

Живая Земля

— газета для живых людей —

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

В НОМЕРЕ:

• БД НОВОСТИ

...ГМО завоёвывают мир;
...Витамины или фрукты и овощи? (стр. 2-3)

• Для НАЧИНАЮЩИХ И "ЗАБЫВАЮЩИХ"

...Записки начинающего биодинамика... (стр. 4)

...Ответы на вопросы (стр. 5)

...«Когда опадёт листва» - рецепт БД пасты (стр. 6)

• РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

...Таблица по применению на все случаи жизни (стр. 8-9)

...Незаменимая ромашка (стр. 7)

• С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

...Исцелись! (стр. 10)

...Список опасных пищевых добавок (стр. 10)

...Хочу на свободу! (с. 11-12)

• КЕДРЫ ШУМЯТ

...Земледелие в родовом поместье (стр. 13)

...Питаться нужно как дышать (стр. 15)

...Зарождение кедра (стр. 16)

• К СОБЫТИЯМ НА ЗЕМЛЕ

...Мир, ты на грани чего? (стр. 17-20)

• БЕЛЛЕТРИСТИКА

...Работа с живыми энергиями (стр. 22-24)

...В мире полезных книг (стр. 24)

Жизнь едина и целостна, и ни один её элемент не может претендовать на отдельность.

Так и биодинамика — это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с её обитателями и человека в их взаимосвязи.

Осень

Осенью в дождливый серый день
Проскакал по городу олень...

Солнце уже с каждым днем всё раньше заходило за горизонт. На многих берегах давно уже появились пучки ярко-желтых листьев, предвещавшие скорую

и работа, высший класс! А мы думали, как бы упростить себе трудоемкий процесс шелушения зерен!» Конечно, эти животные причисляются к разряду вредителей и постоянно грызут в подвале овощи, но зато в другом... Здесь есть над чем пораз-

Осенняя жизнь

смену одежды у всей окружающей природы. Тоненькие осинки после прошедших заморозков обрели красноватый цвет. Одинокие пчелы летали, выискивая запоздавший цветок. Воздух был чист и прозрачен. Стоял типичный осенний день: солнечный, теплый и безветренный. Я шла мимо поля, когда-то цветущего белыми мелкими цветочками, и случайно увидела аккуратно сложенные очищенные кучки гречихи. «Откуда это?» - удивилась я. Ответом была лишь тишина, укутавшая собой всё вокруг. Я оглянулась по сторонам: никого. И вдруг внизу, мимо ног, что-то шустро и незаметно прошуршало, оставив лишь смутную догадку. «Мыши!» - подумала я и поразились. Действительно, как мне раньше не пришла эта мысль! Эти серые зверьки очень любят поля с различными злаками. Они едят и сейчас, и запасая на зиму, складывают очищенные зерна в кучку. Я наклонилась и взяла в руку горсть. «Ну,

мышлять.

Мы давно стали обращать внимание на разных диких животных. Живут они себе в лесу, не зависят от человека и жизни радуются. Только вот осенью нелегко им приходится: открывается очередной охотничий сезон. Как следствие - олени скачут по городу только в сказках. На самом деле на улицах увидишь лишь бродячих или чьих-то собак, прячущихся по подвалам кошек, а из птиц - воробьев да голубей,



которых можно считать уже почти домашними. Их диких тварей никто не решаете подходить близко, и всем понятно почему. Но интересно, однако, что и туда, где люди живут вдали от цивилизации, лесные звери далеко не часто решают заглянуть. Так, например, наше поместье находится за 100 км от города и за 10 км от ближайшей деревни. Вокруг - пара-тройка других хозяйств бывших или нынешних фермеров - и всё, тайга. По следам зимой мы знаем, что пробегают мимо и зайцы, и козы, даже когда-то бывала рысь. Они в основном прячутся в лесу, но заглядывают и на поле: поесть остатки капусты или ржи. Но никогда они не подходят к нам, к человеку. При виде кого-либо из людей пускаются в бегство. Конечно, дикие звери уже знают, что человек - это ружье, это смерть. Мы их не трогаем, но приезжают охотники и пугают наших лесных соседей. Поэтому наладить с ними контакт так просто не у нас не получалось.

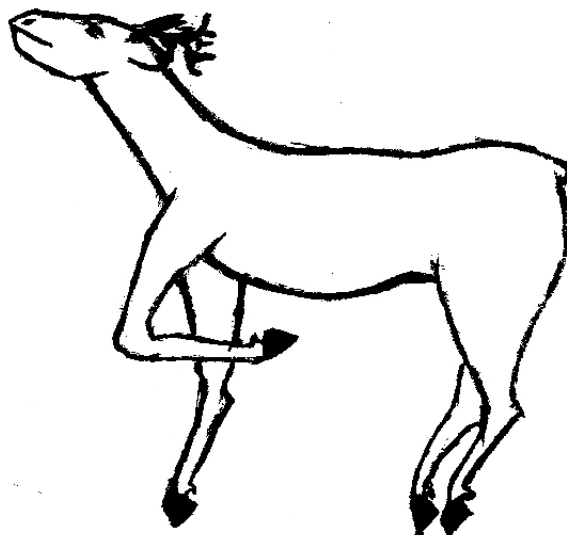
Однако как показала жизнь, дело здесь не только в агрессии со стороны. Оказывается, наши любимые домашние и ручные животные далеко не рады разделить любовь хозяев с «коллегами» из леса. Ладно - мыши: кошки и созданы для того, чтобы их ловить. И то, когда наш кот чуть придавит совсем маленького мышонка и начинает с ним по-садицки играть, а тот пищит, прося о защите, это уже кажется слишком. Но вот птицы... Летом и особенно весной можно слышать различные мелодии на разные голоса лесных певчих птиц. С тех пор как мы избавились от петуха, распугавшего в прошлом году своим криком всех других певунов, слушать пение пернатых друзей стало любимым нашим занятием. Нам показалось, что в лесу вокруг поместья их даже прибавилось: по крайней мере, такого

разнообразия песенок в прошлом году точно не было. И какова же была наша реакция, когда наш не наигравшийся в детстве кот стал давить птенцов, разорять гнезда и даже не для еды, а только ради забавы - поиграть и бросить! Мы стали его гонять от птичьих мест, но разве уследишь, когда он залезет на крышу или на дерево! У нас и раньше были коты и кошки, ловившие птенцов, но не в таком большом количестве, как этот. Или просто мы стали острее на это реагировать...

Еще один случай попал в копилку «о диких животных». Не так давно прямо среди построек, собак и людей спустился с дерева маленький рыжий зверек, похожий то ли на соболя, то ли на барсука. Оказалось, что это колонок, еще совсем детеныш, по-видимому, потерявший маму. Это событие привлекло всех присутствующих: мы окружили необычного гостя. Он нас совсем не боялся и с интересом принимался: кто вы такие? Видно, он еще не успел познакомиться с тем, что такое человек. Мы налили ему молока, и он попил его из чашки. Дикое существо, пришедшее к людям, к тому же в детском возрасте можно было бы приручить и очень хорошо с ним ладить. Такой зверек мог бы быть полезен, и в то же время не зависел бы от человека, не просил бы его «дай», а сам бы отдавал. Но собаки, уже почуявшие свежую добычу, стали ходить вокруг да около. Одну мы срочно посадили на цепь, другую заперли в доме, а кота - в подвал. Такого маленького и еще не окрепшего зверька задавить для них не проблема. Но утром, когда мы пришли проводить нашего колонка, то уже его не обнаружили. Наверное, он понял, что

здесь еще не готовы его принять как следует, и побежал дальше в лес. Так и закончилось наше знакомство с этим лесным существом.

Теперь неизвестно, забредет ли к нам когда какой зверь? И что мы будем делать: выбирать ли между дикими животными и домашними? Вос-



питывать домашних так, чтобы они не давили всё, что движется, а спокойно относились к другим тварям? Но разве отучишь кота ловить мышей? А на месте мыши может быть какой угодно зверёныш... Ведь если мы хотим, чтобы наша Земля постепенно оживала и превращалась в райский уголок Вселенной, нужно что-то менять и в отношениях между царствами животных и человека. Может, следует начать хотя бы с того, чтобы прекрасное время осени не ассоциировалось с понятием «охотничий сезон»?..

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая земля»
Рисунки Антонины Мухиной

Новости короткой строккой

ГМО завоевывают мир

Модифицированные гены из искусственно созданного растения могут внедряться в геномы местных дикорастущих «естественных» растений, создавая при этом устойчивые к гербицидам - в том числе к универсальному «РаундАп» от «генетического гиганта» Monsanto - «суперсорняки». Отныне это - доказанный факт.

Ранее сама возможность перекрестного опыления между генетически модифицированным рапсом и дальним его родственником, дикой горчицей, отрицалась учеными как в принципе невозможная. Тем не менее эта

возможность уже реализовалась - причем не недавно.

