 7-10 лет.

МОЖНО попробовать применить древесную обмазку на препарате бочкового компоста. Коровий навоз смешивается с глиной и небольшим количеством молочной сыворотки, отдельно готовится раствор БК и добавляется в смесь, которой обмазывается ствол в местах повреждения. Здесь важна даже больше не сама смесь или её составляющие, а ваша мысль и искреннее желание помочь яблоням, которые вы вносите в раствор БК и в смесь. Желательно последить за развитием коры яблонь дальше, м.б. надо будет сделать ещё 1-2 раза обмазку. Кроме того, яблоням лучше донести мыслью или словом, что вы в них нуждаетесь и почему. Возможно, здесь сильное действие может оказать и один из БД компостных препаратов, но я не знаю какой. Это малоисследованная пока область знаний.

Буду очень благодарен, если Вы выберете время для ответа на мое письмо. Желаю Вам благополучия и успехов во всех делах! (г. Белово, Кемеровская обл.)



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭНЕРГИИ ПОЧВЫ

Может ли почва давать жизненную энергию для растений в отличие от воды и питательных веществ? Этот вопрос лежит в самом сердце биодинамики в настоящее время, и хотя целостного ответа мы ещё не можем дать, однако попытаемся поразмышлять в этом направлении.

Чтобы разработать собственные основы, нам надо рассмотреть суть шаг за шагом. Мы должны, во-первых, понять, что в органической и биодинамической практике мы работаем насколько это возможно с *реальностью жизни*. Структура нашего подхода к земледелию основана на понятии фермы или сада, функционирующего отчасти подобно организму, где различные части входят в целое. Мы можем также рассмотреть почву как оболочку живой Земли, как это было ясно ещё в древности. Итак, почва содержит или должна содержать много жизни, в смысле множество организмов, которые формируют единство – континуум – с корнями растений. Жизнь может также распространяться по почве и поддерживать её после разрушений живой материи. Это добавляет дальнейшие аспекты к изучению гумуса в почве.

Жизнь и процессы дыхания

Почва существует как для поддержания, так и благоприятствования жизненных процессов, но следует задаться вопросом, как жизнь появилась в первый раз? Это, вы можете сказать, зависит от ваших теперешних взглядов и включает копание в метафизике (см. ниже). В этот момент позвольте нам сказать, что жизнь или метаболизм подкрепляется процессами обмена или *дыхательными ритмами*. Мы видим это у животных и почти обратным образом у растений.

Но земля также подвергается и другим ритмам – суточным и сезонным изменениям в различных частях мира. Процесс дыхания Земли ясно проявляется в сезонных изменениях, но Рудольф Штайнер указывал, что это зависимо от невидимого потока жизни и «элементарного» мира, связанного с этим. В процессе дыхания жизненные энергии Земли истощаются летом (и в дневное время) и накапливаются зимой (и в ночное время). Греческая мифология упоминает о таких ритмах. Таким образом, в дневное время и летом земля получает радиацию дающую тепло; и в действительности увеличение и накопление жизни идёт в соответствии с солнечной активностью. Эта двунаправленная связь может быть уподоблена первому закону Ньютона, а именно, что действие всегда вызывает противодействие. Полярность корней растений и надземных ростков также подвергается действию восходящих и нисходящих ритмов и является основным принципиальным руководством при создании и применении БД полевых опрыскиваний: рогового навоза и рогового

кремния.

Планетарные влияния

Дальше мы должны понять, что солнечный свет в себе содержит «существо», которое отражает вклад ближних и дальних планет в наше существование и благосостояние. Это понимание помогает вначале рассмотреть взаимосвязи внутри солнечной системы и понять, что внутренние планеты имеют близкую связь с Солнцем, тогда как внешние планеты – чьи орбиты расположены от Солнца дальше за пределами нашей – могут излучать универсальную энергию более независимым способом, без посредства «солнечного существа».

Самоочевидно, что жизнь состоит из энергии в дополнение к главным физическим субстанциям и процессам. Их непрерывное «созидание» может рассматриваться в зависимости от архитектурных или формообразующих принципов, работающих в кооперации с процессами мира химии, который строит субстанции (как в фотосинтезе) и таким образом продвигает как рост, так и воспроизводство. Первый предлагается внешними планетами (Марс, Юпитер и Сатурн), а второй – внутренними планетами (Меркурий, Венера и также Луна). Посмотрите, насколько сильно Луна связывается с водой и всеми её проводниками, и как Венера и Меркурий, как было давно известно, способствуют функционированию телесных органов. Необходимо, чтобы эти влияния двух отдельных групп планет работали путем уравнивания, подобно архитектору, а не созданию дискретных, прерывистых слоёв. В с/х курсе Штайнера эти противопоставляющие влияния усредняются на земле кремнием, передающей космическую информацию глиной, и кальцием, двигающим жизненные энергии вместе в живых формах.

Но эти знания исходят из ситуации в сельском хозяйстве прошлого века. Почему они важны сегодня? В основном

потому, что из-за уничтожающих почву действий при применении синтетических химикатов, внешние планетарные влияния – которые входят в землю и затем работают вверх – способны регулярно связываться с субстанции-

ями в почве. Это формативные и качественные влияния, проводимые внешними планетами, которые отражаются в разнообразии индикаторов качества питания. В с/х курсе Штайнер непрямо указывает, что такие космические силы нужны для инспирации – вдохновения самой основы живых субстанций, а именно отдельных атомов и ионов, которые участвуют в процессе восходящего питания. Давайте взглянем на это более тщательно.

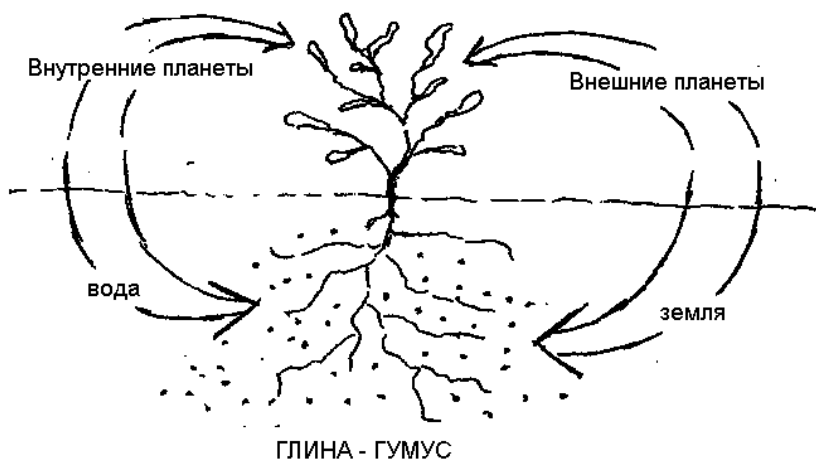
Как космические силы входят в Землю?

Поясним, что кремний из земли получает особенные энергии, которые проводятся светом солнца. Как упоминалось, Штайнер объяснил важную «космическую» природу кремния, связанного со светом, в то время как кислород связывается с передающими жизненными потоками. Известно, что приблизительно 92% от объема земной коры занимает кремний (SiO_2), и это уже имеет большое значение. Но как соли в растворе облегчают проводимость электрического тока, так и в измерении жизненных энергий, чем больше «жизненного качества» почвы, тем больше пользы оно может дать, извлекая такой свет.

В то же время кремний был известен ещё в древней Галлии как «камень солнца», он имеет шестиугольные кристаллы. Эта шестисторонность обнаруживается во многих органических формах, таких как медовые соты и клетки осинных гнезд. Кроме того, ячейки глаз насекомых, таких как пчелы и мухи, содержат гексагональные линзы. Зачем это насекомым? Возможно, влияние естественного света стимулировало создание органов, способных почувствовать освещенный светом мир? Этот философский вопрос провоцирует мысль о процессах фотосинтеза. Не являются ли хлоропласты и сам хлорофилл «глазами» растения?

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 7

Солнечный свет



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭНЕРГИИ

Конечно, если мы посмотрим на включённые химические структуры, в том числе целлюлозу, которые формируют большую часть субстанции растения, мы найдём сложные фигуры шестисторонних молекул.

Шестисторонность также проявляется в качестве обозначения созидательных, архитектурных сил солнечного света, который проводится внешними планетами. Интересно, что многими независимыми исследованиями было открыто, что органические вещества имеют способность освобождать мельчайшие количества света – биофотоны – в то время как Штайнер (*Гармония созидательного мира*) описал путь, при котором «свет» просачивается вниз из растений в почву ближе к концу вегетативного роста.

Как такие сущности накапливаются в почве?

Что делает свет, когда он в вышеописанном смысле входит в землю – только ли рассеивается и теряется? Опять же в Сельскохозяйственном курсе указывается, что глина играет жизненную посредническую роль в своём предназначении и что жизненные энергии в почве также играют определённую роль. Поэтому имеет значение, что эти жизненные энергии начинают проявляться первыми. В частности, имеется в виду содержание органического азота в почве, который направляет эти силы света в фабрику минералов и в структуры глиняных минералов. Это родственно другому указанию Штайнера, что азот стремится быть проводником «жизненной энергии», чтобы войти, запечатлеться в формы, созданные углеродом в природе. Препарат рогового навоза имеет тесную связь с этими процессами.

Понятно, что в почве глина и гумус формируют между собой глубинные, тонкие, интимные связи и должны рассматриваться в совместной работе. Действительно, если мы проверим химические структуры этих различных субстанций, обнаружится, что каждая несёт в пределах себя элементы шестисторонности. Следуя вышеприведенной мысли, можно сделать их особенно чувствительным к эссенции света, о чем уже говорилось.

Мы достигли точки, где этот «сбор

световой эссенции»

внутри почвы должен быть связан с концепцией дыхания, введенной ранее. Ночью и в зимнее время жизненные силы земли усваиваются. В эти периоды эссенция света движется более строго в вещество, и здесь происходит некоторым образом «материализация» – Штайнер отнёс её к «силам кристаллизации». Особенно подчёркивается, что этот процесс является активным, когда соответствующие условия почвы, содержащие «жизненное качество» уже существуют.

Что мы думаем о питании растений?

Почему растения всходят над землёй? Стандартный ответ – вследствие привлечения света. Но фактически это ответ для понимания земных ритмов дыхания, поскольку всходящие семена не имеют возможности получить свет, когда они находятся под почвой. Вспомните, как появляются всходы луковиц весной, в то редкое время, когда видно, как они поднимают поверхность почвы.

Но конечно, растению нужен доступ к воде и элементам питания, чтобы начать всходить, так что мы должны рассмотреть указания о нашей предполагаемой «эссенции света» физически и до некоторой степени измеряемо в процессе питания растений. Он находится на поверхности частичек почвы, а именно глины и гумуса, в которых содержатся минеральные субстанции, и имеет частички (в воде они формируют ионы), которые поддерживают питание растений. Учитывая благоприятные последствия этого, как уже выделялось нами, химические частички приобретают особые свойства спустя некоторое время, которое они проживают в почве. Это может быть обозначено как излучения от глино-гумусных образований. В результате, эти ионы качественно отличаются от таких же неорганических химикатов.



Когда идёт рост растений, ионы питательных веществ подчиняются жизни растений по нашему представлению. В этом процессе каждый элемент освобождает свои изначальные способности к тем метаболическим процессам, с которыми они связаны. Ионы, которые имеют органическую биографию и привлекают пользу из контакта с типом почвы, о котором упоминалось, имеют более сильную изначальную жизненность. Таким путём растения получают пользу от расширенной жизненной силы, и те, которые служат в качестве продуктов питания, становятся нам чрезвычайно полезными. Итак, когда мы хотим пребывать в гармонии с природой, мы должны использовать эту приходящую через питание энергию также хорошо, как и полезные вещества из наших почв.

Цель всех органических и БД практиков заключается в том, чтобы создавать здоровые условия в почве для оптимизации биологических процессов. Но понять на более глубоком уровне, в каком случае такие условия принесут больше жизненности, могло бы быть важным преимуществом для органического движения. В этой статье я попытался резюмировать увлекательную беседу на недавно прошедшей конференции «Живая почва – Живые продукты» в г. Леверстоук. Более детальное рассмотрение можно найти в сельхозкурсе Р. Штайнера, в главе «Космос, Земля и питание» (гл. 4).

Ричард Торнтон Смит,
журнал «Star & Furrow»,
№112 2009 г

Пер. с англ. С. Тужлилин

БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Что такое флоуформы?

(справка для следующей статьи)

ФЛОУФОРМЫ (от англ. Flowforms – формы потока жидкости, поточные формы) – это разработанные Джоном Вилкисом, английским скульптором и биодинамическим практиком чаши, протекая по которым вода закручивается в водовороты в две стороны – правую и левую, затем вытекает и в следующую за ней чашу.

Он экспериментировал в течение

нескольких лет с разнообразными скульптурными формами бассейнового типа с целью создания такой формы движения воды, которая напоминала бы наше размешивание рукой. В результате получился сосуд, по форме напоминающий сердце, в одной половине которого вода закручивается вправо вследствие направленного уклона, затем перетекает в другую половину, закручивается влево и через небольшой проём вытекает в другую чашу.

Множество флоуформ, поставленных одна за другой при небольшом уклоне достаточно эффективно очищают воду от загрязнений и насыщают воду кислородом. Действие флоуформ мно-

гократно проверялось в опытах с БД препаратами и компостами, что показывало определённые результаты и применимость флоуформ для размешивания, опрыскивания или использования в качестве поливной воды.

Например, Фрея Шикор из Британской Колумбии в 1996 г проводила исследования по сравнению ручного размешивания и с помощью флоуформ. В её опыте семена обрабатывались препаратами, собранный урожай измерялся и сравнивался с контрольным – без обработки. Конечно, действие препаратов давало значительно лучшие результаты.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

РАЗМЕШИВАЯ БИОДИНАМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

Когда я впервые занялась биодинамической практикой двадцать лет назад, методы, использованные для размешивания биодинамических препаратов, имели два направления – либо вы размешиваете рукой, либо для больших площадей используете машины для размешивания. Эти два метода исходят из аналогичных методов размешивания биодинамических препаратов, впервые разработанных Рудольфом Штайнером и позже усовершенствованных впоследствии кругом исследователей.

Этим кругом исследователей был разработан БД метод сельского хозяйства в соответствии с набором указаний Р. Штайнера. Круг исследователей состоял из многих замечательных людей, глубоко знакомых с антропософией, которые объединились для понимания подходов Р. Штайнера к сельскому хозяйству. В течение 25 последующих лет биодинамический метод был разработан в таком виде, в каком он известен сегодня. Биодинамический метод имеет сейчас удивительный успех и оставался относительно неизменным до недавнего времени.

В прошлое десятилетие произошли многие изменения в биодинамическом методе. Это может быть особенно видно и в целостном подходе к процессам размешивания: вода не всегда теплая; иногда препараты применяются, согласно заранее приговоренному списку, и в случае, если у вас контракт со специалистом по размешиванию, почва к моменту опрыскивания не всегда влажная и не в лучших условиях для получения жизненных сил, содержащихся в биодинамических препаратах.

Изменения явились неизбежными; всё на нашей планете находится в непрерывном движении, ничего не остается в одном и том же состоянии. Изменения сами по себе могут быть благоприятны или негативны согласно выбранному пути. Чтобы сделать изменения в БД практике, необходимо тщательно подготовиться к проведению опытной работы. Это потребует нескольких лет закрытых наблюдений до того, как будут зарегистрированы первые значимые изменения при сохранении точных записей. Вспомним указания Р. Штайнера в лекциях по сельско-

му хозяйству, что всё в природе имеет цикл в ходе 4 лет (или 4 поколений).

Надеемся, что любое продвижение изменений в БД практику должно быть предпринято опытным путем, по крайней мере, в течение этого периода времени. К несчастью, это не всегда встречается; чаще всего практики принимают следствия своих действий к руководству без дальнейших опытов, и немедленно продвигают их как заново доказанные подходы к БД практике. Новые практики, работающие в БД методе, быстро адаптируют новые подходы, поскольку они не имеют ни основы, ни экспериментов. В случае успешных результатов новый подход быстро повышают в ранге, и вскоре он становится адаптированным в качестве стандартной БД практики.

Это, по-видимому то, что случилось с флоуформами, которые стали значительно популярными для многих БД практиков, адаптировавших их для размешивания БД препаратов. Когда мы исследовали, почему флоуформы стали использоваться для размешивания БД препаратов, мы нашли, что их популярность впервые пришла из Новой Зеландии. Флоуформы были впервые использованы для оживления раствора рыбной эмульсии, для которой они идеальны, но позднее стали использоваться и для других БД препаратов. Это активированная вода, двигающаяся в закручивающихся водоворотах по всем флоуформам, очень хороша и она всё время привлекает наше внимание, как бегущий ручей, тогда как размешивающая машина не имеет такого эстетического вида.

Для сравнения эффективности ручного размешивания, посредством флоуформ и машинного размешивания БД препаратов, в Эмерсон-колледже проводились исследования в период между 1990 и 1993 гг. Результаты этих исследо-

ваний часто представляются как убедительное свидетельство того, что размешивание с помощью флоуформ более эффективно, чем с помощью размешивающей машины. Однако читая исследовательские статьи по итогам этих экс-

периментов, невольно замечаешь много темных пятен, которые эти исследования не смогли преодолеть. Во-первых, чтобы повторить действие размешивающей машины, используется электрический кухонный миксер. Этот аппарат работает на высокой скорости, исследователи ничего не могут сделать, чтобы регулировать плавное нарастание скорости и т.д. Становится ясно, что невозможно никогда получить положительный результат от использования кухонного «электровеника», чтобы повторить размешивание.

Также в то время как для опытов вода, используемая для размешивания препаратов, была теплой, при других опытах это не было таким строгим условием опыта, что ограничивало сравнение.

Кроме нехватки свидетельств, что размешивание в флоуформах приводит к лучшим результатам, чем при использовании машин для размешивания БД препаратов, можно использовать собственное понимание сравнения этих двух подходов к процессам размешивания, для чего надо идентифицировать биологические, химические и жизненные процессы, которые встречаются при размешивании препаратов.

Воронка в воде является фигурой, которая заполняется своими собственными формами, ритмами и движениями. При ближайшем рассмотрении мы нашли, что она имеет различные скорости движения, замедляющиеся снаружи и быстрые внутри. Все движущиеся воронки имеют эти потоки снаружи и внутри, текущие быстрее вниз в центре воронки и затем медленный подъем.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9



БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Что такое флоуформы?

(ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА С. 7)

Различие между ручным размешиванием и с помощью флоуформ было незначительным. Вероятно, для опыта исследователь старалась создать «объективные» условия, т.е. минимизировать собственное влияние субъекта, что уже отличается от биодинамического подхода. Тем не менее, эти опыты стимулировали многих фермеров начать применение флоуформ для размешивания препаратов и распыливания их на больших площадях, что-

бы облегчить себе работу. Это было и определенной альтернативной машинному размешиванию, действие которого значительно уступало как ручному размешиванию, так и с флоуформенному (см. статью выше).

Активизированная с помощью флоуформ вода используется по разным направлениям: в качестве очищающей канализационные стоки, для насыщения жизненностью рыбных водоемов, для полива в закрытом грунте и т.п. Проводились и проводятся многочисленные опыты по прояснению картины того, что происходит в процессе движения воды по формам.

В частности, Лабораторией Почвенной сети питания в Лисморе, Новый Южный Уэльс, Австралия проводилась проверка на изменение содержания кислорода в ходе 24-часового цикла брожения. В качестве источника компоста использовался червекомпост, проверка проводилась поздней осенью, когда было тепло в течение дня (до 80 гр. Фаренгейта) и ночи (около 45 гр. Фаренгейта). Вода из канализации Лисмора отстаивалась в течение получаса для выветривания газов перед добавлением в компост. В 50 галлонов (200 л) воды было добавлено приблизительно 250 мл патоки и 500 г золы из водорослей с йодом.

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 8

Мы создаём эти медленные и быстрые потоки воды, когда используем движение водоворота в размешивании БД препаратов. Когда направление размешивания меняется, создаются тысячи водоворотов.

Хаос

Создание водоворота в размешивании, его последующее разрушение в порядке создания хаоса, и далее создание его отражения вращением в обратную сторону, составляет одну из основных тайн жизни, дающую порядок, возникающий из хаоса. Р. Штайнер упоминал в сельхозкурсе, что если вы хотите сделать земное вещество открытым духовным силам, вам надо продвигать земное вещество в хаос так долго, насколько это возможно. Когда размешиваем препараты, вода является посредником, через который захватываются силы космоса; поэтому так важно хаотическое действие в течение процесса размешивания.

**Принцип внутреннего
комплексобразования**

Важно, что, когда вода размешивается в водовороте, возникают силы, влияющие на слабые связи между молекулами воды, заряженными ими. Слабые связи растягиваются или переустанавливаются так, что вода как целое приобретает некоторые из характеристик препарата, который размешивается.

