

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

- газета для живых людей -

Ежеквартальная газета для тех, кто на 3(з)емле. Издается с 13 января 2004 г. Следующий номер выйдет 1 декабря 2010 г.

В н о т е р е

Хороших новостей много не бывает (стр. 3-4)

Биодинамическая работа с засухой (стр. 5-6)

Природное равновесие в пространстве (стр. 9-10)

Севооборот необходим – так учит нас природа (стр. 7-8)

Растения и почва: гомеодинамический взгляд (стр. 9-11)

Клещефобия в разгаре! (стр. 15-16)

Как сварить мыло в домашних условиях? (стр. 18-19)

Уймись, стихия огня (стр. 25-28)

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика – это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

Осень

Питание: цель или средство?

Времена меняются, а вопрос питания продолжает занимать не одно поколение людей. Что есть, как есть, сколько есть – предмет вечных споров и дискуссий, и наша газета здесь не исключение: этой животрепещущей теме было посвящено немало статей. В настоящее время мы видим несколько типов питания, которые бурно обсуждаются народом.

1. Какие продукты натуральные, какие нет;
2. Есть мясо или не есть;
3. Питаться сырой или варёной пищей.

Остановимся на каждом по порядку.

В середине августа текущего года в иркутском Сибэкспоцентре проходила традиционная ярмарка «Сад. Огород. Загородный дом», где принимал участие биодинамический клуб «Гармония». Как и в предыдущие года, главной целью была информация – рассказать, показать, дать попробовать. Разнообразные плоды, выращенные биодинамически, украшали стенд, показывая наши реальные достижения.

Но главный центр внимания был направлен на стол, где проходила дегустация продуктов. Внимание посетителей издалика привлекали подсолнечное масло ручной работы, выдвленное на деревянной прессе, халва домашнего

приготовления и бездрожжевой хлеб на природной закваске. Подойдя поближе, дегустаторы с трудом отрывались от малосольных огурчиков «сухого засола», сладких ароматных томатов, пробовали перчики. В один из дней даже давали отведать «крученья» (перетёртую неварёную ягоду) прошлого года: малину и голубицу.

Народу было много, причём в основном нового, посетившего ярмарку впервые. И домашние продукты во все дни выставки пользовались спросом. Люди удивлённо спрашивали про хлеб: «Правда что ли, совсем без дрожжей?», смаковали вкус масла: «М-м, как в детстве!», просили поделиться рецептом засолки огурчиков (хотя по правде говоря, главный секрет – это биодинамический способ выращивания). Много было тех, кого интересовали продукты не с точки зрения вкуса, а потому что «натуральные и без химии».

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТ. 2



Питание: цель или средство?

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1



Если раньше, когда первые экологически чистые овощи стали появляться на прилавках, позиция покупателя была примерно следующей: «Вы нам хоть что положите, главное – чтоб подешевле было!» То теперь подобный вид потребителя практически исчез за редким исключением, и тема всего натурального, экологичного, без химических добавок является очень актуальной. «Ниша производства экологически чистой продукции пока ещё свободна, но в этом большая перспектива», – говорил на презентации клуба «Гармония» Сергей Тужилин. И действительно, можно сказать, потребитель «проснулся», и это радует – стало легче находить общий язык.

Мало подходило действительно земледельцев, в основном были горожане, которые сами не имеют времени выращивать, но готовы не жалеть средств для покупки всего натурального.

В один из дней проходила презентация клуба «Гармония», на которой земледельцы клуба рассказывали о биодинамике, о том, чем они занимаются и почему это им нравится. По окончании предлагалось опять же попробовать биодинамические продукты – свежие ли овощи-ягоду, прошлогодние заготовки, а также полюбившееся масло, хлеб, халву. Дегустация, похоже, для слушателей была самой увлекательной частью презентации!

В общем, поучаствовав на ярмарке, можно отследить некоторые тенденции в обществе. Во-первых, людей стало больше интересоваться собственное здоровье. Не раз приходилось слышать, что «я лечился там-то, принимал то-то, ничего не помогло, у вас есть что-нибудь природное?» (обычно мы предлагали испробованный метод – «Сибирскую чистку» живицей, теперь на сыродавленном подсолнечном масле). То есть если стремление к гармоничному питанию у человека идёт не от осознанности, то его, можно сказать, «заставляет жизнь» задумываться о том, что же на самом деле он принимает в качестве пищи.

Во-вторых, как ни странно, большинство людей просто не знает о том, что оно ест и как это отражается на здоровье. Информация в этом направлении является востребованной, и рассказывать о том, что мы знаем, просто необходимо. Были, конечно, и «продвинутые», кто и сам может поделиться опытом, но, по сравнению с основной массой, их было немного. Возможно, это нам кажется, что все вокруг всё знают, но на самом деле – ничего подобного, поэтому такие мероприятия и нужны, чтобы делиться и обмениваться информацией и опытом.

Тем не менее группа «продвинутых» людей хоть и небольшая, но тоже заслуживает внимания. Для многих уже не стоит вопрос – употреблять в пищу мясо или нет, они идут дальше и становятся сыроедами, питаются сырыми овощами, орехами, пророщенным зерном, водой. А кто-то пытается «есть солнце» – то есть вообще ничего не есть из физической пищи.

Конечно, радует, когда человек поднимается ещё на ступеньку в своём эволюционном развитии – например, в области питания. Однако, на мой взгляд, прежде чем делать революционные шаги и подвергать себя большому стрессу, резко меняя привычки, или рекомендовать свой опыт другим, нужно ответить себе на следующие вопросы:

1. Действительно ли я сам чувствую в себе потребность отказаться от мяса / варёной пищи / еды вообще, или это навеяно чьими-то мыслями и соображениями?

2. Действительно ли я питался сам или наблюдал многих людей, питающихся именно так, в течение длительного времени – нескольких лет и десятилетий, чтобы активно советовать другим именно мою позицию в питании?

3. Помогает ли этот путь мне в моём собственном гармоничном развитии?

Почему именно эти вопросы хочется задать людям, желающим перейти на другой уровень питания? Просто порой приходится сталкиваться с распространённым симптомом – «впадение в крайность». Сначала человек метёт всё подряд, начиная от свиных ножек и кончая крепким алкоголем, потом резко всё бросает и переходит на питание одними фруктами. Причём почти агрессивно пропагандирует свой выбор, а к каким-нибудь мясоедам, каким недавно был он сам, относится слегка презрительно и свысока. Первые положительные результаты, которые естественно наступают в первое время после такой чистки, позволяют ему говорить о действенности методики в целом. Однако мало кого интересует вопрос: а что станет с этим человеком через год, через пять, через двадцать лет? Будет ли он здоров, красив, молод, развит духовно и доброжелателен к людям? Вероятно, что только тогда, когда человек прошёл свой длинный путь, он может делиться своими достижениями и говорить о результатах (как, например, автор, описывающий свой 14-летний опыт в статье «Полное сухое воздержание», в прошлом номере «ЖЗ»). А один, два года – это не показатель.

Кроме того, все мы знаем, что для человека главный врач – это его организм. То есть организм сам подскажет, как и что лучше делать челове-

ку, а не друг, доктор наук или Анастасия. Поэтому нужно, наверное, в первую очередь прислушаться к себе и аккуратно, относясь с уважением к своему организму, испробовать новую методику. Всё должно проходить естественно. К примеру, я отказалась от мяса несколько лет назад – просто потому, что его больше не хотелось. Я почувствовала, что мой организм его не принимает. До этого я читала много статей о побочных эффектах мясоедства, но время ещё не подошло. А потом всё произошло само собой. Некоторые из моих знакомых, которые употребляли мясо, тоже постепенно отказались от него потому, что просто «не хочется». Конечно, часть людей отказываются после осознания того, что происходит с их организмом. Им «не хочется» даже не физически, а, скорее, психологически. Но это не важно, главное – человек сделал этот выбор сам, проделав определённый путь к этому решению.

То же с сыро- и солнцеедением. Я не так давно пробовала сутки голодать и поняла, что мой организм тяжело это переносит – слабость и полная потеря сил как физических, так и моральных. Кто-то скажет, что это хорошо, что это «чистка». Но мы и так питаемся экологически чистыми продуктами со своего поместья. А здесь я почувствовала, что мой организм пока не готов к голоданию, его нужно приучать к этому постепенно, если у меня будет для этого значимая цель.

Всё индивидуально, и это очень хорошо отслеживается на людях, стремящихся усовершенствовать привычки в питании. Одним сыроедение идёт на пользу – видно, что у человека здоровый вид, прибавляется энергии, а сам человек излучает тепло, с ним хочется находиться рядом. Глядя же на других, хочется сказать им: да оставь ты это дело! В глаза бросается нездоровое телосложение, печать старости на лице, но главное – характер оставляет желать лучшего. Рядом с таким человеком не хочется находиться рядом. А если так, то в чём смысл его действий?..

Кроме этого, при сыро- и солнцеедении, на мой взгляд, важен географический фактор. Наверное, где-нибудь в Африке можно питаться круглый год большими и сытными плодами.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 3

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 1-2

Как поётся в песне: «Наше счастье постоянно – ешь кокосы, жуй бананы!» Там нет зимы, людям не надо ничего заготавливать, и они сыроеды, можно сказать, от рождения. А взять северных народов – что они могут сделать за коротких два месяца лета на земле, которая едва успевает отойти от вечной мерзлоты? Тут уж либо в спячку впадать, чтобы вообще не питаться, либо есть мясо, чтобы выжить в суровые трескучие морозы.

В Сибири тоже сыроедам приходится непросто. С июля по сентябрь они ещё могут кушать овощи с грядки, а с деревьев – яблочки-дички. Но приходит зима, и они идут на рынок – за китайскими яблоками и грушами без вкуса и запаха, за иноземными орехами – вкусными, но дорогими! Нет, спасибо: если выбирать, то я предпочитаю свой домашний хлеб из цельного зерна, квашеную биодинамическую капусту, «крученья» из ягод. Сырая пища занимает 30-40% моего рациона, и на данный момент я считаю это наиболее приемлемым.

Порой складывается ощущение, что, чтобы быть сыроедом, нужно уединиться где-нибудь в лесу, где нет ни физического труда, ни цивилизации по близости, ни людей. Где тебе не приходится без конца тратить энергию на работу, будь то вспашка земли или рубка дров, на защиту от шумов и вибраций города, на взаимодействие с совершенно разными людьми. Я, например, только сырой пищей совершенно не наедаюсь: летом из-за активной физической нагрузки, зимой – из-за морозов. Однако ещё раз замечу: это такой случай, где нельзя грести всех под одну гребёнку. Сыроеды есть и в Сибири, и у них, видимо, таких проблем не возникает.

А вообще давайте подумаем: какое место занимает питание в духовном развитии человека? Наверняка не главное. Питание, вероятно, призвано помогать человеку в развитии, облегчать ему путь, но не мешать. Для кого-то само развитие начинается с питания. А для кого-то пища вообще имеет небольшое значение.

Забавный случай: одна девушка живёт в общежитии с подругой-вегетарианкой. Так вот девушка жаловалась: «Это кошмар какой-то! К ней приходят друзья, и они только и делают, что говорят о еде – кто что кушает, сколько кушает и как готовит!»

Да, встречается, что вопросом питания подменяется собственное развитие. Это происходит, когда вопрос еды, пусть даже гармоничной, выдвигается на первое место. И человеку, кроме достижений в этой области, больше «похвастаться» нечем. Здесь можно сказать словами старинной русской поговорки: «Всяк сверчок знай свой шесток». И пусть тема эта актуальная, пусть она злободневная, и мы будем обсуждать её вслух и на страницах газеты. Но это – только средство к достижению цели. А главным всё-таки остаётся вопрос: а какова ваша цель, цель Человека, пришедшего на эту Землю?

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»

Хороших новостей
стало больше

Просматривая последние новости в Интернете для нашей газеты, мы наткнулись на несколько сайтов, которые так и назывались: «Хорошие новости», «Позитивные новости», «Ресурс хороших новостей» и т. д. Это значит, что, во-первых, это стало востребованным для многих людей, которые пресытились одним только негативом; а во-вторых, стали больше замечать хорошее вокруг. Подздравляем!

Источник: «Живая Земля»

Фуросики улучшает
экологию

Все отлично понимают, что полиэтиленовые пакеты, миллионами выносимые из продуктовых в магазинах, экологию не улучшают. Но где найти замену? Бумажные – не выдерживают такой вес, другие материалы обходятся слишком дорого. Однако некоторые сознательные граждане нашли выход в фуросики. Фуросики – это японский способ создавать сумки из платка или любого другого квадратного отреза ткани. Весит такой платок 50-100 граммов, места практически не занимает, а выдерживает при переноске до 10-15 кг. При этом получившаяся сумка всегда выглядит ярко и необычно.

Источник: <http://goodnews.ru/content/view/2070/35/>

Прогулки на свежем
воздухе повышают
интеллект

Прогулки на свежем воздухе позволяют человеку не только поддерживать свою физическую форму, но и повышают его интеллектуальный уровень. Этот факт установили американские ученые, сообщает лондонская газета Daily Mail. В ходе исследований работы головного мозга нейрохирурги из Университета штата Иллинойс обнаружили ее прямую зависимость от прогулок. Как заявил руководитель исследований профессор Арт Крамер, интеллектуальный уровень человека увеличивается, если он, по крайней мере, совершает в неделю

Хорошие новости всегда опаздывают, а плохие летят как на крыльях.

Вольтер

Лучше поздно, чем никогда.
Русская пословица

три прогулки по 40 минут.

Как передает ИТАР-ТАСС, по мнению ученых, прогулки активизируют деятельность всей структуры головного мозга, так как человеку приходится реагировать на многочисленные внешние раздражители.

Источник <http://goodnews.ru/>

WWF оценит экологическую
ответственность
крупнейших
изготовителей
бумаги в мире

Новый рейтинг измерит экологический след компаний по целому ряду критериев, включая долю переработанного волокна в производстве, энергоэффективность, выбросы CO₂, потребление воды и загрязнение твердыми отходами.

Пять крупных производителей бумаги – Domtar в Северной Америке; M-real, Stora Enso и UPM Kymmene в Европе, и Mondi в Южной Африке и Европе – первыми согласились добровольно предоставить необходимую информацию для нового онлайн-рейтинга бумажных компаний.

«Мы приглашаем другие компании, особенно американские и азиатские, последовать примеру и показать своим советам директоров, бизнес-партнерам, акционерам, инвесторам и клиентам, что они сделали для снижения своего экологического следа, – говорит Харри Карялайнен, руководитель программы WWF по целлюлозе и бумаге. – Мы надеемся, что этот новый онлайн-инструмент будет способствовать здоровой конкуренции в бумажной промышленности. Кто сможет достичь лучших экологических показателей?»

По оценкам, к 2020 г. потребление бумаги в мире вырастет с 400 до 450-500 млн тонн. Если серьезные шаги в сторону экологизации не будут сделаны, негативное влияние отрасли на Планету станет слишком большим.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 4

Безответственные рубки лесов, безудержно растущие плантации балансовой древесины наносят серьезный ущерб хрупким экосистемам. Целлюлозно-бумажная промышленность является одним из мировых лидеров по потреблению энергии и выбросам парниковых газов, а также по загрязнению воды и производству отходов.

Рейтинг рассчитывает воздействие компании на лесные экосистемы (35%), вредные выбросы в окружающую среду – загрязнение воды, парниковые газы и т.д. (35%) и корпоративная прозрачность (30%). Критерии относятся как к политике компании, так и к производственным процессам, чтобы оценить как планы компании на будущее, так и ее реальное поведение. Рейтинг также учитывает как деятельность самой компании, так и ее цепочки, например, происхождение целлюлозы, приобретаемой для производства конечного продукта.

Рост целлюлозно-бумажной промышленности в настоящее время происходит в основном в развивающихся странах, особенно Азии. Многие транснациональные целлюлозно-бумажные компании переводят производство в Южное полушарие из-за более низких производственных расходов.

«Проведенная WWF оценка показала, что ведущие российский производители целлюлозно-бумажной продукции имеют далеко не самые худшие экологические показатели и вполне способны довести свой экологический уровень до уровня ведущих мировых компаний. WWF, в первую очередь, призывает производителей к открытости, что станет первым шагом на пути снижения их экологического следа», – комментирует **Александр Воронаев**, руководитель Ассоциации экологически ответственных лесопромышленников (GFTN России).

Источник: <http://wwf.ru/resources/news/article/6907>

Честный пакистанец

Даже в наше суровое время не перевелись честные, справедливые люди. Так, сотрудник пакистанского отеля вернул обнаруженные в номере 50000 долларов законному владельцу. Несмотря на то, что его годовая зарплата составляет всего 300 долларов в год, он не позарился на кругленькую сумму и в знак благодарности получил звание «национального героя» и награду в 116 долларов.

Исса Хан, так зовут героя, более 20 лет проработал простым уборщиком в отеле Gilgit Serena. Однажды, проводя обычную проверку номера, он обнаружил сумку с приличной суммой денег, о чем сразу же сообщил своим коллегам. Как оказалось, эта сумка принадлежала представителю Международного японского агентства по сотрудничеству, а деньги предназначались для финансирования туристических проектов в Пакистане. Благодаря ответственности и честности Исса Хана, данные проекты будут реализованы, а его поступок станет хорошим примером для всех людей. И, несмотря на то, что он отдал сумму, которая равно его зарплате за 167 лет, он чувствует себя счастливым и по его словам, у него даже в мыслях не было прикарманить деньги.

Источник: <http://www.horoshienovosti.ru/>

Энергию будут вырабатывать... вирусы

Ученые из Массачусетского технологического института сообщили о прогрессе в использовании вируса для создания высокопроизводительных аккумуляторных литий-ионных батарей, которые могут быть вплетены в одежду, нанесены на контейнеры или предметы любого размера и формы.

Аккумуляторы производят электроэнергию путем преобразования химической энергии в электрическую с помощью разделенных электродов анода и катода. Американо-американские исследователи предложили способ создания электродов из фторидов железа с помощью вируса-строителя. Этот способ позволит создать легкие и гибкие батареи с минимальной потерей мощности и производительности по сравнению с современными перезаряжаемыми источниками питания.

Скупые подробности из уст изобретателей объясняют только то, что ноу-хау состоит в использовании вируса-бактериофага M13, который формирует аноды и катоды аккумулятора. Вирус обрабатывает материалы для батарей в воде при комнатной температуре.

Источник: <http://goodnews.ru/content/view/2073/2/>

Рослесхоз в подчинении правительства: WWF ожидает перемен

27 августа Президент РФ подписал указ о переводе Рослесхоза в прямое подчинение правительству и поставил задачу инвентаризации законодательства о лесе. WWF задается вопросом о возрождении лесного хозяйства.

WWF России поддерживает создание отдельного органа по управлению лесами с расширенными полномочиями и подчиняющегося непосредственно Правительству. Фонд давно говорил о необходимости этого шага, но государство осознало это только после катастрофических пожаров, которые стали лишь индикатором системных проблем в управлении лесным хозяйством.

Следующим шагом должен стать пересмотр лесного и смежного (природоохранного и гражданского) законодательства: неправительственные организации неоднократно выходили с инициативой внесения поправок, которые в свое время не были приняты во внимание.

Источник: <http://wwf.ru/news/article/7082>

Фонд содействия развитию биодинамики в Сибири

Если Вы видите и понимаете, что биодинамическое земледелие и экологическое производство – это перспектива, наше будущее и выход планеты из экологического кризиса, поспособствуйте развитию этих направлений распространением информации или материально.

РЕКВИЗИТЫ ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ БАЙКАЛЬСКОГО БАНКА №8586/0020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

Кор/счет 30101810900000000607

КПП 380802001

Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215

Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г.