Оказывается, случаи перемешивания геномов были выявлены в течение трехгодового исследования генетически измененных растений, которое было завершено уже два года назад. На поле, используемом под выращивание ГМ-рапса, среди «обычных» растений выросла и новая форма горчицы. Ученые подвергли ее воздействию сильного гербицида - но он спасовал перед измененным растением, которое должен был убить.

Тем не менее результаты этого от-

крытия, которое может серьезно осложнить жизнь фермеров, выращивающих измененные растения, так и не были объявлены широкой публике.

Кроме того, ученые собрали семена других растений с того же поля и проростили их в лаборатории. Два экземпляра сурепки оказались также устойчивыми к гербицидам. На этой неделе результаты этого исследования, над которым работали пять сотрудников Центра экологии и гидрологии государственной исследовательской станции в городе Винфрит, в графстве Дорсет, были размещены на сайте департамента по защите окружающей среды на этой неделе (по материалам газет «Guardian» и «The Daily Mail»).

Витамины или овощи и фрукты?

Производство и торговля витаминами во все времена была, есть и, вероятно, будет весьма выгодным бизнесом. Только в США продается около 3,5 тысяч различных пищевых добавок с поливитаминами и минералами. По данным социологических опросов, семь американцев из десяти по крайней мере иногда прибегают к помощи поливитаминов, а четверо из десяти делают это целенаправленно и часто.

Подобных данных по нашей стране пока нет, но своеобразный «витаминный бум» наблюдается и у нас. И если послушать сторонников «всеобщей витаминизации», то оказывается, что витамины в виде таблеток гораздо полезнее своих же собратьев, находящихся во фруктах и овощах.

Однако есть всё же основания усомниться в доводах апологетов витаминов (зачастую финансируемых производителями витаминов).

К примеру, во французском журнале «Энергетические воздействия и здоровье» была опубликована статья, представляющая обзор литературы за 1980-1996 гг., обобщающий результаты 59 исследовательских программ, посвященных влиянию витаминов на заболеваемость злокачественными опухолями. Авторы статьи отмечают, что в 1996 году появилось множество работ, говорящих о благотворном влиянии овощной и фруктовой диеты на снижение заболеваемости раком. На основании множества исследований установлено, что витамин Е (токоферол) препятствует возникновению рака предстательной железы, а комплекс, со-

стоящий из провитамина А (бета-каротин), витамина А, цинка, Е и селена, активен против рака желудка. Селен к тому же и сам по себе препятствует возникновению рака легкого и рака предстательной железы. Менее убедительны данные о зависимости частоты рака толстой кишки и мочевого пузыря от употребления витамина Е и С, но все-таки отмечена некоторая обратная зависимость.



Однако все вышесказанное справедливо... для витаминов, находящихся во фруктах и овощах. Что же касается «таблеточных» витаминов, то авторы статьи оценивают как «скромные» аргументы в пользу их защитного влияния против опухолей и подчеркивают необходимость их дальнейшего изучения. По мнению авторов статьи, употребление в пищу овощей более эффективно, чем добавление к ежедневному рациону витаминных добавок.

В начале 1998 года Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) обнародовала тревожное предупреждение: «Пока нет дополнительной информации

о том, как бета-каротин и другие каротиноиды влияют на процессы, ведущие к раку, ни одно из этих веществ не должно распространяться среди населения как средство, предупреждающее развитие опухолей». Впрочем, тут же было уточнение: «Предотвращение рака свежими плодами и овощами остается более эффективным, чем прием одного или нескольких подобных веществ в виде пищевых добавок».

Солитарна с ВОЗ и Американская Диетическая Ассоциация (АДА), влиятельная общественная организация. Американские диетологи предлагают следующий подход: пищевую потребность в витаминах лучше удовлетворять с помощью разнообразной пищи, что вполне реально. А по поводу дополнительного приема витаминов АДА дает следующий совет: «Рекомендации по использованию мультивитаминов в умеренных дозах и минеральных добавок должны зависеть от индивидуализированной оценки питания».

Зачастую со страниц газет можно прочесть, что только из овощей и фруктов невозможно получить весь необходимый для нашего организма витаминов и минеральных веществ, а поэтому необходимо принимать таблетки. Позволим себе усомниться в этих утверждениях, и вам, уважаемые читатели, также советуем не принимать на веру доводы, за которыми стоят большие деньги (не секрет, что после «нефтяных баронов» самыми богатыми людьми являются «бароны фармацевтические»).

Фруктоза не поможет похудеть

Многие дамы согласились с утверждением ученых, что рафинированный сахар – субстанция вредная для здоровья, а соответственно – для фигуры. Переход на сахарозаменители призван решить проблему лишних килограммов у сладкоежек, но, оказывается, не все сахарозаменители одинаковы.

Университет Цинциннати опубликовал результаты исследования, призванного определить влияние одного из самых популярных заменителей сахара – фруктозы – на живой организм. Организм мышей.

Выяснилось, что те мыши, которые предпочитают утолять жажду подслащенной фруктозой водой, резво наби-

рают лишний вес, несмотря на то, что их рацион не слишком обилён в плане калорий. Еще более важна «качественная» характеристика появившихся килограммов – на 90% они представляют собой жировую ткань.

Итак, диетический эффект фруктозы вовсе не так действенен, как это полагали специалисты-диетологи – по крайней мере для мышей.

БАДы в Европе станут дефицитом

Три года назад европейские законодатели приняли сенсационный закон, крайне сильно ограничивающий список ингредиентов, которые могут присутствовать в так называемых БАДах – биологически активных добавках к пище. Все эти три года длились нескончаемые судебные тяжбы. Производители добавок пытались воспрепятствовать такому ограничению, поскольку

сотни, чуть ли не тысячи популярных продуктов вследствие этого закона должны были бы исчезнуть с прилавков.

И вот наконец высшая европейская судебная инстанция поставила точку в споре – с 1 августа закон вступил в силу. Продавать можно будет лишь те препараты, которые занесены в не очень обширный реестр средств, безопасность и полезность которых официально и ком-

петентно подтверждена.

Производители БАДов, которые поступили на рынок до момента принятия закона, то есть раньше чем 3 года назад, – получают 4 года на то, чтобы исключить из состава своих продуктов запрещенные ингредиенты.

Новости по материалам сайта
эко-маркета «Рыжая тыква»
(<http://www.eco-market.ru>)

НАЧЁМ С «0»

Итак, сижу я у окошечка, смотрю, как осень вступает в свои права, да помидорчик жую биодинамический. Оборачиваюсь на весну и думаю: вот посеяла я тогда семечки и не знала, что из этого выйдет.

Первый раз попользовалась календарем «Посевные дни». Первый год

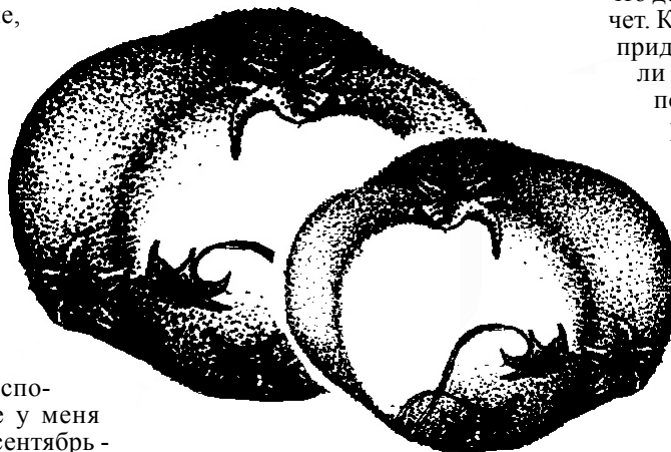
решила проверить биодинамику на практике, чтобы не спорить впустую, а знать, что это за штука. Первый раз за много лет садоводческой жизни решила взять с томатов свои семена. Раньше всё в магазине покупала: доверие как-то к семенным фирмам больше, чем к своим семенам. А теперь сознательно решила вырастить свои. И причем сразу же биодинамически. Это, конечно, соседка Люба - проказница. Сманила меня, и всё так невзначай рассказывает, а мне и интересно. Сейчас бы я до сих пор сыпала азот да калий моим растениям.

Оглядываюсь назад и вспоминаю, какое непростое у меня выдалось время! Август, сентябрь - каждый «плодовый день» снимала с кустов созревшие помидоры, как обычные, так и биодинамические. И, конечно же, как не попробовать! Соседку даже позвала. Говорю: «Вот это просто мои помидорки, вот эти я замачивала перед посевом, а это те, что по биодинамике растила. Угощайся!» Она откусила

каждого и говорит: «А последние-то вкуснее!» Я сначала подумала, что она специально так говорит: мол, говорила я тебе, что моим способом лучше получаются! Тогда я сама надкусила эти, вкусные, и чувствую, что давно не ела таких помидоров. И сладость откуда-то в них взялась, а раньше они кисленькие были. «Это, - го-

ИТОГИ ГОДА

ворит Люба, - ты роговым кремнием прыскала: помнишь, в пакетике его совсем-совсем мало? Вот он для сладости в плодах». А я себе думаю: мало ли, может, год такой, помидорный, что все они уродились.