Чтобы узнать только, как много заряда генерируется водоворотами 4 дюйма в диаметре (10 см), Патрик Фланган опускал особо тонкий электродный провод в центр горловины воронки, не позволяя проводу касаться воды. Таким же способом другой электрод чуток касался воды, хотя воронка двигалась приблизительно на 1000 поворотов в минуту. Он при этом зарегистрировал заряд более, чем 10000 вольт проводимых из бурлящей воды; и он явно совершал нисхождение из космоса.

Быстрое крутящееся движение водоворота приводит к тому, что вода освобождает электрический заряд. Это отрицательно заряженная вода привлекает катионы и минералы, как положительно заряженные элементы, как изнутри воды, так и из окружающей атмосферы. Эти минералы однако не находятся в форме, которую растение может использовать. Для растений, чтобы использовать минералы, они должны быть хелатированы, т.е. собраны в химические комплексы. Это значит, что они должны потерять свой положительный за-

**РАЗМЕШИВАЯ
БИОДИНАМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ**

ряд и стать нейтральными или слегка отрицательными в заряде (ионная форма). Минералы могут затем быть легко абсорбированы тончайшими белыми корневыми волосками растений. Существует только два хелативных агента в природе, которые могут совершать эту функцию: гумус и аэробные бактерии.

Вода, которая была тёплой до размешивания, представляет совершенную среду для размножения аэробных бактерий, чьи популяции значительно увеличиваются в ходе размешивания. Аэробные бактерии присутствуют в водных хелатных минералах, привлекаемых к отрицательно заряженной воде. Однажды хелатированные, эти минералы находятся в совершенной форме для использования растениями. Один из крупных пионеров и исследователей по БД земледелию, Э. Пфайффер, анализировал воду до и после размешивания БД препарата 501.

Анализ Пфайффера показал изменение бактериального числа в кварцевом порошке; при нуле вначале и с более чем сорока миллионами аэробных бактерий в конце размешивания. Его спектрографический анализ показал некоторые изменения в размолом кварцевом порошке. Он состоял из 90% диоксида кремния вначале; удивительно, но затем стали проявляться небольшие количества нитратов, азота, магния, калия, фосфатов, меди, серебра, алюминия, бора, бария, кальция, хрома и циркония. Железо увеличилось в 5 раз, к 1%, тогда как магний повысился в сотню раз. Разве это количество создано внезапно?

**Энергетические живые
коллоиды**

Быстрые потоки воды, подверженные движению водоворота, растягиваются, подобно круглой резинке. Это растяжение воды изменяет электрический заряд на частицах вещества, распылённого в воде, и раствор становится «коллоидным». Эти коллоидные связи органических молекул являются крайне важными, ведь с началом БД практики желательнее, чтобы всё питание растений постоянно поддерживалось в состоянии коллоида.

Обобщение

Созданием движений водоворота/хаоса в воде при размешивании БД препаратов мы открываем тело воды для планетарных влияний. Энергичное водоворотное размешивание воды главным образом повышает содержание

кислорода. Оживлённый кислород становится проводником эфирных сил, при этом он захватывается и удерживается водой, которая, обращаясь, становится живой и энергетически насыщенной.

Подчинение воды движениям водоворота приводит воду к освобождению отрицательного заряда, привлекая минералы, присутствующие в воде и атмосфере. Водоворотное размешивание при использовании подогретой воды создаёт условия для быстрого увеличения многочисленных благоприятных организмов и бактерий, которые хелатируют эти минералы в форму, легкодоступную для растений. Действие водоворота также создаёт высоко заряженные коллоиды, законченную форму питания для всех живых организмов.

Посредством действия размешивания до состояния водоворота/хаоса может быть достигнута удивительная польза в том случае, если целое тело воды подвергается ритму водоворота/хаоса в течение полного часа размешивания. Когда вы стоите рядом с флоуформой или размешивающей машиной, то можно со стороны наблюдать эти процессы по времени в ходе размешивания. В флоуформе вы можете видеть ритмы водоворота/хаоса лишь мгновение, поскольку всё время включаются разнообразные типы движения, но в ручном размешивании или с использованием машинного размешивания эти движения непрерывно воплощаются в целостности как в едином организме. В условиях западной биодинамики, когда присутствует большой выбор оборудования для размешивания, нужно проявлять определённую сознательность, основываясь на знании, полученном опытниками из принципов, которыми руководствуются при участии в процессах размешивания.

*Линетт Вест, июль 2009,
журнал «Star & Furrow»*

Линетт была исследователем, писателем и учителем БД сельского хозяйства, основателем и главой БД центра обучения. Линетт разработала три обучающие программы для БД практики — однодневную вводную рабочую группу, шестидневный основной курс и двухлетнюю обучающую Сертификационную программу по БД практике. Она скончалась в сентябре 2009 г.

Пер. с англ. С. Тужилин

БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ**Что такое флоуформы?**

(ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА С. 7-8)

Компост в корзине ставился в верхнем сосуде, так что сквозь него текла вода и разносила промываемые частички по всем чашам флоуформ. Аэрация раствора происходила по мере движения воды по чашам. Аэробная активность микроорганизмов повышалась по мере аэрации, но снижалась, когда кислород улетучивался.

Поток воды от одной флоуформы до следующей увеличивал содержание кислорода до 0.5 мг на литр и он быстро

становился лимитирующим фактором, т.е. исчезал при потреблении его организмами, движущимися в воде. Только когда компост был удален на 8 часов, кислород стал повышаться до высокого уровня. Ясно, что биологический рост на поверхности компоста был таким большим, что кислород был быстро уничтожен в компосте. Удаленный из компоста, он способствовал удалению бактерий и грибов, которые быстро росли и уничтожали кислород.

У Марии Тун на опытном поле есть небольшой пруд с форелью, куда весной и после дождей через множество флоуформ, проходящих по склону, сте-

кает вода, активизируясь по пути. Эта вода в дальнейшем используется для размешивания препаратов и для полива. Рыба в водоёме чувствует себя хорошо.

Насколько мне известно, в России изготовлением флоуформ в большом количестве пока ещё никто не занялся, так что этот рынок пока ещё свободен. Предприимчивые читатели биодинамики могут взять это на заметку, ведь это не только практическая польза, но и эстетически очень красиво смотрится в саду, на приусадебном участке, у газона или в парке.

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск,
а/я 217; Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bsib@yandex.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Клуб земледелия: «Гармония»

УРА!

Открылся интернет-магазин экологически чистых товаров «Одуванчик» для иногородных покупателей продукции из поместья!

Адрес: **www.odshop.narod.ru**

E-mail: odshop@yandex.ru

БИОДИНАМИЧЕСКАЯ ПАСТА

для опрыскивания плодовых деревьев и ягодных кустарников помогает пережить вашим деревьям холодные зимы, улучшает качество и количество плодоношения, способствует заживлению ранок на коре и др. Опрыскивать деревья и кустарники нужно, когда опадёт листва.

Помните, что на 1 уп. пасты (на 5 л воды) требуется 2 уп. фляденпрепарата. Паста высылается в сентябре каждого года. Желательно использовать её сразу, т. к. срок хранения её несколько недель.

В Иркутском БД центре появилась новая книга:

«СТРОИТЕЛЬСТВО ИЗ САМАНА: ФИЛОСОФИЯ И ПРАКТИКА».

Толстая, с рисунками и фото и подробными описаниями.

Цена 390 руб.

В Иркутске приобрести:

- биодинамический календарь Марии Тун «Посевные дни» 2010 и предыдущих годов;
- биодинамические семена;
- биодинамические препараты, травы;
- биодинамическую литературу, газету «Живая Земля», «Родовая земля»;
- продукты питания и здоровья (кедровое масло ручной работы, кедровую живицу, косметику «Вдохновение», чай для питья, папоротник сушёный и др.), мыло натуральное ручной работы;
- настольную игру «Хорошие соседи»;
- а также другую нашу продукцию

МОЖНО

на занятиях клуба «Гармония» каждый первый понедельник месяца

или

у представителя БД Центра в Иркутске Валентины Савиной, тел. 89646552769

УВАЖАЕМЫЕ БИОДИНАМИКИ Г. БРАТСКА!

К нам периодически поступают письма с вопросом: есть ли в Братске другие биодинамики или клубы, изучающие БД? Мы отвечаем: отдельных биодинамиков и групп много. С нами связываются (письма) 43 человека, из них 5-10 ежегодно заказывают БД календарь в количестве 5-15 шт., не говоря уже о другой БД продукции.

Однако многие братчане даже не знают, что в их городе есть столько садоводов-единомышленников! Как же им узнать друг о друге?

Предлагаем всем желающим интересующимся биодинамикой в Братске писать к нам в редакцию свои координаты: адрес или телефон, можно электронную почту, по которым Вас можно найти. Эти координаты мы опубликуем в «ЖЗ» либо разошлём по братчанам, чтобы можно было легко связаться. Ведь вместе и заказывать дешевле, и опытом обмениваться можно, и просто чувствовать поддержку. А со временем и клуб биодинамический организуется! Помогем единомышленникам найти друг друга!

Наши представители

☒ г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

☒ г. Шелехов (Иркутская обл.), магазин «Берёзка», 2 этаж. Альбина Петрова, тел. 89647520559

☒ г. Ухта (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарева

☒ г. Усть-Кут (Иркутская обл.). Клуб «Гармония-2». Ольга Владимировна Корчун.

☒ г. Пермь (Пермская обл.). Клуб садоводов. Валентина Николаевна Копылова. ele25705110@yandex.ru

☒ г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович

Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

☒ г. Воронеж (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

☒ п. Чунский (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

☒ г. Орёл (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.rodnoe.org; E-mail: rainbow@orel.ru; т.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

☒ г. Санкт-Петербург. Владимир

Иванович Никитин, e-mail: nikitinOZ@yandex.ru.

Также БД объявления имеются В СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:

☒ г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.

☒ г. Калининград, Калинингр. обл.

☒ г. Санкт-Петербург

☒ г. Н. Тагил, Свердловская обл.

☒ г. Якутск, респ. Саха

☒ г. Оса, Пермская обл.

☒ г. Курск, Курская обл.

и другие.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

→ Название объединения

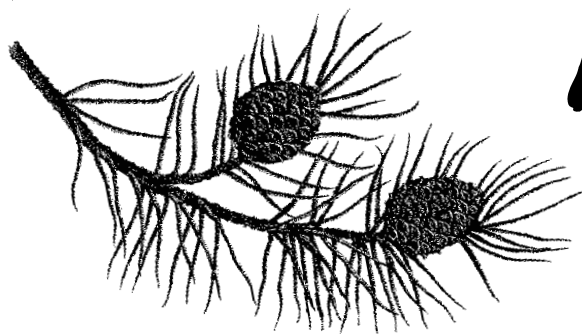
→ Адрес, телефон

→ E-mail, www

→ Сколько лет занимаетесь БД

→ ИОФ представителя, тел.

→ Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)



Кедр шумит

А шишки падают...

ЖИВОЙ МИР

В мире кричащего безмолвия

Земля такое же живое существо, как и человек. Тот, кто относится к ней с любовью, получает от неё тоже и в трижды больше — она как мать любит всех живущих на ней.

...Земля, наша мама, рискуя собою, Живёт к человеку любовью святою. От того, сможем ли мы жить в гармонии с землёй, зависит наше будущее и будущее наших детей.

Растения — самые близкие существа к земле, они неразрывно связаны с ней. От мудрого общения с ними напрямую зависит физическое здоровье человека. Но не секрет, что растения способны улавливать все, что мы о них думаем, наше настроение, и способны отвечать нам добром.

— Больно! — стонет трава-мурава под ногами, и жалобно вскрикивает сломанная просто так, на ходу, ветка сирени.

— Пить! — взывают забытые на подоконнике чахлые цветы.

Но мы не слышим голоса растений. Или просто не хотим внимать жалобам тех, кому причинили столько непоправимого вреда?

Древние философы считали все природные организмы живыми, но пребывающими на разных уровнях сознания. Самый низший — минералы, более высокий — растения, потом животные. Все сущее на Земле способно думать, чувствовать, переживать.

Нынешние учёные, преодолевая выработанный за многие века защитный барьер скептицизма, постепенно приходят к той же мысли. Потому что эксперименты, проведённые некоторыми биологами, несложны технически и легко воспроизводимы в лабораторных условиях. А результат дают везде один и тот же: растения вовсе не глухонемые. Они способны видеть, ощущать вкус, обонять, осязать и слышать. Более того, они могут общаться, страдать, помнить и анализировать.

Калифорнийский исследователь Рэн-доль Фонтес обнаружил движение электрических потенциалов от клетки к клетке, т.е. простейшую нервную систему в растениях. Сэр Чандре Воз при помощи оптического прибора, регистрирующего пульсации, доказал утомляемость растений. Он также обнаружил у мимозы все характеристики нервной системы.

В 1966 году американский исследователь Клив Бакстер подключил к расте-

нию детектор лжи. Один человек играл роль мучителя, другой — целителя. Один жёг, колол, ломал ветки и листья, другой лечил раны, поливал почву, нащёптывал ласковые слова. И растение начало различать людей! Когда в комнату входил „мучитель“, растение выдавало электрический всплеск — „вскрикивало“ — и успокаивалось, когда приближался „целитель“: электрическая активность резко снижалась.

Более того, даже при одной мысли исследователей: „Поджечь лист“ — растение давало высокий скачок самописца. „Растения способны улавливать электромагнитные колебания и даже... мысли!“ — записал поражённый экспериментатор.

Откровения Бакстера были скрупулезно проверены М. Фогелем, Э. Байардом и другими зарубежными исследователями. Результат оказался тем же.

В 70-е годы такая проверка была проведена в лаборатории профессора Б. Пушкина (Институт общей педагогической психологии). Выяснилось, что буржуазные учёные не обманули — обычная бегония, подвергнутая тестированию нашим экспериментатором, выдавала электрические сигналы величиной около 50 микровольт, реагируя на эмоциональное состояние человека, находившегося в трёх метрах от испытуемой.

Результаты опытов в разных лабораториях мира подтвердили: растения — это сложные организмы, обладающие мускулами и нервами, имеющие память и музыкальные способности, страдающие от простуд, плохого пищеварения, от скуки, от оскорбления и непонимания их.

Как известно, в науке один решённый вопрос неизбежно влечёт за собой новый, нерешённый. Где, в какой части тела зелёного жителя Земли находится центр получения, подачи и переработки информации?

Профессор кафедры физиологии растений Тимирязевской академии И. Гунар этот своеобразный центр обнаружил в шейке корней, которая имеет способность сжиматься и разжиматься, будто сердечная мышца.

Основываясь на этом знании, кандидат геолого-минералогических наук Н. Сочеванов провёл серию „инквизиторских“ опытов, чтобы измерить расстояние, на которое растения могут передавать сигналы. Он разложил корешки редьки в десятках метров один от дру-

гого и начал жечь спичкой крайний. Реакция лежащих поодаль корешков на боль собрата возникла сразу же. Но в тех, что лежали дальше, она была слабее, а самая маленькая амплитуда реакции была в корешке, лежащем за 800 метров от стрелы.

Более строгие научные опыты проводили с растениями генетики. Они создавали так называемых нуль-мутантов, то есть выключали в растениях определённые гены и смотрели, какая из функций у растений при этом выпадала. Так и нашли ряд молекулярных механизмов, лежащих в основе чувственных реакций.

Если разобрать растение на клетки получается, что растение видит.

Группа учёных из Тюбингенского университета сумела найти в кончике кукурузного побега рецептор, аналогичный зрительному белку родопсину в сетчатке человеческого глаза. Этот рецептор есть во всех растениях. Он способен поглощать (видеть) свет. Благодаря наличию этого белка растение изгибается, поворачивается под оптимальным углом к солнечным лучам. Если накрыть кончик побега колпачком, растение не может ориентироваться на солнце — слепнет.

Учёные Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе выяснили, что растения посредством специальных рецепторов умеют определять продолжительность светового дня и в зависимости от этого устанавливать оптимальное время цветения. Они вовремя реагируют на излишек солнца: опасное ультрафиолетовое излучение побуждает их воспроизводить в своём теле солнцезащитные субстанции. Правда, это в меньшей мере касается комнатных растений, возможно, потому, что у домашних неженков снижен иммунитет.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 12



В мире кричащего безмолвия

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 11

Оказывается, растение ещё и слышит!

Японские специалисты по ЭВМ провели оригинальный эксперимент. Они записали электрические колебания, генерируемые различными растениями, ввели их в компьютер и перевели на язык звуков. На основе этих записей родилась электронная симфония, которая исполняется в одном из парков Окинавы, своеобразная песня зелёных насаждений. И внимают ей не только люди...

Опыты с воздействием музыки на огородные культуры проводились множество раз, и каждый раз вывод был один: слышат и реагируют. И выбирают, какая мелодия больше по душе. В 1986 году в конкурсе юных исследователей среди немецких школьников победила Рицца Вебер, которая предлагала побегам вьющейся фасоли прослушать различную музыку и вскоре убедились, что растения предпочитают классику, терпеть не могут техно-рок, зато от „Бранденбургского концерта“ Баха приходят в такой восторг, что их просто приходится систематически лишать этого удовольствия: слишком высокими вымахивают.

Вообще такого рода опыты регулярно проводятся с 60-х годов. Установлено, что у отдельных культур урожайность можно повысить на 60%. Для этого им следует проигрывать спокойную, предпочтительнее классическую музыку, но не более трёх часов в день.

Японец-аграрий Дзиндзабуро Сайдзио, например, вполне профессионально использует любовь к классике своих воспитанников-шампиньонов для того, чтобы резко увеличить урожай. Хотя они и не растения, но столь же благосклонны к высокому искусству.

А недавно сотрудница Университета Северной Каролины Мэри Джафф познакомила зёрна обыкновенной редиски со звуками различной частоты. При обычной норме прорастания семян 20% Мэри удалось довести её до 90%, причём растения получились в два раза выше тех собратьев, которые росли в тишине.

Джафф предполагает, что функцию слуха включает гиббереллиновая кислота. И делает вывод: чтобы растения всходили подружнее и росли получше, с ними нужно разговаривать почаще „по душам“.

А американский психиатр Джон Мейес собрал в оранжерее коллекцию цветущих растений, чтобы поиграть им разные мелодии. И убедился, что музыкальные пристрастия цветов весьма различаются. Цикламены любят джаз, мимозы и гиацинты предпочитают Чайковского, примулы и флоксы – Вагнера.

...и осязает.

Плотоядным растениям типа венериной мухоловки необходимы органы чувств, чтобы, почувствовав прикосновение насекомого, мгновенно среагировать. Роль такого органа у мухоловки выполняют три очень чувствительных шипика в самом центре листа. Как только насекомое прикоснётся к ним, лист сразу зах-

лопнется. Но не до конца: тонкие волосики по краям создают мелкую решётку. Если насекомое слишком маленькое и не достойно внимания хищницы, ему даётся возможность выбраться из ловушки. А не вышло, продолжает задевать шипики – тогда всё. Лист сжимается окончательно, и начинается процесс пищеварения.

Органами чувств обладают и другие растения. Например, мимозы, сжимающие свои лепестки от легчайшего прикосновения. А вьющиеся растения, „ощущающие“ всё вокруг, прежде чем найдут подходящую опору и обвиваются вокруг неё?

...и пробует на вкус.

Жизнеспособное растение должно обладать не только зрением, но и вкусом. Чтобы отыскать в почве такие питательные вещества, как нитраты и фосфаты, на их корнях есть специальные вкусовые ферменты.

Растения – настоящие алхимики. В то время как животный мир может лишь разлагать вещества до молекул и комбинировать новые, представители флоры способны трансмутировать (превращать) фосфор в серу, кальций в фосфор, магний в кальций, угольную кислоту в магний, а азот в калий. Вот только свинец в золото не превращают. Может, оно и не надо. Похоже, растениям известен код, которому подчиняются самые важные жизненные процессы. Люди же в своих исследованиях на уровне ядра атома действуют методом динамита.

...и сочувствует.

Клива Бакстера интересовала возможность опознания растениями убийцы. Ведь часто убийства совершаются в местах, где что-либо да растёт: дерево, куст или трава, а в помещении хотя бы традесканция. Для этого необходимо установить, реагируют ли растения на агрессию не только по отношению к себе и обладают ли они памятью.

Есть уже множество экспериментов, подтверждающих наличие у растений таких способностей. И сам Бакстер проводил подобные эксперименты, присоединив датчик к листу филодендрона. Например, одному из участников, поочерёдно проходящих через комнату, заставлял цветами, давалось задание сломать цветок. После повторного поочередного прохождения мимо растений „свидетелей“ лента самописца безошибочно указывала на „убийцу“.

Несчастный филодендрон перенёс множество жестоких экспериментов: на его глаза бросали в кипятке живых рыбок, креветок, ломали и жгли собратьев. И каждый раз самописец исправно регистрировал эмоциональный пик – цветок опережал погибшим.

...и помнит.