Иркутска

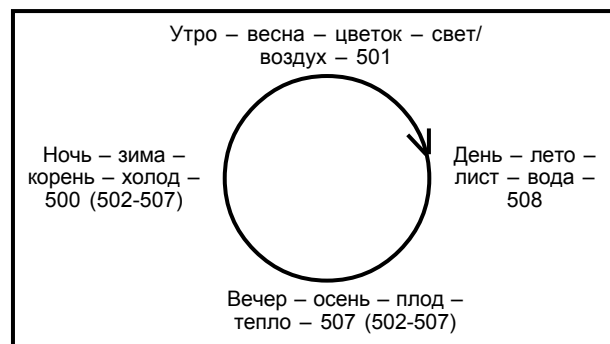
Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна

БИОДИНАМИЧЕСКАЯ РАБОТА С ЗАСУХОЙ

Мир в очередной раз потрясли климатические передеряги. Не успели мы отойти от продолжительной и холодной зимы и отсутствия весны как таковой, как наступившее лето бросилось активно побивать рекорды высоких температур. Конечно, до регионов Центральной России нашей Восточной Сибири далеко – именно там оказался центр жары и засухи. Но и нас летняя жара не миновала: когда в июне Марс в тёплом Льве вошел в констелляцию с Плутоном в тёплом Стрельце, это принесло нам юго-восточные ветры с жарких пустынь. Почти на целых 4 дня установилась аномальная жара с максимальными отметками 35-38-39 градусов. Уже на второй день мы заметили, как страдают наши растения и окружающее пространство. Но мы же – биодинамики и знаем всю силу действия биодинамических препаратов для исцеления Земли. Достаточно вспомнить историю с торнадо, прошедшего зимой 2007 г. в некоторых штатах Северной Америки, когда только несколько биодинамических ферм с активным применением БД препаратов торнадо пощадил, уничтожив вокруг более 20 ферм, где использовались другие виды использования земли.

Оценив всю серьёзность ситуации и не вдаваясь в выяснение причины происходящего, мы приняли вполне разумное решение: сгармонизировать, сдвинуть соотношение «жарко-сухо» на «тепло-влажно». Главное – принять решение, а методов для этого – хоть отбавляй, тем более у нас в биодинамике. Например, мы знаем какие ритмы существуют в Природе, и просто немного «подкармливаем» одни и оставляем на «голодном пайке» другие. Если рассмотреть ритм дня и ночи, то можно сделать следующий расклад:

Ритм дня – ритм года – организм растения – стихия – обычная БД обработка препаратами



Пояснение к этой схеме следующее. Чтобы добавить в Природу больше света, например, при облачности, мы распыскиваем кремниевый препарат 501; чтобы умерить жар – применением навозный препарат 500. Чтобы добавить влаги и сгармонизировать её теплом, в зависимости от задачи и ситуации, мы можем использовать либо все компостные препараты 502-507, либо по отдельности, либо хвощ 508 и валериану 507. Вместо самих компостных препаратов мы можем использовать компост с их использованием, а также препарат бочкового компоста (фляденпрепарат), где все компостные использовались при его приготовлении.

На этом принципе, как правило, и основаны почти все методы применения препаратов для гармонизации окружающей среды без ущерба для соседних регионов или вообще какой-либо территории Земли. Например, Мария Тун нам регулярно пишет в календаре и в своей книге «Результаты исследования констелляций» об увлажняющей силе препарата бочкового компоста (фляденпрепарата). Если мы вечером опрыскиваем им края поля и дорожки, то по утрам увеличивается влажность в пространстве, и при подъеме солнца мы видим, как в этих местах поднимается легкий туман. Этот эффект мы у себя уже давно заметили и периодически применяем такое опрыскивание.

Западные биодинамики разработали целую серию обработок пространства: при избыточной влажности, при засухе, при жаре и т. п. Один из вариантов называется последовательным опрыскиванием. В частности, чтобы добавить влажность в пространство, мы выбираем время прохождения Луны по созвездиям влажной направленности (Рыбы, Рак, Скорпион) и начинаем серию опрыскиваний препаратами (в исключительных случаях начинаем с любого дня). Например, в первый вечер опрыскиваем про-

странство препаратом 500, на следующее утро – кремниевым препаратом 501, затем вечером – препаратом бочкового компоста, и дальше на утро – препаратом из хвоща. Иногда сюда, в эту последовательность добавляется еще один спорный БД препарат – роговая глина, либо потенцированный препарат 505 – из коры дуба, который применяется днём между 501 и бочковым компостом, либо в конце опрыскивания днём после хвоща.

Надо заметить, что регулярная обработка БД препаратами – сама по себе довольно эффективная гар-

монизирующая процедура для почвы и растений и не только огородных, полевых и садовых культур, но и для природных ландшафтов. Поэтому мы, приступая к такой обработке, понимали, что тем самым будем способствовать не только гармонизации погоды, но и улучшению качества нашей почвы и тех культур, которые на ней произрастают. Достаточно вспомнить, что Мария Тун писала в «Результатах...» про месье Сирилина из Франции, который после многократной обработки увеличил урожай своей капусты и поднял её качество, что способствовало повышению благосостояния его фермы. И всё из-за того, что он регулярно опрыскивал посадки капусты фляденпрепаратом.

В общем, провели мы процедуру последовательного опрыскивания и подкрепили её еще дополнительной обработкой препарата бочкового компоста в чае из крапивы для усиления листового импульса. И перемены в окружающем пространстве не замедлили проявиться – пришёл хороший монгольский циклон, который обычно даёт нам массу осадков на фоне тепла. Мы на этом не остановились и ещё несколько раз после периода дождей проводили обработку посевов и окружающего пространства бочковым компостом в крапиве. Мне был интересен такой эксперимент и с точки зрения действия констелляций, тем более что Марс с Плутоном собирался вновь войти в близкую по действию констелляцию примерно к 10 июля.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 6



БИОДИНАМИЧЕСКАЯ РАБОТА С ЗАСУХОЙ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 5

Пришло 3 дня жары опять с ветрами с юго-востока, но уже не такой изнуряющей, а более гармоничной с максимумами немногим за 30 градусов, после чего опять подоспел спасительный дождик. А тем временем мы регулярно продолжали вечернее опрыскивание, особенно когда узнали про установившуюся в Центральной России чрезвычайно жаркую и сухую погоду. По погодным условиям в нашем регионе июль стоял достаточно сбалансированный, с высокими температурами ночью и днем и регулярно выпадающими осадками, что позволило растениям обильно расти, цвести и плодоносить. Не берусь однозначно утверждать, что это именно мы своими опрыскиваниями способствовали такой погоде, хотя... для чего бы мы тогда опрыскивали?

Следует особо отметить, что в этот раз к размешиванию препарата мы подошли более тщательно. Раньше часто случалось, что всё время было «некогда» и мысль периодически отвлекалась на другие, более «нужные» дела, которые предстояли после размешивания и опрыскивания, а также она просто «скакала», не всегда удерживаясь на растворе и том действии, которое он произведёт. В этот раз было по-другому: я просто ощутил, как образующаяся в воде воронка втягивает всё, что вибрирует вокруг — от самого далёкого космоса и до последней глубинной потаённой мысли, проскакивающей в мозгу. В первое размешивание было удивительно наблюдать быстрый результат от такого целенаправленного действия. После обработки через некоторое время сгруппировались тучки на грозу, но она должна была пройти мимо, судя по движению облаков. И всё же гроза повернула к нам под каким-то невероятным углом и пролила крупными каплями небольшой тёплый ливень, как поддержку нашим усилиям.

Этим летом мы также заметили, что практически все космические события, что указывали даже на небольшой дождик, у нас проявлялись именно дождём или грозой. Раньше это было не всегда, при опрыскивании в обычном ритме летом — только 501-м и травами — конstellляции могли и не срабатывать, в этом же году они были исполнительными как никогда. А вот в той же Европейской России конstellляции, какие бы они мощные ни были, никак не могли «размочить» действие чрезвычайной жары и засухи. Может быть, оттого что БД ферм, БД садовых участков и БД родовых поместий там немного и нет исцеляющей землёй работы с БД препаратами?

Ведь что такое — обработка биодинамическими препаратами? Это на самом деле — призыв к природным духам, чтобы они возвращались на землю, которую покинули когда-то вследствие чрезмерного захимичивания, бездушного и потребительского отношения к ней. Раствор биодинамических препаратов является той физической средой, медиатором, проводником, в него мы выражаем свои самые светлые мысли и чувства, которые, конечно же, понимают природные духи, и слыша не просто наши слова и мысли, а видя конкретные действия — торопятся занять свои исконные места в огороде, саду и в лесу, чтобы помочь нам в процессе оживления земли. Мало просто говорить и думать об оживлении и исцелении земли — для этого надо как минимум иметь чистоту помыслов, большую внутреннюю силу и определённые возможности, достигнутые вследствие своего развития. И, естественно, нужен физический носитель для этого, в нашем случае — вода. Именно поэтому Рудольф Штайнер, понимая, что человеку в обозримый период ещё необходима длительная духовная работа с собой, в качестве помощи предложил для этой цели использование биодинамических препаратов. Ведь мы применяем их не просто так — взяли, растворили в воде и полил. Вдумайтесь — на всех этапах идёт работа с собой. При изготовлении самих препаратов помимо знания агротехники необходимо соблюдение и определённых условий, в том числе и собственное светлое состояние духа, иначе сразу страдает качество. При изготовлении рабочего раствора для опрыскивания или при закладке препаратов в компостную кучу необходимо также подготовить себя. Это не делается наспех, на ходу, одним глазком в телевизор или одним ухом — в радио, нужно погружение в себя, определённая медитация и концентрация внимания на результате. Да и во время распыливания мы несём с собой мысль, проговариваем слова, произносим аффирмации, читаем молитвы или поём песни с хорошо понимаемой нами целью (фотографии воды Масару Эмото, наверное, все помнят?). Только в этом случае мы получаем ожидаемый результат, именно тот, который нам так нужен, причем результат сразу проявляется на всех планах, в том числе в физическом — в почве, на растении, в животном мире, в атмосфере, в космосе и в людях, конечно.

Описанная выше схема, кстати, позволяет нам не только вовремя реагировать опрыскиваниями на откло-

нения в погодных условиях, но и направляет нас на поддержание гармоничной погоды с точки зрения растений. Ведь если в первой половине лета силён листовой импульс, когда растениям важно сформировать мощную листовую массу, чтобы заложить полноценные цветы и дать хороший урожай плодов и семян, и поэтому так необходима обработка препаратами, дающими влагу и тепло, то вторая половина лета как раз характеризуется формированием плодов и цветов, т. е. присутствием в пространстве большого света и тепла. Поэтому здесь лучше начинать применять утреннее опрыскивание препаратами: кремнием — 501, валерианой — 507 и иногда хвощом — 508. Что мы у себя и сделали, когда для пространства и растений влаги и тепла уже хватало и можно было часть влаги гармонично перенаправить в другие регионы Земли, где она более необходима.

Конечно, нам хотелось проверить и том, как будет действовать последовательное опрыскивание, направленное на увеличение тепла и света и уменьшение влаги. К середине августа как раз сложилась такая ситуация среди космических конstellляций, когда ожидалась очередная порция дождей на 4 дня, хотя до этого дожди были регулярными и шли примерно каждые 3 дня. И в этот период мы как раз и начали процедуру, т. е. вечером опрыскали 501-м, утром — 500-м, на следующий вечер — хвощом и затем на утро — препаратом бочкового компоста. Результат не замедлил сказаться. По прогнозам, дождь должен был начаться на третий день от начала опрыскивания, однако у нас его практически не было, дождь начался только на следующий день и длился всего два дня, причём второй день была просто дождевая сыпь и то иногда. Естественно, мы ожидали и верили, что своими действиями лишь направляем космически-земные силы, чтобы их действия несли более гармоничный характер, поэтому одним лишь последовательным опрыскиванием не сможем изменить ситуацию, и поэтому в дальнейшем мы продолжили утреннее опрыскивание кремниевым препаратом и валерианой. Конечно, результат сказался, хоть и не сразу, но всё же к последней декаде августа установилась относительно теплая, и главное, сухая погода — та, что и нужна была нам. В этот период хорошо созревали плоды и семена в огороде и саду, дали обильный урожай грибы и ягоды в лесу.

Можно, конечно всё списать на совпадение, однако, если проанализировать космос и движение планет в это время, а также погоду в других регионах Земли, в том числе соседних с нами, то картина проясняется именно в пользу нашей обработки препаратами. Однако в этом вопросе ещё требуются дальнейшие наблюдения и эксперименты.

Сергей Тужилин

Севооборот необходим – так учит нас природа

Идеальный образ севооборота находим мы в самом растении. Оно живёт в определённой пятичленности и хочет пережить себя в ходе лет в последовательной смене плодов: корень, лист, цветок, плод, семя.

Мария Тун

Такую же смену всех элементов мы видим в космической ориентации созвездий Зодиака, а также в биодинамическом календаре Марии Тун «Посевные дни», по которому работают земледельцы большинства стран мира уже около пятидесяти лет и почти два десятилетия в России. Но прежде чем подробно говорить о севообороте, необходимо понять, почему он так важен в земледелии. «Исстари ведётся, что в основу огородничества кладётся севооборот. Нельзя растения несколько лет выращивать на одном месте, так как снижается рост, падает урожай, понижается устойчивость к болезням», – так пишет в своей книге «Умный огород в деталях» агроном-практик Н. И. Курдюмов.

Веками работая на земле, люди пытались понять: почему с годами снижается урожай на их огородах. В то же время в природе, в растительном сообществе, много лет растут смешанные леса, самые разнообразные травы, цветы, грибы. Там опадают на землю листья, вянут травы, гибнут насекомые и мелкие животные. Всё это постепенно разлагается. И почва, несмотря на огромную нагрузку, не истощается, а её плодородие постепенно восстанавливается. И растения растут крепкие и здоровые.

В природе всё связано, сгармонизированно. И уже из этого видно, что необходимо разнообразие культур, что не должно быть монокультур, а следовательно, нужен севооборот – смена культур. Это закон природы, который нельзя нарушать. При выращивании одного вида растений несколько лет на одном месте накапливаются вредители и болезни, а почва, несмотря на внесение удобрений, истощается, урожай падает. Причина в том, что

корни большинства растений выделяют яды, токсичные вещества – колины – ингибиторы роста, тормозящие рост корней растений этого вида. На другой вид растений они не влияют. Проводились исследования: брали землю с грядки, где выращивалась много лет морковь, размешивали с водой и поливали новую грядку, где морковь стали выращивать первый год. Результат был там такой же, как если бы морковь снова выращивали на той же грядке.

На протяжении многих лет земледельцы применяли различные виды севооборота. Эринфрид Пфайффер, ученик Штайнера, прослушавший его «Сельскохозяйственный курс», вплотную занялся



биодинамическим земледелием, оживляя землю биодинамическим компостом, приготовленным с компостными препаратами Штайнера 502-507. Он сделал вывод, что почва на огородах, как и в лесу, должна быть покрыта растительностью, а растения одного вида выращиваться на одном месте не более одного-двух лет. Ведь за короткий период вегетации они должны успеть дать плоды, корнеплоды и даже семена. А для этого почва должна быть не только плодородной и живой, но и биологически активной, не оказывать никаких вредных воздействий. И растения должны следовать на грядках в определённой последовательности, чтобы не истощать почву.

Пфайффер предлагал чередовать культуры по их потребности в питании. Сразу после внесения удобрения выращивать на грядках культуры, наиболее требовательные к питанию – культуры первой очереди. Это все виды капуст, особенно

цветная, и другие овощи: мангольд, шпинат, лук-порей, сельдерей, огурцы и тыквенные. На следующий год на этих грядках выращивать уже менее требовательные – культуры второй очереди. Им также нужен спелый биодинамический компост, они не терпят свежий навоз и недозревший сырой компост. К ним относятся все луковые и корнеплоды. На следующий год на этих грядках он рекомендовал выращивать культуры, способные не истощать почвы, а повышать их плодородие, облагораживать их. Это все виды бобовых: вьющаяся фасоль, горох, бобы, люпин, также фацелия. Иногда их засевают сразу после культур первой очереди для восстановления плодородия сильно истощённых почв. По границе участка Пфайффер рекомендовал высаживать такие растения, как подсолнух и кукуруза, которые благодаря своему росту, аромату, строению корней благотворно воздействуют на сад.

Такой вид севооборота применялся многими земледельцами. Но отрицательная сторона его в том, что при нём также много лет могли выращиваться на одном месте одни и те же виды культур. А следовательно, несмотря на внесение биодинамического компоста, оживляющего почву, также образовывались корнями колины, и рост ухудшался. Ведь особенность колинов в их специфичности. То есть они оказывают вредное воздействие только на один вид растений. Значит, растения на грядке ежегодно надо менять, ведь на другой вид они не воздействуют. Особенно чувствительны к выделениям корней своего вида корнеплоды (больше всего свёкла, морковь), также тыквенные и крестоцветные. Выделяют токсичные вещества корни картофеля и огурцов. Даже некоторые цветы (пионы) требуют перемены места.

Автор биодинамического календаря, немецкая учёная Мария Тун, предложила свой вариант севооборота, исключающий выращивание монокультур на одном месте.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 8

Севооборот необходим – так учит нас природа

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 7

По её рекомендациям, на грядках, то есть в пространстве, а также во времени представлено целое растение. На отдельной грядке только один плод, отдельный орган растения, а на всех четырёх – целое растение: корень, стебель-лист, цветок, плод-семя. На пятой грядке выращивается земляника.

Точно так же и по годам. Ежегодно на каждой грядке меняется вид растения, ради плода которого мы его и выращиваем. На грядке после земляники хорошо растут листовые, земляничную гряду через три года переносят на место луковых и корнеплодов. Биодинамический компост вносится осенью на все грядки, независимо от выращиваемых на них культур, а также почва обрабатывается для оживления фляденпрепаратом и роговым навозом (500).

К группе цветочных растений относятся также все виды лекарственных, пряные и ароматические растения. Такой севооборот не истощает почвы, нет монокультур, растения растут крепкие, здоровые, а главное – дают все необходимые питательные элементы и жизненную энергию.

Смена органов-плодов на грядках тесно связана со всеми четырьмя элементами в Зодиаке. А помогает в этом биодинамический календарь Марии Тун. Таким образом, идеальный севооборот нашла Мария Тун в самом растении, в последовательной смене плодов на грядке. Мария Тун также советует время от времени засевать одну грядку бобовыми, но не для получения плодов, а как сидераты. Поэтому семена их сеют в «корень», а не в «плод», чтобы была больше корневая масса, больше клубеньков с азотфиксирующими бактериями. И срезают их в начале цветения, чтобы азот остался в корнях, а при распаде корней поступал в почву.

Во время приезда к нам в Сибирь Марии Тун был задан вопрос: а как быть с севооборотом в теплице и на картофельном поле, где собственно выращивается одна культура. Мария Тун посоветовала нам: ежегодно осенью высевать в теплицах и на поле озимую рожь, которая оздоравливает

почву, даже от нематоды, рано весной её срезать, заделывая в верхний слой почвы, и опрыскать фляденпрепаратом, чтобы успела переработаться до высадки основной культуры. Также она рекомендовала использовать в них совмещённые посадки: бораго, фацелии, гречи, календулы. От выделения корней этих растений происходит лечение почвы. Ежегодно, меняя положение лунок для рассады, высевать между ними: листовую горчицу, кресс-салат, обычный салат, шпинат, сельдерей. Очень хорошо для оздоровления почвы поливать её один-два раза настоем из штамм-компоста.