Попробовала свои, обычные. Чувствую - такие же, как и раньше: с кислинкой, и сладости меньше. Интересно мне стало! Взяла другие свои, которые замачивала. Откусила, а они - сочные, всю одежду забрызгала соком! Водянистые такие, жуть! А Люба и говорит: «Вот к чему

приводит замачивание семечек. Плоды у тебя и храниться плохо будут». И правду сказала - немножко полежали и гниют. Съесть их надо, а неохота, надоели уже. Хочется тех, сладких есть, а их же я на семена оставляю. Выбрала тех, что

надо, и лежат на окошечке, мякнут. Зато с других веток биодинамических кустиков собрала, сама ем, да своих угостила. Вот они удивились-то! Не помидоры, говорят, а клад.

А с этими, обычными, и не знаю что делать. Никто их есть уже не хочет. Конечно, когда сладкие съедем, придется и эти кушать, но долежат ли они? Уж и не знаю. Хотела их попродавать на нашем местном рыночке, да как-то стыдно теперь после того, как вкус другой узнала, такие людям предлагать. Засолила их, консервантов побольше положила, чтобы вкуснее было и не прокисли. Может, зимой съедем.

Вот так интересно год прошел по биодинамике, результаты неожиданные получились. На следующий год хочу капусточку попробовать: ее у меня опять гусеница поела. И на картошечку, чтобы фитофторы не было.

Да и пора уже весь огород на биодинамику переводить. Сложно так сразу поверить, пока на себе не попробуешь. Все-таки мы люди старой закалки, как привыкли по лунному календарю и с удобрениями минеральными, так всю жизнь и садим. Трудно нам перестроиться на что-то другое, поэтому скептически на это и смотрим. Уж сколько лет соседка занимается по биодинамике, и многое у нее лучше, чем у меня получается, а я все не верю: что, мол, за метод такой! Хорошо, что попробовала в этом году, а так бы еще мучилась.

Обязательно научусь еще компост закладывать, чтобы свой был. И в следующем году будет у меня совсем другой огород. И не только к Любе, ко мне тоже будут ходить посмотреть на мои растения. А я буду всем говорить, что не отвергайте ничего, пока не попробовали. Сначала испытайте сами, а потом уже критикуйте!

Елена Бочкина,
г. Братск, Иркутская обл.

Письма в редакцию

КАК ТОЛЬКО Я ПЕРЕШЛА НА БИОДИНАМИКУ....



Не знаю, хорошо это или плохо, но когда я стала работать по биодинамике, мой сад превратился в настоящий зоопарк. В углу сада в ящике с листьями зимовал ёж, да так в саду и остался, привел «даму сердца», а теперь бегают еще три ежён-ка.

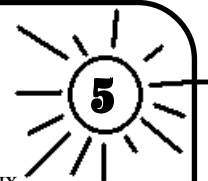
Под сарайчиком живет уж, в поленище с дровами поселились рыженькие ящерицы. Я никак не могла понять, кто «чирикает». Зиму в скво-

речнике зимовала белка, предварительно обгрызла отверстие. Скворцов так и не пустила в их законное «имение».

В болотце принесла банку головастиков. Лягушата благополучно вывелись, но вскорости исчезли. Взрослых лягушек осталось единицы. Соседи говорят, что это уж «поработал».

А птиц масса. Не зря я всю зиму их подкармливаю...

Маргарита Ефимова,
г. Калининград



Как лучше бороться с сорняками?

Сорняков в этом году было немало. Даже те, у кого обычно бывает чисто на участке, почувствовали некую угрозу своим посевам с их стороны. Для нас большой проблемы с сорняками не бывает, т. к. мы не выпалываем их все до последнего, а оставляем немного «на развод» и для гармонии. Мы заметили, что посадки культурных растений даже чувствуют себя лучше, когда они окружены небольшим количеством сорняков. И земля не оголенная под палящими лучами солнца. Конечно, если в плане севооборота мы вводим новый участок под грядки, с этим сорняком приходится поработать. Однако и в этом случае нам нет необходимости срочно бросать все дела и, сломав голову, проводить активную прополку, как это нередко бывало раньше. Мы применяем для этого биодинамический метод регуляции сорняков, который предложил Р. Штайнер. Подробно разработала его Мария Тун, и нам остается лишь следовать её рекомендациям. Кратко напомним, как мы это делаем. Осенью, при Солнце во Льве, я собираю семена всех сорняков, которые досаждали нам этим летом, в одну кучу и развожу небольшой костёрчик. Постепенно подсыпая семена, добиваюсь того, чтобы они все сгорели до образования белого пепла. Затем тщательно собираю весь пепел и растираю его в ступке в течение часа – динамизирую. Из получившегося тонкого порошка, если есть время, то сразу, а если нет, то следующим летом, готовлю гомеопатическое средство. К 1 г пепла добавляю 9 г воды, смешиваю, встряхиваю в течение 3 минут. Это – потенция Д1, а нам надо сделать Д8. Для этого к получившимся 10 г раствора добавляю ещё 90 г воды и встряхиваю. Это уже Д2. Дальше развожу аналогичным образом, в общем, так, как описано в календарях Марии Туна по работе с вредителями. Потенцию Д4 оставляю целиком, из неё буду каждый раз делать Д8 непосредственно для опрыскивания. В первый вечер делаю столько раствора потенции Д8, сколько мне нужно для однократного опрыскивания. На следующий вечер снова из оставшегося раствора Д4 беру небольшую часть и делаю норму потенции Д8. Опрыскивание грядок провожу ещё два вечера, всего получается 4 раза. Почему четыре, а не три, как указывает Мария Тун? Это – наш опыт, в своё время при проверке работы этого метода, я нашёл, что лучшие резуль-



таты получаются при четырёхкратной обработке одного места. Вероятно, сибирские сорняки более «тугодумы», чем европейские. Дни, когда можно опрыскивать, не имеют большого значения. Лучшее время для этого, как я заметил, – после первой прополки, когда начинает вылезать основная масса однолетних сорняков, а многолетники спешат восстановить свои позиции. Опрыскивание слегка «придавливает» активность сорнячков, не давая им возможности завоевать первые позиции на грядке. Хотя можно обрабатывать грядки и в любое другое, но всё же тёплое время года, когда они «чувствуют», о чём мы их «просим» своей гомеопатической потенцией. В любом случае отношение к сорнякам должно оставаться уважительное, даже любовное, потому что при внимательном взгляде пользы они дают намного больше, чем вреда, если рассматривать не со своей чисто потребительской, а с позиции магушки-Природы.

Закладка рогов

Я достала 2 рога, один с тремя кольцами, другой с пятью, хочу попробовать сделать свой препарат 500. Подскажите, когда и куда надо закладывать рога, на какую глубину? (г. Калининград)

Рога для препарата 500 мы закладываем в период прохождения Солнца по созвездию Девы, в 2005 г это время начинается после 15 сентября. Для этого нам необходимо немного навоза в плодородный день от коровы, которая содержится биодинамически, если таковой поблизости нет, то органически, т. е. на естественных неудобренных химически пастбищах, без прикорма зерновой дробленкой и комбикормом, поскольку нехимических сейчас трудно найти. Польте, т. е. освободенные от кости рога плотно набиваются навозом доверху и закладываются в лежачем положении в плодородный слой почвы на глубину 20–40 см в зависимости от уровня плодородного слоя и времени промерзания почвы. Например, у нас в Сибири почва промерзает до этого уровня достаточно рано – в ноябре,

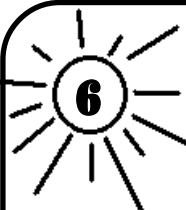
поэтому я закладываю поглубже, в теплых регионах можно и помельче, но не выше 20 см. Выкапываются рога весной, в зависимости от погоды и климатических особенностей региона в период с конца апреля по начало июня. Обычно в календаре Мария Тун указывает время вытаскивания препаратов для теплых регионов, в наших краях это обычно период конца мая – начала июня.