В экспериментах на память одному участнику предлагалось вырвать с корнем и растоптать цветок „на виду“ у второго такого же. При появлении этого человека через несколько дней детектор растения „свидетеля“ буквально взбесился.

Подобные эксперименты позволяют предполагать, что растения каким-то

образом запоминают людей. Установлено, например, что своих хозяев комнатные растения узнают издалека. На связь между растением и ухаживающим за ним человеком не влияет расстояние, т.е. сила ответной реакции не уменьшается. Если с хозяином происходят неприятности, растения реагируют на это и при удалении на тысячи километров. Когда „убивали“ (вливали в кислоту) несколько капель крови человека, с которым у растения установлена „дружеская связь“, оно реагировало на эту процедуру как на настоящее несчастье.

Вообще-то растения реагируют на любую смерть в их присутствии. Но потом „привыкают“. В одном из опытов при них регулярно ошпаривали кипятком креветок. Сначала реакция была бурной, но постепенно активность спадала. Однако никакого привыкания не происходит, если „убивать“ кровь близкого им человека (сила реагирования не уменьшается с числом повторений).

...любит и ревнует!

Рассказывают, что в одной лаборатории, изучающей свойства растений, ухаживала за ними красавица-лаборантка. И вскоре сотрудники лаборатории поняли, что один из испытуемых – великолепный фикус – влюбился в девушку.

Стоило ей войти в комнату, как цветок переживал всплеск эмоций, на мониторах это выглядело как динамичная синусоида ярко-красного цвета. Когда же лаборантка поливала цветок или протирала его листья от пыли, синусоида трепетала от счастья. Однажды девушка позволила себе безответственно пофлиртовать с коллегой, и фикус начал... ревновать. Да с такой силой, что приборы зашкаливали. И сплошная чёрная полоса на мониторе указывала, в какую чёрную яму отчаяния погрузилось влюбленное растение.

...выполняет поручения.

Некоторые умудряются использовать связь между растением и хозяином даже чисто механически, в быту. Например, Пьер-Поль Совен, установив дистанционный радиопередатчик, звонил с работы по телефону и управлял светом, температурой и записывающей аппаратурой в своей квартире. Возвращаясь домой, он приказывал своему филодендрону открыть дверь гаража. Филодендрон реагировал на голос хозяина, а регистрирующая аппаратура включала механизм автоматического открытия ворот.

Кен Хишимито выучил растения считать до двадцати и демонстрировал их математические способности всей Японии. Его книги „Вступление к сверхчувственному восприятию“ и „Тайны мира четырёх измерений“ стали бестселлерами.

...и сверх того:

Растения ко многому чувствительны. Например, к металлам. Их присутствие значительно ускоряет рост. Когда Рендолл Дж. Хей подвесил металлические шары к помидорным кустам, то получил урожай намного раньше обычного срока. Джеймс Скрибнер (инженер-электроник) подвергал воздействию электрического тока семена бобовых. В результате они выросли до 6 метров, тогда как их обычный рост не более полуметра.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 13

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 11-12**Насильник не уйдёт живым.**

Установлено, что растения умеют предупреждать друг друга о нависшей опасности и организовывать отпор. Так, профессор биологии из штата Небраска Э. Девис установил, что у них, как у насекомых, существует ионная сигнализация. Как только гусеница, скажем, приступает к поеданию листика помидорного куста, другие листья и рядом расположенные растения получают сигнал опасности и начинают спешно вырабатывать протеиназу – вещество, которое связывает у гусениц пищеварительные ферменты, что затрудняет и даже делает невозможным усвоение пищи.

Кроме ионной сигнализации, растение одновременно начинает подавать и электрические сигналы. А они привлекают внимание птиц, питающихся этими самыми гусеницами.

Ещё более изощрённо защищается хлопковое растение, подвергшееся нападению гусениц совки. Распробовав на вкус слюну врага, его листья вырабатывают так называемые терпены. Эти летучие ароматические вещества служат приманкой для наездников-браконид, которые откладывают свои яйца прямо в тела гусениц. Вылупившись, они убивают „хозяина“.

Что ж ты делаешь, „царь природы“?

Нарушения экологических связей, которые постоянно организуют человеческие сообщества, приводят подчас к самым неожиданным трагедиям. В национальном парке Претории однажды начался массовый падеж антилоп куду. Для выяснения причины несчастия был приглашён зоолог Ван Ховэн, который вскоре и установил её. Оказывается, куду были заперты в довольно ограниченном пространстве, где росло множество акаций, любимой еды этих антилоп. Но руководство парка не знало, что акация, которая подверглась жестокой атаке травоядного, тут же оповещает всех сородичей о грозящей опасности. И все растения уже через 10-15 минут значительно увеличивают в своих листьях содержание вредного вещества танина. Именно от отравления танином и погибли куду, поскольку уйти достаточно далеко от места кормёжки сородича и найти непредупреждённое растение, как это делается на воле, они не имели возможности.

После всего этого кто ещё может усомниться в правоте древних, считавших, что все сущее на Земле – живое? И травы, и деревья, и насекомые, и животные – всё суть единый большой и взаимосвязанный организм. Когда вонзается топор в дерево, больно всем. Возможно, сигналы других деревьев помогают пострадавшей белой берёзе залечить одну рану. Но когда ран много, а иммунитет ослаблен и врагов вокруг не счесть? Не отравят ли насмерть забывшего про гуманизм и сострадание человека те, чьиими соками он так привык поддерживать свою жизнь?

Информация с диска «Азбука природного земледелия»

Зовёт меня Малиновка

Я считаю, что мне в жизни повезло. В чём? – спросите вы.

Повезло в том, что в начале 90-х годов, мне попала в руки первая книга Владимира Мегре «Анастасия». Потом вторая, третья... Потом я с нетерпением ждал выхода следующего тома. Промежуток между книгами был 1,5...2 года. Было время всё тщательно переросмыслить, перечитать по нескольку раз, помечтать о будущем. Сложнее, наверное, было тем, кому попало сразу в руки множество томов.

Буду с вами откровенен. Я отношу себя к людям, которым трудно «сдвинуть» себя с места, трудно кардинально поменять свою жизнь. Одно дело читать хорошие книжки, а другое бросить свой маленький уютный город, квартиру с центральным отоплением, с горячей и холодной водой, электричеством, телевизор с диваном, скоростной интернет с современным компьютером и прочие «блага цивилизации». А буквально рядом с домом хорошая, спокойная работа с вовремя выплачиваемой зарплатой. Есть дача с поливом.

С точки зрения простого обывателя у меня всё есть для «нормальной» жизни. И тут всё бросить и ехать куда-нибудь голую степь, начинать всё с нуля? А ещё есть перспектива столкнуться с нашими «любимыми» чиновниками и выбивать, выпрашивать себе свой кусочек земли, кусочек будущей маленькой родины.

Но надо!!! Не буду вас учить, почему надо, вы и без меня всё понимаете. К тому же вам, как и мне, всё уже объяснила Анастасия.

Так прошли годы размышлений. Последнее время стал особенно остро чувствовать – каждый мой прожитый год вне родового поместья, год прожитый зря! И тут вдруг неожиданно, а может и не вдруг (считаю, что всё в нашей жизни происходит не случайно), получаю по электронной почте письмо от незнакомого мне человека:

Здравия мыслям вашим! Вот ссылка на сайт реального родового поселения: www.nk-malinovka.narod.ru. Сделал на скорую руку. Но он не главное в создании РП, а лишь метод для объединения. С уважением Александр.

В интернете пошёл по вложенной ссылке и попал на маленький сайт поселения Малиновка. Поселение расположено в Херсонской области (Украина). Информация о поселении была краткая. Понял, что поселение создаётся в «чистом поле», небольшой группой убеждённых Анастасиевцев. Организатором и главной движущей силой является Андрей Пилипович. Честно говоря, тогда это письмо меня особо не впечатлило. Конечно, я как вежливый человек написал ответ:

Здравствуйте, Александр. Спасибо за ссылку, посмотрел. Счастливые люди! Есть свободные участки! Как жалко, что это поселение находится так далеко, от моего места проживания. Семья, родственники, имущество и т.д. Это всё держит. В моей Николаевской области

нет ещё ни одного поселения.

Через некоторое время получил ответ:

Здравствуй вам! Скажу одно. Недавно к нам с Николаева приезжал человек. Тоже Александр. Хочет со временем приехать к нам. Сейчас пока налаживает свой бизнес. Чтоб в дальнейшем больше времени выделить своему участку. Пока нет времени и финансов всё идёт на начало бизнеса. Я тоже хочу так сделать. Есть предложение не работать на дядю, а сделать общее производство в родовом поселении. Есть идеи. Некоторые уже работают. Одним словом лишь «объединившись» можно добиться главного.

В душе порадовался за новых друзей, пожелал им успехов в их начинании, но на этом наша переписка прервалась почти на год.

2008 год в моей жизни вне сомнения знаменательный. Наконец-то я, решил для себя – пора просыпаться и занимать активную жизненную позицию! Вступил в инициативную группу по созданию Родной партии Украины. Начал оказывать посильную помощь нашим Родным газетам. Написал первую статью в «Родную газету», которую к моей великой радости напечатали. И впервые побывал на настоящем анастасиевском мероприятии – фестивале бардовской песни в Одессе. На нём у меня появились новые друзья, с которыми я постоянно переписываюсь. Увидел настоящих проснувшихся Ведрусов создающих уже сейчас свои родовые поместья. А какие там были песни! Тот, кто их услышит, не может больше спать!

В одном из последних посещений форума <http://forum.anastasia.ru/> решил через «поиск» почитать про создающиеся или существующие поселения Украины. И опять неожиданно попала на глаза уже знакомая Малиновка. Уже с большим интересом перечитал всю выложенную информацию о Малиновке. Увидел приглашение всем желающим на посадку деревьев в поселении. А также узнал, что у организатора поселения Андрея Пилиповича есть свой сайт <http://www.duhzemli.ru/> и несколько написанных им интересных книг и статей на экологическую тематику. Одну из книг я с большим удовольствием прочитал – «Земля – живое существо». Название книги говорит само за себя.

И тут мне пришла мысль, а может съездить, ну хотя бы посмотреть, как создаётся настоящее живое поселение. Написал письмо Андрею:

Здрав будь, Андрей. О Малиновке я узнал по письму Александра Петрова. Мы с ним переписывались в прошлом году. Недавно зашёл на форум <http://forum.anastasia.ru/>, опять увидел Ваши МАЛИНОВКУ. Скажу Вам честно, манит меня Малиновка. Сегодня не мог заснуть до трёх ночи, всё думал за родовое поместье. Но окончательно решиться не могу. Предлагаю при дальнейшем общении перейти на «ты».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 14

Зовёт меня Малиновка

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 13

Возникло несколько вопросов:

– будете ли вы в этом году сажать деревья?

– как там с организацией «маленького цеха»?

– «ловит» ли в поселении какойнибудь мобильный оператор, больше интересует «Билайн»?

– как с электроэнергией?

– вода?

– можно ли приехать летом «в гости» посмотреть?

Попал на Ваш сайт. Скачал книгу «Земля живое существо». Начал читать, интересно! Я тоже занимаюсь творчеством.

Андрей прислал ответ:

...Приехать, чтобы погостить можешь в любое время. Я свободен по выходным, соответственно и езжу на поместье в основном по выходным. Постоянно там живёт только Света. Идеальное время для посадки в этом году это последние числа марта и первая неделя апреля. Если сможешь приехать 27-29 марта или 3-5 апреля, это будет наилучший вариант. То, что опыта в посадке деревьев у тебя мало, не страшно, научим...

До связи. С уважением, Андрей.

Решено: еду!

Была ранняя весна 2009 года. Шли дожди, было холодно. Две недели в интернете я просматривал сводки о погоде в Херсонской области. По картам прокладывал маршрут поездок. Изучал расписание автобусов. Пытался в интернете с помощью программы «Google Планета Земля» увидеть поселение с космического спутника. В общем «сидел как на иголках».

И вот в четыре утра я сажусь в большой автобус «Киев-Николаев». Через минут 20 заснул в мягком кресле автобуса. Проснулся от яркого солнца, которое светило мне в глаза. Мимо мелькали многоэтажки города Николаева. Вышел на автовокзале, нужно пересаживаться на направление в сторону Херсона. Сияло солнце, небо без единого облачка, вовсю щебечут птицы, жарко. Прямо настоящая весна!

Оглянулся по сторонам. Буквально рядом завёл двигатель другой автобус. Читаю табличку, Николаев-Евпатория, через Новую Каховку. Подбегаю.

– Есть места?

– Залезай.

И вот я уже еду по херсонской степи. Автобус часто останавливается, высаживает и забирает пассажиров. С интересом разглядываю людей. Вот радом находятся две области – Николаевская и Херсонская, а люди отличаются. Выражением лица, улыбкой, глазами, манерой поведения.

Время пролетело быстро. Херсон. Днепр. Каховская ГЭС. Новая Каховка оказался небольшой, чистенький городок. Набираю с мобилки номер Андрея.

– Андрей я уже на автовокзале.

– Сейчас подъеду, жди.

В ожидании разглядываю незнакомый город. Неожиданно ко мне подходит молодой парень.

– Ты случайно не Андрея Пилиповича ждёшь?

– Да, его. А как ты узнал?

– Да по тебе сразу видно, что не местный. Меня зовут Саша.

– Саша Петров? Это ты мне писал год назад?

– Да я.

Так я познакомился с одним из творцов поселения Малиновка. Дальше разговор пошёл о проблемах Анастасевского движения, о поселении Малиновка. Немного рассказали друг другу о себе. А тут и Андрей подкатил на своей машине.

Андрей оказался молодым улыбочивым парнем, с небольшой бородкой. После крепкого рукопожатия, Андрей предложил ехать за деревьями. Мне сразу понравился такой деловой подход.

Молодые саженцы деревьев накопились быстро. Благо молодой поросли акации, клёна, тополя полно вдоль Днепра.

– Достаточно на сегодня саженцев, поехали сажать, – предложил Андрей. Несколько минут по трассе из Новой Каховки, съезжаем на грунтовку. Дорога извилисто петляет по степи, а моё сердце постепенно начинает «колотиться» быстрее в предчувствии встречи с поселением.

– Проехать на машине по этой дороге в дождливую погоду можно?

– Да по-разному бывает. Помнишь, при въезде на грунтовку был большой бугор? Если я его в сырую погоду могу преодолеть, то еду дальше, если нет, то возвращаюсь в город. Вообще проехать не проблема, видишь местами дорога усыпана мелкими камнями. Это выход скальных пород. Мы ведь находимся на побережье Днепра.

Через минут десять преодолеваем последний холм и вот она – Малиновка. Здравствуй Малиновка! Поселение расположено на бывшем колхозном поле, поросшем степным разнотравьем. Почти посреди поля стоял одинокий небольшой домик.

Навстречу нам выскочила большая овчарка, весело виляя хвостом.

– Знакомься, это Лорд, наш охранник от непрошенных гостей.

– Привет, Лорд.

Из домика скромно вышла молодая женщина. Познакомились.

Это третий творец поселения Малиновки – Светлана. Светлану можно называть постоянным жителем Малиновки. Она единственная, кто здесь живёт постоянно и зимой и летом, и ничуть об этом не жалеет.

– Света, – просит Андрей, – покажи нашему гостю своё поместье.

До приезда в Малиновку у меня была небольшая проблема. Скорее даже проблема. Анастасия нам объяснила, что перед тем как начинать обустривать свою землю, необходимо создать образ своего поместья. Причём во всех подробностях! Так в чём проблема, спросите вы? В том, что я не знал, как реально выглядит участок в один гектар. Много это или мало? Поэтому я в первую очередь я попросил Светлану, показать мне размеры участка.

– Вот смотри, вот колышек, это начало. А вон там торчит следующий, это середина. А тот дальний...

Я немного близорукий, поэтому честно сознался, что дальнего колышка не вижу.

– Пошли подойдём поближе.

По пути к дальнему колышку, я постоянно оглядывался назад.

Гектар земли, это много, я себе мысленно представлял его меньшим. Другая, искренне советую, особенно городским жителям, всем кто не видел гектар земли, обязательно это сделайте и вам сразу будет намного легче творить свой образ будущего Родового поместья. Именно со мною так и произошло. После посещения Малиновки мой образ стал более живым и реальным. Я себе уже чётко представляю, где у меня будет дом, вот здесь будет плетись виноградник, здесь сарайчик для инструмента, сосенки с кедрами, большой одиноко стоящий дуб, моя любимая шелковица, полянка для маленького сына, грецкие орехи... и конечно малинник. Как же жить в Малиновке, без малины! И всё это не на бумаге (надо сохранить наш лес для будущих потомков!), а в мысленном образе. Образ постепенно оживает! И вот я себе уже представляю, как я буду в полудрёме лежать в полуденную жару, на мягкой травке, в ажурной тени берёзок. Надо мною будут шуршать берёзовые листики, от лёгкого ветерка. А мой взор будет устремлён вверх в бескрайнюю глубину голубого неба...

Я немного отвлёкся. Светлана продолжает вести экскурсию по своему поместью.

– Это мой маленький огорожок, это персик, это черешня...

– А где у тебя будет дом?

– Вот здесь, посередине участка.

Боже, как это интересно, я уже хочу строить дом и сажать деревья!

– Ну что, отмеряем тебе твой гектар, – шутя предлагает Андрей.

– Да нет, подожди, нельзя так сразу, – испугано восклицаю, – я должен осмотреться, подумать.

– Тогда пошли сажать деревья. Раз у тебя пока своего участка нет, то будешь помогать нам.

– С удовольствием!

Дружно берёмся за лопаты. Для начала я решил помочь Андрею, так как хотел в процессе работы задать несколько вопросов по поводу принципа организации поселения. Работа закипела.

– Копаю ямы поглубже – советует Андрей.

– А зачем так глубоко?

– Здесь же степь. Летом жарко, сухо.

Вовремя полить не всегда получается. Поэтому молодые деревья сажаем поглубже, поближе к почвенной влаге. Вокруг ствола получается глубокая лунка. Удобно поливать, вода не растекается по земле. Обязательно мульчируем степной травой. В этом году будем бурить скважину. Будет легче с водой. Сейчас я её вожу пластиковыми бочками на машине. Для скважины уже заготовлены все необходимые материалы. Чтобы качать воду, обязательно поставим ветряк.

Я сам понимаю важность воды на юге Украины.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 15

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 13-14

Зовёт меня Малиновка

Трудно вырастить хороший урожай, особенно овощи – картофель, помидоры, огурцы. Даже садовым деревьям, особенно молодым, необходим полив.

Рассказываю Андрею о моей идее собирать дождевую воду с крыши дома, только придётся вырыть в земле ёмкость, на два-три куба. Укрепить стенки цементным раствором и обязательно накрыть, например листами плоского шифера, чтобы вода не испарялась и не падал в неё разный сор.

– Идея хорошая, – соглашается Андрей, – только крыша должна иметь достаточную площадь. Надо всё рассчитать. А ещё мы задумали в поселении иметь пруд, видел при въезде глубокую балку?

– Видел.

– Перегородим её земляной плотинкой, наполним водой из скважины. Дальше она будет пополняться естественным путём, талой и дождевой водой.

– А рядом можно поставить и маленькую баньку, – добавил я и мысленно представил, как я буду зимой разгорячённый выскакывать из бани и сразу в ледяную воду! Мечта горожанина, всю свою жизнь вынужденного мыться под душем.

– Можно и баню.

Лишний раз удивляюсь широте замыслов помещиков. Тут уже всё продумано до мелочей.

– Дом мы построили из местного камня, – продолжает Андрей, – его вокруг полно. Камень и простая глина, вырытая тут же рядом. Ею же потом оштукатурили стены, внутри и снаружи. Получился очень тёплый и сухой дом. Окна без рам, стёкла прямо «вмазаны» глиной в оконные проёмы. Потом подробнее осмотришь.

– Андрей, у меня важный к тебе вопрос: по каким критериям вы принимаете новых помещиков в поселение?

– Главное требование, чтобы у человека или его семьи было желание творить Родовое поместье, сажать деревья,

строить дом, жить здесь, а не быть «дачником».

– Андрей, я тут читал о строгих правилах приёма в некоторые поселения. Там с целью создать гармоничный коллектив поселения строгий конкурсный отбор, по многим критериям, в том числе психологическая совместимость людей.

– Уверен, что люди, живя в поселении, работая на земле, изменятся к лучшему, какими бы «не подходящими» или «неудобными» они кажутся сейчас кому-либо. Я рад любому человеку.

Я задумался над словами Андрея. Допустим, если во всех поселениях будет строгий прием новых членов. Ну, не примут, такого «неудобного» человека в одно поселение, потом в другое, третье. Человек может обозлиться, причём как и на конкретных людей, так и на Анастасиевское движение в целом.

Владимир Мегре в одной из книг описал историю, которая произошла в исправительной колонии для преступников. Как заключённые колонии за колючей проволокой организовывали свои Родовые поместья. Очень показательная история.