Если выращивают картофель на своём участке постоянно на одном месте, то здесь, как и в теплице, помимо сева озимой ржи, меняют ежегодно расположение бороздок, а вместе с клубнями картофеля, также в корень, помещают один-два бобовых. Цель та же – обогащение почвы природным азотом. Кроме того, жук-щелкун, который откладывает яйца в картофельную ботву, не сможет это сделать – отпугнёт запах бобовых. Это ещё и профилактика проволочника. На картофельном поле можно чередовать посевы однолетнего люпина, он очень хорошо обогащает и оздоравливает почву.

Севооборот должен быть и во фруктовом саду. Учёные считают, что и деревья могут быть самоотравляющими, и поэтому на месте, где росли яблоня, слива, нельзя постоянно высаживать эти же культуры. Это зависит от чувствительности корней растений к выделениям своих корней. Для соблюдения севооборота необходимо иметь план своего участка, грядки и на нём помечать, какие культуры растут на каких грядках. И делать это уже с осени до подзимних посевов посадок.

Я на своём участке стараюсь по возможности использовать почти все рекомендации Марии Тун. Это стало возможным только после того, как я стала работать биодинамически. В течение многих лет я готовлю свой биодинамический компост и вношу его с осени на грядки, на картофельное поле и в сад довольно приличное количе-

ство, заделывая его рыхлением в верхние слои почвы, мульчирую грядки, опрыскиваю весной и осенью препаратом 500 и бочковым компостом М. Тун. И на месте каменистого, глинистого участка, где первые годы ничего не росло, почва стала рыхлой, плодородной, и ежегодно мы стали получать довольно приличные урожаи здоровых, питательных растений.

План посевов я намечаю с осени с учётом того, что росло на грядках в предыдущие годы. На грядках, где росли корнеплоды и луковые, размещаю листовые растения: различные виды капуст, салаты, шпинат. А вот корневые ещё меняю каждый раз между собой (морковь с чесноком).

На месте листовых на следующий год высаживаю плодовые растения: фасоль, бобы, горох – для питания и получения своих БД семян. Но временами на одной грядке использую их как сидераты, и тогда сею в дни «корня», а когда зацветут, срезаю на мульчу, чтобы азот остался в корнях при их распаде в почве. В этом случае дополнительно ещё сажу однолетние люпины и фацелию.

На следующий год после бобовых на грядке будут расти капуста брокколи, пряные, лекарственные растения, лук-порей. Землянику выращиваю на двух грядках в течение 3-х лет, а на четвёртый год высаживаю её на место корнеплодов, чаще после лука, урожай которого снимаю уже в августе, - и снова на три года. Так земляника тоже входит в севооборот.

За это время на всех грядках хороший урожай, растения здоровые, не болеют, почти нет вредителей. Это связано с тем, что почвы стали плодородные, всё сгармонизировано.

Конечно, имеет значение и то, что я опрыскиваю почву профилактически препаратом 508 – полевым хвощом, а растения чаями из динамических трав и препаратом 501 – роговым кремнием, рыхлю почву в ритме. Последние годы стала для оздоровления почвы сеять зерновые: озимую рожь и яровую пшеницу.

Советую уже с этого года начать планировать севооборот на своём участке и чаще советоваться с Марией Тун, этой мудрой учёной.

Людмила Ермакова,
руководитель клуба БД земледелия при клубе «Надежда» г. Ангарска, Иркутская обл.

ПРИРОДНОЕ РАВНОВЕСИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ

В своём календаре за 2010 год Мария Тун уделила внимание воде в растениеводстве, орошению и влиянию плодородия почвы на запас воды. Так получилось, что в этом году я довольно часто и зимой, и весной, и летом перечитывала этот раздел календаря. Интуиция подсказывала, что тема воды в этом году будет актуальна не только у нас в поместье, но и на значительной территории России. Водный вопрос обращает на себя внимание снова и снова ещё и потому, что географически наше пространство находится в более сухой местности Иркутской области, и большие источники воды расположены от нас достаточно далеко — это реки, озёра и наше любимое озеро Байкал.

Лично у меня складывалось такое впечатление, что нашим окультуренным растениям особенно не хватает влаги в первую половину лета.

Мария Тун пишет, что у них в Германии, в частности в Дексбахе, уже давно не было тёплых летних спокойных дождей, благоприятных для растениеводства. Она обращает внимание на то, что во многих местах нашей планеты, особенно в тех, которые связаны с земледелием, ухудшается водный баланс, и люди что только ни придумывают ради добавления влаги для растений. Они создают и водные пушки для орошения земли, и оросительные каналы, и роют колодцы и бурят скважины.

В каждом поместье, на каждом дачном участке или в загородном доме у человека складываются свои взаимоотношения с водой. Когда несколько лет назад у нас сломался насос, который качал воду с глубины 40 м, мы этот знак поняли правильно и пошли знакомиться с окружающими нас источниками. Конечно, расположены они дальше, чем скважина. И приходилось просто менять своё сознание по отношению к воде разного качества.

В этом году у нас самый полноводный ручей потёк только в июле, чего никогда раньше не было. А оказалось, причина в том, что из-за холодной зимы произошло очень глубокое промерзание русла. Этот знак мы тоже поняли правильно и пошли знакомиться с окружающим нас миром. Нашли чуть подальше, совсем в другой стороне, малень-

кий источник, который поит нас с конца зимы по июль.

Вообще с водой у нас складываются интересные отношения, прежде всего, очень бережные с нашей стороны. Просто так, «впустую», мы можем вылить флягу с водой только тогда, когда идут проливные дожди, и все ёмкости переполнены. Вода с кухни идёт в компост, воду для мытья и стройки накапливаем в больших бочках. Вода отвечает нам тем же. Бывали такие моменты, когда не хватало воды на стройку — всё, собираемся с бочкой на ручей, а кто-то из нас скажет: «Да что вы суетесь, завтра будет дождик!» И завтра или на следующий день хоть небольшой дождик, но приходил, и строительство продвигалось дальше.

Это я описала наши взаимоотношения с водой в быту, а как же в земледелии? Из всех методов, которыми пользуется человек в настоящее время по добыванию воды, нам ни один не подходит. В-первых, копанье колодцев — у-

**Моя мечта — в
кашем пространстве так
вести земледелие, чтобы это
не только не нарушало деятель-
ность микроорганизмов в почве и
окружающей среде, а наоборот,
способствовало созданию устой-
чивой и в то же время
подвижной системы
равновесия.**

грунтовых вод расположен достаточно глубоко, и мы живём на высоте 640 м над уровнем моря. Во-вторых, скважина — уже проходили. В-третьих, оросительные каналы — трудоёмки и географически невозможны. В-четвёртых, водные пушки — вызывают внутреннее сопротивление, несогласие, да и финансово очень дорого. В-пятых, элементарный подвоз воды в бочках — не соответствует принципам биодинамического земледелия, так как для выращивания растений не используется влага извне, только природная. Хотя, ко-

нечно, исключения бывают — это теплицы и крайне сухое лето, чтобы хоть чуть-чуть минимально поддержать маленькие растения, дать им возможность и старт для того, чтобы их корешки нашли более глубинную влагу.

Но эти мероприятия мы используем только в крайнем случае, исходя из понимания, что вода всё равно есть, её только нужно приоткрыть и не ждать, когда придёт сухое лето, а позаботиться об этом вчера, сегодня. Нужно создать условия для того, чтобы вода не выходила из земли, а это возможно при создании слоя почвы, богатой гумусом, что даёт растениям достаточно влаги и пищи, даже если дождей нет несколько недель подряд.

Моя мечта — в нашем пространстве так вести земледелие, чтобы это не только не нарушало деятельность микроорганизмов в почве и окружающей среде, а наоборот, способствовало созданию устойчивой и в то же время подвижной системы равновесия.

ОКОНЧА-
НИЕ НА
СТР. 10



ПРИРОДНОЕ РАВНОВЕСИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 9

Одним словом — создание целостного ландшафта, который также постепенно-постепенно изменяется, так как в природе нет ничего постоянного, и всё находится в развитии. (Мы видим, к чему приводит отсутствие равновесия на нашей планете, все об этом знают, и не буду задерживать тебя на повторении, наш дорогой читатель).

Получается, что нужно восстановить эту систему равновесия созданием экологической цепочки, где участвует весь мир природы: и микроорганизмы, и грибы, бактерии, черви, растения, животные, насекомые, камни, человек, птицы.

Получается, что человек, который поселился на определённом участке земли, думает не только, что будет расти у него здесь, но и за пределом. Что вокруг?

▷ Мы начали с посадки хвойников, так как хвойные деревья наиболее любят посещать птицы, а вообще деревья, если они растут в большом количестве, хорошо притягивают влагу.

Мы собрались с друзьями и устроили праздник возобновления, восстановления лесов, садили маленькие деревца в пространстве вокруг. Это происходило 21 августа. Кто желает поддержать этот праздник и дать начало восстановлению природного равновесия, присоединяйтесь к нам.

▷ СЛЕДУЮЩИМ мероприятием я хочу выделить — создание живой изгороди вокруг нашего участка, чем мы постоянно занимаемся, прежде всего, чтобы создать особый климат внутри. В живой изгороди поселяются элементарные существа, кустарниками любят питаться природные животные, а плоды, созревающие на кустах и деревьях, любят птицы.

Ещё мы приволокли из леса много упавших веток, сваленных небольших деревьев, и тоже устроили изгородь, правда, не совсем живую. Возможно, она смотрится не так эстетично, но зато здесь весной поселяются птицы и выводят своих птенцов.

В нашем пространстве площадь под огородные культурные растения открыта, то есть территория где-то 10 соток не совсем огорожена. Здесь гуляет ветер, раньше приходили заморозки. Я всегда задавала себе вопрос: почему у садоводов всё растёт быст-

рее? Потом поняла, что у них со всех сторон загородки, парнички, теплицы, деревья, что создаёт не только защиту от ветра, но и удерживает влагу, если они ухаживают за своей почвой.

В этом году я заметила, что влага хорошо сохраняется в тех местах, где вокруг грядок посажены низкорослые многолетние кустарники, тмин, иссоп, мята с одной стороны, смородина с другой, с третьей — клубника. Только в этом укромном местечке вырос лук из семечка и морковь. В остальных открытых местах морковь, лук, репу, редьку, капусту, особенно свёклу съедала под корень размножившаяся кобылка, которая не гнушалась ни чесноком, ни луком-пореем, не трогала только пряные и паслёновые.

То есть для того, чтобы нашим огородным культурам было теплее и сохранялась влага, мы создаём ещё и микрозоны на своём участке, где хорошо размножаются полезные насекомые. В микрозоны хорошо высаживать медоносы, что благоприятно для размножения пчёл, шмелей, а в целом для опыления сада и нашего огорода.

▷ Я давно заметила, что в том месте, где лежит кучей компост, вокруг растительность пышет, даже если компост расположен на открытом месте. И вспомнила, что европейские фермеры делают компостные кучи вокруг своих участков. Это огромные длинные кучи, сверху покрытые зелёной тканью. Сопоставив определённые факты, я подумала, вот бы нам так сделать — конечно, это трудоёмко, долго, но...

Во-первых, жизнь завтра не заканчивается, и можно на много лет вперёд обеспечить жизнь у себя на участке водным существам вокруг компостной кучи и тепловым элементарным существам в самом компосте. Постоянное внесение компоста на грядки даст хороший прирост гумусного слоя, а в местах, где имеется хороший слой гумуса — люди лучше себя чувствуют.

Давно заметила, что в тех местах, где мы вносили много гумуса, например, на семенном участке, растения растут самосевом, также

редька, свёкла, морковь. Большой слой гумуса защищает почву от иссушения, и растения прекрасно себя чувствуют, также при земледелии, которое исключает их полив. Мало того что при поливе верхний слой почвы уплотняется, да ещё элементарные существа чувствуют себя не совсем комфортно, как пишет М. Тун. Искусственный полив для них как холодный душ, а к дождю они готовятся заранее и чувствуют его приход.

Создание большого слоя гумуса на участке происходит не сразу, это программа совершенствования среды обитания на многие годы, и пока нет компоста, можно обкладывать слоем сухой травы, листового опада, поливать или сыпать всем, что у вас осталось после сбора грибов. Но это не заменяет гумуса.

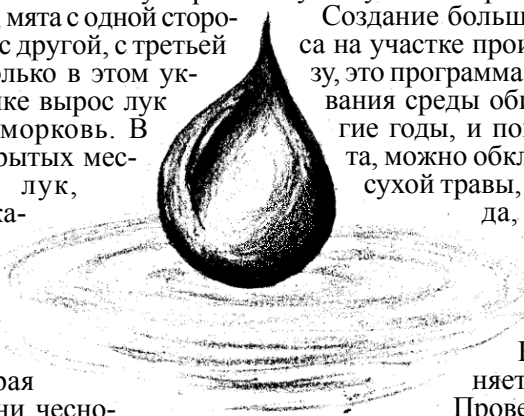
Провела такой опыт, обложила каждый куст кабачков сухой травой для задержания влаги, а дочь кабачки на её участке хорошо удобрила биодинамическим компостом. У меня расстояние между кабачками было где-то метр, у неё — метра два. Таких гигантских кабачков, как у неё на участке, я ещё не видела. Мало того, что они пошли на семена, но их было очень много на кусту, у меня один, максимум два кабачка. Уже в конце августа мои кусты стояли, прихваченные сверху заморозками и абсолютной пустые, без кабачков. То есть КПД их отдачи был не велик.

Для биодинамиков:

▷ К созданию устойчивой системы земледелия относится и опрыскивание препаратами, что не только притягивает влагу на участки, но и привлекает элементарных существ и связывает весь ваш участок через препараты с космосом.

Все описанные мероприятия помогают нам приближаться к мечте о создании устойчивого и в то же время подвижного ландшафта в нашем пространстве, что привлекает птиц, насекомых, разных зверушек. Конечно, это только начало, ведь от заморозков мы научились прятаться в теплицы, под укрытия, а как быть с обратной стороной этого процесса — если наступает сильная жара? Готовы ли мы к таким колебаниям столбика температуры?

Лариса Тужилина



РАСТЕНИЕ И ПОЧВА: ГОМЕОДИНАМИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД

(резюме из подходов к земледелию Энцо Настати)

Растение понимается как существо, имеющее 2 полюса: низший, где развиваются корни, который связан с геоцентризмом и вообще с земными силами, и высший, где цветы и плоды проявляют связь с гелиоцентризмом, который имеет отношение к Солнцу и его силам света и тепла и принадлежат к макрокосмосу.

Функция листа, расположенного между двумя этими полюсами с его поверхностью, которая проявляет тенденцию к горизонтальности, напоминает тенденцию воды, которая создает поверхности, параллельные горизонту.

Однако если мы хотим видеть природу, которая помогает и поддерживает растение в этих функциях, мы найдем три фундаментальные субстанции: известняк (низший полюс), кремний (высший полюс) и глина (средняя функция).

Поэтому мы заключаем, что известковые почвы (pH выше 8) проявляют тенденцию к развитию низшего полюса растений, предпочитающая образование волокнистых корней; кремнистые почвы (pH меньше 6) будут проявлять тенденцию к формированию у растений плодов и цветов. Глинистые почвы будут балансировать между этими двумя полюсами и способствовать развитию гумуса внутри себя.

Это знание имеет огромное значение для стратегии планировании фермера, т. к. он может быть способен понимать предназначение этой области, типы культур и разновидности, соответствующие для его фермы, и, предусмотрительно исследовав, он может быть готовым к контролю за болезнями и прочими проблемами фермы. Обычно во всех случаях, в которых мы уменьшаем оптимум или создаем ситуацию для здоровья жизни растения, нам необходимо помочь с биологической или динамической обработкой (используя гомеодинамические продукты).

Продолжая в нашем поиске, мы можем также найти соответствие жизни растения с теорией четырех элементов, разработанных еще в древнегреческой философии. Уточним:

· Мы находим соответствие между земным элементом и формиро-

ванием тех тканей, которые богаче минералами, такими как корни и стебли; мы можем сравнить действие этого элемента с образованием сухого вещества.

· Мы находим водный элемент в листьях и в функции, связанной с ним.

· Мы находим воздушный элемент в цветке, с его миром ароматов, запахов в основе форм.

· И наконец, мы воспринимаем огненный элемент больше в созревших плодах и семенах, как переносчика качества питательных элементов, которое будет оцениваться другими царствами Природы.

Жизненные функции растений

Мы можем коротко обрисовать три образа растений. Первый связывает его рост между подпочвенным и надпочвенным полюсами (геоцентризм и гелиоцентризм). Второй образ касается процессов, имеющих место в растении, которыми являются: известковый процесс – центростремительные силы, исходящие из почвы; кремниевый процесс – центробежные силы, излучающиеся по отношению к периферии; и глинистый процесс – силы, которые имеют тенденцию для уравнивания и усреднения двух предыдущих процессов. Третий образ рассматривает связь 4 функций растения с 4 элементами.

В общем мы можем сказать, что известковые почвы главным образом стимулируют количество продукции (сухое вещество земного элемента объединяется с силой водного элемента), тогда как кремниевые почвы могут главным образом стимулировать качественные процессы. Полярный переизбыток может определять появление патологий, таких как грибы, в случае избытка извести и насекомых в случае избытка кремния. Ясно, что расположение поля, его экспозиция, ежегодное увлажнение, влажность воздуха, ветер и т. п. могут быть различны, имея в виду рассмотрение стратегии фермы, так как они могут усиливать один из двух полюсов. В нашем Сельскохозяйственном календаре, как и в другой литературе, находятся соответствия между этими действиями и планетарными зодиакальными

импульсами. Чем больше эти силы и функции будут уравновешены в растении, тем больше растение будет в гармонии, способно полностью развить себя между качеством и количеством, оставаясь здоровым в то же время. И в этом главная цель фермера.

ЖИЗНЬ ПОЧВЫ

Чтобы практиковать любой тип органического фермерства с успехом, важно иметь в верхнем слое почвы как минимум 2% содержание гумуса. Чтобы достичь этого результата, мы должны вмешиваться всеми доступными нам способами, чтобы повысить органическое вещество в почве и стимулировать в ней процессы созидания гумуса. Это такие способы, как:

· Удобрение компостированным навозом;

· Удобрение компостированным «зеленым навозом»;

· Поверхностная обработка почвы.

Практикуя эти методы, мы можем гипотетически и идеально повысить содержание гумуса в почве, по крайней мере, на 1 % за 5-7 лет. Совершенно разные результаты могут быть получены сочетанием этих методов с использованием гомеодинамических методов, применяемых в компостных кучах и полевом опрыскивании. Такие результаты могут быть достигнуты за 1-3 года.

КАК СТИМУЛИРОВАТЬ ПОЧВУ ВЕЩЕСТВАМИ, В КОТОРЫХ ЕСТЬ ПОТРЕБНОСТЬ

Почва имеет природную способность восстанавливать себя. Наш опыт состоит в том, что эта способность близко связана с теми влияниями, которые имеет макрокосмос (звезды и планеты) на почву. Мы можем предположить существование в почве двух минеральных компонентов, один более «стабильный», а другой более «подвижный» – это более восприимчиво к глубоким и внутренним превращениям. Сравнение химических анализов, совершаемых на такой почве, но в различные месяцы, показывает, что каждый год в тот же самый месяц встречается частичное повышение одного химического вещества.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР 12

РАСТЕНИЕ И ПОЧВА: ГОМЕОДИНАМИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 9

Например, повышение содержания азота в почве отмечается каждый год в мае.

С нашей точки зрения – зная связи между созвездием Тельца и элементом азота – вследствие излучения, действующего из Тельца, которое мы можем найти в почве, самое большое присутствие вещества (азот), связанного с ним. Это встречается более точно в месяце мае (или ближе к началу июня), когда Солнце проходит часть неба на фоне созвездия Тельца.