Зерновые падают

Почему в этом году падают стебли гладиолусов, а также очень много полёгших зерновых на полях? (г. Усолье-Сибирское)

Здесь дело не только в погодных условиях – теплого и влажного лета, при котором растения набирают большую массу, но не в силах удерживать крупные, тяжелые цветы гладиолусов или созревающие тугие колосья зерновых культур. Те гладиолусы, которые нынче обрабатывались кремниевым препаратом – 501, – совершенно спокойно, я бы даже сказал, достойно несут на себе цветки и не ломаются от обильных дождей и сильного ветра. Аналогично и с зерновыми. Это ещё заметила Мария Тун, что стебель злаков в конвенциональных (агрохимических) предприятиях становится слабым при интенсивной технологии, с регулярным применением минеральных удобрений, потому что содержит мало кремния. При этом фермеры несут потери от полегания посадок, приводящих к трудностям при комбайновой уборке. Однако там, где зерновые обрабатываются кремниевым препаратом, проблем с полеганием почти не наблюдается. В этом плане я заметил не только у нас, но и у некоторых садоводов-биодинамиков, что удивительное растение рожь, высотой до 2 м, стоит неполегшая, тогда как на большом поле около с. Никольск более низкой (чуть выше колена) пшеницы осталось лишь 20–25 %, остальная – лежит.





Осеннее время не-возможно забыть: яркие, красно-желтые листья на деревьях создают неординарную картину природы. Но оно такое короткое, так называемое Бабье лето, и всем обычно хочется, чтобы оно еще немного продлилось, порадовало глаз, не сбрасывало красоту на землю. И только биодинамики, восхищаясь красками этого времени,

было такого, что зайдешь весной в сад - а там все в цвету, красота! Глядишь и налюбоваться не можешь. Удивили нас наши вишни. Они росли у нас уже почти десять лет и не плодоносили, а тут вдруг стали приносить сначала маленький, затем большой урожай. То же случилось и с яблочками. Кроме вкуснейшей сибирской дички в нашем саду много разных ранеток, однако урожай с них был весьма посредственным, хотя на вид деревья и были здоровы. После приме-

нужна просеянная древесная зола (100 г), суглинок (400 г) и 40 мл обыкновенной молочной сыворотки. Всё это кладется в небольшую емкость и перемешивается - динамизируется - один час.

Нас часто спрашивают: что делать во время размешивания препарата? Можно ли читать книгу, слушать радио или смотреть телевизор? Мы на это отвечаем так: динамизация - это основа в приготовлении препарата. Хотя при подготовке базальтовой

Когда опадёт листва...

все же с нетерпением ждут момента: когда же наконец опадет листва?.. Они знают, что, когда задуют холодные осенние ветра и унесут с собой разноцветные листья, придет время основательно подумать о своих плодовых деревьях и взяться за приготовление столь им необходимой БИОДИНАМИЧЕСКОЙ ПАСТЫ.

Паста для опрыскивания плодовых деревьев, винограда и ягодных кустарников (за исключением черники) - изобретение М. Тун, известное уже биодинамикам уже давно. Раньше Мария Тун использовала сама и рекомендовала всем на страницах календаря обмазку для плодовых деревьев, состоящую из коровьего навоза, глины и сыворотки. Но эта смесь, по-видимому, ее не удовлетворяла (возможно, для больших площадей она достаточно трудоемка, или здесь были другие причины - этого мы не знаем). И в один прекрасный момент путем экспериментирования, постоянных опытов и откровений немецкий биодинамик создала новый рецепт, который теперь может заменить обмазку и быть более эффективным для сада. Это и есть та биодинамическая паста, которую теперь используют вместо предыдущей смеси.

Мы сами раньше применяли обмазку, рекомендованную Марией Тун, и заметили некоторые улучшения в своем саду. Но резкие изменения в лучшую сторону были видны после того, как мы попробовали пасту. Опрыскивав осенью стволы, ветки деревьев и почву под ними, мы обнаружили, что многие из видов, которые раньше неважно себя чувствовали после суровой сибирской зимы и иссушающих весенних ветров, гораздо лучше перенесли морозы и весной зацвели как ни в чем не бывало. С тех пор мы стали использовать пасту каждый год. И пошли интересные результаты. Все деревья и кустарники как бы «ожили», стали, например, более обильно цвести. Раньше не

нения же пасты мы обнаружили, что деревца стали оживать, цвести и плодоносить намного ярче. Теперь с каждым годом количество яблочек становится все больше, что нас не может не радовать.

Интересный опыт рассказала нам женщина из клуба «Гармония», которая тоже стала использовать у себя БД пасту. Ее ранетки, которые раньше всегда плодоносили через год, преподнесли ей приятный сюрприз: стали приносить хороший урожай каждый год, чего у нее ни разу не было за всё время существования сада. Много еще положительных откликов поступает от людей, начавших применять этот препарат.

Как же его приготовить? Сделать пасту можно, конечно, и самому, но для этого необходимо знать некоторые тонкости. Во-первых, для ее приготовления нужна базальтовая мука. Сам базальт можно найти высоко в горах; в нашем регионе это в пределах горной системы Восточного Саяна. Затем нужно взять металли-

ческую ступу и долбить этот минерал до образования песка. Это самая трудная часть приготовления пасты и больше мужская работа. Она тяжела чисто физически: долго придется помучиться, чтобы раздолбить твердый и нисколько не рассыпчатый камень. Затем каменную массу - песок - просеивают через мелкое сито, крупные фракции снова долбят, а получившуюся муку взвешивают - допустим, у вас получилось 100 г.

Второй необходимый компонент - это свежий «плодовый» коровий навоз. Это не значит, что корову должны предварительно откармливать плодами. Навоз берется тот, который «появился на свет» в день плода по календарю Марии Тун. Его добавляют в количестве 400 г. В-третьих,

муки вы тоже вносите в него свою энергию, но именно в момент динамизации вы можете влиять на формирование препарата, как на живое существо. Можно представить, какую силу он принесет вашим деревьям, как они красиво весной зацветают, какие вкусные и ароматные дают плоды. Думая в этом направлении, вы уже сейчас формируете ваш урожай на следующий год! Это очень важно, нельзя относиться к этому процессу спустя рукава. Интересно, что типичный запах свежего навоза, который в начале доминирует над остальными, постепенно в процессе динамизации исчезает. Смесь начинает пахнуть необычной свежестью, травой, цветами. То же происходит и при приготовлении фляденпрепарата.

После того как паста готова, ее помещают в темное прохладное место, откуда ее потом можно доставать и использовать в течение нескольких недель. Чтобы приготовить уже саму смесь для опрыскивания, берут 5 л воды, добавляют туда 50 г пасты и 24 г фляденпрепарата (для тех, кто не готовит сам: на 1 уп. пасты, сделанной в нашем поместье, используется 2 уп. фляденпрепарата). Всё это вместе динамизируют 20 минут, потом жидкости дают немного отстояться и хорошо процеживают, чтобы не засорять опрыскиватель. Обработка производится три раза в дни плода опрыскиванием стволов, веток и почвы под деревьями, когда опадет листва.

Если вы уже использовали пасту в своем саду, вы знаете, с какой благодарностью отзываются деревья и кустарники на такую обработку. Если же для вас это новость - попробуйте, быть может, ваши «питомцы» найдут именно то, что им нужно для лучшего и гармоничного развития.

Ульяна Тужилина
Рисунок Антонины Мухиной



НЕЗАМЕНИМАЯ РОМАШКА

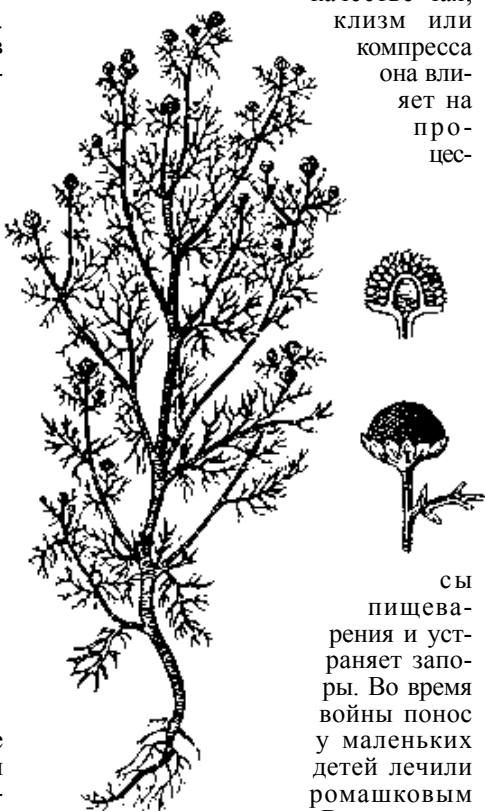
В предыдущих номерах нашей газеты мы познакомились с такими динамическими травами, как хвощ полевой и крапива двудомная. В этом осеннем номере мы попытаемся раскрыть тайну следующего динамического растения. Это ромашка лекарственная, или аптечная (*Matricaria Chamomilla*).