А про девочку из детского дома. Она сотворила такое поместье, которым все восхищались.

Помните, в советской время опустившегося человека, например алкоголика, часто трудовой коллектив или бригада брала «на поруки». И «двоечников» в школе. Проще отвернуться от человека, чем протянуть ему руку помощи. Поэтому и замыслы у Анастасии глобальные, охватить идеей о Родовых поместьях всех людей, всю планету, а не отдельное государство или территорию.

На Анастасиевском форуме, я читал много мнений об ошибке образного периода. С чего начались все наши беды? С появления всего лишь нескольких людей, которые поддались тёмным силам, отказались от мудрости первоисточков. Считаю, что наша задача не до-

пустить прошлых ошибок. Поэтому считаю, что прав Андрей.

За работой время летело незаметно.

– Андрей, пойду теперь помогу другим.

– Конечно помоги.

Светлана сказала, что на сегодня она уже закончила сажать деревья, и я присоединился к Александру.

На моё удивление, у Саши были свои тонкости в посадке деревьев. На первой же моей ямке он сразу сделал замечание:

– Яму нужно копать в ширину и глубину не меньше чем простираются корни саженца. Загнутые вверх или в бок корни всё равно отомрут, а дерево будет долго болеть. Корни обязательно должны быть выпрямлены.

Поселенцы поведали мне, что эта земля уже много лет стоит под паром и за это время полностью заросла степным разнотравьем. Прошлым летом на нескольких участках решили скосить траву и на этом немного заработать денег. Результат был непредсказуемым. К осени все скошенные участки земли заросли колючим сорняком 50-70 сантиметров высотой. Вот оказывается, как легко лишь одним покосом можно нарушить хрупкую экологию земли. Потребовались дополнительные затраты труда, чтобы очистить землю.

– Саша, а когда ты планируешь строить дом?

– Не ранее, чем через пять лет.

– Нескоро?!

– А как ты думаешь! Я же не перевезу свою семью в поле. За пять лет подрастут посаженные деревья, начнут давать первый урожай, вот тогда и будет и дом, и переезд на землю.

– Какой ты дом планируешь построить?

– Обязательно деревянный.

Мне трудно пересказать всё, о чём я говорил с друзьями в небольшой статье. Рассказали они мне много чего интересного. И о своих семьях, маленьких детях, планах, мечтах. Мне очень хотелось бы жить и трудиться в таком коллективе. За те два дня, что я провёл в поселении, я почувствовал его родным. И что мне ещё понравилось это «чистое поле». Можно привести такую аналогию. Художник, творец, мастер хочет сотворить прекрасную картину, шедевр. Что ему для этого нужно. Большой и чистый холст! Чистое поле – это и есть чистый холст для плодотворного творчества. Лично мне гораздо труднее было творить образ, взяв участок в каком-нибудь селе, где бы стоял построенный кем-то дом, посажены деревья.

Я не рассказывал вам ещё про одного помещика из Малиновки. Это популярный на Анастасиевском форуме бард Николай Воронин. Он был в отъезде, поэтому нам не удалось познакомиться. У Николая есть «личные страницы» на форуме, на которых я прочитал о его интересных путешествиях, творчестве, увлечениях. Там же выложено много фотографий. Такое вот получилось заочное знакомство.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 16



Зовёт меня Малиновка

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 13-15

Солнце медленно клонилось к горизонту. Закат был замечательный, полностью оправдывающий название поселения, со множеством малиновых и сиреневых оттенков. А вы думаете, почему поселение называется Малиновка? Закаты тут прекрасные! А малину в знойной и сухой Украинской степи найти трудно, Андрей её, кстати, уже посадил.

Сажать деревья заканчивали уже в сумерках.

Андрей и Саша заторопились домой к семьям, Светлана решила навестить в городе свою маму. Все дружно проинструктировали меня, где находиться вода, дрова, как затопить печку. И оставили ночевать в маленьком уютном домике. Закипятил чайник, поужинал и лёг спать. После трудного дня уснул мгновенно.

Проснулся рано утром. Солнышко уже вовсю светило мне в окно, призывая сбросить остатки сна. Выспался прекрасно! Быстро оделся, сполоснул лицо водичкой и вышел встречать солнышко. Лорд весело запрыгал, по-собачьи здороваясь со мной. На тебе кусок хлебушка, позавтракай.

Вчера весь день был занят посадкой деревьев, поэтому я сегодня решил не торопясь обследовать всё поселение. В первую очередь прошёлся вдоль участков каждого помещика, стараясь не заходить на территорию поместий, потом в дальний край поселения, по пути пытался оценить, какой кусочек земли мне по душе. Не знаю почему, мне приглянулся свободный участок возле поместья Александра. Ещё раз прикинул размеры гектара земли. Осмотрел балку (овраг), в которой помещики запланировали сделать пруд. Балка достаточно глубокая, метра три глубиной.

О, кто-то сигналил, это Андрей приехал!

- Доброе утро!
- Доброе! Ты уже осматрелся!
- Да.
- Нравится у нас?

– Очень, но решение жить здесь так сразу принять не могу, надо подумать.

– Это правильно, в таком деле торопиться не стоит, ведь Родовое поместье это на всю жизнь, и не только твою, но и потомков.

Друзья, и ещё немного информации об организаторе поселения Андрее Пилиповиче. Он предприниматель и от чистого сердца готов помочь каждому, кто захочет воплотить свою мечту в Малиновке. Я лучше процитирую его слова с Анастасиевского форума:

«Приглашаем всех, кто ещё не определился с землёй для своего Райского Сада, посетить наше поселение «Малиновка», возможно, здесь вы найдёте свою Родину. Наше экоселение Малиновка возможно уникальное в своём роде, потому что предоставляет своим поселенцам возможность трудиться и зарабатывать себе и на гектар, и на дом, и на всё необходимое приусадебное хозяйство. Сейчас мы внедряем программу, по которой человек, поселившийся в нашем поселении, получит хорошо оплачиваемую работу или тут же в поселении или в

близлежащем городе Новая Каховка, до которого из Малиновки 20 минут езды. Оплата труда будет такой, чтобы у каждого из наших поселенцев хватило денег не только на выкуп своего гектара, но и на строительство и обустройство дома и участка. У меня в городе Новая Каховка есть небольшое частное (то есть моё) производственное предприятие. Произвожу я изделия из бетона и теплоплатика. У меня работают рабочие. Но вот вопрос: что мне мешает вместо обычных рабочих набрать команду анастасиевцев? И ещё вопрос: что мне мешает производственный цех перенести из города на свой гектар? Это может выглядеть немного кощунственно: производственный цех в Родовом Поместье. Однако мы ведь все ищем труд, которым можно было бы заниматься на своём гектаре и который бы приносил реальную прибыль. К тому же цех может быть небольшим, по размерам сравнимым с обычным гаражом. Продукцию, произведённую в поселении я тут же забираю (расплачиваясь за неё живыми деньгами) и везу в город на продажу. Я предлагаю не сказку, не отвлечённую фантазию, а реальное дело, которое мне уже приносит прибыль в городе и будет и дальше приносить прибыль, если производственные помещения будут перенесены в поселение. Я также предлагаю выпускать не продукцию типа народного промысла (корзинки, лапти, поделки и т.д.) которую ещё не известно купит ли кто-то, а предлагаю выпускать вполне конкурентоспособную, нужную нынешнему рынку продукцию: лестницы, перила, балясины, ванны, умывальники, столешницы, бассейны, ступеньки лестницы, тротуарную плитку, бетонные заборы, изделия из искусственного мрамора. А сейчас я ищу людей (единомышленников), которые хотели бы принять участие в этом проекте, работать на моём предприятии, зарабатывать деньги, постоянно проживая в своём поместье. Естественно, такое перебазирование произойдёт не в одночасье, поэтому поначалу некоторое время всем нам придётся работать в городе на уже существующем предприятии и постепенно переносить это производство в наше поселение. Производство очень мобильное, я планирую, что не будет некоего единого «завода», а каждый анастасиевец на своём гектаре в своём сарае (а лучше сказать «в своём мини-цеху») будет производить определённую продукцию.»

Если у кого-то есть вопросы, можете написать письмо Андрею на электронный адрес: pokolenie.next@mail.ru или позвонить: +38-050-6009107.

– Спасибо тебе, Андрей, за тёплую встречу.

– И тебе спасибо за помощь. Давай я тебя на машине подброшу до автобуса.

Вскоре я уже катил домой в автобусе. Мимо мелькали бескрайние поля украинской степи. Весна набирала обороты. А мои мысли были ещё там, в Малиновке.

Пора просыпаться, друзья! Нас ждёт прекрасное будущее!

Любомир, Украина

РАСПИСАНИЕ

ближайших
занятий клуба
«Гармония»:

5 ИЮЛЯ, пн

2 АВГУСТА, пн

6 СЕНТЯБРЯ, пн

Темы на занятие

предлагаются обсуждением в предыдущий раз.

Занятия клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

С 16-30 в тёплый период проходят ярмарки посадочного материала и плодов со своего участка перед зданием ДК им. Горького.

Перед заседанием (и после его окончания) также можно приобрести:

➤ календарь М. Тун «Посевные дни»;

➤ биодинамические препараты,

➤ динамические травы,

➤ литературу, газеты «Живая земля», «Родовая земля»;

➤ продукты пчеловодства (пергу на меду);

➤ косметические средства «Вдохновение»;

➤ некоторые продукты с поместья «Одуванчики» по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.);

➤ живые продукты (кедровое масло, живица и др.).

Телефон для вопросов по работе клуба «Гармония»: 89646552769.

МЫЛО ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОГО

Идея приготовить собственное мыло пришла вслед за мыслью: «Для себя любимого – только самое лучшее!» Этот принцип действует во всём. Сначала перестаёшь кормить себя иностранными шоколадками с длинным составом на этикетке. Затем заменяешь магазинский майонез на домашний (только потому, что в нём эмульгаторы, стабилизаторы и заменитель горчицы). И в конце концов вообще переходишь почти на полное самообеспечение, покупая из продуктов только соль, растительное масло и некоторые крупы.

Также и в остальных сферах. Шампуни с их составом из жидкостей для мытья двигателей автомобилей, косметика с её побочными эффектами, и мыло... Казалось бы: причём тут мыло? Неужели и здесь нашли, к чему придраться?

Наверное, сказывается образ жизни: когда живёшь на природе, питаешься своей экологически чистой продукцией, пьёшь родниковую воду и вдыхаешь ароматы свежего живительного воздуха – как говорится, «нюх режет», да и просто организм протестует против всего ненатурального, искусственного, химического. Для кого-то едкий запах отдушек детского мыла кажется вполне естественным, а кто-то не хочет даже дотрагиваться до такого продукта, не то что мыться.

Как известно, в обычное мыло маскового производства добавляются различные синтетические добавки: красители, ароматизаторы т. д. Они хорошо мылятся в любой воде, придают мылу привлекательный цвет и перебивают запах, особенно если оно сварено из животных жиров. Именно эти добавки обычно бывают причиной сухости кожи, её раздражения и аллергий. Но почему-то правило «форма важнее содержания» очень популярно в настоящее время.

Конечно, для себя хотелось бы использовать совсем иное мыло: «вкусное», ароматное, и, разумеется, полезное. Чтобы им без боязни можно было мыть тело, умывать лицо при необходимости, мыть ручки ребёнку. А где такое найти?

С этими высокими требованиями мы отправились по магазинам. Как оказалось, «натуральных мыл» сейчас на прилавках прибыло достаточно. Видимо, не только нас одних не устраивает сложившаяся ситуация. Обычно это ярких цветов прозрачные или полупрозрачные длинные куски, завернутые в шуршащую плёнку, манящие взорающие на нас из отдельных бутиков. Всё очень красиво упаковано, и стоит соот-

ветственно. На них написано: «Натуральное мыло ручной работы: из сока арбуза» или «Вишнёвое» и т. п. Этикетка отсутствует в принципе.

Когда мы захотели узнать, а всё-таки из чего конкретно состоит мыло «вишнёвое», продавщица пояснила: «Из вишни, разве не понятно?» Все наши дальнейшие попытки вывести полный состав были встречены в штыки, и как мы ни просили – так нам ничего по секрету не сообщили.

Правда, нам повезло: рядом стояли мыла, красиво упакованные в коробочки, на которых-таки удалось прочесть долгожданный состав. И – увы – он оказался далёк от совершенства. Практически первым в списке стоял пропилен гликоль – производное нефти, который сильно раздражает кожу и вызывает появление угрей. А в конце – обычные красители-заменители... Интересно, зачем всё-таки в составе столько вредных ненужных веществ? Неужели без них ну никак нельзя сварить обычное простое мыло? Или оно будет выглядеть ужасно?..

Обойдя несколько подобных бутиков, мы везде попадали в похожую ситуацию: либо отказ, либо некачественный состав. И только в одном месте нам дали листовку с подробным составом, в котором – о, удивление – не было каких-либо ухудшающих кожу средств! Да уж, действительно: с таким составом нечего скрывать. Однако стоило это мыло соответственно, и мы всё-таки решились попробовать сами изучить этот вопрос и приготовить собственное мыло.

Кроме библиотек со старинными рецептами, нашим постоянным источником стал Интернет. Как оказалось, там есть просто огромное количество форумов, мастер-классов и статей по мыловарению в домашних условиях. Многочисленные красочные картинки предлагали мыло всех цветов радуги, а фирмы-производители мыльной основы убеждали, что конечный продукт получится на любой вкус. Первым делом мы тоже заинтересовались мыльной основой. Очень удобно: растапливаешь её, добавляешь соли, перца по вкусу, лаврового листа – и блюдо готово! Образно, конечно.

Нас привлекло в первую очередь удобство приготовления. Ведь чтобы делать мыло с нуля, надо связываться с едким натром, парами которого нежелательно дышать, нужно иметь хоть какой-то навык, плюс ко всему ещё ждать месяц или два, пока созреет. А здесь всё просто: самое трудное за тебя сделано другими, зреть такому мылу почти не нужно, да и стоит мыльная основа срав-

нительно недорого. Может, и не нужно сразу изучать этот сложный процесс сначала, а начать с мыльной основы, чтобы, так сказать, подучиться, набить руку?

Вариант нам понравился, и мы стали «шарить» по Интернет-магазинам, чтобы выбрать подходящую. Однако мы опять напоролись на камень преткновения – состав! Ведь мыло ручной работы не всегда означает натуральное, а мы хотели именно такое. В общем, полный состав основы указывался далеко не везде. Обычно были отписки: «на кокосовом масле», или «с добавлением кукурузного масла». Там же, где всё-таки писали полный состав, мы снова наткнулись на подозрительные ингредиенты. Возможно, где-то в просторах Интернета и существует нормальная качественная мыльная основа, но мы такой, увы, не нашли. Из этого следовал печальный вывод: мыло из мыльной основы получится ничем не лучше по качеству промышленного, разве что оно ручной работы. А реакция его на кожу и последствия – всё те же!

Позднее мы поняли, почему в мыльную основу добавлено столько синтетических компонентов. Они лучше связывают воду, и мыло в конечном итоге получается всегда, при любом раскладе. Если же делать мыльную основу просто из щёлока и масел, то она менее «гибкая», из неё не всегда получается сделать хорошее мыло: немного перельёшь какого-нибудь масла – и оно получится мягким и будет сохнуть ещё месяц.

Популярность же мыльных основ обосновывается действительно простой. Ведь приготовление мыла – это своего рода вид творчества, и людей увлекает это занятие. И гораздо лучше делать его из готового материала, нежели всю черновую работу самим. Если, конечно, качество в цели не входит.

В общем, решили мы, ничего не остаётся, как самостоятельно своими руками приготовить себе мыло. Уж сами-то мы сделаем его наивысшего качества, только из растительных масел, с добавлением отваров из трав и с использованием натуральных эфирных масел для запаха. А если мы ещё добавим знания законов космоса и вращения, то в результате вообще получится высший класс.

Мы начали опробовать различные рецепты с лета прошлого года. Сейчас вся наша семья пользуемся только своим мылом. Сделать его не сложно, нужно лишь желание и терпение. Но об этом – в следующий раз.

Ульяна Тужилина,
Михаил Александров

Фонд содействия развитию биодинамики в Сибири

Реквизиты городского отделения Байкальского банка №8586/0020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

Кор/счет 30101810900000000607

КПП 380802001

Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215

Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г.

Иркутска

Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна

Осторожно, клещи-2

В №12 за 2006 год в газете «Живая земля» публиковалась статья «Осторожно, клещи». За последнее время появились новые данные по проблеме «клещи», а тема остаётся весьма актуальной, и я полагаю, что дополненные материалы 2006 года будут небезынтересны и в настоящее время.

Ранней весной в нашей тайге активизируются клещи. Они добираются до дорог и звериных троп и взбираются на ветки и стебли трав в непосредственной близости к тропе или дороге. Привлекаемый запахом живого существа, клещ мгновенно прицепляется к человеку, зверю или птице.

Как раз в это время начинается таёжная страда – сбор черемши и папоротника. Но «подцепить» клеща можно с апреля по октябрь и на даче, и даже в городском парке. Туда он «доставляется» птицами и животными, которые почему-то не страдают от клещевых инфекционных заболеваний. Охотники мне рассказывали, что снимали с себя клещей и зимой в тепло натопленном зимовье.

В окрестностях Иркутска наиболее клещеопасные зоны: Мельничная падь, Байкальский тракт (17, 21 и 26 км), а также Култукский и Голоустенский тракты; многие иркутяне «встречаются» с клещами на кладбищах. А вот на берегу Байкала клещи довольно редки; здесь попадают они в основном на Кругобайкальской железной дороге и Чивыркуйском заливе.

Сохраняя в своём организме вирусы инфекции в течение ряда лет, клещи являются не только переносчиками, но и хроническими возбудителями опасных инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, болезнь Лайма и клещевой риккетсиоз.

При клещевом энцефалите поражается нервная система человека. Может наступить паралич, эпилепсия и даже смерть. Чем человек старше, тем болезнь опаснее. Признаки заболевания: высокая температура, сильная головная боль, головокружение, возможна потеря сознания. Инкубационный период такого заболевания один месяц. Это значит, что, если в течение месяца после укуса клеща вы не обнаружили указанных признаков, вам повезло, и, скорее всего, укус останется без последствий.

При болезни Лайма (такое название возникло от американского городка Лайм, где болезнь была впервые обнаружена) у пострадавшего вначале появляется покраснение на коже в виде колец, затем поднимается температура, ломит кости, расстраивается нервная система, страдает опорно-двигательный аппарат. Всё это может проходить в мягкой форме, но это ни в коей мере не должно успокаивать. Дело в том, что последствия укуса клеща-переносчика вируса болезни Лайма могут проявиться и через года. Эта болезнь может быть причиной ишемии, артритов, нервных расстройств. Поэтому при первых же признаках такого заболевания необходимо обратиться к врачу.

Клещевой риккетсиоз передается через укус степных видов клеща. Через 3-5 дней после укуса повышается температура, опухают подмышечные или паховые лим-

фоузлы, на коже появляется сыпь. Тяжелых последствий, как правило, не бывает.

Недавно обнаружил в вестнике «ЗОЖ» интересное сообщение о том, что не все клещи являются заразными, переносчиками болезней служат иксодовые клещи. Их можно распознать по округлому темно-коричневому щитку, в то время как их безобидные в плане распространения инфекции сородичи имеют спинку с мозаичным рисунком. Однако в Иркутском клещевом центре это мне не подтвердили.

Конечно, зная всё это, при укусе клеща человек испытывает немалый стресс. Я надолго запомню свою тревожную бессонную ночь, когда поздно вечером на даче снял впившегося клеща со своего внука восьми лет. К счастью, всё обошлось.

Можно заразиться не только при укусе клещом, но и тогда, когда вы его раздавили или расчесали место укуса. Знаю случай, когда соседка вытащила клеща у своего отца и заразилась энцефалитом, а отец избежал этого. Считают, что употребление сырого, в первую очередь, козьего молока также может привести к заболеванию, так как в период высокой активности клещей их инфекционный вирус может находиться и в молоке (с другой стороны, люди, с детства употребляющие в пищу сырое коровье молоко, могут иметь иммунитет к заболеванию энцефалитом).

Попадая на человека, клещ отыскивает на его теле места с наиболее нежной кожей: подмышки, волосистая часть головы, шея, пах... В это время, когда клещ проводит такие щекочущие тело «изыскания», его можно обнаружить. А бывает, что клещ настолько аккуратно это делает, что вы его не чувствуете, и только когда окажетесь в ванне, он всплывает на поверхность воды.

Что же делать, когда обнаружен впившийся клещ? Рекомендуются смазать место укуса спиртом и капнуть растительного масла. Клещу нечем будет дышать, и он может вылезти сам. Но лучше пинцетом, крепкой ниткой или, на худой конец, пальцами начать выкручивать клеща. Дело в том, что на хоботке этого насекомого имеются обратные щетинки, которые и держат его крепко. При вращении щетинки прижимаются к головке, и клещ сравнительно легко удаляется. Ранку и руки надо смазать йодом, зелёнойкой или спиртом, можно и отваром горлянки (черноголовки) или душицы. Вытащенного клеща необходимо завернуть в мокрую ватку и в стеклянной пробирке в течение трёх суток отнести в лабораторию на анализ (в Иркутске по адресу: ул. К. Маркса, 35 тел.: 240351).