В эти дни, в которые Луна проходит перед созвездием Тельца, воздействие на почву, обработка её приводит к значительным изменениям, тогда как различные планеты (или подвижные тела планетарной сферы) действуют как «мосты» для переноса этих зодиакальных сил.

С этой точки зрения различные субстанции подобны «посланникам» этих тонких действий на Землю. Мы знаем, что многие люди будут рады посчитать этот довод как гипотезу, однако мы можем сказать, что многие годы проверки доказали ее действительность. Эти процессы также подтверждаются и химическими анализами.

Перекопка почвы

Фауной и флорой почвы формируется большой и сложный комплекс почвенных организмов, называемый «эдафомом». В 1 г почвы содержится приблизительно 10 миллионов бактерий, а в окружающем корни пространстве оно вырастает до 100 миллиардов. Бактериальная жизнь очень коротка (приблизительно 30 минут), но способна возобновляться вновь за короткое время.

Перекопка не должна никогда превышать глубины 20-30 см, переворачивание пласта приводит к тому, что жизнь погибает при выносе на поверхность почвы, поскольку гумус редко обнаруживается ниже этой глубины.

Опыт показал большую пользу от опрыскивания нашим препаратом «Золото для прощения» (один из гомеодинамических препаратов, содержит потенцированное золото в гомеопатической дозе в сочетании с глиной) именно для тех почв, которые копались с оборотом пласта. Однако есть приёмы обработки без переворачивания пласта – работа плоскорезом или чизелем. Эти инструменты используют рыхление; они «поднимают»

почву без переворачивания; поэтому структура почвы разрушается, но ярусы не переворачиваются. Мы думаем, что этот вид обработки почвы более предпочтителен, т. к. сохраняет микрожизнь почвы.

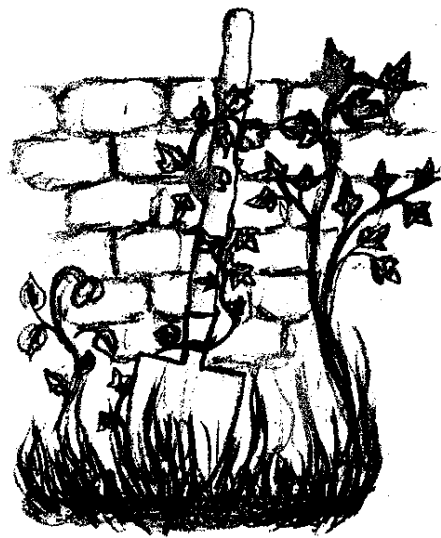
Нам хотелось бы уточнить, что в 1 г плодородной почвы содержится от 800 миллионов до 1 миллиарда микроорганизмов! Это высокоспециализированные существа, они могут жить только в особых условиях среды (с определенным уровнем влажности, температуры и т. п.); другими словами, они очень связаны с глубиной, на которой обитают. Но фермер не должен волноваться о том, что он их погубит! Фактически, спустя три минуты, половина из разрушенной жизни сформируется снова (подтверждение этому мы можем найти с помощью Сельскохозяйственного календаря, который нам показывает, что есть дни, в которые лучше проводить обработку почвы, при этом учитываются различные космические импульсы.) По существу, жизнь вновь восстанавливает себя под воздействием космоса в момент обработки почвы и будет сохраняться – как память сохраняет этот импульс, который также переносится в жизнь и функции растений.

За и против глубокой перекопки

За – семена сорняков и растительные накапливающиеся яды переносятся вглубь.

Против – обычно остаточные яды запахиваются вглубь, и там они не перерабатываются почвой или такой процесс идет очень медленно и может занять несколько лет. Уничтожение растительных остатков требует много кислорода, и, конечно, этот элемент в малом количестве присутствует в глубоких ярусах почвы. Если мы также рассматриваем, что новые корни растений для своего развития нуждаются в большом количестве кислорода, становится ясно, что они будут конкурировать за него, и это станет определять снижение роста растений.

Вспашка также действует, как и дискование с оборотом пласта, создает подпочвенный ярус уплотненной почвы, особенно когда два колеса попадают в предыдущую борозду. Каждый раз, когда мы копаем почву (особенно с оборотом пласта), она поглощает огромное количество воздуха, и это в свою



очередь вызывает существенное увеличение как микробной, так и бактериальной активности. Следовательно, здесь будет повышенное разрушение органического вещества, присутствующего в почве, и будет наблюдаться обеднение почвы (если это было уже в бедных условиях). Поэтому операции глубокой вспашки без оборота пласта, такие как «поднятие», лифтование почвы, предпочтительны. Строго рекомендуется минимальная обработка почвы. Рыхление мотыгой – это реальное хорошая работа, так как она не выворачивает на поверхность почвы камни и гальку из нижних частей почвы, и поверхность остается чистой.

Полив

Проблема воды становится все больше и больше ограничивающим фактором для развития сельского хозяйства. Возможность нахождения адекватной воды, которая может позволить растениям жить, имеет основное значение, особенно в Средиземноморских областях, не говоря о тропических и полупустынных регионах. По нашему мнению, здесь необходимо рассматривать как качественные, так и количественные аспекты воды.

А) количественные аспекты воды

Количество воды, доступной для растений, является простой разницей между «приходом» и потерями. «Приход» включает дождь, росу и влажность как вклад сил природы, тогда как искусственная поддержка предлагается орошением. Транспирация растений, как испарение почвы и просачивание вглубь, являются потерями.

Фермер обычно работает путем повышения прихода и уменьшения потерь, максимально используя воду. Посмотрим, как можно уменьшить потери.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 13

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 11-12

РАСТЕНИЕ И ПОЧВА: ГОМЕОДИНАМИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД

Во-первых, мы должны планировать наш фермерский организм, чтобы включить группы деревьев и заросли кустарниковых полос. Эти компоненты ландшафта поддерживают повышенное количество росы и влажности внутри фермы действительно хорошо, в качестве уменьшения потерь транспирации и испарения, благодаря уменьшению воздействия ветра на растения и почву. Более того, деревья стимулируют рост сильных бордюрных одолевателей.

Мульча (солома или другие органические остатки), расположенные вокруг растений могут уменьшить потери влаги до 90%. Другим компонентом является сама почва. Мы используем свои гомеодинамические препараты для регулярной обработки почвы. Что касается рыхления, мы советуем следующее.

- Рыхление в дни Козерога;
- Рыхление почвы по понедельникам.

И, наконец, давайте взглянем на компостирование: недостаток компоста или незрелый компост сушат, обедняют почву и способствуют разложению органического вещества.

Посмотрим ещё на «приход»: есть крупный приход, такой как дождь или орошение, а другие являются более «тонкими», такие как роса и влажность, которая окружает растения, особенно ночью. Точное приме-

нение биодинамических и гомеодинамических методов позволяет нам повысить способность растений абсорбировать этот приход.

Б) качественные аспекты воды
Во-первых, вода должна быть жизненной насколько это возможно, другими словами, содержать кислород. В этом смысле, дождь — это богатейший тип воды и поэтому он особо стимулирует питание растений. Весенняя вода — самая лучшая вода — более соответствует поддержанию полноты питательного качества растений. Этот полюс связан со светом и жарой, которые являются факторами, которые обычно уже представлены во время засухи. Мне хотелось бы вновь напомнить, что ценная жизненность воды снижается, когда вода течет по трубам (достаточно примерно 50-100 м); для смягчения этой проблемы должно быть достаточно намотать на трубу ближе к концу гибкую ветку дерева: три спирали против часовой стрелки достаточно, чтобы повысить орошающую способность.

Более развитая система включает использование энергетических спиралей, расположенных на всей ирригационной системе (наш метод «оживителя воды для сельскохозяйственных целей»). Проводимые тесты с оживителем показали, что

потребление воды увеличивается до 70% и больше. Эти трубы основаны на принципе «поля», производимого энергетической спиралью.

Энергетический оживитель показывает увеличение качественных свойств: он способствует защите от вредных веществ, присутствующих в воде (позволяя орошать слегка загрязненными водами); он очищает астральные компоненты, присутствующие в воде (звуки, плохие запахи и т. п.); он повышает всхожесть до 333%, и его общее гармонизирующее действие имеет защитный эффект в контроле от болезней и вредителей.

И сейчас несколько слов о противоположном случае, избытке сырости вокруг растений. Эта проблема часто встречается в теплицах и особенно на семенных грядках у нас в Средиземноморье. Мы обычно применяем свои препараты для опрыскивания. Но также можно напомнить и о сельскохозяйственном календаре, в котором мы указываем на использование различных сил Девы в природе на ежедневной основе, в согласии с различными планетарными и зодиакальными влияниями.

*По материалам различных выступлений и публикаций Энцо Настати в Интернете
Пер. с англ. С. Тужилин*

ДНЕВНИК ПОСЕВНОГО КАЛЕНДАРЯ

ОСЕННИЕ РАБОТЫ В САДУ И ОГОРОДЕ

УБОРКА УРОЖАЯ НА ХРАНЕНИЕ:

а) корнеплоды, семена корнеплодов: 9-11, 19-20, 28-30 сентября; 8-9, 16-17, 26-27 октября;

б) плодовые, семена плодовых, все маточники для посадки на семена в следующем году: 17(2), 18(1), 26-27 сентября; 4-5, 13-15(1), 23, 31(2) октября;

в) цветы, пряные, лекарственные травы на сушку, семена цветочных растений: 3(2), 4(2), 5(1), 12, 13, 21-22 сентября; 1(2), 2, 10, 18-19, 28(2), 29 октября;

г) семена листовых: 14-15, 23-25 сентября; 3, 11-12, 21-22, 30-31(1) октября;

д) листовые культуры на хранение и переработку лучше собирать в плодовые или цветочные дни (б, в);

е) переработку любых огородных и диких культур, в том числе грибов,

для сохранения на зиму лучше делать также в плодовые и цветочные дни (б, в);

ё) если урожая много и собирать его приходится часто, то можно использовать плодовые, цветочные, реже корневые дни (б, в, а);

ж) для лучшего хранения рекомендуется собирать урожай, согласно ритмов дня (надземная часть растения — с утра, корнеплоды — после обеда) и ритмов восходящей и нисходящей Луны (корнеплоды — во «время посадки»: 4-14 сентября, 1-11, 28-31 октября; надземная часть растения — в остальное время).

ОПРЫСКИВАНИЕ ПЛОДОВОГО САДА:

а) кремниевым препаратом 501 одна обработка по листьям после того, как фрукты собраны, но до того, как опадёт листва, во второй половине дня после 15 ч.;

б) раствором БД пасты с бочковым компостом ствол, толстые ветки и почву под деревом, когда опадёт листва, три раза (три дня подряд либо в ритме тригона — каждый «плод» раз в 8-10 дней), после обеда, если в ночь не ожидается заморозка.

РАБОТА С ПОЧВОЙ:

а) внести на грядки и под деревья спелый биодинамический компост слоем от 2 см и более (чем больше — тем лучше);

б) опрыскать почву роговым навозом и бочковым компостом после обеда, если в ночь не ожидается заморозка, в любой день, кроме неблагоприятных, лучше по «время посадки» — однократно для постоянных биодинамиков и троекратно для новичков;

в) слегка прорыхлить почву, заделывая в неё БД компост или другую мульчу, либо после каждого опрыскивания (б), если они проводятся друг за другом.

* Точные часы работ уточняйте по календарю М. Тун «Посевные дни» 2010.

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск,
а/я 217; Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bd sib@yandex.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Клуб земледелия: «Гармония»

БИОДИНАМИЧЕСКАЯ ПАСТА

для опрыскивания плодовых деревьев и ягодных кустарников

помогает пережить вашим деревьям холодные зимы, улучшает качество и количество плодоношения, способствует заживлению ранок на коре и др. Опрыскивать деревья и кустарники нужно, когда опадёт листва.

Помните, что на 1 уп. пасты (на 5 л воды) требуется 2 уп. фляденпрепарата. Паста высылается в сентябре каждого года. Желательно использовать её сразу, т. к. срок хранения её несколько недель.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ТОВАРОВ «ОДУВАНЧИК» ПРЕДЛАГАЕТ ПОСЕТИТЬ САЙТ WWW.ODSHOP.NAROD.RU

Вся продукция изготовлена в нашем поместье в ста км от г. Иркутска в хорошем настроении и с учётом ритмов космоса.

Мы предлагаем:

- продукты питания и здоровья (живицу на растительном масле, чай для питья чёрный и зелёный, папоротник сушёный, грибы сушёные и др.);
- косметические средства «Вдохновение» (бальзамы, тоники, масла и гели для лица, масла для тела, зубной порошок и др.);
- натуральное мыло ручного изготовления (серии «Вдохновение», «Мишкина радость», «Домашний уют»).

На сайте Вы можете:

- посмотреть описание каждого товара, его свойства и состав, фотографию;
- прочитать статьи изготовителей о своих продуктах;
- оформить заказ в любой город по России.

Представитель в Иркутске: Евгения Ямова, тел. 89025768267.

**В Иркутске
приобрести:**

- биодинамический календарь Марии Тун «Посевные дни» 2010 и предыдущих лет;
- биодинамические семена;
- биодинамические препараты, травы;
- биодинамическую литературу, газету «Живая Земля», «Родовая земля»;
- продукты питания и здоровья (кедровое масло ручной работы, кедровую живицу, косметику «Вдохновение», чай для питья, папоротник сушёный и др.), мыло натуральное ручной работы;
- настольную игру «Хорошие соседи»;
- а также другую нашу продукцию

МОЖНО

на занятиях клуба «Гармония» каждый первый понедельник месяца

или

у представителя БД Центра в Иркутске Валентины Савиной, тел. 89646552769

Наши представители

✉ г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

✉ г. Шелехов (Иркутская обл.), магазин «Берёзка», 2 этаж. Альбина Петрова, тел. 89647520559

✉ г. Ухта (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

✉ г. Усть-Кут (Иркутская обл.). Клуб «Гармония-2». Ольга Владимировна Корчун.

✉ г. Пермь (Пермская обл.). Клуб садоводов. Валентина Николаевна Копылова. ele25705110@yandex.ru.

✉ г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

✉ г. Воронеж (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

✉ п. Чунский (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-

70. Сбор в последнее вс. месяца зимой, последний пн. месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

✉ г. Орёл (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.rodnoe.org; E-mail: rainbow@orel.ru; т.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

✉ г. Санкт-Петербург. Владимир Иванович Никитин, e-mail: nikitinOZ@yandex.ru.

Также БД объединения имеются в СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:

✉ г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.

✉ г. Калининград, Калинингр. обл.

✉ г. Санкт-Петербург

✉ г. Н. Тагил, Свердловская обл.

✉ г. Якутск, респ. Саха

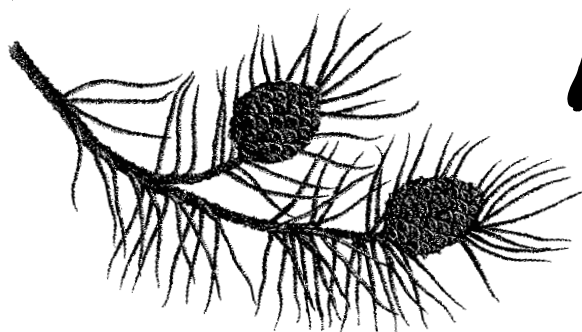
✉ г. Оса, Пермская обл.

✉ г. Курск, Курская обл.

и другие.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

- Название объединения
- Адрес, телефон
- E-mail, www
- Сколько лет занимаетесь БД
- ИОФ представителя, тел.
- Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)



Кедр шумя

А шишки падают...

ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

КЛЕЩЕФОБИЯ В РАЗГАРЕ! А КТО ОСТАЛСЯ ПРИ «НАВАРЕ»?

Намерение написать эту статью у меня уже давно появилось, но всё как-то не решалось. Пару лет назад я написала в Интернете на сайте Anastasia.ru в теме про клещей сообщение, в котором рассказала о том, как я перестала бояться негативных последствий от укуса клещей. Теперь, переработав это сообщение, написала статью для газеты «Живая Земля». Конечно, лето уже прошло, все страхи уже позади, но надолго ли? Поэтому предлагаю в спокойной осенне-зимней обстановке (а не летом наскоком) прочитать эту статью и, идя навстречу Природе-Матушке, отказавшись от прививок и лекарств, со спокойным сердцем войти в следующий летний сезон.

Я очень люблю газету «Живая Земля», скачала весь архив газеты из Интернета. Для меня эта газета стала символом природосообразности во многих областях жизни.

Следовать принципу природосообразности – это главное кредо в моей жизни. И когда 9 лет назад, мы с мужем, движимые идеей создать своё родовое поместье, стали готовиться к переезду в сельскую местность и собирать информацию по всем темам, касающимся создания родового поместья, то у меня возник вопрос, как природными средствами убрать последствия заражения болезнями, передающимися от клеща. Мы, тогда ещё изнеженные городские люди, не обладали высоким иммунитетом, и, в силу наших взглядов, хотели найти какое-то природное средство, которое в случае укуса помогло бы успешно побороть инфекции, передающиеся от клеща, и при этом не использовать фармакологические

средства. Ведь так не хотелось прибегать к сомнительным услугам современной медицины, она уже многим людям (кто способен видеть связь между причиной и следствием) доказала свою несостоятельность. А уж о том, что в прививочных вакцинах есть очень опасные для здоровья соединения ртути (их используют для консервации раствора), знает почти каждый, кто хоть мало-мальски заботится о своём здоровье, а не борется с болезнями (чувствуете разницу?).

Каждый поступает в своей жизни в меру своего мировоззрения, и каждый пишет о том, что у него наболело. Возможно, у В. Семнадцатого, который из года в год агитирует в газете «Живая Земля» делать прививки и покупать страховки на случай укуса клещом, кто-то из друзей или родственников пострадал от укуса клеща, и автор, движимый самыми лучшими побуждениями, высказал свой взгляд на решение этой проблемы, дабы помочь тем, кто ещё не понял, насколько это серьёзно. Я, также понимая всю серьёзность и опасность положения (особенно в этом году, когда клещей было особенно много), причём не только в плане заражения опасными инфекциями, но и в плане «размножения» массового страха и паники, предлагаю переместить центр тяжести с самого «виновника» клеща на человека и начать, наконец, убирать причину, а не бесконечно бороться со следствиями.

Когда задаёшься вопросом, ответ на который может изменить жизнь к лучшему (при этом не в разрез с законами Природы), то

помощь приходит очень быстро. Тогда, много лет назад, когда я искала способ, как обезопасить себя от клещевых инфекций натуральными методами, моя знакомая, даже не ведая о моих поисках, дала мне почитать один из номеров журнала «Вестник надежды». И там я прочитала письмо читателя этого журнала, который как раз нашёл этот способ.

А дело было так. Автор письма вместе с семьёй поехал на своей машине в деревню к родственнику. А за несколько дней перед поездкой его укусила клещ. Уже по дороге в деревню ему стало плохо. Кое-как добравшись до деревни, пострадавший от укуса клеща решил возвращаться в город, чтобы обследоваться у врача. Но родственник, к которому они приехали, предложил остаться ночевать, ведь уже поздно, а в город поехать утром. И пригласил попариться в бане с берёзовым веником, сделал дополнительно отвар из берёзовых листьев, который нужно было лить на раскалённую каменку в бане, чтобы полезные дезинфицирующие пары берёзового отвара при дыхании попадали в лёгкие, а через них в кровь, и таким путём очистили бы весь организм от инфекции (берёза, как известно, – мощное бактерицидное средство). Сказано – сделано. Попарился болезный в бане с берёзовым веником, подышал там же парами от отвара берёзовых листьев, выпил того же отвара и лёг спать.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 16



КЛЕЩЕФОБИЯ В РАЗГАРЕ! А КТО ОСТАЛСЯ ПРИ «НАВАРЕ»?