Ромашка - это растение, которое относится к планете Меркурий. Как известно, Меркурий - быстрая планета, и ромашка также является однолетним растением. Наилучшие условия для ее прорастания складываются на почвах с уплотненной или заиленной поверхностью, так как здесь капиллярная влага проникает до самого верха почвы. После появления нежных проростков начинает расти плотный кустик с перистыми листочками и разветвленными побегам, на концах которых формируются желтые головки с белым лучистым венчиком. Для изготовления БД препарата № 503 и чая из ромашки берут цветочные головки настоящей лекарственной ромашки (ее можно узнать по полному цветоложу и сильному специфическому запаху). В условиях Иркутской области ромашка аптечная встречается редко, в основном как сорное растение около города Иркутска. Ее можно спутать по внешнему виду с близкой ромашкой непахучей. В случае отсутствия ромашки аптечной в вашей местности в первый год можно воспользоваться ромашкой лекарственной из аптеки и одновременно посеять семена этих цветов вблизи вашего дома или участка. Она хорошо растет, и уже к концу лета вы можете иметь свои цветки и осенью много семян для следующих посадок.

Если вырвать ромашку из земли, ее корни будут пахнуть смесью двуокиси серы и углерода. Мария Тун упоминает в своей книге «Результаты исследования констелляций», что в последние годы стала чаще встречаться большая римская ромашка (*Hundskamille*), которая оказывает лечебное действие на переокисление почвы. Когда дождь идет с РН около 3 единиц, отмирают различные микроорганизмы в верхних слоях почвы, и это имеет склеротизирующие последствия, которые приводят к уплотнению почв. В этом случае ромашка выступает как фактор исцеления. Опрыскивая ромашковым чаем, мы можем изменить это состояние. Одновременно своим тонким растущим виришь корневым аппаратом она устраняет уплотнения и вносит структуру в верхний слой почвы.

Однако вернемся к ромашке аптечной. Свой растворяющий, а затем лечащий процесс она может привести в действие прежде всего в области слизистых оболочек. Повсюду, где господствует воспаление, где производится слизь и гной, ромашка действует смягчающе, дезодорирующе, очищающе. Но главная область применения ромашки - это кишечник. Там, где появляются судороги, метеоризм, гниение, - целебно действует ромашка. В

качестве чая, клизм или компресса она влияет на процесс



сы пищеварения и устраняет запоры. Во время войны понос у маленьких детей лечили ромашковым чаем. В то время как

древесный уголь только прерывает болезненный процесс, а затем зачастую появляются другие нарушения пищеварения, ромашковый чай действительно оказывает целительное действие на пищеварение организма. Мария Тун рекомендует его в качестве вечернего чая.

Многие заболевания желудочно-кишечного тракта можно устранить у грудничков, если кормящая мама будет употреблять чай из тысячелистника и ромашки. Если нет материнского молока, можно делать грудничку теплые примочки на животик из чаев тысячелистника и ромашки. Бернард Ливехуд считает, что помимо действия на кишечник типичным также является снотворное действие ромашки.

Когда человек страдает бессонницей, астральное тело вечером не может освободиться от физически-эфирного тела человека. Это происходит, когда эфирное тело слишком слабо, и астральное может напрямую вовлекаться в физический организм. Ромашка в виде горячего компресса на область желудка снова приводит в движение эфирное тело и помогает астральному телу отделиться. Если этот горячий компресс применить вечером, он подействует как исключительно сильное снотворное.

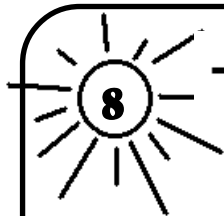
Типичным для ромашки является также укрепление эфирного потока при гниении мяса. Если мясо начинает прогнить и уже издается запах, более свежим помогает сделать его чай из ромашки. После того как мясо опустить в ромашковый чай, отделившееся астральное-эфирное снова связывается с физической субстанцией и оживляется ее.

Итак, мы видим, что ромашка в своем действии, во-первых, сильно действует на кишечник, во-вторых, застоявшееся эфирное приводит в движение. Р. Штайнер при рассмотрении ромашки указывает на стимулирующее действие препарата 503 на рост растений. Он пишет: «Удобрять почвы таким способом, вы получите здоровые, чем без этого, растения, действительно более здоровые». Он исходит также сначала из содержащейся в ней серы, а затем указывает на то, что при употреблении ромашки сера этого растения способствует нормальному развитию кальциевого процесса в организмах. Кроме того, ромашка влияет на углеродный процесс.

В заключении я хочу привести как всегда рецепт использования ромашки для детей.

Ромашковые мешочки при болях в ушах. Завернуть горсточку цветков аптечной ромашки в кусочек тонкого шелка и хорошо размять, чтобы цветки стали помягче. Затем положить мешочек в тарелку, и, прикрыв другой тарелкой, поставить на кастрюлю с кипящей водой. Мешочек прогреется, но не отсыреет, а ромашка не потеряет свои эфирные масла. Теплый мешочек прикладывают к уху, прикрывают ватой или тряпочкой, и закрепляют шерстяным шарфом или шапочкой. Продолжительность: минимум 30 мин или всю ночь. Ромашковые мешочки хорошо пахнут и нравятся детям. Менять содержимое нужно, когда запах ослабевает.

Лариса Тужилина



Ромашка аптечная

Название	Приготовление	Используется
Чай из ромашки	Взять 1 г сухих цветков ромашки, залить 10 л кипятка, дать остыть	На рассаду томатов и др. в плохо освещенных помещениях
Чай из ромашки-2	Готовится так же, как Чай из ромашки	На все культуры
Чай из ромашки-3	Готовится так же, как Чай из ромашки	На корнеплоды
Настой	2-3 цветка ромашки заливаем 3 л дождевой воды, настаиваем 24 ч., перед использованием размешиваем 5 мин.	На бобовые, редис, капусту, тюльпаны
Лекарство для почвы (ромашка Hundskamille)	Высевать ромашку в местах, где высокая кислотность почв, или опрыскивать чаем из ромашки	Для почвы
Чай для питья	Щепотку сухих цветков ромашки бросить в заварник, залить кипятком	Для человека
Лечебный чай	Готовится так же, как Чай для питья	Для человека
Ромашковые мешочки	Завернуть горсточку цветков ромашки в кусочек тонкого шелка и хорошо размять. Нагреть мешочек так, чтобы не отсырел. Затем приложить к уху, прикрыть ватой или тряпочкой, закрепить шерстяным шарфом или шапочкой.	Для маленьких детей
Препарат из ромашки 503	Собрать цветы ромашки в день «цветка», высушить, смочить ромашковым чаем, наполнить тонкую кишку коровы и поместить на зиму в землю	В составе других препаратов, используется при приготовлении компоста

При использовании таблицы необходимо

(Matricaria Chamomilla)

Действие	Время	Результат
Опрыскивание	Утро	Укрепляет растения, предотвращает чрезмерный рост вверх (вытягивание)
Опрыскивание	Утро	Способствует нормальному развитию кальциевого процесса у растений
Опрыскивание	Утро	Способствует более быстрому росту корнеплодов, большому весу клубней, сахаристости у моркови, свеклы, лучшему производству семян у редиса
Увлажнить семена раствором, затем высушить		Способствует лучшей всхожести и росту культур
		Способствует гармонизации структуры почвы
Пить	Минимум раз в неделю вечером	Предотвращает расстройство желудка, лейкемию
Пить	По необходимости	Хорошо помогает при воспалительных процессах в организме, против заболеваний ротовой полости и зубов
	Продолжительность минимум 30 мин.	Устранение болей в ушах
		Прекрасное компостное удобрение с гармонизирующим эффектом

Все мы развиваемся: кто-то быстрее, кто-то медленнее. Одной из целей нашего развития является переход к естественному, природному образу жизни. Важной ступенью на пути к этой цели является способность человека к самоисцелению, не прибегая к помощи химических препаратов и врачей.

Способов самолечения множество: от народной медицины до духовного

и придумали другой способ вылечить дочь. Методы, надо сказать, у них всегда отличались большой оригинальностью: они взяли ребенка и отправились в лес на лыжах (дело было зимой), где её пришлось "прогуляться" примерно пятнадцать километров, остальные пять её в основном везли на санках. Результат - на следующий день она была полностью здорова.

Позже к самолечению мы пришли более осмысленно. Было прочитано множество литературы о здоровье человека, о причинах возникновения тех

этого года, окончательно убедил меня в правильности выбранного пути. У меня начался артрит коленного сустава: сильно распухло колено, с трудом сгибалась нога, а по зимнему гололеду я ковыляла с большим трудом. Болезнь развивалась постепенно в течение двух месяцев. Я старалась не обращать на нее внимания, пока она не стала серьезно мешать мне жить и работать. Все друзья и знакомые хором отправляли меня в больницу, а я решила уехать к нам в поместье полечиться. Так полу-

ПУТЬ К САМОЛЕЧЕНИЮ

исцеления - была бы только вера в то, что у вас все получится. Мне самой не раз приходилось с этим сталкиваться. Далеко ходить не надо - у каждого из членов нашей семьи обязательно есть пример лечения без вмешательства врачей и лекарств. Некоторые из них мне бы хотелось поведать вам.