Как же обезопасить себя от клеща?

– На 90% даёт гарантию защиты от клещевого энцефалита прививка. Она также снижает и риск осложнений. Очень эффективно отпугивает клещей чесночный запах. Наша таёжная компания с успехом натирает открытые части тела раздавленной долькой чеснока, к тому же перед заходом в тайгу мы съедаем по одной дольке. Шведские учёные уже давно установили, что второе уменьшается риск быть укушенным клещом при применении специальной

чесночной ампулы. Некоторые таёжники при посещении тайги на несколько секунд опускают руки в муравейники и затем натирают руками открытые части тела. Однако эффект в этом случае все-таки кратковременный, и поэтому приходится за световой день не раз останавливаться у муравейников.

Мне рассказывали лесорубы, что перед выходом на делянку они в своей рабочей одежде стараются немного постоять перед выхлопной трубой двигателя; можно также пропитать одежду соляной, либо керосином.

– В тайге следует непременно надевать кепку или завязывать вокруг головы косынку. Шею надо закрывать косынкой, рубашку надлежит заправлять в брюки, брюки – в носки. Лучшим натуральным бельём считается трикотажное, которое плотно прилегает к телу и затрудняет доступ клещей. Мой товарищ успешно облачается в тайге в костюм белого цвета, на котором клещи прекрасно просматриваются. Одежду, в которой вы находились в клещеопасном месте, необходимо осмотреть, вытрясти, а лучше постирать.

– При нахождении в тайге необходимо каждые час-два тщательно осматривать себя, расчесывать волосы на голове. Как-то раз в электричке я обратил внимание на компанию из четырех взрослых и четырех ребятишек 5-7 лет, они выходили на остановку «Таёжный». Чувствовалось, что это был у них не первый выход в тайгу. «А клещи?» – спросил я. «Регулярно осматриваемся», – был ответ.

– Чтобы не привлекать грызунов-переносчиков клещей, не следует загрязнять дачные участки. Обычные туристы и таёжники используют для костра старые кострища, и поэтому здесь не надо оставлять пищевотходы, которые будут привлекать грызунов.

– Есть положительный опыт обезопасить свой дачный участок от клещей, проведя соответствующую медитацию в период кристаллизации земли с 15 января по 15 февраля.

– Вообще в настоящее время в аптеках можно приобрести различные антиклещевые препараты. Однако, к сожалению, пока недостаточно данных говорить об эффективности конкретных препаратов.

Найденных на одежде клещей следует, к сожалению, уничтожить, лучше сжечь. Не давите их ногтями, тем более что сделать это практически невозможно из-за их очень прочного корпуса. Руки после этого желательно продезинфицировать.

После прогулки с собакой в лесу, в парке, на даче её надо хорошенько осматривать. Стоит также внимательно осматривать и промывать добываемую и покупаемую черемшу и папоротник.

Весьма целесообразна страховка от заражения клещом. В этом случае при укусе клеща, не дай Бог, вам гораздо дешевле обойдется анализ и возможное лечение. В 2006 году в лаборатории установили, что мой товарищ был укушен клещом-носителем вируса болезни Лайма. Товарищ был застрахован, поэтому сам анализ и лекарства, выданные ему – всё это было бесплатно. Своевременный прием лекарства помог, и всё обошлось благополучно.

При соблюдении указанных рекомендаций клещ не будет вам омрачать общение с Природой.

В. Семнадцатый, г. Иркутск

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

В копилку поселенца

Вступление

Духовные практики, как способ пробуждения осознанной жизни и восстановления здоровья**Здоровье как свобода волеизъявления**

Человек как высшее проявление мысли Бога, как Его Дитя, изначально получил все качества своего Создателя и полную свободу выбора своей судьбы. И теперь его жизнь, здоровье, счастье зависят от самого себя, выбора своего пути (цели и задач, которые он ставит перед собой, опираясь на собственное миропонимание, мировосприятие и чувства). У первого человека миропонимание было целостным, поэтому он обладал абсолютным здоровьем и максимальными качествами Бога.

В настоящее время (за миллионы лет эволюции) ситуация изменилась. Человек заблокировал часть своих качеств. Его миропонимание сузилось, он заснул. Дитя Творца стало болеть, продолжительность жизни существенно сократилась, пришла смерть. Поэтому в сложившейся ситуации без раскрытия правильного миропонимания (мировосприятия) и создания гармоничного Образа своей жизни, достичь абсолютного здоровья и счастья невозможно. Без этого речь может идти только о каком-то относительном, компромиссном варианте «здоровья и счастья».

Автор... здесь я выделяю 5 основных, базовых слагаемых (приоритетов) здоровья: правильное миропонимание, гармоничное взаимодействие с окружающей природой, живой воздух, живая вода, живая еда. Все эти слагаемые здоровья могут быть соединены (или проявлены) только в своём пространстве Любви – **Родовом поместье***. Причём, Родовое поместье создаётся исключительно самими его жителями: Родителями, детьми, семьей..., для счастливой, здоровой жизни и, что очень важно, для рождения гармоничных детей с максимальным набором проявленных божественных качеств (или энергий Бога).

Питание, как проявление сознания

Питание, как образ жизни, можно показать на примере эволюции сознания:

1. «Питаться, как дышать», «питаться святым духом», «солнцеедство, праническое питание, т.е., на этой ступени Человек и его организм всё необходимое берёт из «газовой среды». Это наивысший уровень сознания.
2. Сыромоедение – питание одним видом растительной пищи в сыром или сушёном виде.
3. Вегетарианство – варёная, сырая пища, консервация, кисломолочные продукты.
4. Мясоедство или «всеядность», которая так же включает в себя и пищу растительного происхождения.

Переход от ступени к ступени происходит не сразу и не вдруг, нужны накопления опыта. Часто бывает, что человеку и целой жизни не хватает, чтобы выйти (вернуться) на 3 ступень эволюции. 4-я ступень эволюции – молодые, спящие души, основной контингент «по

перерабатыванию технократической продукции». Это основные потребители водки, табака, лекарств, удовольствий и прочих «благ цивилизации». Именно их система использует для отработки своих механизмов управления сознанием. Эти люди, как правило, хорошо обучаются, им помогают (силы искусственного мира) в создании успешного бизнеса, «светской семьи», приобретении дорогостоящего имущества, карьерном продвижении. Они хорошо ориентируются в искусственном мире. Им легко управлять. К этому контингенту относятся и деграды с нижних этажей квантосферы, которые выходят к воплощению в последний раз, что бы «дожечь свою карму». Это своего рода приработы, «универсальные солдаты».

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ (ГОЛОДАНИЕ) НА 5 ДНЕЙ

В данной (авторской) методике рассматривается полное сухое воздержание (ПСВ) от пищи и воды в сочетании с учением Учителя (Порфирия Иванова), как один из действенных вариантов пробуждения сознания и восстановления здоровья в полном объёме.

Автор... в контексте данной методики любая болезнь, по отношению к человеку, рассматривается как подсказка, благо, забота природы, диалог с Богом, как отсутствие гармоничного образа своей жизни (безобразия) и адекватное проявление вселенских законов в отношении к дисгармонии, и её источнику. А выздоровление как восстановление вселенской гармонии. Любая болезнь есть явная или скрытая борьба с законами природы (и космоса, как её части).

Во всём многообразии Мира живой природы нет понятий «борьбы за выживание», нет понятий ядов, паразитов, сорняков и вредителей», как акта проявления агрессии по отношению друг к другу. А в научном понимании и описании жизни, все эти и другие научные выражения (термины), имеют смысловую нагрузку – «борьба за выживание видов». На самом деле, наука ловко скрывает борьбу искусственного мира с Живым. Причём доказательства науки почти всегда носят агрессивно-убедительный характер с подставкой понятий, фактов, «однобоких примеров» и с опусканием нравственности, духовных понятий и ценности.

Мир природы по замыслу Отца построен на основе целесообразности и гармоничном сосуществовании всех представителей форм жизни.

Предлагаемый способ воздержания является серьёзным испытанием для духа и тела, поэтому для тех, у кого нет практик голодания (воздержания), рекомендуется начать воздерживаться от воды и еды с суток.

Опираясь на собственный 14 летний опыт «сухачей», я пришёл к выводу, что ПСВ, в первую очередь, очень глубоко очищает энергоинформационную структуру человека («голограмму образа и подобия», по которой строятся белковые клетки зарождающегося орга-

низма), что даёт эффект мгновенного духовного очищения, а восстановление физического тела (регенерация клеток) – это «побочный эффект». Скорость регенерации физического тела зависит от разных факторов (силы мысли, воли, уровня сознания, опыта...) и «естественной инерции», обусловленной биохимическими процессами, протекающими в клетках. Поэтому физическое тело может восстанавливаться постепенно или ускоренно, оно как бы «догоняет» энергетическое. Часто 2-3 ПСВ (по 5 дней) бывает достаточным для того, чтобы физическое тело стало изначально правильно жить на уровне биохимических, биофизических и энергоинформационных процессов.

Автор... я сначала голодал для восстановления здоровья, и, наверно, все так начинают. Ибо что может больной человек? Затем стал регулярно воздерживаться от еды и воды от 5 дней для решения личных (мировоззренческих) и общезначимых вопросов. На воздержании в голове ясно и светло. «Дух поднимается из желудка:»). Желудок свободен от еды и не командует». А сейчас мой воздержания это – тренировка к переходу на праническое питание, т.е. «питаться, как дышать». Если к этим практикам подойти осознанно, то за пару лет можно перейти на «воздух».

В мировом историческом наследии есть факты длительных сухих (и водных) голоданий это: Иисус, Будда, Моисей, Платон, Сократ, С. Саровский, С. Радонежский, Н. Островский, П. Иванов, Л. Щенников, а так же Г. Шелтон, П. Брегг. А в наше время, по некоторым данным, на земле уже живёт ~ 20 тыс. человек, которые не едят и не пьют годами. Из наиболее известных – З. Баранова и американка Джасмухин. В «дикой природе» обычное дело, когда звери не пьют и не едят несколько суток, пока не выздоровеют или когда собираются произвести потомство.

Полное (каскадное) сухое воздержание (ПКСВ)², на мой взгляд, одно из самых эффективных способов быстрого выздоровления от любых болезней тела и очищения полевой формы.

От классического голодания и других видов, ПСВ отличается питьевым режимом (и совокупностью процессов очищения всех оболочек человеческого тела), питьё воды абсолютно исключается. Преимущество «сухого голодания» над другими заключается в постановке организма в наиболее жёсткие условия («корни» болезней и самих причин, выворачиваются гораздо быстрее). В этом режиме организм должен перестроиться таким образом, чтобы добывать не только пищевые вещества, но и воду. Ткани организма расщепляются ещё более быстро, закисление происходит в сжатые сроки, отсюда и все последующие эффекты: уничтожение всего чужеродного в организме, рост приспособленных возможностей, скрытых резервов и т.д. Дело в том, что воспаление (болезнь) не может существовать без воды. Любое воспалённое место опухает (набухает водой).

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 20

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 19

Лишь в достаточной водной среде могут размножаться микроорганизмы. Дефицит воды губителен для воспаления. Безмерно размножившиеся микробы без воды погибают моментально. Давно известно, что организм сам способен синтезировать воду, белки, микроэлементы из газовой среды которой он дышит (кислород, водород, азот...), тем не менее, во время сухого голодания (на первой ступени подготовленности), потеря веса может достигать 2 кг в сутки, но исключительно за счет патогенной ткани и воды. Есть данные, основанные на стихийных бедствиях, что человек в экстремальной ситуации без воды может выдержать до 30 дней, так как организм сам способен извлекать воду из воздуха, а в «обычном режиме» синтезировать воду, перерабатывая запасы жира. Однако для обмена веществ в организме нужен не только жир, но и белок, витамины, микроэлементы. При переходе на эндогенное питание, организм поедает белки, которые он черпает в тканях менее важных для него органов. В первую очередь «поедаются» болезнетворно измененная ткань, опухоли, отеки, спайки, атеросклеротические бляшки в кровеносных сосудах и т.д. Этот процесс в медицине называется аутолиз. Организм в процессе голодания сам «оперирует» себя, тонко и безболезненно избавляясь от вредных тканей. Аутолиз присутствует и при обычном голодании с водой, однако при ПСВ он проявляется намного быстрее и глубже.

По некоторым данным регенерирующий и очищающий эффект сухого голодания в 3-7 раза выше, чем при голодании на воде.

Идеально (мягко) и без стрессов для психики начинать набирать опыт воздержаний (количество повторений) для детей и взрослых с суток или с 42 часов: в пятницу с 18 ч, а выходить в 12 ч воскресенья (42 часа). Причём для детей отказ от воды и от пищи идёт мягко и без стрессов, потому, что для них пища ещё не стала «культом».

Автор... моя младшая дочь в детстве очень редко просила есть, и я этим пользовался, как естественным отдыхом от пищи..., вообще, дети в раннем детстве питаются «святым духом», физическая пища им практически не нужна, но это отдельная тема...

Поначалу (ежедневно) можно обливать холодной водой (или водой комфортной температуры), а потом, по мере опытности, до 5 суток включительно не обливаться, отказываясь от воды совсем..., т.е. руки не мыть и рот не полоскать. А если предусматривается контакт с водой, надеть резиновые перчатки. В сырую погоду находиться в помещении (дышать выходить под навес). После 5 суток можно (по желанию и самочувствию) «включить» обливание и «воздерживаться» дальше.

5 дней полного «сухача» даёт прекрасный эффект: омоложение организма, глубокое очищение полевой формы от «ляров и клитор» (мыслей), ментальной оболочки от искажённых энергий (мыслей), а «классический каскад: 5 сухачей через 5 дней еды (всего за месяц 15 сухачей)» даёт полное излечение от всех («смертельных») физических и энергетических болезней и серьёзное омоложение. Например, могут

вырасти новые зубы и утраченные органы (но здесь необходимо дать команду клеткам, т.е. включить голограмму).

Очень важно овладеть особой техникой «энергетического дыхания». Оно (дыхание) является одной из трёх главных действий для выздоровления, помогает «запустить» глубокую регенерацию организма в процессе воздержания и после⁴. А так же в обычной жизни как самостоятельное действие, которое ускоряет выздоровление при каких-либо хворях. П.К. Иванов так говорил... «вдох – выдох мгновенное пробуждение сознания, полное выздоровление». Если дышать ещё не умеете, то можно и без него практиковать воздержание. Но с дыханием намного эффективнее и его надо обязательно освоить.

Автор... и это действительно так. В процессе дыхательных тренировок (у каждого в своё время) у меня проявились способности чувствовать и видеть вдыхаемую энергию и сознательно направлять её в нужное место организма для исцеления. Открылось чувство единения с духами природы, со стихиями и со всеми обитателями Земли, готовыми помочь мне. Они давно ждали от меня осознанных действий...

Далее (по мере тренированности) просыпаются способности: усилием своей мысли и воли управлять собственной внутренней энергетикой, биохимическими процессам (а значит, и регенерацией на клеточном уровне), «исправлять» собственную голографическую матрицу и «генетику»⁵. А после этого... просыпаются способности общаться со своим микромиром. Иными словами, можно дать задание микробам (элементарным существам, элементам) почистить свой организм. Заметьте, это для них естественное занятие. А вот современная наука для очищения организма предлагает запускать в кровяное русло химические вещества, а сейчас и нанороботы.

После освоения своего внутреннего мира, легко и понятно перейти на взаимодействие с физическим и тонким миром Земли и Космоса.

А теперь конкретно 5-дневный «сухач» (ПСВ)

Первая ступень⁶

Как входить в «сухач»

Важнейшее действие – настроить себя и убедиться, что воздержание полезно для физического здоровья и духа.

Выбрать благоприятное время: месяц, неделю и первый день. Хорошее время для входа в сухач дни, когда гравитация идёт вниз к «корням», это соответствует 1 и 3 четверти луны и в ночь, т.е. с 18 часов. Если вы выбрали 5 дней сухих, то и для выхода необходимо запланировать 5-7 дней. Итого 10-12 дней покоя от посторонних глаз и советов. Лучше никому не говорить о своём воздержании, найдутся те, кто будет мешать. Завести тетрадь для записи своего опыта. Записывать всё, что происходит с физическим телом (запахи, выделения, цвет, тонус мышц, температура, сны...) и сознанием.

Создать Образ: мысленно, в деталях, представить вход, прохождение и выход из сухача. Причём увидеть, что все 5 дней ты чувствуешь себя хорошо без стрес-

сов, обострений и физической слабости.

А далее подготовиться: за 3-5 дня до сухача перейти на растительное питание (каши, бобы, фрукты, овощи, зелень, орехи), соки. Пить родниковую (живую) воду ~ 2 литра в день.

Купить свежие овощи, фрукты (по 2-3 кг, обязательно местные), орехи – грецкие, лесные, кедровые, семечки (немного).

Предупредить своих близких (домашних) о том, что, начиная с третьего дня вашего ПСВ, им также надо воздержаться от приготовления (для себя) ароматических пищевых продуктов (жарить, варить, коптить, перчить..., питаться скромно) и косметических средств. Телевизор, компьютер, мобильник и прочие отключить или «общаться» кратковременно и в удалении от вас.

Подготовиться к выходу: за пару дней до выхода из сухача начать делать натуральный кефир из деревенского молока (без искусственных дрожжей). К моменту «выхода» должен быть свежий однодневный кефир. Запастись родниковой водой (свежей на день выхода), свеклой, морковкой, капустой, репой... и яблоками, мёдом, изюмом, курагой и другими растительными продуктами по сезону (если не приобрели до этого).

1 день – можно разговаривать с членами семьи и близкими друзьями. Телевизор, компьютер, мобильник и прочее не смотреть. Гулять на свежем воздухе (лучше в лесной местности, у реки). Настраивать своё сознание на позитив. Можно один раз помочь руки. Делать гимнастику. Вести записи. Сон с 21 ч.

2 день – прекратить всякий разговор. К воде не прикасаться. Гулять на свежем воздухе (лучше в лесной местности). Делать гимнастику. Вести записи. Сон с 21 ч или раньше.

3 день – прекратить всякий разговор, общаться записками. Делать суставную гимнастику, разминать руками живот. Возможен стул. Вставать пораньше (с 5-6 утра), гулять на свежем воздухе (лучше в лесной местности). Нагрузки дозировать, не переутомляться. Перед сном завязать челюсть (чтобы ночью дышать через нос). Начать собирать в баночку урину (по осадку можно судить о выходе шлаков). В этот день может произойти контакт со своей душой (во сне или наяву) или с духами природы (хранителями). Мысленно разговаривайте с телом, с природой, с Богом. Задавайте значимые вопросы, касающиеся только вас. И ещё, этот день является началом «переплавления и очищения», могут появиться неприятные запахи от тела. Сон может стать прерывистым или разделиться (сократиться) на дневной и ночной. Есть уже не хочется. Вести записи.

4 день и далее – в идеале желательно находиться в уединении. Ночной сон может сократиться. Гулять днём и по ночам в сухую погоду (если летом, в носках или в природной обуви – в лаптях и т.п.). Делать суставную гимнастику, разминать руками живот. Возможен стул. Вести записи, наблюдения, прислушиваться к себе. Язык может окраситься в серо-жёлто-коричневый цвет. Могут появляться болевые ощущения в разных частях тела. В этот день у одних тело может «гореть», а у других, наоборот, зябнуть. Продолжать собирать урину. С этого дня тело начинает хорошо «отзываться», и выполнять мысленные команды».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 21

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 19-20

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

Т.е. в этот день надо постараться установить физический контакт с органами, тканями и клетками своего физического тела. Например, мысленно обратиться к органу по имени и удерживать (концентрировать) на нём 2-5 минут своё внимание, прислушаться. Орган отзовется.⁷

Перед сном завязать челюсть, бывает, что ночью открывается рот и теряется влага.

5 день – максимальное «оплавление и очищение» и максимальная нагрузка на весь организм. ***Но я ведь знаю*,** это основной настрой. Ночной сон может вообще отсутствовать или быть кратковременным (снятся озёра, реки, моря). В голове либо шум и заторможенные мысли, либо чёткость и ясность. Вести записи, наблюдения, прислушиваться к себе. Продолжать диалог и опыт управления организмом. Телесные запахи и выделения усиливаются. Во рту неприятный (часто отвратительный) привкус, полоскать нельзя. К этому времени вес тела может снизиться на 5-7 кг. Гулять днём и по ночам в сухую погоду (если летом, в носках или в природной обуви – в лаптях и т.п.). Нагрузку дозировать по самочувствию, экономить силы. Продолжать делать суставную гимнастику, разминать руками живот. Тело становится гибким и послушным. А общее состояние бодрым или расслабленным. Возможен стул. У мужчин бывает эрекция, а у женщин сокращение матки и выделения. Перед сном завязать челюсть. Записывать состояния в тетрадь.