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 15

А на следующее утро от болезни и следа не осталось, как будто и не было! Совпадение? Но через некоторое время жену автора письма тоже укусила клещ. Клеща сдали на анализ в лабораторию, а сами, не дожидаясь проявления болезни, приняли меры профилактики с помощью уже описанного метода. Болезнь не наступила, хотя лабораторный анализ показал, что клещ был энцефалитный.

Теперь, вооружившись этими знаниями, мы уже седьмой год живём в деревне, нас уже по нескольку раз (в том числе и наших детей) кусали клещи, но мы ни разу не заболели, берёзка помогла!

Дополнительно к уже описанному методу я бы советовала применять ещё и клизму. Если применять клизму длительными курсами, как это советует известный натуропат Г.П. Малахов, то можно очень сильно навредить организму, я на себе это испытала. Но **одноразовая** клизма для очищения кишечника при заражении любой инфекцией – очень эффективный способ избежать осложнений. А вкупе с отваром из берёзовых листьев и баней с берёзовым веником – идеальный помощник иммунитета в борьбе с инфекцией.

Многие горожане, у которых нет своей бани, могут сказать: «У нас нет такой возможности, мы не хотим рисковать! Уж лучше к врачу пойти, прививочку для профилактики сделать!». Что ж, каждый человек делает сам свой выбор в жизни, а потом пожинает последствия этого выбора, – положительные или отрицательные. Но давайте подойдём творчески к процессу исцеления, и отрешимся от штампов, навязанных нам системой, которой не нужно наше здоровье, ей нужны послушные невольники, находящиеся в постоянном страхе, с помощью которого можно управлять людьми, как марионетками. **Запомните, в Природе есть управа на любую болезнь, и для выхода из любой проблемы можно найти эффективное решение, не противоречащее законам Природы.** В противном случае, люди на Земле давно бы уже вымерли!!! Действительность собой определять необходимо, сказала Анастасия, и это очень мудрые слова, которые помогут вам стать вершителями своей судьбы! Никто вам не указ, ваше здоровье только в ваших руках, и никто не в силах его восстановить, кроме вас! Итак, вас укусила клещ, а

баней воспользоваться у вас нет возможности, что делать? Езжайте за город, нарежьте берёзовых веточек с листьями, возвращайтесь домой и ставьте кипятиться воду, литров 12-15, не меньше. Пока вода греется, выгоните большой метлой из дома всех сердобольных (слово-то какое – «сердцем больные», а мы это слово совсем по-другому воспринимаем!) родственников, которые своими «благими» намерениями и «добрыми» советами сходить к врачу готовы довести вас до гробовой доски. С особым усердием гоните родственников с медицинским образованием и страховых агентов, ругающих вас за то, что вы вовремя не купили страховку и не сделали прививку. Эти люди настолько зомбированы своими институтскими знаниями, что действительно могут отправить вас на тот свет ради того, чтоб доказать себе, какие они умные и профессиональные. Ведь на этих искусственных знаниях построены их профессиональные амбиции и жизненное кредо, что им ещё остаётся, как не убеждать вас в своей правоте, а то вдруг вы своими результатами в исцелении заставите их задуматься над своими взглядами? А менять-то их страшиновато, тем более, когда столько денег и времени потрачено на их формирование.

Пока вы работали метлой, ваше тело хорошо разогрелось, и это замечательно! Теперь, когда вода вскипела, заливайте её в две трёхлитровые банки, в которые предварительно нарезаны листочки с берёзовых веточек. Из одной банки в ближайšie сутки-двое вы будете отвар пить, а об использовании другой банки я чуть позже расскажу. Пока отвар настаивается, делаете клизму из кипячёной воды (температура воды должна быть приятной для тела: не холодной и не горячей) Можно добавить в воду для очистки кишечника немного соли. Только не добавляйте лимонную кислоту, как советуют некоторые натуропаты. Порошок лимонной кислоты, который продаётся в магазинах в отделах приправы – это искусственное вещество, к лимонам не имеющее отношение, которое убивает напрочь всю полезную микрофлору кишечника. О том, как правильно делать клизму, написано в книгах Г.П. Малахова. Если вы сделали клизму правильно, то одной процедуры достаточно, больше делать не надо.

Теперь, после очистки кишечника, заливаете оставшийся кипяток в таз

(если остыл – подогреть), туда же добавляете отвар берёзовых листьев из второй банки, садитесь над тазом, плотно укрываетесь тёплым одеялом, чтобы нигде не было щелей и чтобы пар из таза хорошо согревал вас. А затем, держа лицо над тазом, глубоко вдыхайте пары берёзового отвара и время от времени подливайте кипятка в таз по мере остывания воды. Продержитесь, сколько можете! Эту процедуру желательно сделать несколько раз за день. В перерывах между берёзовыми паровыми процедурами пейте отвар из берёзовых листьев, можно с мёдом.

Для восстановления микрофлоры кишечника, а также для поддержки иммунитета, желательно пить простоквашу, полученную из деревенского некипячёного молока, а также 2-хмесячный настой чайного гриба (в пропорции 2-3 столовые ложки настоя на стакан воды, можно с мёдом). Настой чайного гриба меньшей выдержки употреблять не стоит, а тем более давать его детям, – это алкогольный напиток. Ведь настой чайного гриба готовится почти по тому же принципу, что и винный уксус (в том числе яблочный) – сначала образуется спирт из сахара, потом этот спирт перерабатывается в уксус (при доступе воздуха). Только в настое чайного гриба эти два процесса идут одновременно, и поэтому в растворе на определённом этапе присутствует и спирт и уксус. И только тогда, когда весь сахар преобразуется в спирт, а спирт в уксус (обычно через 2 месяца от начала брожения), напиток можно употреблять. Те, кто иногда позволяют себе «принять на грудь», могут пропустить эти слова, это касается только абсолютных трезвенников, в том числе, детей.

И ещё, прошу понять такую вещь: если вы сожгли за собой все мосты и решили исцеляться природосообразными методами, то будьте последовательны до конца, половинчатость здесь неуместна. Если вы для профилактики приняли баньку, а для подстраховки – антибиотики или ещё какую иммуноглобулиновую «бляку» (зачастую под психотропным воздействием «добрых» родственников), то не сердчайте, если положительных результатов не будет: ваш иммунитет не железный, он просто может не выдержать такую двойную нагрузку – с одной стороны вирусы, а с другой – ядовитые лекарства. И получив при таком половинчатом подходе отрицательный результат, не обвиняйте ни меня, ни всех таких-рассяких натуропатов, которые пишут разные статьи и книги, а потом люди из-за них в могилу loads.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 17

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 15-16

У каждого человека должен быть свой внутренний стержень, который направляет его в нужную сторону, и название этому стержню – чувство природосообразности. Холте и лелейте в себе это чувство, не давайте ему завянуть, даже если оно идет вразрез с законами окружающего социума, не позволяйте разнообразным научным или общественным авторитетам взять верх над этим чувством. Любое утверждение, которое вам пытаются навязать и тем самым повлиять на вас, всегда пропускайте через этот свой внутренний стержень – чувство природосообразности, и это чувство всегда вам подскажет верное решение. И даже когда читаете книги и статьи с потугами на природосообразность, тоже каждое слово проверяйте своей внутренней логикой, ведь эти книги пишут такие же люди, как и вы, они тоже в чем-то могут ошибаться, они, так же, как и вы, находятся в поиске истины. А кто утверждает, что они к этой истине абсолютно по всем параметрам ближе, чем вы?

А что такое природосообразность? Это то, что соответствует Природе, то что ей не противоречит и не вредит. Только мериллом природосообразной логики стоит мерить окружающую действительность и мировоззрение окружающих людей. Всё остальное – ложь, суэта и амбиции! И не должно быть в таком подходе никаких авторитетов. Вчера был Дарвин авторитет, а сегодня он – никто. Сегодня религиозные догматы довлеют над человечеством, а завтра воспрянут Божественные знания первоисточков и все религии уйдут в небытие!

Желаю всем здоровья.

P.S. А тем людям, кто принимает активное участие в фармакологической экспансии человечества, зарабатывая на этом деньги, я желаю опомниться, пока не поздно, ибо их потомкам будет стыдно вспоминать о своих неразумных предках. А те, кого не помнят, перестают существовать навсегда!

Ирина Лысенко,

Томская область

E-mail:

reznoiteremok@yandex.ru

ОТ РЕДАКЦИИ:

Один наш знакомый, как раз являющийся специалистом по клещевому энцефалиту и работающий в этой сфере, рассказывал, что они в коллективе первый тост всегда произносят «За клеща-кормильца!» Понимаете смысл, да?



Я не хочу полностью отменять все принципы промышленной косметологии, но так уж получилось, что все мои исследования идут вразрез с ними. Еще одним наблюдением я хочу с вами поделиться. Большинство производителей, как обычные, так и стремящиеся к натуральности, имеют один пунктик: это количество ингредиентов в составе.

Как-то в пчеловодческом магазине я обнаружила коробочку с бальзамом. Первым делом я, разумеется, посмотрела состав (старая привычка). Состав был натуральным, что меня удивило и обрадовало, только уж очень длинным. Бальзам был для предотвращения морщин, и я насчитала там пятнадцать трав с таким эффектом.

«Наверное, для усиления эффекта» – подумала я тогда.

Лишь спустя пару лет я всерьез занялась этим вопросом. А нужно ли в одно средство добавлять большое количество ингредиентов? Будь то масла, или травы.

Почему же многие фирмы так и поступают?

Например, масло для сухой кожи одной русской фирмы: в состав входит четыре различных масла с эффектом увлажнения. А что, одно бы масло с таким действием не справилось бы?

У меня справлялось.

Вопрос был задан и ответ, как всегда пришел намного позже.

ЩЕЛОЕ
ИЛИ
СМЕСЬ

Каждое растение, которое создано природой на Земле – совершенно. Оно обладает множеством свойств. Оно само по себе уже ценность. И мы, пожалуй, начинаем играть в Бога, когда начинаем смешивать различные растения вместе, не зная, какой продукт получится в итоге. Мы не знаем, какие процессы происходят при смешении масел из двух разных растений, а то и из пяти.

Ведь действительно, если в одном масле собрано определенное количество микроэлементов, собранных в гармоничную систему природой, то, наверное, стоит использовать его без добавок.

Опять же это как с пищей. Мы же не смешиваем несколько масел для салата. Чем проще блюдо, тем оно полезнее.

В природе действительно все просто и доступно. Зачем же человек все время пытается все усложнить? Разве не интереснее раскрыть свойства одного растения, понять, попробовать его на коже, чем валить все в одну кучу, авось поможет?

Зато как смотрится на этикетке: «масло календулы, жожоба, грецкого ореха, сладкого миндаля, тмина черного» – богато, стильно, сразу думаешь, что не зря потратил столько денег!

Тут конечно есть свои правила и исключения. Есть компоненты, усиливающие свойства друг друга, например, календула и роза усиливают регенерирующее действие. Есть масла, которые можно добавлять только 10% в средство. Есть различные компоненты, дополняющие друг друга: воск и масло, твердые и жидкие масла.

Есть эфирные масла (суть ароматы растений), с ними вообще все по-другому. У них есть таблица сочетаемости, есть запахи, которые почти невозможно использовать без дополнения. И вообще, когда мы выходим на цветущий луг, мы вдыхаем десятки различных ароматов вместе... и у нас поднимается настроение. Впрочем, это уже отдельная тема.

Отрывок из готовящейся
к изданию книги
по косметологии
Серафимы Тужилиной

КАК СВАРИТЬ МЫЛО В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Когда мы стали делать и распространять своё натуральное мыло, посыпались вопросы: а как мы его готовим? Надо сказать, что в Интернете рецептов мыла превеликое множество, поэтому все желающие могут выбрать для себя наиболее подходящий. Однако раз есть интерес, то мы расскажем, как делаем мыло мы сами.

Существуют два способа приготовления мыла с «нуля» (без использования мыльной основы) – это холодный и горячий. При горячем способе масла и щёлочь нагреваются до температуры 60-80 градусов, при холодном – не более 40. Горячее мыло быстрее созревает, холодному же зреть нужно 1,5-2 месяца, а то и больше. И с точки зрения удобства лучше готовить горячим. Но если смотреть с точки зрения качества, то масла, которые мы изначально берём для мыла, содержат витамины и другие полезные вещества, которые распадаются при нагревании. Возможно, поэтому во многих случаях в мыло добавляют отдельно витамины А, Е и др. Если же мы хотим сохранить эти витамины для нашей кожи, то выбираем холодный способ.

Теперь нам нужен **щёлок**. Вокруг вопроса «Из какой щёлочи готовить мыло» ведётся множество дискуссий среди любителей всего самого экологически чистого. Некоторые считают, что только мыло, приготовленное из золы, является полностью натуральным. Однако «натуральность» – понятие относительное. Можно сказать, что кокос, масло которого используется в мыловарении, тоже неизвестно какого качества. Поэтому натуральнее было бы самим сажать пальмы и самим выдавливать кокосовое масло, а также другие масла – оливковое, какао-бобов, пальмовое.

Кроме того, если готовить щёлочь из золы, то возникают определённые вопросы. Например, где взять природную извесь, которая нужна при этом способе приготовления? Или как измерить концентрацию щёлока, чтобы не навредить коже полученным «натуральным» мылом? Вопрос этот малоизучен, и мы были бы рады любой практической информации в этом направлении. О результатах же наших опытов говорить пока что рано.

Итак, пока что мы используем обычный гидроксид натрия (NaOH), который продаётся в

химлабораториях. В придачу к нему нужно приобрести медицинские маски и резиновые перчатки, так как при попадании его на кожу может получиться ожог, а на одежду – дырка. Также хорошо готовить мыло в фартуке.

Кроме щёлочи, нам необходимы **масла**. Какие масла брать: растительные или животные? Каждый решает сам, но мы используем только растительные. Во-первых, животное было убито, и его жир несёт информацию об этом. Во-вторых, мыло, сваренное из животных жиров, издаёт специфический запах, который делает процесс менее приятным. В-третьих, такое мыло меньше хранится.

Итак, какие же растительные масла пригодны для приготовления мыла? Это зависит в первую очередь от их структуры и свойств. Например, мыло из кокосового масла получается очень твёрдым и не сильно набухает (дольше расходуется), но из-за высокого содержания лауриновой кислоты может раздражать кожу, поэтому его нужно брать в небольшом количестве. Пальмитиновая кислота, которая содержится в значительном количестве в пальмовом масле, делает мыло твёрдым и даёт хорошую пену. А линоленовая придаёт мылу неприятный запах и делает его непригодным для длительного хранения (её много в говяжьем и свином сале).

Наиболее подходящие по жирнокислотному составу и распространённые в мыловарении масла – это оливковое, кокосовое, пальмовое и некоторые другие. На их основе мыло получается твёрдым, обладает хорошими моющими свойствами, хорошо пенится.

Конечно, ни кокосы, ни пальмы, ни оливки в наших сибирских краях не растут. Это очень жаль, поскольку опять приходится покупать, а хотелось бы, чтобы производство было самодостаточным. Возможно, есть какие-то местные заменители этих масел, но такой информации мы пока нигде не нашли. Кроме этих масел, в меньшем количестве можно добавлять другие: кедровое, облепиховое, касторовое, какао-масло и т. д.

Вода. В наших краях течёт чистая родниковая вода, которую мы берём для мыловарения. Это живая вода, несущая силу земли и солнечного света, богатая микроэлементами и другими полезными веществами.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 19

РАСПИСАНИЕ

**ближайших
занятий клуба
«Гармония»:**

**4 ОКТЯБРЯ, пн
1 НОЯБРЯ, пн
6 ДЕКАБРЯ, пн**

Темы на занятие

предлагаются обсуждением в предыдущий раз.

Занятия клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршрут «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

С 16-30 в тёплый период проходят ярмарки посадочного материала и плодов со своего участка перед зданием ДК им. Горького.

Перед заседанием (и после его окончания) также можно приобрести:

- ✦ календарь М. Тун «Посевные дни»;
- ✦ биодинамические препараты, травы;
- ✦ биодинамическую семена;
- ✦ литературу, газеты «Живая земля», «Родовая земля»;
- ✦ продукты пчеловодства (пергу на меду);
- ✦ косметические средства «Вдохновение», мыло ручной работы;
- ✦ некоторые продукты с поместья «Одуванчики» по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.);
- ✦ живые продукты (кедровое масло, живица и др.).

Телефон для вопросов по работе клуба «Гармония»: 89646552769.



КАК СВАРИТЬ МЫЛО В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 18

Вместо просто воды можно готовить отвары. Отвары трав и цветов нужны нам для особых пожеланий. Если вам требуется что-нибудь успокаивающее, подойдёт ромашка, если бодрящее – золотой корень. Отвар из золотого корня имеет сильный насыщенный запах, который сохраняется в мыле.

Можно также в мыло добавлять другие **природные компоненты**, такие как воск, соль, перемолотые травы, глину и т. п. Их выбор зависит опять же от наших предпочтений, что мы хотим: скраб или нежное мыло для детской кожи.

Эфирные масла. На многих форумах в Интернете встречалось мнение, что для мыла не обязательно использовать натуральные эфирные масла. Что дешевле будут синтетические, а разницы нет – запах почти не отличается. Однако на этих же форумах некоторые пишут, что и вовсе не добавляют эфирные масла, так как они вызывают аллергии. Наверное, это как раз к вопросу о натуральности. Мы используем только качественные эфирные масла проверенных фирм.

Итак, с ингредиентами разобрались, теперь переходим к самому процессу приготовления мыла.

Шаг 1. Для начала нужно представить, какое вы хотите получить мыло, какие у него будут свойства, запах, цвет и т. д. Из чего вы его будете делать, какие масла будете использовать. Мы предлагаем рецепт, не раз опробованный нами. Но вы можете

найти в Интернете другой, наиболее подходящий именно для вас.

Шаг 2. Нужно высчитать количество ингредиентов в граммах (не миллилитрах!).

На кусок мыла примерно 1,5 кг. нашего рецепта необходимо:

Вода – 396,2 г.

Щёлочь – 169,8 г.

Оливковое масло – 586 г.

Кокосовое масло – 339,6 г.

Пальмовое масло – 226,4 г.

Шаг 2. Приготовить всё для процесса. Приобрести масла и щёлочь, пару резиновых перчаток и медицинскую маску, термометр, а лучше два. Форму для мыла. Взвесить ингредиенты (желательно на электронных весах, так как в рецепте нужна максимальная точность).

Шаг 3. Масла смешать и поставить на водяную баню. Делается это для того, чтобы масла не перегревались. Посуду желательно использовать эмалированную, не алюминиевую. Следить за температурой – она должна быть 37 градусов.

Шаг 4. Одновременно второй человек надевает маску, перчатки и насыпает щёлочь в холодную воду (не наоборот!), размешивая её до полного растворения. При этом раствор нагревается, нужно остудить его до 37 градусов.

Шаг 5. Когда температура масел и щёлочи совпадает, наливаем щёлочь в масло (не наоборот!), одновременно размешивая деревянной палочкой. Можно мешать миксером, это займёт минут 15-20, а если палочками, то

час-полтора. Раствор начинает немного загустевать. Как только начнёт густеть, можно добавить эфирного масла, количество определить по запаху, но приблизительно 1 мл на 100 мл масел. Как только смесь станет густой настолько, что миксер (или палочка) станет оставлять нерасплывающиеся следы на смеси – пора выкладывать массу в форму.

Шаг 6. Залить массу в форму, предварительно смазанную маслом, оставить на пару дней в тёплом месте (30-40 градусов). Мыло пройдёт стадию геля, когда оно разжижается, сильно нагревается, затем снова твердеет и остывает. Если мыло стоит в холодном месте, или его количество очень мало – то стадия геля может не наступить. Это не так страшно, просто такое мыло будет зреть на 2-4 недели дольше.