Итак, наша семья с самолечением знакома уже давно, еще задолго до появления у нас поместья (главным образом из-за того, что никто из нас не любил ходить по больницам). Вместо лекарств по возможности всегда использовали целебные травы, которые собирали в тайге или в горах, вместо походов к врачу совершали походы на природу, чтобы питать организм чистым горным или лесным воздухом и улучшать его сопротивляемость болезням. Однажды, когда моей сестре было всего пять лет, у нее были осложнения с гайморитом. Врачи сказали, что выход один: делать операцию. Но родители были не сторонниками хирургического вмешательства

или иных болезней, о различных природных средствах, помогающих в выздоровлении. Но методы исцеления, которые мы постепенно узнавали, тоже первое время казались нам довольно дикими. Так, например, у другой моей сестры были осложнения с гриппом, и мама заставила ее целую минуту продержаться ноги в ледяной воде. Однако результат тоже не заставил себя долго ждать - на следующий день она вылечилась.

Постепенно мы отказались от таблеток и больниц, предпочитая лечиться только своими средствами. Это могут быть оздоровительные упражнения, лечение природными веществами (травами, продуктами пчелопродуктов, глиной и т. д.), лечение голодом, исцеление мыслью. А лучше, конечно, соединить все эти средства.

Но путь к отказу от таблеток, к которым мы так привыкли, не так прост и легок. Зачастую мы нередко сомневаемся: а стоит ли? А поможет ли?.. Меня тоже посещали такие мысли, но один случай, произошедший со мной зимой

чило, что я осталась там одна на три дня. Я разработала свою систему лечения: старалась всегда быть в хорошем настроении, не допускать сильных эмоций, мысленно поставила установку, что полностью вылечусь через три дня, и пыталась не допускать сомнения в этом. Ела я только наши овощи и крупы, к ноге прикладывала кашку из глины. Вот истекает третий день: боль не проходит... Я чуть было не засомневалась во всей этой системе, но сдержалась - ведь сомнений допускать нельзя. На четвертый день я уехала в город и ... забыла о боли. Она прошла полностью, и колено меня больше практически не беспокоило.

Все мы хотим быть здоровыми, но какими способами - это каждый выбирает сам. И тем, кто еще сомневается, мне бы хотелось сказать: не доверяйте лечение себя любимого чужим людям. Ведь никому ваше здоровье так не нужно, как вам самим, и путь к самоисцелению можете знать только вы сами.

Серафима Тужилина

СПИСОК ОПАСНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

которые могут использоваться в пищевой промышленности

Что такое пищевые добавки?

Пищевые добавки - это вещества, которые вводят в продукты по технологическим соображениям, чтобы те не прогоркли, не прогоркли, не изменили цвет и консистенцию. Буквенные коды «Е» (первая буква в слове Еигоре) - это система кодификации, разработанная в Европе для удобства восприятия.

Добавки нумеруются в зависимости от выполняемой работы. Серии «Е» от 100 до 200 - это красители, от 200 до 300 - консерванты, от 300 до 400 - антиокислители, дальше идут загустители, эмульгаторы и т. д. Такая классификация условна, поскольку одни и те же вещества могут быть, например, и консервантами, и антиокислителями одновременно (например, сульфат натрия, Е221).

Многие пищевые добавки - природного происхождения. Например, Е330 - лимонная кислота - есть во всех цитрусовых. В томатах содержится Е160а - каро-

тин. Е101 - витамин В2 рибофлавин. Из морских водорослей выделяют Е400 - альгинат натрия. Они считаются менее вредными по сравнению с другими.

Список пищевых добавок, наиболее часто используемых в пищевой промышленности:

Е100-Е182 Красители. Усиливают или восстанавливают цвет продукта.

Е200-Е299 Консерванты. Повышают срок хранения продуктов, защищают их от микробов, грибов, бактериофагов, химически стабилизирующие добавки при созревании вин, дезинфеканты.

Е300-Е399 Антиокислители. Защищают от окисления, например, от прогоркания жиров и изменения цвета.

Е400-Е499 Стабилизаторы. Сохраняют заданную консистенцию. Загустители. Повышают вязкость.

Е500-Е599 Эмульгаторы. Создают однородную смесь несмешиваемых продуктов, например, воды и масла.

Е600-Е699 Усилители вкуса и аромата.

Е900-Е999 Пеногасители. Предупреждают или снижают образование пены.

Черный список пищевых добавок:

- Вызывающие злокачественные опухоли: Е103, Е105, Е121, Е123, Е125, Е126, Е130, Е131, Е142, Е152, Е210, Е211, Е213-217, Е240, Е330, Е447.

- Вызывающие заболевания желудочно-кишечного тракта: Е221-226, Е320-322, Е338-341, Е407, Е450, Е461-466.

- Аллергены: Е230, Е231, Е232, Е239, Е311.

- Вызывающие болезни печени и почек: Е171-173, Е320-322.

- Кроме того, такие добавки, как Е121 (краситель цитрусовый красный 2), Е123 (красный амарант), Е240 (консервант формальдегид) вообще запрещены для использования в продуктах питания, в частности - в России.

По материалам news.battery.ru

Мы живем в непростое время, когда рушатся привычные стереотипы жизни, когда происходит смена мировоззрений на очевидную действительность, когда всё вокруг меняется с необычайной быстротой, когда никто не может ощущать себя в безопасности и спокойствии. Именно наше время, которое Рудольф Штайнер назвал эволюционным периодом развития души сознательной в человеке, т. е. личного понимания, ответственности и осознанности внутри каждого за свою жизнь, за жизнь всего человечества, за жизнь планеты Земля, за жизнь Вселенной, - требует от человека

большинство отдалено от истины и даже не знают, где она находится.

* * *

ДЛЯ НАЧАЛА некоторые выдержки из прессы.

«Наблюдения показали, что как у нас, так и в Западной Европе, отмечается снижение кариеса за последние 20 лет, как во флюоридных, так и нефлюоридных сообществах» (сообщение д-ра Джон Р. Ли, США).

Смертность младенцев выше в флюоридных городах, согласно данным Национального Центра Статистики Здоровья, и это большая проблема в

это связано со Второй Мировой войной, по другим – раньше. В Америке считают, что всё началось в конце второй мировой войны, когда правительство США послало Чарльза Элиот Перкинса, биохимика, физиолога и патолога, инспектировать химические заводы Фарбен Индустрии в Германии. Он рассказал о схеме, применяемой германскими химиками и разработанной Германским Генштабом. Она заключалась в контроле за населением и в любой области посредством лечения питьевой водой. В этой схеме флюорид натрия занимал главенствующее место. В ре-

Кариес и влияние на свободную волю

достижения той внутренней свободы, которая отличает его от других царств живого мира. Но что значит для человека быть свободным, и разве мы не свободны? Вероятно, эти вопросы могут кому-то показаться риторическими, однако, если вдуматься поглубже, они имеют самую настоящую практическую направленность и лежат в прямой связи с биодинамическим направлением, которое представляет наша газета. Свободны ли мы и что или кто влияет на нас так, что мы всё больше и больше впадаем в зависимость от людей, структур, вещей, информации, лекарств, пищи и т. д., – все эти вопросы мы намерены освещать в нашей очередной рубрике - «ХОЧУ НА СВОБОДУ!» Мы надеемся, что эта тема заинтересует читателя, и мы могли бы обсудить её в дальнейшем вместе с вами.

ТАК И ХОЧЕТСЯ начать эту рубрику с темы питания, как наиболее близкую нам и в которой столько наворочено дров, что просто не остается никаких слов, глядя на такое «безобразие». Но всё же для начала мы рассмотрим некоторые интересные факты по поводу того, как самые обыденные и проверенные временем вещи оказываются на поверку не совсем теми, за которые их выдают. Здесь речь пойдет о простой зубной пасте, а точнее, о зубных пастах с флюоридом, веществом, которое, судя по массовой рекламе, отлично справляется с кариесом зубов. Эта информация направлена всем, кто интересуется истинным положением вещей, хотя

США. По их данным, 10 городов имели высокую смертность младенцев, потому что в них была искусственно введена флюоридация питьевой воды в течение 17 лет и более. «После первого полного года флюоридации в г. Канзас-сити смертность повысилась на 13 %, после 5 лет уже на 36%» (газе-

зультате населению вводились повторяющиеся дозы бесконечно малого количества флюорида, уменьшенные в разы, чтобы преобладало медленное отравление и наркотизация некоторых областей головы, и таким образом это привело бы их к покорности воли тем, кто хотел ими править. Как немцы, так и русские добавляли флюорид натрия в питьевую воду для военнопленных, чтобы сделать их глупыми и послушными.