Первый день выхода лучше запланировать на 18 ч, т.к. за ночь организм самозапустится.

Автор... здесь и далее рассматривается весь комплекс (ПСТВ) подготовки, воздержания и выхода из него с уклоном на вегетарианство.

Итак, вот она победа, я выдержал(а) 5 суток насухо. Я сильный(ая) духом, выхожу в 18 часов:

- выйти на улицу, стать босыми ногами на землю, мысленно или вслух пожелать всем людям и себе любви, добра, здоровья, подышать – сделать три вдоха: один в голову, второй в желудок, третий в кишечник (ТК и ТОК);

- облить по желанию холодной водой (2 ведра), причём обязательно начиная лить на голову⁸;

- взять маленькую корочку хлеба и небольшую дольку чеснока, пожевать хорошенько, выплюнуть. Так очистится слизистая рта от налёта. Прополоскать рот водой, остатки выплюнуть;

- выпить мелкими глотками 200 мл воды, как бы смакуя каждый глоток (медленно ~ 15-20 мин.). Затем через 3 часа выпить ~ 150 мл кефира (однодневного кефира; количество можно уменьшить, по чувствам), так же смакуя глотки. «Пронесёт» (это хорошо, ЖКТ очистится от скоплений и выбросов). Лечь спать;

- если выходите утром или в другое время, то через 4 часа после кефира⁹ «подышать», а затем выпить «троечку» из соков: яблоко 3 ч + морковь 2 ч + свекла 1 часть (всего 100-150 мл), разбавить водой 50/50. Пить маленькими глотками, смакуя (50 мл);

- через 4 часа подышать (3 вдоха), а затем можно съесть чуть-чуть: тёртая морковь или яблоко (местные, а не им-

портные), капусты ~ 50-70 г. Продолжать делать суставную гимнастику, разминать руками живот.

В первый день выпить не более 600 мл жидкости.

Автор... вообще, всегда полезно дышать перед каждым приёмом пищи. Тогда уходит чувство жадности к еде, «мыслительный аппарат» ЖКТ дисциплинируется и хочет меньше пищи, часто после «дыхания» хватает стакана воды, чтобы наестся...

Каждый приём пищи минимум через 4 часа, сдерживать себя и строго не переедать. Всю пищу тщательно пережевывать. Сон в 21 час. Вести записи.

Второй день такой же, как и первый, но воды можно 1-1,5 л и перерыв между едой 3-4 часа.

- Питание растительное, сырое, можно потерпеть на тёрке овощи, чуть-чуть. Съесть одну из круп (замоченную в первый день) пшеница, овёс, горох (очень тщательно пережевывать). Цит-



русовые и мёд исключить. Можно съесть чуть-чуть орехов (по желанию). Сок «тройка» 300 мл в два приёма, разбавленный 70/30 водой.

Подышать, облить (по желанию).

Третий день:

- количество растительной пищи слегка увеличить (без цитрусовых), добавить? чайной ложки мёда (рассосать во рту);

- вода по потребности. Обычно жажда уже нет.

Количество сока «тройка» можно увеличить (за день), или пить «один из трёх» 100-200 мл, а свекольный (по желанию) ~30-50 мл развести пополам с водой.

Может появиться первый за 5 дней воздержания стул (если до этого не было). Количество обливаний полезно увеличить (если до этого было один раз, то сегодня два).

Четвёртый день такой же, как и третий, количество еды немного прибавить. Соки 300-500 мл (свекольный ~50 мл без разведения водой).

- проращенный хлеб, ~ за 2 дня замочить в марле зерно (пшеница, овёс, рожь), поставить в тёплое место и накрыть. Когда зерно прорастёт (ростки

1,5-2 мм), можно есть по 1 ст. ложке; – за пару дней замочить горох, чечевицу (дать прорасти) и съесть в четвёртый день, тщательно пережевывая – 1 ст. ложку;

- можно сырой картофель (замочить на 30 мин) или запечь, есть с салатом: свекла, капуста, морковь. Не передать, сдерживать себя. **Это очень важно.**

- орехи, один финик, (мандарины, апельсины – одну дольку), мёд по чуть-чуть. Следить за реакцией организма.

- настой из шиповника и других трав (не концентрированный). Шиповник размолоть, залить тёплой (до + 40°) водой, настаивать ночь в термосе. Пить по 50 мл. Перед каждой едой дышать и обливаться.

Пятый день выхода и следующие 9 дней такие же. Основное правило – сдерживать себя, следить за количеством еды, не переедать. Примерно к 14 дню «жор проходит». Обычно для того, чтобы почувствовать насыщение, хватает 2 ст. ложек крупы для каши (в готовом виде 5-6 ст. ложек). Или: одно яблоко, морковь; 150-250 г капусты; 2 кураги, 20-30 г орехов, чайную ложку кедрового масла и т.д., организм подскажет. Хлеб проращенный. Продукты комбинировать, разнообразить. Продолжать делать суставную гимнастику, разминать руками живот.

Подышать, облить. Если воздержание пришлось на зимний период, то включить и дозированные утренние пробежки босиком. Количество обливаний за день увеличить (по желанию до 5 раз).¹⁰

В течение первых 14 дней (со дня выхода из ПСТВ) соль, перец, солёные огурцы, квашеная капуста и помидоры не употреблять. Их можно осторожно попробовать на 15-16 день. А лук, чеснок, растительное (живое) масло через неделю. **Остерегаться** копчёных, жирных и молочных продуктов.

Кто ещё ел мясо и рыбу, то после выхода легко отказаться, это произойдёт естественно на уровне осознания и очищения клеток организма от трупных наркотиков (ядов). А так же легко перейти и на сыроедение.

Магазинный хлеб после 14 дня, лучше бездрожжевой. Полезно включить в рацион кедровое масло по 1 ч. ложке (лучше из дерева) 2-3 раза в день, в светлое время суток.

Примерно такая общая схема «входа-выхода» для людей, не страдающих серьёзными хроническими заболеваниями (сердце, почки, печень, голова, желудок). **Беременным женщинам, а особенно на ранних стадиях беременности, 5-й деньку не практиковать – опасно для дитя.** Но в каждом конкретном случае, надо разговаривать с человеком и выяснять, что он хочет.

Возможные состояния и
самочувствия

На воздержании

С первого по третий день возможно чувство голода, а жажды незначительно. С 3 дня есть уже не хочется. С 4 по 5 день может появиться жажда. По ночам могут сниться водоёмы.

Начиная с 3 дня, могут появиться боли, так организм сигнализирует о «неисправностях».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 22

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 19-21

С 3 по 5 день запах тела становится неприятным. Мышечный тонус кишечника может снизиться. Иногда появляется тошнота, которая чаще всего связана с желудком, печенью или толстым кишечником. Надо сделать глубокий вдох, задержать дыхание на 15-20 сек. Повторить с отдыхом 2-3 раза.

Промять живот: а) сесть на стул, корпус немного наклонить вперёд, живот немного втянуть. Пальцами рук разминать живот (осторожно надавливая вглубь живота пальцами до появления лёгкой боли; в точке боли удерживать надавливание пальцев несколько секунд, через некоторое время боль под пальцами проходит; второй вариант – делать вибрирующие движения пальцами в болевой области... и т.д.), начиная с печени (область желчного пузыря);

б) сесть на стул, корпус немного наклонить вперёд, на выдохе живот немного втянуть и быстро-быстро двигать мышцами живота (массируя внутренние органы), удерживая выдох сделать 8-10 движений. Затем вдохнуть, отдохнуть и всё повторить до 5 раз.

Растереть уши до розового цвета. Быстро-быстро потереть ладони, затем плотно прижать их друг к другу на 30-60 сек..., повторить 3 раза. Размять пальцы рук (легко «похрустеть»).

Возможно, будет стул, после чего тошнота и болевые ощущения уйдут.

Сон сокращается или отсутствует. Полезно гулять по ночам. В сырую погоду быть дома. С 3 по 5 день может появиться чувствительность к шуму, свету, запаху, действиям домочадцев и посторонних. Будут всплывать забытые обиды, долги... это признак очищения от полевых зажимов. Сохранять спокойствие. «Быть на чеку». Избегать осуждений и раздражений (посылать «обидженным» и «обижающим» вас свою любовь, пожелания здоровья, счастья, благополучия, прощать и мысленно просить прощение у их душ). Если всё-таки появится навязчивая мысль осуждения, мысленно отстранится (отойти в сторону), как бы увидеть себя рядом с проблемой, улыбнуться и окутать, то от чего отстранился своей любовью.

5 день. Возможен подъём тонуса или глубокое (до безразличия) расслабление тела. Сознание может притупиться или наоборот будет чётким и ясным. Может захотеться спать, поспите. Во время сна возможен «контакт с силами света» и получение «откровения». Бывает «контакт» и наяву.

В 5-й день у некоторых чувство жажды обостряется. Если осторожно пожевать язык (или высуну изо рта и в третий его части понажимай зубами 20-30 раз), появится слюна.

Большинство людей испытывает сильнейший жар, тело как будто «горит», хочется «нырнуть в колодец и лежать на дне». Зимой хорошо остужает выход обнажённым на улицу. А «зьябикам» надо одеваться потеплее и почаще растирать уши, ладони, стопы, находиться в тёплом помещении. Ночью укрываться тёплым одеялом, а форточку открыть.

Постепенно, в процессе очищения организма (примерно после 3-5 опытов ПСВ), обменные процессы, биоритмы, энергетика и течение жизненной силы» при-

дут в норму, зябкость и прочие побочные эффекты уйдут.¹¹

На выходе

Продолжайте вести дневник

1 день выхода из ПСВ. Встать с 5 до 6 ч утра, улыбнуться Миру, пожелать всем божьим созданиям Любви, Здоровья, Счастья. Сделать суставную гимнастику. Подышать, облитись.

После первых выпитых 200 мл воды чувствуется радость, ликование и лёгкость, а также благодарность к самому себе за содеянное благо. В ожидании времени перед питьём кефира хорошо погулять, пообщаться с природой своими обновлёнными чувствами, свежим взглядом. Если это лето, то можно поехать на источник (купель). Испытываешь огромное удовольствие, окунаясь в купели. Количество окупаний в купели множественное, хочется опуститься на дно и лежать там «вечно» (часто ощущение жара в теле не просто унять даже купелью). После купания ощущается особое наслаждение, прохладная нега просачивается наружу в виде нежной и ласковой волны изнутри тела. Кожа «потрескивает» от притока энергии. Может очиститься кишечник.

После кефира чаще всего кишечник очищается. Происходит выброс того, что скопилось (адсорбировалось) во время воздержания. После этого общее состояние может дополнительно улучшиться. Во второй половине дня может захотеться прилечь, поспать. Поспите. Слушайте себя и не перегружайтесь физически и эмоционально (раздражение, гнев, обиду гоните прочь или если можете, трансформируйте). Телевизор не смотрите, читайте духовную литературу, размышляйте о смысле жизни и о своём пути. Вечером лягте спать не позже 22 часов. Перед засыпанием дайте задание своему духовному телу (душе) найти ответ на ваш вопрос. Вопрос должен быть значимым и касаться только вас. Этой практикой можно пользоваться и в обычные дни.

2 день. Встать пораньше с 5-6 ч, улыбнуться Миру. *Возможно, у вас уже будет ответ на вчерашний вопрос.*

Пожелать всем божьим созданиям Любви, Здоровья, Счастья. Выпить чистой воды. Сделать суставную гимнастику (подышать, облиться холодной водой). Выйти на улицу погулять. Хорошо если это природный уголок, лес, поле, сад (Родовое поместье), река или озеро. Подойти к травке, дереву..., мысленно поприветствовать и обратиться к созданию по имени (например, здравствуй река или озеро; здравствуй дух реки; здравствуйте элементарные существа стихии воздуха, воды, огня..., земли). Имя можно называть ботаническое (дуб, тополь, ромашка...) или собирательное (дерево, травинка... кустарник). После обращения направить свои развёрнутые ладони к созданию (это усилит взаимный контакт), мысленно послать из них поток любви и благодарности. Нежно потрогать (а дерево обнять), приговаривая ласковые слова. Прислушаться. Почувствовать ответ. Ответ может быть очень чувственным или сдержанным. У каждого свои ощущения. Может захотеться полежать или поспать рядом. Это хороший знак. Природа приняла вас, помогает.

Перед обедом подышать и облиться.

Причём, вдыхая воздух, представлять себя единым целым с окружающим Миром. Во время еды попытайтесь почувствовать энергию, идущую от продуктов. Бывает так, что, получив энергию продуктов, физическая потребность в количестве еды снижается в 2-3 раза.

В течение дня размышляйте о смысле жизни и о своём предназначении. Физически и эмоционально не перегружаться. Помните, правильный выход из воздержания усиливает целительский эффект в 2 раза. В течение дня состояние может меняться, от подъёмов до расслабления.

Вечером, перед сном, повторить вопрос или задать следующий.

3 день. Утро бодрое, распорядок дня такой же, как и предыдущий.

Сегодня у вас, возможно, появится чувство усиления голода. Сдерживайте себя. Выпейте сначала воды или подышите, голод урезонится. Если всё же переели или съели «не то», удлините перерыв перед следующим приёмом пищи. Выполните больше дыхательных упражнений (до следующего приёма пищи), дополнительная энергия «утилизирует вашу ошибку» (дышите в живот).

4-5 день. Восстановление сил, приобретение новых качеств и ощущений идёт полным ходом. Желудок пробуждается «от спячки». Не переедать. Гибкость и подвижность суставов увеличивается.

Хорошо побольше гулять на свежем воздухе и общаться с природой. В эти дни организм будет говорить о новых состояниях своих органов и клеток. Вы вдруг обнаружите, что цвет кожи изменился, там, где болело, стало легко и свободно. Белки глаз стали чистыми, дыхание лёгким, шум из головы ушёл, артериальное давление в норме. Раннее привычные для вас вещи и понятия сейчас видятся банальными и абсурдными.

Через 2-3 недели организм полностью восстановится и проявит «новые», здоровые качества разумной жизни. Многие привычки уйдут насовсем. Ваша задача остаться в новых качествах навсегда, сохранить здоровый образ жизни и не возвращаться назад.

Жизнь будет подбрасывать вам проверки. Проявите мудрость, стойкость и благоразумие.

ПРИМЕЧАНИЯ

*Родовое поместье (приводится в сокращении) – неделимый земельный участок Родовой Земли, площадью не менее гектара, предоставляемый каждому гражданину Российской Федерации даром в пожизненное пользование (с правом передачи по наследству без права продажи). Родовое поместье создается гражданином Российской Федерации при содействии государства для обеспечения своего Рода безопасными – местом обитания, жильем и продуктами питания. Родовое поместье это – постоянное место проживания человека, семьи (Рода). Оно является малой Родиной для ныне живущих и будущих поколений Рода. Поэтому понятие купли и продажи поместья («Родины») отсутствует, как нонсенс. На Родовой Земле поместья обустраиваются: участок леса не менее 25 соток, огород, сад, живая изгородь, если нет реки – проточный пруд с зеркалом не менее 2-х соток, подсобное хозяйство, дом и т.д., т.е. всего того, что необходимо для благополучного проживания семьи. Вся продукция, произведенная в поместье, не облагается налогом.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 23

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 19-22

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

¹ «Желудок свободен от еды и не командует».

В обычной жизни «технократического» человека преобладает не только разовое чрезмерное употребление пищи, частота питания, но и их опасные смеси, и конечно, огромное количество наркотических веществ (алкоголь, никотин, стимуляторы), а так же и ночная еда. И так изо дня в день, год за годом... Культе еды и работы («работать для еды») поставлен во главу жизни. В этом режиме человеческий организм постоянно занят перевариванием пищи, преобладает «желудочное мышление». Головной мозг занят обработкой информации («от кричащего организма, в крови и лимфе которого бушует ядо-шлаковая буря» (импульсов и сигналов тревоги, боли, перегрузок, пищевым отравлением и от текущих болезней). «Мозгу не до духовных практик, ему бы помочь выжить телу».

В режиме «разумного питания» и, конечно, в период воздержания ситуация иная. Человек слышит и чувствует мир живой природы, себя, понимает духовные писания. Иными словами, теперь у его мозга есть на это время. С каждой практикой (воздержанием) всё глубже и глубже восстанавливаются и очищаются «тонкие настройки» человека, отвечающие за осознание своего предназначения, смысла многопроявленной жизни, сотворения...

Автор... здесь под «разумным питанием» я понимаю наиболее простую растительную и свежеприготовленную пищу, состоящую из легкоусвояемых углеводов, белков, витаминов и микроэлементов: крупы, фрукты, ягоды, овощи, зелень, мёд, орехи, сырые или сушёные грибы, сыродавленное масло, натуральный кефир, бобовые. А так же её количество и сочетание друг с другом. Количество пищи, съедаемой за раз, определяется объёмом одной ладони собранной в «стаканчик», причём не более трёх видов одновременно. Идеально один вид пищи за раз. Причём продукты должны быть местными, т.е. выращены в радиусе «одного дня ходьбы» (~ 30 - 50 км) от места проживания человека.

² Полное (каскадное) сухое воздержание (ПКСВ)

В контексте речь идёт о методе каскадного голодания, описанного в книге В. Лавровой «Ключи к тайнам жизни». Суть заключается в сухих воздержаниях по схеме: месяц – день через день, месяц – два через два... и т.д., пять через пять. Это простой, но очень эффективный способ постепенного очищения (без стрессов). На весь период воздержаний уходит 6-8 месяцев.

³ Очень важно

Очень важно овладеть особой техникой «энергетического дыхания». Техник дыхания очень много (они все энергетические, поскольку газовая смесь и окружающее пространство есть энергия). Воздействие разное, но суть одна – раскрыть способности управления энергией на уровне чувств и физических (тактильных, зрительных...) проявлений. Всегда очень важно настроить себя на образное видение и представлять (увидеть энергию): как через рот вдыхается энергия в виде потока сверху – серебристый, синеватый, фиолетовый..., на первом этапе не так важен цвет. *Автор... энергию можно брать любым участком своего тела, а так же и излучать.*

Представить в деталях Образ дыхания так: «сделать полный вдох (лёгкие полностью наполнены «дальше некуда», при этом звук в горле скрепящий) через рот, затем рот закрываем с чувством расpiration шёк, на мгновение задерживаем напряжение (~1 сек) во рту и проглатываем энергию (как воду). Физически и мысленно проталкиваем ступок энергии в участок тела, который нужно подлечить, окутать этот участок (ярко представляя). Например, увидеть так: орган это содержимое яйца, а энергия это скорлупа, когда смотришь на яйцо на фоне света, то видно содержимое яйца. Затем энергию («скорлупу»), которая окутала орган, растворить в его клетках. Сделать 3 вдоха-глотка (больше за один раз не надо). Бывает, что воздух сложно протолкнуть... «застрял». Отпустить и попробовать ещё раз, добиться цели. Иногда после проглатывания может закружиться голова, присядьте. Затем повтори вдох. По мере тренировки вхождения вдох будет чувствоваться всем телом (ладонями и пальцами, стопами,

кожей, чакрами). Придёт время, когда серьёзную боль или нарушение можно убрать несколькими вдохами. *Автор... зимой «тремя вдохами» вылечил боль в горле...*

⁴... регенерацию организма в процессе воздержания и после

Вообще энергетическое дыхание является признаком осознанной жизни. А на воздержании является одной из трёх главнейших действий, которое помогает «запустить» глубинную (генетическую) регенерацию организма. Осознанный вдох является формой взаимодействия с тонкими представителями (элементами) организованной жизни. Эти представители служат человеку, выполняют его желания. Такова их миссия.

Автор... они бывают разные по форме, цвету, размерам и предназначению. Эти труженики, следуя информации нашего Образа и воли, уплотняют тонкие энергии (как бы ткнут пространство из космических строительных материалов), материализуют и воплощают наши желания. Создают последовательность событийностей.

Применительно к дыханию можно описать так: о каждом из нас в едином энергетическом поле Земли находится полная информация о состоянии физического и энергетического тела. Наши «помощники» имеют всю информацию о состоянии здоровья («полную базу данных о нас»), но без нашей просьбы (команды) или осознанного контакта, в нашу жизнь не вмешиваются («разумеется, кроме своих изначально заданных обязанностей, но не свыше»). Когда мы осознанно готовимся к духовной практике, мысленно представляем, дышим, обливаемся, то «они» начинают выполнять то, что мы представляем в Образе.

⁵... голографическую матрицу и «генетику»

Вступление 2. Научно доказано (эксперименты в ГРВ или ГРК камере), что тело человека окружено энергетическим коконом или энергосиловым каркасом (аурой, полем, оболочкой). На востоке говорят, что поле состоит из 7 оболочек, соответствующих 7 энергетическим центрам (чакрам, чакрам, вихрям).