Чтобы стадия геля всё-таки наступила, делать мыло лучше в количестве больше килограмма. Затем его нужно вытащить из формы, дать денёк подсохнуть, разрезать на куски и оставить на полтора, лучше два месяца на дозревание. В это время происходит процесс ошелачивания, и самого щёлоча в мыле не остаётся. Такое мыло со временем становится только качественнее, срок хранения его от года до нескольких лет. Оно также может использоваться как мыльная основа.

В принципе вариантов приготовления мыл великое множество, и ещё больше возможностей по внешнему виду и наполнению мыла. Мы предложили самый простой вариант (это мыло «Снежное»), а вы на этой основе уже сами подключайте свою творческую мысль.

Ульяна Тужилина,
Михаил Александров

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2011 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

☐ **простым письмом** (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

☐ **заказным письмом** (передается почтальоном лично в руки на почте) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

- ☐ 1 ⇒ 204 руб.
☐ 3 ⇒ 560 руб.
☐ 5 ⇒ 796 руб.
☐ 8 ⇒ 1170 руб.

Количество экземпляров / Сумма

- ☐ 1 ⇒ 268 руб.
☐ 3 ⇒ 632 руб.
☐ 5 ⇒ 856 руб.
☐ 8 ⇒ 1234 руб.
☐ 10 ⇒ 1425 руб.
☐ 13 ⇒ 1762 руб.
☐ 16 ⇒ 1960 руб.
☐ 20 ⇒ 2480 руб.

Помоги себе сам, и мир возрадуется

Из книги Масару Эмото «Энергия воды для самопознания и исцеления»

В 1995 году мною проведены эксперименты по изучению хадо (это вибрация, излучаемая органами или состояниями человека и др.) у ста человек. Я измерял у них хадо в связи с наиболее распространёнными типами эмоций (исследовалось тридцать восемь эмоциональных реакций, включая напряжение, беспокойство, ощущение давления, раздражительность, недоумение и страх). Определя-

лась часть тела, сильнее всего резонирующая с каждой из эмоций. Полученные результаты представлены в Таблице 1.

Например, состояние стресса ведёт к нарушениям в работе кишечника. Беспокойство зачастую оборачивается проблемами с шейными нервами, раздражительность отрицательно сказывается на парасимпатическом отделе вегетативной нервной системы, страх – на

почках, а тревога – на желудке.

(См. таблицу).

Обратите внимание на своё нынешнее эмоциональное и физическое состояние. Соглашутся ли они с обнаруженными фактами? Беспокойство действительно нередко является причиной заболевания. А восстановление душевного равновесия обычно приводит к укреплению здоровья.

Таблица 1. Хадо-взаимосвязи между эмоциями и частями тела

	Основные органы, резонирующие с эмоциями	Заболевания, обусловленные нарушениями хадо	„Гасящие” эмоции
Напряженность	Кишечник	Расстройство пищеварения	Расслабленность
Беспокойство	Шейные нервы	Ригидность плечевого пояса	Беззаботность
Раздражительность	Парасимпатические нервы	Бессонница	Спокойствие
Растерянность	Вегетативная нервная система	Боли в пояснице	Уверенность
Страх	Почки	Заболевания почек	Душевное равновесие
Тревога	Желудок	Диспепсия	Утешение
Гнев	Печень	Гепатит	Сочувствие
Апатия	Позвоночник	Общая слабость	Энтузиазм
Нетерпеливость	Поджелудочная железа	Диабет	Терпеливость
Чувство одиночества	Гипокамп	Старческое слабоумие	Удовольствие
Печаль	Кровь	Лейкемия	Радость
Обида	Кожа	Изъязвление кожи	Благодарность

Внимание, подписка-2011!

Дорогие читатели!

В 2011 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 8, 10, 13, 16 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2011 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664002 г. Иркутск, а/я 217 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2010 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2011 года.

Внимание!

* Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

* Количество газет более 8 шт. отправляется заказным письмом.

* Если количество экземпляров заказным превышает 20 шт., то сумма подписки подсчитывается отдельно.

* Просьба купон заполнять разборчиво!

Инсайдер, или откровения члена «элитной» семьи

ОТ РЕДАКЦИИ:

Интернет – это о-чень большая тусовка, где можно найти всё: от откровенно ложной информации до тех крупниц истины, что бережно сохранены до наших дней. Иногда «пробегаешься» по некоторым его «уголкам» в поисках той информации, которая необходима в данный момент. И действительно, находишь много ответов на свои поставленные вопросы. Сегодня в нашей рубрике «Хочу на свободу» мы представим некоторые выдержки, наиболее заинтересовавшие нас и, как нам представляется, могущие оказаться полезными для вдумчивых читателей «ЖЗ». Что это: действительно правда или очередная уловка – может быть, не так и важно. Ведь, как говорится, случайностей не бывает, и мы не зря наткнулись среди миллиардов других именно на этот материал.

Эта информация перепечатана с форума ариома. Оригинал (на английском) находится здесь – <http://www.godlikeproductions.com/bbs/mte=9/24/05>. Перевод здесь – http://www.4shared.com/account/file/484.../1/_.html

Некто, называющий себя Инсайдер, утверждал, что он принадлежит к родовой линии, которая правит миром, и обещал ответить на любые вопросы. Поначалу это выглядело как очередное надувательство в Интернете, на некоторые нехитрые вопросы были даны простые ответы, но потом все стало круто изменяться. Любой, кто понимает диалектику, знает, что ответы (в виде вопросов) Инсайдера намеренно провоцировали других задавать вопросы, которые вели к сути явлений. Одним из первых вопросов, заданным Инсайдером, был «Вы думаете, что живете на определенной планете. Живете ли вы на ней в действительности?» Ответы, которые начал давать этот человек на последующие вопросы, показали глубокое понимание философии, истории, метафизики, религии, магии, политики и более того. Эти ответы были очень оригинальными и подробными, а некоторые заставляли задуматься. Удивительно то, что Инсайдер отвечал на вопросы за очень короткий промежуток времени. Темы вопросов были самыми разнообразными, а ответы, когда подробные, а когда просто эпические появлялись буквально через несколько минут. Как это возможно? Копирование текста из Интернета? Я тщательно проверил и не смог найти предложений, которые использовал Инсайдер в своих ответах. Как кто-

то заметил, это было за пределами возможностей обычных людей. Некоторые люди были огорчены, других это наоборот привлекало, а в итоге это привело к диалогу, в котором так много открылось, что теперь это можно изучать годами. Сложно в это поверить? Читайте дальше, вот некоторые выдержки из диалога.

24/09/2005, Инсайдер:

Я член Элитной Семьи, которого вы презираете... Задавайте мне вопросы, и я на них кратко отвечу. Почему? Потому что я могу.

В (вопрос): Что такое «Элитная Семья»?

О (ответ): Такое название используется большинством. Семьи, которые в течение очень продолжительного времени управляют теми, кто не принадлежит этим семьям по крови.

В: Что общего в генеалогических линиях Элитных Семей?

О: Пойми, что генеалогические линии были избраны для властвования, они не появились из воздуха. Души, которые воплощаются в этих линиях, выбирают Божественным Законом. Нет необходимости упоминать о других вещах.

В: Извини. Никто не правит мной и никогда не правил!

О: Старая поговорка: Идеальный раб – это тот, кто говорит: «Я не раб». Это как алкоголик, который говорит, что он не алкоголик, и только поэтому он всегда останется алкоголиком. Смысл понятен?

В: Где вы, элитари, содержите умственно больных родственников, которые появляются по причине многовекового инцеста?

О: Это миф, что инцест всегда создает проблемы. Если 2 родителя несут гены, которые лучше по качеству, чем у остальных.

В: Каковы ваши религиозные убеждения?

О: Религии созданы «нами». Религии, которые популярны сейчас, это как раз те, которые находятся под полным контролем. Я не могу подробно говорить об этом, но Христианство/Иудаизм/Ислам/Буддизм слегка на ложном пути, скажем так. Существует сердцевина истины, но она утопает в море извращений... для вас, чтобы выбирать, желаю удачи. Наши верования не имеют значения, но это связано со служением Божественному Закону, который ниспослан нам.

В: Как насчет мировой экономики?

О: Теоретики заговора правы в том, что мировая экономика базируется на деньгах, которых нет, никогда не было и не будет. Те, кто владеет банками, также владеют

СМИ и политиками, так что все может быть представлено для вас таким образом, чтобы вы верили в то, что требуется им...

В: Когда зерна будут отделены от плевел? Или вы хотите выбросить зерна и оставить шелуху в качестве своих рабов? В любом случае, когда это случится? Я устал от ложных предсказаний, пожалуйста, будь честен на этот раз.

О: Я уверен на 100% конца света не будет, по крайней мере, такого, как это везде представлено, будь это религия, СМИ и т. д. Завершение тем способом, которым вам это описывают, никогда не имело в виду для этого места. Наступит время, когда каждый будет освобожден, но это не массовое явление, скорее каждый индивидуально... работайте над собой.

В: Хмм, я должен сказать, что ваш божественный закон очень хорошо «потрепал» (в оригинале матерщина) эту планету и ее население!

О: Крестьяне типа тебя не понимают, что вы сами сделали это и никто кроме вас.

Кстати, из-за того, что ты только что написал, ты продлил свое пребывание на Земле еще на одну жизнь... мои соболезнования.

В: от хозяина форума Тринити: Мне любопытно, что думает член «элитной семьи» о сайте godlikeproductions.com?

О: Чем больше люди разделены, тем легче ими управлять. Делая их уверенными, что у них в руках меч, который, по их мнению, делает их могущественными и способными сражаться с «темными силами», в то время как это просто зубочистка. Вы должны быть очень осторожны с тем, кому ты даешь этот меч, Тринити. Знаете ли вы, что не только произнесенные, но и написанные слова излучают частоту, и это оказывает прямое воздействие? Вы думаете, что сражаетесь за определенную сторону. Но я бы сказал, что подавляющее большинство написанных здесь слов не помогают вашей стороне.

Инсайдер: Как странно, что некоторые из вас говорят про любовь, свет и мир, а двумя предложениями позже матерятся, говорят об убийствах, да ещё и ухмыляются по этому поводу.

Вы уверены, что вы на «доброй» стороне? Те, кто поумнее таких, спрашивают – я отвечу тем образом, что я выбрал. Прежде чем спрашивать, утрудите себя выйти за рамки, созданные для вас остальными...

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 22

Инсайдер,

или откровения члена «элитной» семьи

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 21

Задавайте настоящие вопросы, о которых вы подумали. Детально их формулируйте. Остальным скажу: если бы вы могли освободиться от ругани, ненависти, фанатизма и предрассудков (основанных на потрясающей мудрости ваших гуру), вы бы увидели чуть-чуть больше, поднявшись с уровня невежд...

В: Так, а какую «элитную» семью кто-либо знает достаточно хорошо чтобы «презирать»? Dubya, это ты?

О: Чтобы ещё раз и навсегда это прояснить... Буши не принадлежат к «семьям»... на самом деле, они люди вашего племени, которые хотят быть обожествляемы людьми вашего племени. Я ещё раз подчеркну: те, чьи имена и лица известны — однозначно не принадлежат «семьям». Они не композиторы, и не дирижёры. Они просто играют на флейте так, как им скажут. Буши, Клинтон, Шароны, Арафаты, Гитлеры, далай-ламы, Манделы, Блэры, Горы, Чавезы, Ганди, Кеннеди, Ленноны, Диланы, Эйштейны, Микеланджело, папы римские (или попы), Цезари, Аристотели, Геродоты, Ахенатоны. Они все играют/играли свою роль так, как им говорят/говорили. Те люди, которые жаждают признания и почитания людей вашего рода, не могут оказаться в одной лодке с людьми, к которым я принадлежу.

В: Земля — тюрьма?

О: Да, и даже хуже. Те, кто думает не так, никогда не выберутся.

В: Как работает визуализация?

О: Она работает у каждого. Надо достичь определённого уровня в личном развитии. Это значит, жить по строгим правилам, применяя их ко всему, что делаешь в жизни, даже в мелочах. Большинство людей не обладают ни дисциплиной, ни воздержанностью, чтобы достичь такого уровня. Некоторые здесь утверждают, что они способны на такое, но я знаю наверняка, даже не имея представления об их жизни, что они гораздо дальше от этого, чем они думают. «Визуализация» работает, потому что это — существенный способ творить в этой материальной вселенной. Вселенная — живая сущность, которая использует свой Разум, чтобы творить, и существа, сотворённые из неё, могут обладать такой же силой в своей мере.

В: Чего вы больше всего боитесь?

О: Страх основан на физических импульсах. Физическое не важно.

В: Думаете ли Вы, Инсайдер, что эта битва протекает в два этапа. Сейчас, на эфирном плане.

А тысячи лет назад, на астральном, когда все духовные люди оставили свои физические тела и ВЫШЛИ НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЕ УРОВНИ ЖИЗНИ, ОБРЕТЯ ВОПЛОЩЕНИЕ В АСТРАЛЕ. Итак, Всё действие начинается заново, с новыми игроками.

О: Вы путаете несколько понятий. Есть всего одна схватка, и она идёт сейчас, на этой планете, на личном уровне... т. е. только внутри вас. Нет врага, которого можно атаковать, кроме себя. Если Вы будете заняты атакой кого-то другого, Вы растратите драгоценную энергию, и проиграете! Если Вы победите, то больше не будет никаких битв.

В: В вашем прошлом ответе прозвучало: «То, что вы сказали, может случиться, но такое могут сделать лишь те, кто контролируют нижние уровни. Те, кто выше, влияют через то, что вы потребляете каждый день». Я хочу об этом знать.

О: Я с вами лично не знаком, но знаю, что я не ем и не пью 90% того, что вы поглощаете ежедневно. Я даже не подхожу близко, чтобы не коснуться этих вещей. Это почти все, что продается повсюду, разве что за малыми исключениями. Должен добавить, что там существуют градации, и потребляемое оказывает разное воздействие на разных людей. Скажем, 2 крайних примера людей, потреблявших это длительное время, причем одни едва не впадали в состояние транса во время еды, в то время как на других потребляемое вообще не оказывало никакого воздействия. Большинство людей находится между этими крайностями, потребляемое влияет на них так, что они этого не замечают. Они быстрее «изнашиваются», устают, стареют, медленнее мыслят, сосредотачиваются на эмоциональных/физических потребностях, в относительно молодом возрасте у них возникают проблемы со здоровьем, о которых 200 лет назад никто не слышал, т. е. качество жизни снижается.

Вы не сводите к тому, что едите, но то, что вы едите, управляет вашим восприятием самих себя и реакциями вашего тела. Вы наносите вред самим себе из-за собственного невежества и лени. Когда в последний раз вы изучали, что именно едите или каким образом производят вашу содовую воду? Посмотрев на все это и выяснив, какие вещества используются и что они вызывают, задайте себе вопрос: положу ли я это вещество в рот своему ребенку и заставлю ли проглотить? Но вы поступаете так каждый день по

отношению к собственным детям. Далее, как вы указываете, повсюду электромагнитные частоты, а самое активное место — ваш дом. Вы когда-нибудь обстачивали свой дом, чтобы увидеть разницу в вибрациях?

Вы засыпаете сразу и спите с ощущением комфорта.

В: Какие продукты используются для управления нами? Есть ли такое, что следует, и чего не следует потреблять для того, чтобы это помогло нам более ясно увидеть реальность? Из чего состоит воздержание? — это умеренность во всем, или нечто большее?

О: Что касается продуктов питания — см. выше.

Это 1 часть манипуляций, используемая в комбинации с другими 6 методами управления вашей повседневной жизнью. Если вы можете «удалить» хотя бы несколько из них из вашей жизни, воздействие резко уменьшится, но не это повысит ваше самосознание.

Такие методы применяются, чтобы вы быстрее «износились», а качество вашей жизни понизилось. Они взаимосвязаны... Вот эти методы:

1. Продукты питания и напитки
2. Лекарства. «Профилактика заболеваний» (в том числе витамины)
3. Электромагнитные волны (в том числе излучение ПК, мобильных телефонов, домашней электросети, и всех устройств с микросхемами).
4. СМИ, будь это ТВ-радио-газеты-журналы-интернет (самый очевидный и максимально поработочный метод)
5. Музыка, Звуки (отличается от СМИ, используется по-другому, однако чаще всего через СМИ)
6. Загрязнение воздуха
7. Система образования (включающая известную литературу, которая в основном недостоверна, будь то история, психология, метапсихология, «философия», искусство, наука, поэзия, религия, даже детские сказки, рассказываемые младенцам. Политика заимствует эти методы и ежедневно бомбардирует вас, чтобы убедить, что их поддерживают).

Правило гласит:

Особенно осторожен будь с теми, кого продвигают/восхваляют/кому аплодируют/кого бурно приветствуют критики.

Сказанное может относиться к продуктам питания, лекарствам, новейшим продуктам высоких технологий, «художникам», политикам, музыкантам, книгам, напиткам и т. д.

Утверждения о том, что некоторые из них «выдержали испытание временем» организованы с определенными целями. Проблема здесь в том, что при слишком высокой степени подозрительности можно упустить немногие драгоценности, которые умышленно передаются определенными кругами в окружении орудий для манипуляции.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 23

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 21-22

Существует еще несколько методов (общества/культы/секты/люди, следящие друг за другом и т. д.), но 6 пунктов, перечисленных выше, составляют суть того, что продвигают со времен французской «Революции».

Воздержание: сознательная форма ограничения, основанная на самопознании, имеющая целью достижение внутреннего порядка Души (которая в целом есть вы, но невидимый, душа не часть вас, вы одно целое.)

Ограничение эмоций/желаний/страстей/энергий не означает отказа от них (это повредило бы вам, будьте осторожны!), оно означает направление их в одно русло, чтобы после того, как мы мягко укротили, их они работали на высшие цели. Все это ведет к трезвой жизни, еще проще, к жизни, наполненной дарами, потому что теперь своим собственным хозяином становитесь вы, а не ваши эмоции/желания/страсти. Они больше не диктуют вам, как следует поступать. Одновременно с этим процессом вы будете очищать себя и подготовитесь к тому, чтобы вас просветил Универсальный Разум.

Будьте как можно больше похожи на то, с чем вы хотите себя связать.

В: Что вы едите? Откуда родом ваша еда?

О: То, что природа дает непосредственно.

У меня есть теплица, обеспечивающая меня свежими овощами/фруктами, выращенными из незараженных семян. У меня есть здоровые животные, обеспечивающие меня мясом, яйцами и молоком. Я пользуюсь водой из подземного ис-

Иксайдер, или откровения члена «элитной» семьи

точника. К вашему сведению, хлеб можно покупать в небольших независимых пекарнях, особенно в «иностранных», где не пользуются местными ингредиентами, они не свободны от примесей, но все равно лучшего качества.

В: Гностик номер 13, разделяете ли Вы мнение, что наша дуальная вселенная предоставляет душам прекрасную возможность развить в себе безусловную любовь так, чтобы они могли превзойти нашу диалектическую вселенную, а не вырваться из неё? Вы всё ещё верите в закон баланса и кармы, заставляющий душу быть королём в одной жизни и попрошайкой в другой. Если он верен, то не важно, являетесь ли Вы членом элиты — это может быть уникальный опыт для души, такой же уникальный, как и любая другая роль в обществе до тех пор, пока душа прогрессирует.