Итак, Перкинс обнаружил, что владельцы заводов И. Г. Фарбен разработали планы в течение войны по флюоридации оккупированных стран, поскольку они нашли, что флюоридация вызывает незначительное повреждение специфической части мозга. Это повреждение имеет особый эффект. Оно делает более трудным для личности поддержание его свободы. Он становится более покорным по отношению к авторитету.

Несколько иной версии придерживается доктор Ханс Молленберг из Голландии.

«Когда нацисты при Гитлере решили идти в Польшу, Германский и Русский Генштаб обменялись научными и военными идеями, планами, личностями и схемой контроля населения посредством лечения водой, которой воспользовались русские коммунисты, поскольку она идеально соответствовала их планам насаждения коммунизма в мире... Я сказал это со всей серьезностью и искренностью ученого, кто потратил почти двадцать лет исследования по химии, биохимии, физиоло-

**Как жемцы,
так и русские добавляли
флюорид натрия в
питьевую воду для военнопленных,
чтобы сделать их глупыми и
послушными.**

та «Канзас-сити-стар», 1987 г).

В Японии самая низкая смертность младенцев среди развитых стран и самая высокая продолжительность жизни - они не пользуются флюоридами.

«Компьютерный анализ данных почти 40000 школьников показал, что в городах, где не проводилась флюоридация питьевой воды, там болезней зубов типа кариеса отмечалось значительно меньше, чем в городах с введённой флюоридацией» (Журнал Канадской ассоциации стоматологов, 10, 1987).

ИСТОРИЯ с появлением флюоридов крайне запутана. По одним источникам,

гии и патологии флюоридов: любой, кто пьет искусственно флюорированную воду в течение одного года или более, больше никогда снова не сможет стать такой же личностью ментально или физически...»

Мистер Перкинс поведал, что не знал про Америку, американские учереждения или отдельных людей, до того, как отставной майор Джордж Рэйси Джордан рассказал, что был в надзоре за массовой переброской по воздуху через ленд-лиз от Грит Фоллс в Монтане до России через Аляску, и был осведомлен о перевозке значительной партии флюорида натрия через Фэйрбэнкс, Аляска, до России. Он рассказал, что это вещество вводили в питьевую воду в лагерях военнопленных, чтобы подавить их волю и

тежей, слезоточивые газы и газы камер пыток либо хлорируются, либо бромруются, но страшные смертельные нервно-паралитические газы зарин и зоман, разработанные в Германии, являются как флюорированными, так и хлорированными для быстрого и эффективного уничтожения врагов. Зарин – это изопропил метилфосфонофлюорид, а зоман – pinaколил метилфосфонофлюорид.

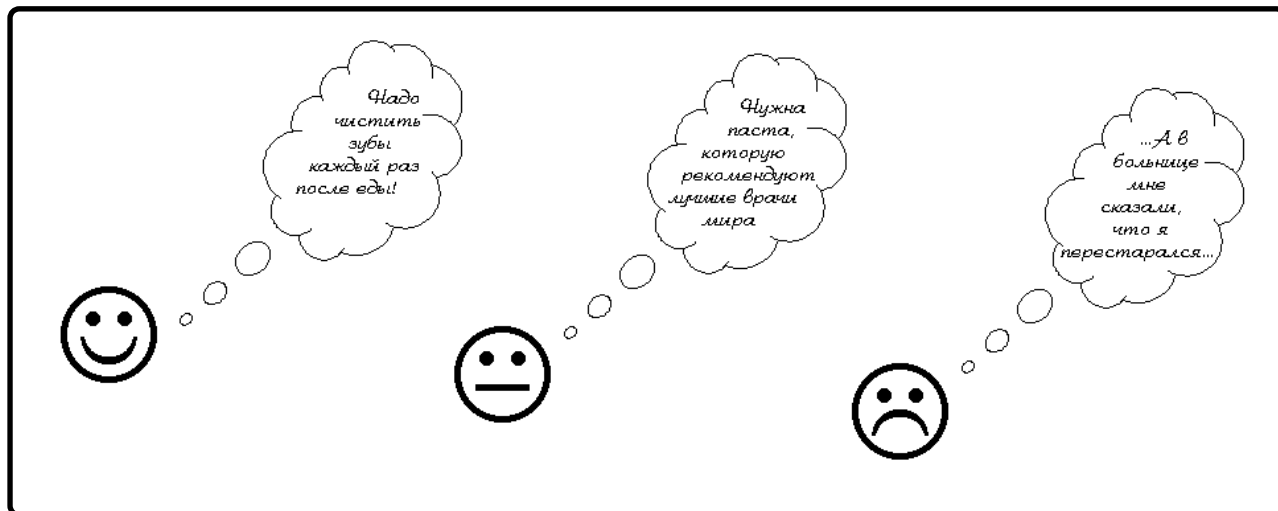
Что из себя представляют эти «полезные» вещества?

Флюорид натрия – побочный продукт алюминиевой промышленности, используется в флюоридации питьевой воды, при этом становится опасным трудноизлечимым загрязнителем организма человека. Он также – активный ингредиент во флюориновых пестицидах, фунгицидах, ядах для нематод, крыс и мышей, анестетиках, транквилизато-

дентицид – истребляющее средство.

Неизвестно, применялся ли флюорид натрия где-либо в питьевой воде в России для простых граждан и применяется ли сейчас, – нас об этом не ставят в известность, но зубные пасты с флюоридом до сих пор активно рекламируются и широко продаются. Их можно найти в каждом киоске, магазине или аптеке, например, безызывестный «Колгейт» (Colgate).

В то же время, совсем не обязательно чистить зубы зубной пастой или порошком, рассматривая их как нежелательное внедрение и влияние на наш организм. Существует немало других способов очистки зубов из тех, что можно почерпнуть из богатого опыта наших предков. Например, если питаться простой (биодинамической) пищей – овощи, фрукты и зерно – и пить чистую (не водопроводную и не



способность к сопротивлению.

Америка долгое время интересовалась контролем поведения и мышления химическими способами. Те американцы, кто был финансистами, промышленниками и адвокатами по контролю за населением, были крайне заинтересованы германским опытом, где химическое уничтожение и химический контроль поведения посредством флюорида натрия вводились в практику. Америка перенесла эти знания и сам материал в Россию через сотрудничество по ленд-лизу. Т. к. Америка являлась главным производителем алюминия, значит, она была и главным мировым источником флюорида натрия. Америка и стала по сути главным основателем мифа «защиты от кариеса зубов», связанного с флюоридом натрия.

Ещё некоторые факты. Известно, что многие транквилизаторы, которые обычно используют в своей практике европейские врачи, имеют в своем химическом составе определенную связь с флюоридами, по утверждению д-ра Молленберга...

Химические газы для контроля мя-

рах, флюорированных фармацевтических лекарствах, в многочисленных промышленных и домашних продуктах, флюориновых зубных порошках, полосканиях и пастах. Другими словами, флюорид натрия является такой мощной частью в доходах мультимиллиардно-долларовой промышленности и фармации, что любая утечка информации или уход из структуры по каким-нибудь причинам промоутеров, флюоридационистов или кого-либо еще, становится невозможным и вообще невообразимым на легальной основе.

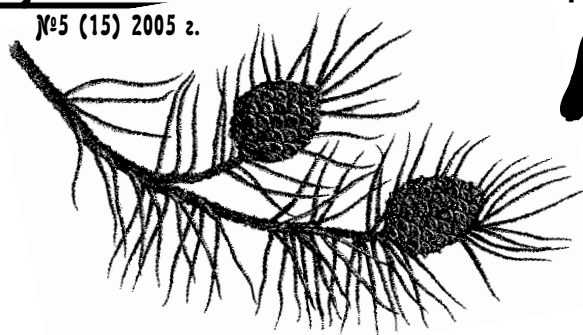
Флюороцетат натрия. Это предпочтительный ингредиент для грызунов и т. п., по рекламируемым сведениям менее опасный для человека. Смерть от него наступает значительно быстрее, чем от предыдущего вещества.

Силикофлюорид натрия. Это побочный продукт индустрии удобрений используется во флюоридации питьевой воды. По международным законам он должен быть убран из удобрений с тем, чтобы не попал на пастбища и культурные растения, в корм птице и скоту. Было найдено его предпочтительное использование полностью как инсектицид и ро-

загрязненную промышленными и сельскохозяйственными стоками) воду, заболеваемость зубов резко уменьшилась. А если полоскать утром и вечером зубы раствором мёда (1 ст. л. на стакан воды), зубы будут белые и здоровые. Можно также жевать после еды для очистки зубов от остатков пищи листовенничную «серу», а для профилактики заболеваний зубов, десен и полости рта – пчелиный воск – прополис. Но всё же главная причина заболевания зубов – это наша речь. Как это странно ни звучит, но именно сквернословие, ругательства, крики, недовольство, зависть и «зубоскальство», выражаемые вслух, приводят к быстрому разрушению зубов, помочь которым после этого можно только в кабинете стоматолога. В этом несложно убедиться, просто внимательно понаблюдав за собой и своим окружением. Желаю вам крепких и здоровых зубов и чистой, приятной речи.