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 24

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2010 год
ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

☐ простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

☐ заказным письмом (передается почтальоном лично в руки на почте) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

☐ 1 ⇒ 204 руб.
☐ 3 ⇒ 560 руб.
☐ 5 ⇒ 796 руб.
☐ 8 ⇒ 1170 руб.

☐ 1 ⇒ 268 руб.
☐ 3 ⇒ 632 руб.
☐ 5 ⇒ 856 руб.
☐ 8 ⇒ 1234 руб.
☐ 10 ⇒ 1425 руб.
☐ 13 ⇒ 1762 руб.
☐ 16 ⇒ 1960 руб.
☐ 20 ⇒ 2480 руб.

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 19-23

Физически эти центры расположены на позвоночнике человека и представляют собой вращающиеся воронкообразные вихри, причём 5 чакр одноимённопарные, т.е., расположены на одной линии (спереди и сзади), отличаются предназначением. Если смотреть сбоку, то можно наблюдать вращение чакр (вихрей) по часовой стрелке навстречу друг другу, а позвоночник находится между ними (точка перехода). В славянском (русском) миропонимании, энергосиловой каркас человека состоит из 10 основных энергетических центров (чакр). В данном тексте, все рассуждения на тему многопроявленной жизни основаны на фундаменте славянского миропонимания. Эта тема очень глубокая и требует отдельной статьи (и изучению соответствующей литературы), поэтому чтобы не отвлекаться, я буду кратко пояснить некоторые термины и «смысловую нагрузку» в упрощённой форме.

Голограмма (от греческого весь, полный) – это объёмное изображение информации объекта.

Физическое тело человека строится по голографической матрице (ГМ – создана Богом Отцом), в которой записана вся информация о том, каким должно быть тело с точки зрения Создателя. На протяжении всей жизни из голограммы в физическое тело непрерывно поступают программы, которые поддерживают или корректируют здоровый ритм всей жизнедеятельности человеческого организма. И в этом смысле человек бессмертен, поскольку любое нарушение или сбой (нагрузки, перегрузки, травмы и т.п.) в жизни организма корректируются голограммой. Например, потерял человек какой-то участок тела, из голограммы приходит команда (программа) в это место, и ткани регенерируются.

Генетика (от греческого – происхождение); **ген** – наследственный фактор или единица наследственного материала, ответственная за формирование какого-либо элементарного признака; **генетический код** – единая система «записи» наследственной информации. Современная наука (квантовая генети-

ка) говорит о том, что наследственные признаки передаются человеку по «полю» (из голограммы Бога) и через гены (т.е. физические признаки отца и матери). При определенной подготовке сознания, человек способен изменить свою физическую форму (генетические признаки), например, пропорции тела, цвет волос и глаз и т.д.

...Первая ступень

На второй ступени раскрытия способностей приобретается опыт управления биоэнергетикой своего организма (кроме головы, с ней на 3 ступени) и взаимодействия с тонким планом растений (опыт целительства энергиями растений). На самом деле (на определённом этапе) человеку не нужна физическая еда, он может питаться «эфиром». Каждый орган имеет свою частоту, свою волну излучения (спектр). Когда происходит сбой в жизни органа, то это, говоря техническим языком, «ушла волна, приёмник расстроился», спектр генерирующих частот органа нарушился, и он сбивается – заболевает. В этом случае надо настроить орган на свою частоту (волну).

Научная или парадоксальная медицина применяет для этого химические лекарства, народники (знахари, ведуны) – травяные сборы, настойки, отвары, заговоры и т.д. А можно пойти дальше – взять у растения не сок, не биохимическое вещество, а необходимую энергию. **И вложить её в орган по своей программе, т.е. «настроить клеточный приёмник на гармоничную волну»** (по этой теме будет написана отдельная статья).

7 Орган отзовётся.

Здесь я даю небольшую часть науки мислеобразности в виде определённых техник (тренировок). Эти «техники» рассчитаны на человека со средними экстраординарными способностями. Они просты, эффективны и легко повторяются. В зависимости от индивидуальных проявленных способностей уже через 9 дней регулярных практик у человека повышается общая чувствительность, и он начинает «слышать свое тело». А ~ через 41 день практикующий открыва-

ет в себе способности управлять собственной биоэнергетикой на уровне мысли. На любое мысленное обращение к «себе» организм мгновенно отвечает. Т.е. это уже серьёзный уровень самоисцеления. И, конечно же, по ходу тренировок, идёт восстановление здоровья, как естественное приложение.

«Техники контакта»:

1. «Магнетизм» – повышение общей чувствительности и понятия «энергия». Потереть ладони до появления чувства тепла, растереть и легонько подёргать пальцы (осторожно похрустеть). Расставить ладони друг перед другом на расстоянии 5-10 см., почувствовать между ними некое вязкое облако. Мысленно (волевым усилием) послать из правой ладони в левую поток энергии. Вглядываться между ладонями, пытаться увидеть поток энергии (представлять это). Практиковать ежедневно 2-5 минуты. На каком-то этапе почувствуете покалывание в ладонях, пальцах или появится тепло.

Взять две чашки, в одну налить ~ 200 мл воды. Пальцы левой ладони сжать так, чтобы получилось замкнутое кольцо (из пальцев). Мысленно представить поток энергии, закрутить её (в правую сторону) по «кольцу» указательного и большого пальца. Цвет потока голубой, синий или фиолетовый. Переливать воду из одной чашки в другую через «кольцо» нечётное количество раз (от 7-9 раз, можно и больше). Внимательно смотреть на поток воды, проходящей через замкнутые пальцы. Во время этого действия вода насыщается энергетической силой и приобретает свойства структурированности и целительского воздействия. Подготовленную таким способом воду, пьют маленькими глотками, каждый глоток мысленно и физически направлять во все органы (по одному глотку в каждый орган, начиная с головного мозга). Причём надо представлять каждый глоток как сгусток энергии: набрать в рот глоточек воды-энергии, задержать на мгновение и проглатывая представлять, как энергия, в виде облачка, плавно движется к органу. Достигнув его, энергия окутывает орган, он видится как бы внутри облачка. Далее представить, как облако втягивается (всасывается) в орган и растворяется в его клетках.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 25

Внимание, подписка-2010!

Дорогие читатели!

В 2010 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 8, 10, 13, 16 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2010 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664002 г. Иркутск, а/я 217 Тужиловой Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2009 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2010 года.

Внимание!

* Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

* Количество газет более 8 шт. отправляется заказным письмом.

* Если количество экземпляров заказным превышает 20 шт., то сумма подписки подсчитывается отдельно.

* Просьба купон заполнять разборчиво!

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 19-24

ПОЛНОЕ СУХОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

2. Представить какой-либо орган. Сначала мысленно, а затем твёрдым голосом обратиться к нему по имени (например, «правая почка!»). Звук (имени) направить как бы внутрь себя, в почку (представить, как звук из рта через горло идёт к почке). Увидеть, как звук входит в почку и растворяется в ней. Почувствовать, как почка срезонировала на звук, прислушаться, почувствовать ответ. Если орган «упорно молчит», легонько шлёпнуть ладошкой в том месте, где он расположен и задать вопрос... «ты где, (например, почка) отзовись»? Прислушаться. У каждого практикующего будет «свой ответ», он может быть как покалывание, тепло, мурашки, как небольшое напряжение в том месте (внутри) где находится орган. Удерживать (концентрировать) на нём 2-5 минут своё внимание. Концентрация внимания делается так: представить орган (или участок тела) в виде образа или картинки (вид органа можно посмотреть в медицинском атласе), мысленно посмотреть туда, где он расположен. Задержать дыхание на 15-20 сек, остановить моргание глаз. Дыхание ~ через 20 сек. плавно восстановить, а глаза удерживать от моргания. Находиться в этом состоянии 2-5 мин. Услышать ответ. Расслабиться. Повторить 3 раза.

Полезно заранее потренировать свою концентрацию внимания на удержании неморгающего взгляда. Например, возьмите яблоко, положите его на удалении 1 м. Смотрите на него, не мигая, 1-5 минут. Затем закройте глаза и увидите образ яблока (или картинку) перед глазами (на своём ментальном экране). Потренируйтесь месяц.

3. Создать контакт с органом (способ в п.2). Сделать небольшой вдох, на мгновение задержать воздух (энергию) в лёгких, затем мысленно и физически напряжение вдоха (часть воздуха-энергии из лёгких) перевести в орган, как бы выдыхая в него воздух и напряжение (мысленно его окупать). Удерживать напряжение и внимание на органе 20-30 сек. Расслабиться. Повторить 3 раза. Таким образом, напрягая и расслабляя соответствующие участки тела, можно пробудить сознание клеток всего организма.

Болезнь, как самостоятельное явление, можно ещё рассматривать как способ программирования воды, т.е., любая болезнь это некая программа (вирус), которая кодирует воду и таким образом управляет организмом. Мы своей волей и мыслью можем воздействовать на свою воду (тело человека на 80-90% состоит из воды) и исцеляться. Подобные практики «заговоры на воду» широко применяются в народной, традиционной медицине.

Рекомендую дополнительно «технику» — «**Прекрасные русские слова**» из проекта «Солнышко» Владимира Козлова. Суть в следующем: ежедневно и в течение 40 дней переписывать в тетрадь красивые русские слова (существительные) исключая приставки «не» и «без» («бес»), причём количество слов увеличивать и довести до 300 и более. Начинать надо так: ... «Я — Любовь, Красота, Здоровье, Мысль... и т.д., только позитивные слова. Подобная практика притягивает в поле человека высокие энергии, которые при определённом накоплении очищают ментальное поле, физическое тело и раскрывают творческие способности. Т.е. идёт выстраивание здоровой и счастли-

вой жизни. Подробнее по тел.: г. Тамбов, 8 920 238 19 69, Владимир.

Предлагаю попробовать все техники, начиная с первой. Занятия проводить утром, часов с 5-6. В это время ещё тихо, многие спят, автодвижение минимально. **Практиковать ежедневно в течение 40 дней.**

8... причём, обязательно начиная лить на голову

Обязательным условием является то, что холодная вода в первую очередь должна коснуться верха головы (родничок). В этот момент на стопах открываются энергетические шлюзы, по которым сбрасываются искажённые энергии. Так же важно и при купании в водоёме быстро войти в воду и окунуться с головой. Температура воды так же очень важна. Для полного эффекта очищения, температура воды должна быть + 12°C или ниже. Если температура воды выше 12°C, то оздоровительный эффект ослабевает. На физическом плане после обливания чувствуется прилив тепла, причём оно идёт изнутри. Повышается гибкость тела, настроение, наполняет состояние радости и гармонии. Обливаться надо минимум 2 раза в день, в любую погоду.

При простуде, высокой температуре (38-40°C) тела, повышенном давлении надо обливаться 3 дня подряд, причём не менее 3 раз в день (минимальный интервал 2 часа). Ещё эффективнее на эти 3 дня уйти на воздержание. Главное, делать это без страха и сомнения.

Автор... к обливанию я добавляю утренний бег (в любую погоду, босым, в плашках или в шортах). Зимой перед бегом я представляю, как энергия холода входит в моё тело и преобразуется в тепло (огонь), часть тепла направляю в стопы ног, а затем начинаю бег. Первые 5-7 дней адаптируюсь (стопы переходят в иной режим), первые пробежки короткие.

9...то через 4 часа после кефира «подышать»

Минимальный перерыв после кефира 4 часа. За это время организм переварит кефир (точнее проведёт его по всему кишечнику), запустит поджелудочную железу (она может долго входить в обычный режим) и возможно будет ослабление (это хорошо бы запланировать). Подышать — сделать три вдоха: а) в поджелудочную железу; б) в печень; в) в желудок. Этим вы усилите соответствующие органы. А обливание дополнительно напитает эти органы энергией.

10Количество обливаний увеличить (по желанию до 5 раз)

Повышенное количество обливаний увеличивает внутреннюю силу или свет (после каждого обливания включается внутренний квантовый генератор, клетки излучают в пространство энергию, сообщают о себе сведения, а потом, наоборот, как бы делают вдох, наполняют себя высокочастотной энергией, т.е. идёт процесс излучения и набора энергии), организм быстрее выведет остаток «залежей», ускорит регенерацию и переход на здоровый ритм жизни всего организма. В этом режиме дыхание акцентировать на сердце. Далее, после «пики» обливаний, ~ на 6-7 день после выхода, остановится на 2-х обливаниях в день (утром и вечером). В этом режиме (2 обливания или купания в день) можно жить всю жизнь. Купание, обливание, банные процедуры хорошо сочетаются, но тренируют (закаляют) раз-

ные системы организма.

Автор...такие специальные «энергетические дни» (1-2 дня подряд по 5-7 обливаний) полезно делать 1-2 раза в месяц. Это очень мощная процедура, хорошо восстанавливает и очищает энергетический каркас от энергетических паразитов, физическое тело, я делал по 7-8 обливаний в день. Эффект очень мощный (особенно первые 3 дня после этой процедуры ошущение, того что «можешь горы свернуть, настолько сильный прилив энергии»).

11...зябкость и прочие побочные эффекты уйдут.

Зябкость, сухость кожи, головные боли, «скачки давления», не регулярный и твёрдый стул, поверхностный сон, раздражительность, усталость говорят о том, что в организме существует серьёзный разбаланс энергий и биохимических процессов. В зависимости от степени тяжести нарушения здоровья положительный эффект от ПСВ может проявиться уже после первого 5-и дневного «сухача». А после 3-5 «курсов сухачей» эти проявления комплексных нарушений здоровья полностью уходят.

Краткий глоссарий

ГРВ или ГРК — газоразрядная визуализация или газоразрядная камера — прибор для изучения биополя человека (изобретение Семёна Кирлиана).

Эфир, здесь — окружающее «тонкое» пространство, совокупность энергий, газозоо-воздушная смесь и растворённые в ней эфиры, пыльца, фитонциды и прочие вещества, выделяемые Миром живой природы.

Элементалы — мельчайшие эфирные существа, наполняющие окружающее пространство (невидимые обычным зрением).

Многопроявленная жизнь, здесь — совокупность существ живущих на земле и в космосе от микробов и вирусов, флоры и фауны, а так же всевозможных духов.

Наука мысленности — совокупность целостных знаний о строении земли, космоса, вселенной. Освоение этой науки позволяет творить свой Мир как на Земле, так и во Вселенной.

Бездрожжевой хлеб — имеется в виду хлеб, испечённый без применения искусственных дрожжей (хлебопекарные прессованные).

Нанороботы — мельчайшие искусственные создания широкого спектра действия для технического применения.

Деграденты с нижних этажей квантосферы. Квантосфера это — особое мультичастотное пространство энергетической жизни душ после смерти физического тела (подобно небоскрёбу, на каждом этаже кто-то живёт). Каждая душа в течение физической жизни тела приобретает совокупный жизненный опыт. Накапливает определённый энергетический потенциал (скорость полёта, частоту вибрации, мощность заряда разумной плазмы...). Когда тело умирает, душа, поднимается на свой этаж квантосферы (жизни) согласно своим накоплениям (скорости, мощности...). Чем выше скорость и частота вибрации, тем выше поднимется душа. На нижних этажах живут «деградированные души» (алкоголики, наркоманы и иже с ними). С каждого этажа квантосферы выходят к воплощению на земной план души. У каждой души своё задание, миссия или судьба.

Разумная плазма, здесь — энергетический комплекс (разум), базовая часть души человека, в которой находятся все частички (сонмы) разумной жизни вселенной.

Геннадий Приходько, г. Орёл

www.rodnoe.org;

E-mail: rainbow@orel.ru; m.:

(4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

От гармонии в природе: — к гармонии в себе

ГАРМОНИИ 10 ЛЕТ

Незаметно к нам подкрался юбилей.
Шли к нему мы долгих-долгих много дней!
Десять лет — они мелькнули как один,
«Посевные дни» Марии Тун
сердца заполнил!

Научил природу слушать —
— ведь жива,
Словно маленький ребёнок —
— так мала!

Изучая строки этой книжки,
Собираешь вместе свои мысли,
Начинаешь чувствовать растения,
Говорить на том же языке.

И терпение, терпение, терпение —
Результатов не получишь налегке.
Ты становишься частицей мироздания,
Думая и действуя со знанием.

Нина Ягина,
клуб «Гармония», г. Иркутск

В нынешнем апреле биодинамическому клубу «Гармония» исполнилось десять лет. Десять лет активного изучения биодинамики, работ по оживлению почвы, опытов с календарём и препаратами. За десять лет прошло 120 встреч клуба, на которых обсуждались новые биодинамические направления, практические и теоретические вопросы земледелия, темы питания, здоровья человека и многие другие. Прошли ярмарки урожая и праздники Дня Земли. И ожидается впереди ещё много интересного: новые открытия, новые знакомства, новые опыты. Ведь садовод-биодинамик в какой-то мере ещё и исследователь, он каждый год познаёт новое на своём участке земли, наблюдая за ростом культур, поведением насекомых, непредсказуемой погодой, звёздным небом, действием в эти моменты биодинамических препаратов.

В эту праздничную встречу «гармонисты» смотрели фильм «У Марии Тун», отснятый восемь лет назад в Германии; поздравляли друг друга; угощали вкусными продуктами со своего стола; дискутировали; сочиняли совместный стих об истории и будущем клуба.

Да, многое изменилось за эти десять лет. Изменился состав клуба — костяк тех, кто начинал, остался небольшим, но появилось много новых и интересных людей. Изменилась форма проведения занятий — сейчас в основном встречи проходят в виде бесед, во время которых все желающие делятся опытом на определённую тему. Изменилось отношение к биодинамике: если раньше это считалось чем-то из разряда фантастики, то теперь народ стал более «продвинуто» — легко понимает такие тонкости, как размешивание в течение часа препаратов, гомеопатическое действие их на растения — и с этими навыками идёт дальше.

На самом деле возраст клуба не имеет такого значения, ведь главным для нас остаётся не количество, а качество. Качество же выражается в наших знаниях, в нашем опыте, в наших результатах — вкусных, ароматных и жизненных продуктах, которые были представлены на столе.

Кроме того, качество — это наши старые и новые друзья-единомышленники в других городах и регионах России, биодинамические клубы и объединения. Этой весной Сергей и Лариса Тужилины побывали в далёком от нас городе Курске с трёхдневным курсом лекций по БД земледелию, а также съезжали в Санкт-Петербург, где познакомились с активными биодинамиками и группой садоводов экологического направления. Серафима Тужилина с мастер-классом по косметике побывала в Томске и поселении «Солнечная поляна». Газета «Живая Земля» распространяется в печатном виде по регионам нашей широкой страны, плюс ещё примерно 150-200 человек ежедневно посещают наш сайт «Жизнь в новое время» в Интер-

нете (www.biodynamics-sib.narod.ru). Биодинамическая информация остаётся востребованной, поэтому, дорогие земледельцы нашего клуба и наши единомышленники, делитесь своими опытами — удачными или не очень — ведь именно они помогут людям сделать такой трудный первый шаг на пути к оживлению земли!

Всем, кто принимает участие в развитии нашего общего детища — биодинамического клуба «Гармония» — спасибо! И спасибо тем, кто написал свои тёплые поздравления к этому празднику! Некоторые из них, а так же «мысли в тему», мы публикуем ниже.

МЫСЛИ В ПОЕЗДЕ

3 дня в поезде — замечательное время для чтения, медитаций и размышлений. Читая биодинамическую литературу, я захотела поделиться своими мыслями, да только сказать было некому. Поэтому я взяла ручку, дневник и стала описывать свой мыслеобраз, стараясь успеть за мечтой.

...Многие молодые люди, возраста +30 уже готовы духовно к пониманию основ биодинамики и взаимодействия космоса, земли и растений. Вопрос о минеральных удобрениях и ослаблении иммунитета нам известен не понаслышке, поверьте!!! Мы готовы менять свою жизнь, уходить из городов, переселяться на землю...

Для нас основной вопрос — где? Вопрос даже не территориальный, вопрос о соседях — кто будет помогать? С какими знаниями люди будут вокруг? Есть ли в моей деревне биодинамики? Так как опыта у нас, городской молодёжи, общения с землёй нет. Его не то, что нет, он генетически выкован уже у наших родителей и бабушек. Только прародители, например в моей семье, жили на земле.

Вот приеду я на землю, а дальше что???

Пугает собственная полная безграмотность и возможность остаться с тремя килограммами свеклы и морковки на зиму... в магазин ходить легче, еду даже по Интернету теперь заказать можно.

Ваши книги по биодинамике помогают очень. Ваш опыт и знания, которыми вы делитесь, бесценны! Но, прочитав книги, газеты, ознакомившись с календарём... мне не хватило чего-то, что придало бы мне уверенности брать и делать.

С другой стороны мой страх понятен и адекватен, понимаю я также, что просто нужно действовать — ехать, строить, сажать, ошибаться, получать свой бесценный опыт! Так я и сделала!