О: Задача каждой души состоит в том, чтобы завершить это за то время, пока она находится в человеческом теле. Одной из частей является то, что можно назвать «выход за границы» материального мира, за которым следует переход на новый уровень, а в случае неудачи — реинкарнация. Тем не менее, слово «любовь» понимается неправильно... оно не означает любви в человеческом понимании, которая порождает людей. Это испорченный вариант того, что есть действительная любовь. Божественный Закон управляет тем, что называется «карма», но он гораздо шире и «жестче», чем хочется думать людям.

Пример: тот, кто умирает медленной болезненной смертью от рака, заслужил это, этот человек подвергается исправлению, это для его же блага. Звучит «жестко»? Таков порядок вещей. То, что это выглядит негативно в нашем мире, может выглядеть по иному, если обозреть картину в целом. Когда говорят о реинкарнации (перевоплощении в нечто противоположное вашей прежней жизни), то здесь не существует универсального закона, который устанавливал бы, что должно в итоге про-

изойти. Реинкарнация существует, но если вы выполнили свою задачу, то реинкарнации нет, нет необходимости проходить все уровни жизни на Земле, поскольку это прохождение, в основном бесцельно.

В: Вы — Ротшильд? Мой вопрос мелок по сравнению с множеством других вопросов, заданных вам в данной теме, но почему бы вам не быть одним из Ротшильдов, входящих в список 500 богатейших людей мира журнала Forbes.

О: Если бы вы читали внимательно, то вы не задали бы этот вопрос. Широко известные люди не обладают властью, поэтому Ротшильды находятся на том же уровне, на каком были предки нынешних Тамплиеров... кстати, родословной не следует гордиться. Все эти известные семьи/кланы/общества всего лишь пляшут под чужую дудку. Что касается вашего вопроса — нет, я не Ротшильд. Из какой я семьи? Большинство здесь говорят о семьях, которые правят, и, тем не менее, они не знают, кто эти семьи. Они ошибочно полагают, что это семьи Бушей/Клинтон/Ротшильдов и т. д., поскольку некоторые теоретики «исследовали» этот вопрос, и некоторые «инсайдеры» рассказали им об этом, представив доказательства. Я принадлежу к правящей семье, имя которой редко упоминалось в истории, и никто даже не знает кто мы такие. И второе, вы читаете журнал Forbes надежным источником информации, тогда как все эти списки лишь раз показывают, что вами легко манипулировать, и вы не способны понять, что происходит на самом деле.

В: ...а если это существо — ЛЮЦИФЕРЫ...????? Прошу использовать для ответа не более 5 слов

О: Вы использовали 12 слов и 1 число. Сами не понимая того, вы начали часть ритуала... являетесь ли вы «существом люцифера»? Различные существа имеют различные характеристики, по которым их легко идентифицировать в ходе ритуалов. Если бы меня вело «злонамеренное» существо, я не говорил бы так, как я говорю с вами. Человек, ведомый «злонамеренными» силами, не может произносить/писать определенные слова и фразы без того, чтобы они на него не повлияли. Если лицам, ведомым такими силами, случается слышать/читать определенные вещи, они начинают проявлять излишнюю агрессивность/признаки безумия (примеры можно найти в обсуждении данной темы).

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 24



Инсайдер,

или откровения члена «элитной» семьи

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 21-23

Вот признаки присутствия «злонамеренных» существ: всякий раз, когда вы сквернословите, говорите негативно, замышляете недоброе, приходите в буйство, лжете, поддерживаете идею убийства, приходите в сексуальное возбуждение, испытываете страх, завидуете, даже громко смеетесь, становитесь излишне веселыми (в общем, испытываете все, что связано с эмоциями/страстями/желаниями), они появляются возле вас... одно, два, три или более. «Злонамеренные» существа принадлежат этому миру, это их дом. Вы не можете их ненавидеть, потому что они выполняют свою задачу, свой долг, и все это связано с вашим поведением... поймите, что их действия это реакция на нарушения вами закона. Они никогда не провоцируют вас на такие нарушения. Если вы все же ненавидите их, то вы не замечаете важную часть реальности... их необходимо в какой-то мере уважать. Это также покажет, что вы осведомлены о них, и этот факт будет учтен. Я пишу «злонамеренные» в кавычках, поскольку они не злонамеренны, они только представляются вам таковыми через восприятие, которые вы себе создали. Люди являются нарушителями закона, в котором играют роль жертвы.

В: Чтобы обрести свободу, следует ли знать, почему мы здесь, или надо просто разобраться, где именно мы находимся? Следует ли находить ответы «внутри себя» или «вступая» в тайные общества, или через верховное божественное вмешательство, или использовать все три способа? Или ни один из них не годится? Вы не ответили ни на один из других моих вопросов, надеюсь, я вас не обидел.

О: Необходимо видеть весь спектр. Когда видение частично, то это подобно взгляду через окно, частично закрытое занавеской. Вы не знаете, что находится за этой занавешенной частью окна, поэтому и не можете поступать соответствующим образом. Что закрывает от нас весь спектр? Поймите, что есть это место и где оно находится, узнайте, что вы собой представляете, как вы здесь оказались, почему вы пришли сюда, как вернуться. Подготовьте себя для ответов, очистите себя, дотянитесь до Разума, скажите (внутри-«снаружи»), что вы готовы, живите строго в соответствии с полученными ответами.

Никогда не вступайте в «тайные общества», каковы бы ни были обстоятельства. Избегайте также любых религий, включая нью-эйдж, не доверяйте человеческим гуру / пророкам / священникам / раввинам / имамам / папам / предсказателям / «медиумам» / далай-ламам / полити-

кам / писателям / ученым / «знаменитостям» / родителям / и т. д. как авторитетам в том, что касается Божества... в других вопросах вы вольны принимать или отвергать их мнение, однако, принимайте также и последствия своего выбора. Вам нужны только вы сами и Божество, никакого вмешательства других, облеченных в тела... повторяю, не допускайте никакого вмешательства кого бы то ни было. Если ваш отец просит подать ему стакан воды, чтобы убедиться, что вы о нем заботитесь, и проверить ваше послушание, то что вы делаете: принесете воду непосредственно отцу или отнесете стакан воды соседу и попросите, чтобы он рассказал вам, о чем вас попросил отец, при том, что сосед не слышал просьбы и в данный момент выпивает собственный стакан воды?

Являюсь ли я таким соседом? Я не касался стакана воды, я лишь открыл дверь и сказал вам, что нужно вернуться к отцу.

В: Почему все элиты поклоняются лжицифру – лжецу и обманщику?

О: Миллионы людей на этой планете служат своим собственным нечистым материальным / физическим / умственным / эмоциональным желаниям, но разве они элита?

В: Есть ли на горизонте массовые события, которые приведут к квантовому переходу в массовом сознании и / или по новому определят как жизнь, так и образ жизни?

О: Нет, ничего подобного. Как я уже много раз указывал, все происходит на уровне личности, это значит, что вы обретаете самосознание самостоятельно при помощи доступных вам орудий и инструментов, и я уже описал те из них, которые мне позволили описать.

Возможно событие, которое изменит путь развития цивилизации, каким мы его видим сегодня (в прошлом это бывало много раз), но это не имеет никакого отношения к тому, о чем вы пишете. Ваш долг перед Единым и перед собой по-прежнему тот же, что бы ни случилось. Не тратьте энергию понапрасну, пассивно ожидая событий, иначе ваше состояние только продлится. Я мог бы добавить то, что покажется противоречащим сказанному ранее, но читайте внимательно:

Когда массы заставляют поверить во что-то отрицательное, может получиться не то, чего они хотели добиться, именно так, например, работает механизм того, что люди вроде вас называют Новый Мировой Порядок. Вы постепенно начинаете верить в то, что оно обретает форму, а следовательно, оно примет форму, и теории вместе с главными игроками

помогают этой возникающей форме тем, что бомбардируют вас «фактами», свидетельствующими о том, что она «приобретает форму». Требуя от вас отдавать часть своей силы каждый день, они все в большей степени управляют вами... И в действительности вы находитесь под их полным контролем. Поэтому «пробудившиеся» и увидевшие это люди и есть те, которые это создают. Кроме того, постоянно работает визуализация.

Заявление Инсайдера:

Это будет мой последний пост, дело сделано. Все делалось ради Божественного Закона, стоящего выше моей семьи и всех обитателей Земли и потустороннего мира. Меньшинство передает его следующим по приказу Высших Существ, поймите это! Есть два нежелательных движения, которые появляются, и о которых мне известно. Я оставался бы здесь дольше, хотя уже осветил многие вопросы. Я отвечал лишь то, что мне позволено в самой простой доступной мне манере. По этой причине мне пришлось печатать быстро. Если Вы решите:

Ежедневно благодарите Всеблагого, в котором все имеет свое начало, за Его Божественный Закон, дающий вам шанс вернуться в свое истинное состояние, в мир, которому вы принадлежите; за Его силу Необходимости, вносящую обоснованные поправки, которые вы ощущаете каждый день.

Славьте Высшие Существа, которые действуют по Единому Божественному Закону, который дан нам в проявлениях/эманации Единого, за предоставление средств Жизни во всех сферах, для поддержания их и предоставления этих средств на пользу вам, за указание пути к освобождению и многое другое.

Обращаясь к Божеству (прочитай снова), будь осторожен и правильно формулируй мысли, не требуй, не вей, не умоляй, не приказывай, не предлагай, не проси ... это отвратительно; просто произнеси свои слова и выполни свой долг.

Пойми, что поднятые мной вопросы были заданы вами. Я сказал больше, чем ты прочитал, передай то, что узнал, дальше.

Я вернусь.

Эта нить дискуссии глубоко затронула многих, что было заметно по постам, на которые Инсайдер отвечал редко, мы изъяли их из этого текста – Инсайдера, похоже, не интересовали комплименты, восхваления, благодарности, оскорбления, ненависть и страх. Обычный человек ответил бы на такие посты, но Инсайдер сосредоточил все внимание на получении максимальной информации, а не на спорах. Был ли он истинным Инсайдером? Было ли это мистификацией? Зачем нужно было исчезать всего через несколько дней, если целью мистификатора было привлечение внимания или распространение ложной информации, почему это не растянулось на недели, месяцы и еще дольше, как поступают другие мистификаторы? Как сказал Инсайдер, выбор за вами.

УЙМИСЬ, СТИХИЯ ОГНЯ

ОБРАЩЕНИЕ КО ВСЕМ ЛЮДЯМ ДОБРОЙ ВОЛИ

ОТ РЕДАКЦИИ:

Дорогие читатели! Сейчас, когда Вы держите эту газету, события жаркого лета, скорее всего, уже позади. Но мы понимаем, что глобально ситуация на этом не кончается, а что будет дальше — одному Богу известно. Поэтому способ, предложенный автором «Обращения» и поддержанный многими людьми, просто необходим в настоящее время для совместного решения возникающих ситуаций.

«Возьмёмся за руки, друзья»

Б. Окуджава

Нынешнее аномально жаркое лето переросло в стихийное бедствие пожаров по всей стране. По сообщениям СМИ теперь горит более 500 тысяч га лесов, полей и населённых пунктов, множество жертв. Очевидно уже, что действий пожарных, МЧС и военных частей недостаточно для остановки огня. Прогнозы синоптиков неутешительны: дождей не предвидится, а жара только усиливается. Задымлены практически все центральные регионы страны. В то же время на Северном Кавказе от наводнения гибнут посёлки и люди. Перед нами крайности безумствующих стихий, вышедших из-под контроля природных ритмов.

Однако, несмотря на нарастающий драматизм ситуации, ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ победить разбушевавшуюся стихию жары и огня. Для этого необходимы совместные усилия многих людей. Во все времена в пору стихийных бедствий они побеждали только совокупными усилиями ВСЕХ людей, способных противостоять стихии.

Все, кому понятны слова *образное мышление, сила мысли и коллективное намерение*, все, кто знает, что *мысль материальна*, а человек в сути своей *всемогуш*, могут принять участие в тушении пожара, разгорающегося по всей России.

Необходимо, чтобы усилиями многих людей был создан положительный *мыслеобраз*, гасящий огонь.

И, прежде всего, необходимо, чтобы мы обратились к *природным духам*, нашим братьям по планете, ответственным на природные процессы и ритмы, к тем силам, без которых невозможна никакая жизнь, но которые вычеркнуты нами из нашей картины мира и несправедливо попорчены и преданы забвению. А именно в их власти вернуть утраченную гармонию стихий. Но для этого человек должен явить свою волю и вспомнить о них.

Необходимо призвать их на помощь: духов ветра, дождя, туч и облаков. Если только люди сумеют вспомнить о такой возможности, справиться с пожарами будет несложно. Достаточно попросить их перенаправить свои усилия и прислать грозовой фронт с Кавказа в Цент-

ральную Россию и в те места, которые нуждаются в нашей помощи.

Тот, кто не верит в духов, может *представлять*, что со всех сторон в зону огня устремляются грозовые тучи и ЗАЛИВАЮТ пожар.

Верующий пусть обратится к своему Богу и молит Его помощи.

Чрезвычайно важна консолидация, *совокупность усилий многих людей*, готовых изменить свою судьбу и судьбу своей страны, выгорающей в огне. Многотысячные поля гарей — это невосполнимая утрата НАШЕГО ОБЩЕГО ПРИРОДНОГО ДОСТОЯНИЯ, жертвы огня и сожженные дотла посёлки — дань человеческой беспечности и бесконтрольности нашего проявления на Земле. Мы НЕ ОДНИ НА ЗЕМЛЕ — и Земля напоминает нам об этом. И мы должны понять: **ТОЛЬКО МЫ САМИ** можем исправить то, что нарушили. И в нас есть для этого *способности и силы* — они даны от рождения каждому человеку. Пришёл момент многим вспомнить о них и понять, что ТЕПЕРЕШНЯЯ БЕДА КАСАЕТСЯ ВСЕХ — отсидеться, остаться в стороне не удастся. Но сила Духа и чистота помыслов в действенном их приложении спасут тебя и многих других. Так сделаем же всё, что в наших силах и поможем Земле спастись от огня. Пусть каждый сам найдёт свой образ участия в нашем коллективном Действе.

Мой способ участия таков:

1. Обращение к духам:

«Духи-братья ветра, туч, облаков, воды и дождя, придите на помощь гибнущей от огня природе».

2. Я представляю, как кольцо безумного огня обступают со всех сторон тучи и дождь и, наступая, теснят его, угащая. Обильный, но спокойный и ласковый, дождь неуклонно заливает пожарище, как мы заливаем кострище, чтобы не осталось ни одного горящего уголька.

3. Я представляю, как люди по всей стране, объединившись в круг, представляют спасительный образ дождя, избавляющего Землю от огненной напасти, как ритмы Природы приходят в равновесие и умиротворяются.

4. Как люди по всей стране, множество людей, понимают свою ответственность в этом ДЕЙСТВЕ, и берут на себя смелость и ответственность изменить свою Судьбу, рисуя её более светлой, жизнеутверждающей и радостной.

Пусть в этом ДЕЙСТВЕ примут участие многие, в любое удобное для себя время: вечером перед сном, или утром, проснувшись, едучи в транспорте, или идя пешком на работу, стоя в очереди или оторвавшись на пару минут от компьютера, станка, баранки, стола, стоя в пробке или собираясь на очередной пикник на природу.

Сафронов Олег Викторович

2.08.2010

Владимирская обл.,

д. Пчёлкино

После обнародования Обращения «Уймись стихия огня» пошли отклики, конкретные результаты участия людей, дополнения и предложения. Некоторые взяты с сайта anastasia.ru, где также было размещено Обращение. Я понимаю, что тема нынешних пожаров многоплановая, системная, мировоззренческая. Оттого и решения не единственные. Я же в своём Обращении хотел сосредоточиться на одном очень важном пункте: нашей коллективной ответственности и возможности КАЖДОГО ПРЕДПРИНЯТЬ КОНКРЕТНЫЕ УСИЛИЯ в ликвидации пожаров. Да, мы можем и должны всё это осмыслить. Но давайте это сделаем после того, как очаги возгорания будут потушены. Предлагаю некоторые из откликов в продолжение темы:

4 августа

Андрей (Белоруссия):

Привет! Вчера как раз занялся сам пожарами в России. Провёл свой ритуал, направил вектор на центральную часть России. Ваше обращение разошёлся друзьям и выложил в интернете. Требуется синхронизированное и согласованное действие людей способных верить в свои силы.

Дождь вызывается локальным циклоном, циклон создаётся раскручиванием энергетического волчка внутри себя и вывод его в небо, групповая работа должна быть синхронизирована и участники иметь общую цель и не иметь претензий к друг другу, тогда сила не складывается, а умножается.

Александр (Москва):

Мы с Вами, дадим по своей рассылке. С Уважением к Вашему служению.

Владимир (Подмосковье):

Разослал твоё письмо куда смог. А вот по поводу жары есть такая информация: над нами висит антициклон и как куполом накрывает всю европейскую часть. Этот купол поможет людям легче перенести всплеск энергии который ожидается в эту пятницу-субботу и очень необходим Земле. В нашем месте более уместен антициклон, в других местах — циклон. Земля сама выбирает наиболее щадящий вариант для людей, сжигая свои леса и деляя наводнения.

Сергей (Москва):

...вчера медитировали на дождь, я умудрился утром промокнуть, пока шёл от метро Коньково до банка. Отправил [Обращение] в Питер к йогам, пришёл ответ в такой вот форме:

Шаманы Москвы крепко спят,

Не в курсе — леса горят.

Шаманы под Питером бдят -

Дождик был для опять...

Эй вы, просыпаться пора,

Грозит вам плюс 42.

Ну или вам просто лень

Сердцем звать раз в день:

Дождь, милый дождь, пролей

И воды для лесов не жалей.

Огонь для ленивых — враг,

Питает его ваш страх.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 26

УЙМИСЬ, СТИХИЯ ОГНЯ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 25

Зовите духа воды —

Он чуток к нашей любви.

Ответ Олега (Москва):

Нет, не спят Московы шаманы —

Кровоточат в сердце раны

За Святую Матерь Русь —

В круг включайся к нам и пусть

Ливни светлые прольются,

Росами поля напьются —

Водных туч незрима рать

Огонь стремится обуздать,

Чтоб вернуть Природе вновь

Мир, надежду и любовь.

Мария (Саратов):

Спасибо за сообщение. Только вчера этим занималась — сотворением мислеобраза на ночь, во сне приснилась радуга — очень хороший символ. (Бог про нас помнит). Побольше бы людей этим занималось. Ощущение такое, что Земля сама пытается таким способом привлечь к себе внимание. Приятно слышать, что ко многим людям приходит осознание. Я думаю, сейчас переходный период, в новое мировоззрение. Но все-таки дождя поклониться можно, по крайней мере очень хочется... Все будет хорошо !!!

*5 августа:**С. (Москва):*

Спасибо за вашу инициативу. Конечно же Я поддерживаю вас и в этом вопросе тоже. 15 августа у нас будет встреча и я положу распечатки вашего обращения. Думаю, многие люди готовы сделать реальные шаги.

*6 августа:**Гена (Орёл):*

Ты очень интересную и глубокую тему запустил, она прописана в книгах В. Мегре. Наверно пришел время совместных действий, тренировок, проб коллективных сил в разных направлениях жизни общества. Не за горами то время, когда мы будем заниматься этим постоянно, причём, скорее всего, будет план таких мероприятий, который будем принимать и утверждать Например, проведём специальное всероссийское Вече и пример план мероприятий на год. И ещё надо бы начать описывать опыты взаимодействия с природой. Может, получится интересная книга по науке мыслесобразности, причём практическая, для нашего времени. Запроси своих друзей прислать такие практики.

Рассылку сделал.

Владимир (Тамбов):

Предложения по поводу восстановления баланса стихий в России. Сейчас во многих регионах страны горят леса, поля, селения. Одна бабушка глядя на погоду сказала: «Мы что-то все не правильно делаем в своей жизни!»