И так не хватает вас, биодинамиков, заявивших о себе во всеуслышание! Где вы с полезными знаниями и желанием передавать? Как же мне узнать, что вы будете рядом? Что я смогу на вас опереться?

Да даже, может, я и не буду прибегать каждый раз с испуганным лицом и почерневшей кочерыжкой в руках — просто знать и чувствовать, что вы рядом.

Как, теперь я понимаю, хорошо было Радомиру и Любомиле создавать своё пространство любви на века из обилия всего вокруг, выращенного с любовью и подаренного от всего сердца! И сейчас, внимая и пропуская через себя каждую кроху информации о земле и родовом поместье — возвращаю в себе каждый метр своего пути, по которому иду и буду идти. Идти, отказываясь от всего такого привычного и лёгкого, предлагаемого системой; от всех мнений и советов, обвинений в фанатизме и экстремальности, причитаний и предостережений.

Каждый день я благодарю Бога за данную мне возможность прочитать Анастасию в 20 лет и загореться её образами и идеями о родовом поместье; за время нахождения в предсмертном состоянии на операционном столе, которое перевернуло мои ценности с головы на ноги; за смелость уехать от цивилизации на Ольхон на 3 года и там вернуться к себе; за судьбоносную встречу с любимым, с которым вместе мы не пошли, а побежали в направлении биодинамики, создания пространства любви, и отдалении от всего искусственно-технического, аграрно-промышленного и неживого!

Благодарю Его от всего сердца! Я счастлива уже тем, что выбрала этот путь и стою в его начале! И я мечтаю и готова воплощать мечту в реальность — для моих детей, близких, друзей, для моих ровесников и всех, кто мечтает найти свой путь!

Пожалуйста, милые биодинамики Иркутской области, члены клуба «Гармония», гордитесь тем, что знаете! Не стесняйтесь, открывайтесь, говорите, заявляйте о себе!

Помогите нам вернуться к земле!

Виктория Алисова,
в поезде до Иркутска

МАРШ БИОДИНАМИКОВ

(изменён к юбилею клуба)

Приветствуем тебя, «Гармония»!
Благодарим за знаний свет.
С Природою одной дорогою
Идём мы вместе 10 лет.

Мы агрономы и ботаники,
А вместе все биодинамики,
Мы любим Землю, мы любим Небо,
И дождь весенний, и запах хлеба,
Полей раздолье, садов цветенье
И птичье пенье среди ветвей!

Когда-нибудь слетаем на Луну,
На Марсе мы освоим целину,
А в Антарктиде разобьём седые льды,
В пустыне жаркой вырастим сады!

Мы фантазёры и мечтатели,
Романтики, изобретатели.
Мы любим Землю, мы любим Небо,
И дождь весенний, и запах хлеба,
Полей раздолье, садов цветенье
И птичье пенье среди ветвей!

Земля нам урожай дарит за добро,
А небо посылает влаги серебро.
Леса собой сады от ветра берегут,
И серенады птицы нам поют!

Мы инженеры и механики,
Для молодёжи мы наставники.
Мы любим Землю, мы любим Небо,
И дождь весенний, и запах хлеба,
Полей раздолье, садов цветенье
И птичье пенье среди ветвей!

В садах, на огородах урожай растим,
Ни от кого своих секретов не таим.
Все, кто Природу любит,
Становитесь в ряд –
Растить биодинамиков отряд!

Пояснения к маршу

Когда мы пели этот марш, то почему-то все запели на мелодию «Не кочегары мы, не плотники». Но только первую строчку, далее пошли кто во что горазд, и само собой как-то выстроилась и укрепилась своя мелодия. А потом петь стало негде, и я подделала текст и посвятила Вам. А мелодию, думаю, свою придумаете, только первую строчку начните под «Не кочегары».

Первую строчку, когда кончится юбилей, переделайте на постоянный текст:

Мы садоводы-огородники,
Мы на земле своей работники,
Мы любим Землю, мы любим Небо и т. д.
Это будет первый куплет.
Припев пойте так (не очень громко):
(Мужские голоса) Мы любим Землю,
(Женские голоса) Мы любим Небо,
(Мужские голоса) И дождь весенний,
(Женские голоса) И запах хлеба.
Далее широко открытым звуком, радостно:
Полей раздолье, садов цветенье.

На слог «тень» включается запись на магнитофонную ленту громкой песни какой-нибудь певчей птицы. Хор на слове «цветенье» замолкает и считает (молча): раз, два, три – и продолжает (вместе с птицей):

И птичье пение среди ветвей!

Я даже не ожидала, какой эффект от такой инсценировки! После молчания публика захопала в ладоши. Но это только после первого куплета. Далее нигде не повторяется. Можно только тихонько птичий голос пустить, он не помешает поющим. Далее песня идёт громко, и птиц почти не слышно.

Дальше идёт как обычный марш. И конец речитативом:

Растить биодинамиков отряд!

Автор пожелал
остаться неизвестным

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От души поздравляем с юбилеем клуб «Гармония»!
Кажется, совсем недавно (1998, 2000 гг.) была встреча с Марией Тун, семинары по БД в Санкт-Петербурге, где мы познакомились и подружались!

Нам не удалось самим готовить БД препараты, помощь в создании «живой земли» пришла от Сергея Тужилина.

В далёких северных краях, где на огороде были только «народные овощи», мы научились выращивать теплолюбивые культуры, ягоды, практически всё необходимое для домашней кулинарии, цветы и даже экзотику... Приспособились защищать от заморозков и похолоданий, а живая земля с благодарностью отзывается урожаем на любовь и заботу.

Сейчас уже многие «просто-дачники» не хотят работать старыми методами, смело берутся за создание «живой земли» – основы биодинамики...

Желаем всем членам клуба «Гармония» доброго здоровья и дальнейших творческих успехов!

Респ. Коми, г. Ухта, клуб «Биодинамика»

Сказка о бузике, о девочке Ренаточке и о бабушкином детстве во время войны

Эту сказку нам прислала биодинамик из северной Якутии Филиппова Раиса Константиновна и посвятила её своей внучке. Пусть праздник будет со сказкой!

Далеко-далеко на Севере жила маленькая девочка Ренаточка. Летом она жила на даче с бабушкой, бабушкой, братцем и тётей. А мама и папа жили в городе и ходили на работу.

Все ждали лета. Очень долго ждали. И вот, когда прилетели птицы – началось лето. Птичка трясогузка свила гнездо над окошком. А птица дрозд свила гнездо в самых густых зарослях шиповника, боярки и берёзок. В готовых гнёздах появились яички – у дрозда их было семь штук, а у трясогузки только четыре. Очень хитрая птица оказалась кукушка: стала прилетать и караулить их гнёзда, чтобы подбросить своё кукушачье яичко. Ведь кукушки не выкармливают своих птенчиков, а просто подкрадываются и в уже готовое гнёздышко кладут своё яичко.

Дед любил сажать картошку на большом поле. Сначала поле вспахивал трактор. Потом собирались все обитатели дачи: кто с ведром, кто с лопатой, кто с водой – и засаживали поле проросшей картошкой. У картошки были росточки с листиками, и эти росточки должны были смотреть вверх, когда картофелину закапывали. За этим следила девочка Ренаточка. Она очень ловко бросала картофелину в лунку, которую выкапывал и быстро закапывал дед. Целый день садили картошку в дедовом поле. А вечером совсем уставшие, но очень весёлые, шли на дачу.

Бабушка любила садить кабачки, морковку и горох. На каждую грядку – а их было семь – свой овощ. Девочка Рената помогала и бабушке. Она брала палочку и чертила на грядках бороздки. Потом в эти бороздки нужно было класть семена, поливать и засыпать сверху землёй. Если что-нибудь забыть – ни за что не вырастет горох и морковка, ну а кабачки всегда вырастали сами. Их только нужно было укрывать, они очень любят тепло.

Тётя любила придумывать, где и какие посадить цветы, и девочка Ренаточка всегда помогала тёте и садить, и семена цветов находить в пакетиках за печкой.

Вот тогда стали на цветочной грядке очень быстро расти дикие цветы – огурцовая трава, она росла везде, из больших чёрных семян появились толстые зелёные ростки. Они поднимались всё выше и выше, и у них появлялись усы – и вот они завиваются вокруг тётиных цветов и начинают их душить.

Девочка Ренаточка сразу заметила, что нет цветов, которые они садили с тётей. И выдернула всю дикую огурцовую траву вместе с их усами. Вот обрадовались тётины астры, душистые табачки, петунии, бархатцы! Выпустили свои листочки, зашумели:

– Спасибо!

А тут и у бабушки беда. Стала появляться прожорливая тля. Её было очень много, этой тли, и морковка, горошек, свёкла стали вянуть и засыхать. Девочка Ренаточка с бабушкой долго думали, и дед думал, и братец Андрюша думал, и тётя думала... И вот что придумали. Стали варить крепкий отвар против тли. В большую кастрюлю положили чеснок, лук и крошки дедова табака, бабушкиного хозяйственного мыла. На печке варили и мешали, и получилось что-то вредное для бесчисленной тли, которая подгрызала горошек, морковку и свёклу и добиралась до смородины и черёмухи.

Всю тлю девочка, бабушка, братец, тётя, дед – победили. Хоть и очень долго, до самого позднего вечера поливали листочки. Вся тля погибла. А овощи живые и здоровые, окрепли и стали хорошо расти.

– Спасибо Вам, – сказали они.

А тут приходит грустный дед и невесёлый. Его любимую картошку заглушили сорняки: и лебеда, и мокрица, и ползучий пырей. Совсем не видно картошки. Что делать?

Надо помогать деду бороться с сорняками. Взяла девочка Ренаточка тяпку, и дед, и бабушка, и братец Андрюша – и всё поле с картошкой выкопали, да ещё и окучили. Кучками подгребли землю к картошкиным кустикам.

– Раста на здоровье!

– Спасибо Вам!

Но тут зацвела бузина! И на даче стали твориться непонятные чудеса.

Первой пропала девочка Ренаточка. Она была очень любопытной девочкой. Утром, бегая вокруг дачи, где росла бузина, она увидела какой-то туман, который иногда вспыхивал искорками. Ренаточка бросилась туда со всех ног и исчезла прямо на глазах у бабушки и старшего брата Андрея. Бабушка и Андрей прибежали под бузину, где видели только что Ренаточку и туман с искорками – и тоже исчезли. Больше этого никто не видел, и остался на даче дед, но он ещё спал.

Исчезнув под бузиной, девочка Ренаточка побежала по очень извилистой дорожке. За ней бежала бабушка, которая стала превращаться в 8-летнюю девочку. Именно

Сказка о бузике, о девочке Ренаточке и о бабушкином детстве во время войны

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 27

столько было лет Ренаточке. И братец Андрюша, которому было 15 лет, превратился в восьмилетнего мальчишку. Все трое весело засмеялись и побежали ещё быстрее, тем более что ветер дул попутный. Набегу они подсказывали то на одной, то на другой ножке. Наконец они очутились в каком-то садике, посередине которого росли тоже большая бузина и она тоже цвела.

Девочка-бабушка, которую стали звать Лялькой, вдруг внимательно посмотрелась вокруг. Она увидела в садике кусты сирени, высокий тополь и куст очень ярких диких роз — шиповника. За кустами сирени стоял маленький беленький домик с сенями. «Да это же наш садик и наш домик, где я жила в детстве, ровно 65 лет назад», — сказала Лялька-бабушка.

Было жаркое лето, тоже цвела бузина, и сирень цвела, а роза-шиповник была усыяна красными цветами и бутонами. Особенно обрадовался тополь. Он зашумел каждым листиком, каждой веточкой, быстро-быстро. Ведь Лялька часто лазила по его ветвям, очень высоко, до самого, казалось, неба.

Рената и Андрей, крепко взявшись за руки, вышли из садика на улицу. К ним бежали девочки-подружки: Дунечка, сестрёнки-близняшки Вера и Лидочка и старшая девочка Люба Воробьева. «Где ты так долго была?» — сердито спросила Ляльку старшая сестра Галечка, которая бежала из домика. Ей было как будто 9 лет и 3 месяца, и она была главной и самой красивой девочкой на улице, с белыми, как лён, волосами и синими-синими глазами.

— А это кто такие? — строго спросила Галечка у Ляльки и поглядела на Ренаточку и Андрюшу.

— Они будут с нами пока. Их надо беречь, это дети из будущего!

И почему-то так сказала Лялька очень тихо.

— Сегодня Троица. Надо поскорее украсить домик и двор цветами, травой и зелёными веточками, — так сказала главная Галечка, и все побежали по очень извилистой тропинке к лесу, а потом к саду у гор. больницы, где росли очень красивые цветы и кусты яблони-ранетки, и даже акации. А под акациями цвели или набирали цвет главные цветы — турецкие гвоздики всех цветов и оттенков. У Галечки был в руках мешок для травы, а в руках у Ляльки очутилась материя, из которой ей мать собиралась сшить новое платье.

Галечка предупредила всех: «Смотрите, не попадайтесь на глаза Ивана Ивановича. Это такой дяденька — сторож этого сада, который может оштрафовать или здорово напугать, от которого надо быстро убежать, и он всегда появляется внезапно». Здорово напугались Ренаточка и Андрей, но вида не подают, стало интересно даже. Разбежались дети по саду, нашли цветы гвоздики, некоторые из них оторвали с корнями: «Посадим дома, в своём садике, будем смотреть, у кого вырастут красивее».

Нарвали ромашек, колокольчиков, и даже очень ароматные цветочки «кукушкины слёзки» встретились. Оторвали безжалостно — ведь Троица — веточки яблоньки с цветами, ветки берёзок много-много, и больше всего травы нарвали. Вот и можно идти домой, украшать его к Троице.

Но вдруг кто-то крикнул:

— Иван Иванович!

Это Люба Воробьева крикнула, она вообще очень озорная девочка. Всё было брошено: бешено убежали, что есть мочи, неизвестно от кого. Но главная славная сестрёнка Галечка не бросила своего мешка, а там было много травы, и цветов, и веточек. Всем хватило на украшение, девочки поделились.

Траву — на пол, в домики и сени, а цветы — в баночки, вазочки, кружки. Веточки прислонили к стенкам, окошкам. Как стало весело в домике, как будто лес

вошёл и осветил всё зелёною.

А где та материя, из которой собирались шить платьице Ляльке? Да всё брошено, и её, наверное, забрал Иван Иванович и больше не стал нас пугать. Ну, это и здорово получилось, не сцапал нас Иван Иванович.

А теперь пойдём в лес — «кумиться». Так бывает на Троицу. Надо в лесу сплести венки на голову, посидеть, покушать, что с собой принесли, и девочки, сговорившись, называют друг друга «кумой!» «Кума, а кума!» У нас две кумы получилось — Галечка с Дунечкой, а остальные не сговорились значит.

Ещё Ренаточка подружилась с Лидочкой и тоже стала иногда называть её «кумой».

«Пойдём, кума, играть!» — очень смешно, все хохочут.

А Андрей подружился с умным мальчиком Вовой, который был один мальчик на всей нашей улице, если не считать Лёничку, которому было всего три года. Андрей и Вова стали играть в шашки. На листе бумаги нарисовали клетки, набрали разноцветных камешков и пуговиц. Вот и можно играть в шашки, или катать обруч, или в ножки, втыкая их в рыхлую землю, начертив на ней круг. Это всё игры для мальчиков.

А девочки играют в куклы, «дочки-матери», прыгают через скакалку или, начертив классики, играют в эту замечательную игру.

— А мы есть захотели! А где та материя, из которой собирались шить платьице Ляльке? Да всё брошено, и её, наверное, забрал Иван Иванович и больше не стал нас пугать. Ну, это и здорово получилось, не сцапал нас Иван Иванович.

— Сейчас мы накормим гостей, правда, Лялька? — сказала Галечка. — Я приготовлю любимое наше блюдо — draniki из картошки. Картошечки ещё немножко есть.

Галечка открыла крышку подпола и по лестнице спустилась вниз. Там хранилось наше главное богатство — ещё немножко картофелин. Взяли 5 штук на draniki. Ещё Ляльки дали 2 штуки — вари свой суп из лебеды. Лебеды много растёт по меже, в огороде. А с ней суп вкусенький получается.

Быстренько растопили печку (шишками и хворостом). Галечка вовсю тёрла очищенные картофелины на тёрке. Добавила соль. И главное было подсолнечное масло, но это было не совсем масло. Мать где-то купила олифу, которая уж точно была когда-то подсолнечным маслом.

Андрей и Ренаточка глаз не сводят со сковородки, где шипят и брызжут draniki. Их надо жарить умеючи, на раскалённой сковороде. И Галечка это умеет. Шлёп, шлёп — напекла.

— А чай где? — спрашивает Ренаточка.

А вот чайник кипит, бросим в кипяток листья смородины, вот какой аромат пошёл. А тут и Лялька постаралась. В кастрюльке закипела вода, вот туда и покрошила Лялька две картофелины. Когда картошка была готова, бросила мелко нарезанную лебеду, а на сковороде зажарила на кусочке свиного сала пол-луковицы. Чудо-обед получился, и даже не заметно, что хлеба нет. Всё с пыла с жара. Летом голодные не останутся дети войны. Вот и гости поели с аппетитом. «Спасибо за вкуснотищу, — говорили Ренаточка и Андрей, — век бы ели draniki!»

На другой день сговорились пойти в дальний лес, за кладбище — там поспела земляника, самая ранняя и вкусная ягода. Но почему-то все девочки идти боялись. Только

Люба Воробьева больше всех хотела пойти, она вообще будто что-то накаркала: «Пойдём да пойдём, и ни за что не заблудимся, а через кладбище идти вообще весело, там посмотримся всяких крестов и оградок и надписей, кто когда умер».

Вот и пошли утром Галечка с Лялькой, Ренаточка, Андрей и Люба Воробьева — очень озорная девочка. Под ягоды взяли бидончик. Решили собирать все вместе, для мамы, а когда наберём полный, то поедим ягодки сами, с веточек — вот вкуснота-то будет! А бидон с ягодами принесём маме.

Побежали босиком, только Ренаточка и Андрей в обуви, а Ляльке и Галечке не приходить — летом, до глубокой осени всё босиком бегали, берегли обувь-то, если была.

Вот мы и за городом. Всё бегом да бегом. Теперь и кладбище. Но днём и правда — весело рассматривать оградки, ходим да читаем, какой молодой или какая молодая умерли.

Вдруг Лялька провалилась в могилу — очень испугалась. Но все помогли ей выкарабкаться и уж быстро пробежали кладбище дальше. А вот и берёзки, где растёт земляника. Целая полянка встретилась, потом ещё одна, и ещё. Галечка и

Лялька стараются, складывают ягодки в бидончик. Андрюше и Ренаточке понравилось собирать ягодки, только немножко и попробовали: ну и ароматная, ну и сладкая. А Любка и думать забыла домой собирать. Всё ест да ест. Вдруг Галечка сказала:

— Хватит, пойдёмте-ка обратно домой!

И тут все поняли, что дорогу они давно потеряли, и в какую сторону идти — не знают. А Любка Воробьева и тут не растерялась:

— А давайте съедим все ягоды и найдём тогда дорогу.

Все послушались и съели всю ягоду из бидончика. Очень хотелось есть. Немного успокоились и нашли быстро — просто так, наугад. А уже вечерело и стало прохладно. Все побежали. И — о чудо! Выбежали на неведомую дорогу. Побежали по дороге веселее. Но в какой же стороне дом-то?

Вдруг что-то застучало, загремело... Смотрят — а по дороге едет телега. В ней сидит старый дед.

— Дедушка, а в какую нам сторону бежать домой?

— А вам куда?

— В город, в Новосибирск!

— Ну тогда вы бежите от дома в село Мошище, поворачивайте обратно!

Так сказал дедушка, и телега исчезла за поворотом, или вообще исчезла, и не бывало её. Ну уж тут мы обрадовались и долго бежали по дороге.

Тут наступила ночь. Взошла луна. И мы добежали, наконец, до кладбища. Центральная аллея на кладбище, озарённая луной, просто сияла. И нам стало так жутко, не то что днём! Только звон стоял от наших босых ног, так быстро дети никогда не бегали. Хорошо, что ночь была лунная — светлая-светлая.

Добежали до своей родной улицы, а там переполох. Все ходят, разговаривают, собираются идти искать нас, пропавших. Плачет мать. А тут и мы прибежали.

— Мамочка, а мы набрали много ягод, да всю съели, когда заблудились.

А мать и так радуется, и плачет, и целует нас. И Ренаточку, и Андрея увидела — своих будущих правнуков, ненаглядных, красивых. Постелила всем постельки, помыла всем ножки, и быстро провалилась в сон.

А утром Ренаточка оказалась на даче, и Андрей, и бабушка. Всё было, как прежде. Ренаточке было 8 лет, Андрею 15 лет, а бабушке Рае скоро будет 70 лет.

— А бузина-то отцвела уже, — сказала Ренаточка, и все посмотрели на бузину и друг на друга.