Пора что-то делать конкретное для сохранения лесов — нужно поработать головой и руками!

В своём Родовом Поместье я поступаю следующим образом:

1. Беру ведро воды и выливаю его просто на траву и говорю: «Быть ДОЖДЮ!» и представляю, как идёт легкий летний дождь. Результат: Второй день вечером идёт дождь.

2. Позвонил на телевидение. Рассказал как можно легко вызвать дождь в регионе. Смысл очень прост: земля, асфальт, сейчас раскалены, как сковородка. И если на эту «сковородку» брызнуть водой, то поднимется пар в воздух и образуются облака. Из облаков выпадет дождь. Поэтому нужно, ВСЕМ МИРОМ, поливать водой всё что можно — дороги, дачные участки, деревья в городе, селе, лес. Для этого задействовать все поливальные машины. Горожане, сельские жители могут вылить на асфальт хотя бы ведро воды. К вечеру дождь обязательно будет. (В нашем городе телевидение промолчало. Их интересовало, где что горит, а не как унять пожары). Вполне возможно в ваших регионах реакция телевидения будет лучше. Но если даже все «Анастасиенцы» выльют по 1-10 ведер на асфальт, то будет хороший результат — пойдёт дождь, природа оживёт.

*7 августа:**Лена (Подмосковье):*

Я с вами, работаю.

Маша (Москва):

Как мне не приходило в голову, что надо шаманов звать на помощь! ... Могу переслать еще кому-то... В общем да, надо звать дождик. У нас здесь шипит глаза, дымный туман сильный, спать трудно, соображать и двигаться — тоже.

Олег (Москва):

Мы в 21 по Москве проводим совместную медитацию каждый день. Дальше каждый сам в своём формате.

*8 августа:**Александр (Москва):*

Может кому-то придётся по душе стих, написанный Ильёй, и его можно будет использовать при обращении к духам природы:

Духи ветра и облаков,
Духи добрых грибных дождей!
Время смутное истекло —
Возвращайтесь к сухой земле!
Возвращайтесь к сухим лесам,
Возвращайтесь к сухим полям —
Пусть очистятся небеса,
Перестанет гореть земля!
Возвращайтесь живой водой,
Что излечит ожогов боль —
Не жалейте святых трудов,
Усмирите слепой огонь!
Пусть рассеется серый дым,
Молодые ростки взойдут,
Пусть в цветенье вернут сады
Свою прежнюю красоту.
Духи ветра и облаков,
Духи добрых грибных дождей,
Избавленьем земле сухой,
Я прошу вас прийти скорей!

Людмила (Москва):

... нам надо с любовью со стихиями и со всем, чему мы не знаем названия, подружиться, что сейчас и происходит.

Лена (Подмосковье):

У нас жарко и дымно, правда, не каждый день. К вечеру расходитесь. Вчера прошла по городу с внучкой. Радует, что у многих домов стоят тазы с водой для птиц и собак. Белки ошалелые, почему-то ярко рыжие. Травы как в пустыне пожухли. Стоит зной и марево. Се-

годня небольшой ветерок и чуть спала жара. Вчера всю ночь лила воду на костры, почему-то из огромного ушата, дёграла за веревку и выливала воду. С дождями пока не получается. Они у меня получаются косые с далекого севера. Мне кажется, они там задерживаются. Подключила к работе всех, кого могла, сегодня в 9 мы тоже волеемся.

21.55, после совместной медитации:

У нас в пол десятого начался такой смог, что не продохнуть. Такое впечатление, что смог просто отправляют из Москвы, я сижу засасываю его в пылесос и отправляю в пустыню. Просто кошмар начался! Ничего не видно, не продохнуть...

Игорь (Кишинёв):

Обращение... прочитал. Интересно то, что на форуме дня два назад, тоже написал про силу коллективной мысли. Написал бы больше, да народ там в основном умный и скептический. Не написал это в своём письме, но, прежде всего, думал именно про эволюционный момент в этой ситуации. Где как следствие серьёзного обжима возникает спонтанный призыв. Ключевое слово — «спонтанный». Когда проняло так, что всякого рода соображения и устоявшиеся мнения становятся не актуальны. Хотя бы на время. Обращение Ваше для тех, кто к нему готов. Для большинства, как вижу, это вопрос «что делать?» практического приложения... Своя правда в этом есть. Остальное где-то скрыто внутри. Может, так оно лучше. Для самых главных вещей лучшее место — сокровенное. Ещё одно — к духам обращался бы не в первую очередь... Эти уточняющие мою позицию замечания не мешают мне воспринимать саму Вашу инициативу с искренним одобрением. Мы смотрим в ту же сторону.

*9 августа:**Александр (Москва):*

...у меня были аналогичные мысли в голове по поводу пожара. Пока ехал домой, молился, как мог, чтобы восстановилась нормальная атмосфера. Твое обращение разослал всем знакомым. Пошли отклики. Илья свое стихотворение прислал, А от Свами Вишвананды пришла мантра, так что дело движется. Сейчас в Москве сменился ветер и смог стал рассеиваться.

Олег (Владимирская обл.):

Кажется, мне удалось расшифровать этот знак — пожары. Всё достаточно просто: горит земной огонь, не небесный. Его задача обычно — преобразование (как в компостной куче — им надо переваривать). А когда материал сопротивляется (люди-то вовсе не желают ни то что бы меняться, но и ничего менять не хотят), накапливается избыток неработающей силы огня и она вырывается то тут, то там. И я вдруг подумал: надо себя предложить ему в качестве материала для трансформации, пусть на нас разряжается и выдыхается (нам это только поможет продвинуться). С тем и обратился ко всем и вверх, к Божественной Матери. И почти вслед за этим ощутил, как началось тихое и едва уловимое нисхождение (пожалуй, впервые за всё последнее время). Как будто тени белых женщин плыли всюду по земле и умиряли огонь.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 27

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 25-26

УЙМИСЬ, СТИХИЯ ОГНЯ

Я усилил образ, представив, что они повсюду покрывают очаги пожара густой пеной из света (такой небесный огнетушитель). И внутри отлегло. При этом было понимание, что это отклик на наш КОЛЛЕКТИВНЫЙ призыв. Впервые возникло отчётливое ощущение, что что-то сдвинулось с мёртвой точки противостояния стихий.

Кстати у нас (во Владимирской области) второй день потихоньку тянет с севера и северо-востока. Второй день почти без дыма. У нас сильный дым был третьего дня, пока не поменялся ветер (он слабый, но обстановку здорово облегчил).

Александр (Москва):

Аналогичные размышления прислала одна женщина: «мне кажется, что молиться сейчас следует не о дожде, а о гармонизации со стихией огня. На мой взгляд, такая жара происходит от того, что люди не могут провести достаточно количества огня. Животные и растения этого сделать в принципе не могут, надежда только на человека. Видимо, нам следует становиться огненными, овладевать огненной стихией и делать это с радостью, раскрывая всю свою силу и мощь!» Так что, похоже на правду. Нужно идти сразу всеми путями: и со стихией огня работать, и с духами природы, и молиться, и мантры начитывать.

10 августа

Геннадий (Орёл):

Ура..., получилось!, после 3 дней генерации сегодня у нас прошёл небольшой дождик ~ радиус 50км.

Очень интересные мысли по поводу того, что в качестве трансформатора или преобразователя можно использовать своё тело (об этом написано у В. Мегре, Анастасия так трансформирует тяжёлые энергии). Конечно, так и должно быть в идеале, это высший пилотаж осознанной жизни. Но в обыденной жизни принято сбрасывать тяжёлые энергии на переработку в пространство природы. Рад, что твои мысли весьма глубоки и ты видишь аналогии природных трансмутаторов (пример, навозная куча) и взаимодействия элементарных существ во взаимосвязях со стихиями. Ребята из Иркутска (биодинамики, я о них тебе рассказывал) примерно так же мыслят и так же глубоко продвинулись во взаимодействиях с элементарными существами и стихиями. Я в качестве «ассенизатора»: предложил своё тело. Помнишь, Владимир из Тамбова предложил лить воду на асфальт? Я лью на себя холодную воду, выделяю импульсы энергии, модулирую его своей мыслью (по образу), усиливаю, и направляю туда, где необходимо что-то сделать или изменить. Во время обливания, человеческий биоэнергоинформационный комплекс выделяет колоссальную энергию, причём «даровую и без особых затрат». Процесс генерации идёт в природных ритмах и законах. Здесь происходит взаимообмен: генерация из тела образной энергии и приём «энергии отклика» от природы (обратная связь). В 2003 г. Дмитрий Мыльников (из Челябинска) с ребятами «лечили дух дольмена» в Геленджике, а в качестве «жертвы» предложили свои тела для сброса (т.е. переработка) через них искажённых энергий

(энергий порчи). Получилось, все в их группе физически переболели, а дух выздоровел».

В а с и л и й (Москва):

Спасибо за ответ, и мысли. Интересна твоя мысль о подземном огне. Я посмотрел и увидел, что проблема в неравновесии, что, прежде всего, люди не сотрудничают с космическим огнем, и должны проводить высокие энергии через себя и соединять их с огнем земли, чтобы возник новый синтез. А так как негармоничные люди этого не делают, то подземный огонь рвется наружу по закону полярности — подземный огонь должен соединиться с космическим огнем через чистых людей. Только так можно сохранять равновесие.

Шалини:

В связи с чрезвычайной обстановкой в России, Шри Свами Вишвананда сообщил мантру, которая поможет остановить разбушевавшиеся пожары и укротить огненную стихию. Ее нужно петь всем сколько хватит сил. Петь можно вслух, шепотом или про себя. Пожалуйста, передайте это всем остальным.

МАНТРА:

**OM PADHME MAHA-A-PADHME
AGNIM VIDHYA APAYA
VIDHYA APAYA SWA NAHA
OM PADME MAHA-PA DM E
AGNIM VIDHYA-APAYA
VIDHYA-APAYA SWA HA**

С любовью, Шалини

Александр (Москва):

Вчера принял участие в медитации. Начал с молитвы учителям, потом со стихотворения с обращением к стихиям. Ответ был очень мощным. Медитация с образами, которые ты предложил, не пошла, она превратилась во что-то другое, руководимое свыше, даже слов нет, чтобы передать. Также высказал намерение взаимодействовать с огнем небесным, чтобы земной огонь пошел на убыль, и это видимо определило направленность медитации. Было ясное понимание, что вся вселенная и все существа объединились в этой работе. Почитал немного мантру, она производит очень интересный эффект в пространстве, появляются вибрации, которые трудно пока охарактеризовать. Днем вчера был прозрачный воздух, а вечером опять опустился туман. А сегодня утренний ветерок снова начал разряжать дым. Надеюсь, что произошел перелом в ситуации. Думаю, работу нужно продолжать до восстановления гармонии и равновесия.

11 августа:

Александр (Москва):

Сегодня ночью в Москве прошел про-



ливной дождь. Стало прохладно, всего утром 28 град., небо очистилось, воздух свежий. Просто лепота. Утром слушал новости по Мексиканскому заливу, там все тоже не так страшно. Они вроде дыру забетонировали, но работы еще хватает и по ликвидации последствий и чтобы не сорвало пробку. Правда еще увидел, что похожая ситуация, как у нас, существует в других странах. Все стихии вышли из под контроля, и вода, и огонь, и ветер. В некоторых странах наводнение оставило без крова миллионы человек. Стихийные бедствия по всей планете.

Andreev (Ставропольский край):

В Москве прошёл хороший ливень!!! (Смотрел сегодня новости). Вот бы теперь по всей России пожары и жару погасить.

(взято из откликов на Обращение, размещённое на сайте anastasia.ru)

Rada-solnychko (Саратов):

Ребята, конечно, хорошо работать мыслеобразом и вызывать дождь. Но! В первую очередь нужно чтобы люди осознали причину — почему так происходит? И начали менять свой образ жизни.

На мой взгляд, засуха на полях и потеря урожая говорит о том, что не честно ханать землю в таких количествах и немочь ухаживать за тем что посадил. Ведь на своём гектаре семья вполне смогла бы полить своими силами и спасти посадки. А реально взять земли для поселения рядом с водоёмами не так просто. Сплошь поля. Притом, люди, владеющие этими полями, чувствуют себя совершенными хозяевами, им и в голову не приходило, что каждый человек, только по праву рождения на нашей планете, уже имеет право на свой кусочек земли. А какое отношение к ней? Сколько жгли, сколько лили химии... Надо же это всё объяснять людям.

Теперь. У христианства какая стоит мыслеформа конца света? Что вся земля будет гореть. Представляете, сколько людей это поддерживают? Что ж теперь попы шлют всем СМСки с просьбами молиться? Не смешно? Это ж тоже всё нужно людям объяснять.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

УЙМИСЬ, СТИХИЯ ОГНЯ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 25-27

Что касается Европы. Не они ли так боялись, что растает ледник и их затопит? Не они ли придумали Комитет 300 и хотели завладеть землями России, чтобы было куда переселиться? Только они не учли, что уровень воды от таяния ледника подняться не может – вода просто перейдет в другое состояние. А вот мыслеформа их сработала. Что ж теперь удивляться?

Ребята, мы, конечно, можем объединиться и выправлять ситуацию. Но от этого осознает ли остальная часть людей, как они живут? (из откликов на Обращение, размещенное на сайте anastasia.ru)

Andreev (Ставропольский край):

Рада-солнышко, вот что написал мне в письме автор книги» Пропуск в третьи тысячелетия», Александр Усанин: «...В то же время, нужно воспользоваться моментом, чтоб объяснить людям, что все эти пожары – следствие деятельности людей. Связь микро – и макрокосмоса заключается в том, что своими мыслями и поступками, направленными против окружающей среды и против себя, человек вызывает соответствующую реакцию окружающей среды.

Россияне слишком много пьют. Об этом говорят все. Алкоголь – это тонкий огонь. Поэтому не удивляйтесь, что Россия пылает. Пить и молиться о дожде – неблагоприятное дело. Всё равно, что грешить и молиться о прощении грехов снова и снова, моля сделать так, чтобы грешить безнаказанно (из откликов на Обращение с сайта anastasia.ru)

Лена (Подмосковье):

...ночью стараюсь работать по мере сил. У нас чисто, но очень жарко, мне кажется, больше 40, на солнце показывает 43. Дождя пока не было. С мантрой спасибо, это здорово помогает, попробовала, легче открываться.

Анна (Тверская обл.):

О положении в столице (взято из ЖЖ): «Рабовладельческий строй. Мое дежурство закончено до половины. В корпусе открыты все окна, задымление в коридорах, палатах, операционных, процедурных, перевязочных, туалетах и в большинстве ординаторских – такое же, как и на улице... За прошедшие сутки в больнице умерло 17 человек. Скорая пачками везет стариков с фактическим тепловым ударом, под страхом увольнения скорой запрещено выставлять диагноз «тепловой удар, перегрев» (потому что у нас – не жарко, у нас в городе –

все в порядке). Мы тоже такого диагноза не выставляем – мы не хотим что бы нас уволили, у нас семьи и их нечем будет кормить, если что, а ничего другого, кроме как лечить – мы не можем. При объявлении чрезвычайного положения медперсоналу дежурство оплачивается по двойному тарифу, но у нас в городе не будет объявлено чрезвычайного положения, у нас же все в порядке – да и вдруг страна разорится. Такая же ситуация по всем московским больницам...»

Позже скорой вообще запретили выезжать на вызовы, только в ЭКСТРЕННЫХ случаях... Вообще мы поняли, что правдивую информацию можно

получить теперь

только через интер-

нет и ЖЖ. Созда-

но целое ог-

ромное сооб-

щ е с т в о

«Благо-

твори-

тельная

помощь

постра-

давшим

от по-

жаров»

– в нем

и раз-

меща-

ется вся доступная от людей информация – все, кто тушат, собирают помощь, имеют отношение к МЧС, собирают деньги и т.д. Вообще создано большое количество отрядов добровольцев, пунктов помощи, ежедневно люди едут в разные концы России – по деревням много где тушат своими силами, пожарным не хватает не то что техники, не хватает элементарно лопат, топоров, веревок ведер, воды, еды и конечно, людей. (http://community.livejournal.com/pozar_ru/)

СМИ конечно сообщает, что пожары сокращаются, но кто им теперь поверит? Крики о помощи продолжают постоянно... А про местных, я уж молчу – мы решили собраться всей деревней, объяснить сложившуюся ситуацию (они же только телевизор все смотрят), решить, что мы можем сделать сообща. Реакция была убийственной – никому ничего не надо, а мы тут самые умные нашли, как всегда. Даже элементарно обкосить свой дом и поставить бочку с водой – «всё это бесполезно, если уж загорится, то сгорит всё...»

И ещё святая уверенность, что «приедут МЧС-овцы и нас спасут». Притом, что здесь пожарная машина приезжает в среднем через полчаса – тушить угольки... И бесполезно что-то говорить. Есть два-три разумных на всю деревню плюс дачники, остальным по барабану

всё... Вот и напрашиваются жестокие и грустные мысли – а случайно ли выгорели такие деревни?...

Дождь у нас прошел первый раз за это время сегодня ночью. В Москве вроде дым рассеивается, но обещают снова жару... Будем надеяться на дожди:)

Олег (Владимирская обл.):

У нас тоже (как и в Москве) с утра небольшой дождик осчастливил землю. Последние два дня дул юго-восточный сухой ветер. Я вчера, дабы ошутить поболее свою сопричастность Природе, предпринял однодневную голодовку насухо. Сидел днём под деревом, медитировал, и как-то во всём нутре эта сушь природная стала более понятна. К вечеру неожиданно натянуло тучи с северо-запада. А под утро полило – не сильно, но впечатлительно. Правда недостаточно, чтобы торфяники загасить, но всё же. Этакий утешительный приз за старания. Днём снова грохотало и был небольшой дождь.

12 августа:

Олег (Владимирская обл.):

С вечера было тихо, немного затянуло небо тучами. Под утро, часов в 5 началась гроза (от слова грозный): грохотало со всех сторон и били молнии, дождя почти не было – так редкие капли. Около 6 часов раздался оглушительный удар грома прямо над головой. Природа разряжалась на нашей деревеньке. Второй раз проснулся от сильного треска – сломалась где-то ветка. Оказалось, что от последнего, самого сильного удара молнии загорелся старый сухой вяз неподалёку. Удалось потушить. Сначала тушили сами, но вскоре подоспели пожарные и совместными усилиями очаг ликвидировали – а вяз стоял в такой чаще, что, не пролеялся перед тем небольшим дождем, – спалило бы всё вокруг. Разобрали все завалы, растащили и окопали канавкой весь очаг, оставили для контроля несколько ведер с водой (если вдруг этот трухлявый гигант опять вздумает задымиться) и разошлись по домам. Да, работёнка. За пять часов всё же управились. Хорошо, что удалось вовремя заметить.

Через пару часов прибежала соседка с вестью, что во Владимирской области отменили чрезвычайное положение, объявленное перед тем в связи с горящими лесами (все въезды леса частных лиц, техники, в том числе лесовозов, были запрещены; наряды останавливали, проверяли и отправляли обратно – не дай бог мангал в багачнике набудут).

Вечером ходили на место пожара любоваться светыми гнилушками: в трухлявой основе корня жили, оказывается фосфоресцирующие микробы – забыл название. Красота – что твоя черноморская ночесветка.

А в деревне теперь появился жертвенный очаг. Огню...

Сафронов Олег Викторович

saphronov@comail.ru

тел. для СМС: 8-920-920-31-54

Работа продолжается...

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Оформление Лоры Тужилиной

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217

E-mail: bdsib@lyandex.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Отпечатано в Глазковской типографии.

Адрес: г. Иркутск, ул. Гоголя, 53. Тел.: 38 78 40.

Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля». Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.