Сергей Тужилин

В статье использованы материалы биодинамической Интернет-конференции «BDNow»



Кедр шумя

А шишки падают...

Земледелие в родовом поместье

Главы из готовящейся к изданию книги С. Тузжилина «Практическая биодинамика в Сибири-2». Печатаются в сокращении.

Продолжение. Начало в №№ 1-6 2004 г., 1-3 2005 г.

В БИОДИНАМИКЕ работы в огороде и поле идут постоянно, хотя довольно быстро с процессом оживления почвы и повышением плодородо-

что они делают это в свое удовольствие, возможно, что это так и есть... возможно... не буду их оспаривать. И всё же такой «опыт» весьма сомнителен для свободной творческой жизни в поместье, где грядки – лишь одна из многих сторон жизни и творческой деятельности.

Рассмотрим теперь собственно работу с огородными культурами, которую предложила Анастасия в первой книге

дой, которая остается от умывания или мытья ног (без мыла), чтобы дать растениям дальнейшую информацию о происходящих в организме биохимических процессах. Соседствующие сорняки не выпалываются, а только подрезаются, по одному каждого вида надо оставлять. Созревший плод необходимо употребить не позднее трех дней после сбора. Это – коротко основные сведения. Рассмотрим всё подробнее.

ОГОРОДНЫЕ РАБОТЫ В ПОМЕСТЬЕ

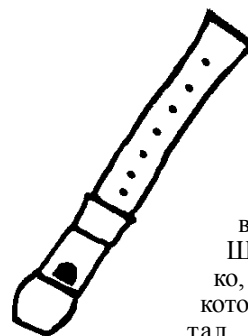
для материальные, трудовые и временные затраты значительно уменьшаются. В родовом поместье формируется такой стиль хозяйствования, при котором природно-рукотворная экосистема из пищевых многолетников и домашних животных регулирует основные жизненные процессы сама, без особого вмешательства человека. В результате, ручной сельскохозяйственный труд при таком хозяйствовании значительно уменьшается. Он остается только на прихотливые однолетние пищевые, лекарственные растения и цветы, требующие ежегодной обработки почвы, посева и ухода в течение сезона, а также на выращивание собственных семян растений. Но это действительно должно занимать немного времени и рассматриваться лишь в качестве «удовольствия покопаться в нескольких грядках». Конечно, хотелось бы сослаться при этом на богатый опыт наших садоводов, который достаточно проработан для таких небольших посевов и посадок, но, боюсь, что мне никто не поверит. Потому что садовод на своих грядках чаще всего напоминает трудогилика и «вкалывает от зари до зари», не видя просвета в такой работе. Его понять можно. Выходных-то в неделю всего 2 дня из 7, а что можно успеть за 2 дня? Однако, садоводы-пенсионеры в этом плане ничем не лучше своих более молодых коллег и их «опыт», вероятно, не стоит брать на вооружение в родовых поместьях. Конечно, многие из них говорят,

для дачников. Начнем с посева. Семена она предлагает перед посевом подержать 9 минут во рту, затем положить между ладонями на 30 секунд, выдохнуть на них воздух из легких, подержать 30 секунд на солнце на ладони и после – высадить. Это необходимо, чтобы растение «знало» о вашем существовании, о проблемах со здоровьем в организме и формировало плоды, лечебные именно для вас. Причем посев производится в благоприятное для каждого



овоща космическое время – у В. Мегре здесь сноска, что об этом известно «по лунным календарям». В уход входит обязательный личный контакт с растениями: надо дотрагиваться, говорить с ними. Поливать той во-

В биодинамике нет конкретных указаний о том, где держать семечко перед посевом. Здесь каждый мыслящий и глубоко чувствующий земледелец поступает по-своему, участвуя у приро-



ды и непременно связывая семена растений со своей личностью. Например, один из овощеводов деревни Ла-Бранш во французской Швейцарии, Энрико, с которым я некоторое время работал, перед посевом складывает семена в мешочек – и к себе в нагрудный внутренний кармашек рядом с сердцем. Два дня во время прохождения Луны в плодовой созвездии (по календарю Марии Тун) он носит их у себя, заставляя прислушиваться и подстраиваться к ритмам своего сердца. Посев проводится в конце плодового периода, а уход за растущими всходами у него идентичен тому, который описывает Анастасия, т.е. включает личный контакт с растущими растениями, доброе общение и беседы с росточками как с живым человеком. Исследователи с фермы под Гамбургом в Германии проводят эксперименты с влиянием музыки на семена.

Окончание на стр. 14

ОГороДНЫЕ РАБОТЫ В ПОМЕСТЬЕ

Продолжение. Начало на стр. 13

Например, напевают одну из нот в течение 7 минут, после этого сразу кладут семена в воду на ночь, а утром уже проросшие растения высаживают в почву. Получающиеся плоды (корнеплоды) обладают каждый своим сильно выраженным вкусом, отличающимся друг от друга в зависимости от того, какая нота была использована. Проигрывание целой пьесы перед семенами приводит к неповторимому многообразию вкусов. Некоторые биодинамики с помощью медитации и других приемов (эвритмия), «входят» в непосредственный духовный контакт с «групповой душой» семян высеваемых растений и таким образом выясняют, что нужно данному растению, организуя уход за ним в соответствии с полученными сведениями.

Тема музыки и урожая в последние десятилетия занимает все больше умов практиков и экспериментаторов не только биодинамического направления. Влияние классической музыки отмечается положительно на урожай многих культур растений, а также повышается яйценоскость кур, удойность коров, привесы у свиней и т. д. Если внимательно присмотреться к сезонным ритмам Природы, можно обнаружить и сделать для себя множество удивительных открытий, которые затем применить в практику. Например, вспомните начало вегетации - май,

июнь - в этот период всё развивается и живет намного быстрее, чем осенью. Солнце своим восходящим ритмом ускоряет прорастание и рост надземных и подземных частей растений, птицы торопятся обзавестись потомством, животные спешат играть свадьбы, даже ветры весенние - и те торопятся принести смену погоды. Мелодичный птичий гомон весной окрашивает в яркие звуковые краски жизнь лесов, полей и лугов. Если кто обращал внимание, в этот период преобладают быстрые трели, тогда как во второй половине лета, когда жизнь слегка успокаивается, разомлев на жарком солнышке, птичий перепев тоже утихает и слышны более спокойные песни пернатых тварей, которые затем и совсем стихают. Если учесть эту разницу в скорости восприятия растениями звуков природы, можно помогать им развиваться, включая быструю живую музыку весной, более спокойную, вдумчивую музыку летом, и усыпляющую, колыбельную при плодоношении осенью. Все как у человека: когда подросток интенсивно растет и развивается, он предпочитает быструю музыку протеста - рок и его производные, с возрастом он успокаивается и ему больше нравятся не такие быстрые и громкие мелодии. К старости нам интересна музыка, созвучная тихой осени, медленная, плавная, тягучая, даже заунывная порой (на память приходит какой-нибудь хор дере-

венских бабушек). Воздействуя той или иной музыкой на наши растения в разные периоды: от состояния семян и до «старости», увешанной плодами, - мы гармонизируем их внутренний состав в направлении усиления нужных нам соответствующих качеств. В этой связи могу вновь упомянуть одно из направлений натурального земледелия в западном мире, идущее с Востока - Хома-терапию. Метод основан на практике Агнихотры, т. е. получении утренней энергии с восходом Солнца и вечерней - при его заходе. На восходе и закате вслух нараспев, мелодично произносятся определенные фразы - мантры, причем это делается вблизи посадок на огороде или в саду под деревьями. Результаты проявляются достаточно быстро, особенно там, где мантры исполняются коллективно. Подробнее почитать об этом можно в Интернете. Кроме того, можно вспомнить исследования японца Масару Емото, нашумевшие в свое время в мире (мы об этом писали в 2004 г. в «ЖЗ»). Он ставил воду на замораживание, предварительно обработав её различными видами музыки, словами и даже мыслями. В результате получался либо очень красивый гармоничный рисунок-узор, либо некрасивый, напоминающий уродцев.

Сергей Тужилин
Рисунок Антонины Мухиной

Забывшие знания предков

ДРЕВНИЙ НАПИТОК

В Ведические времена существовал такой напиток, который назывался СОМА. Его применяли очень редко, лишь в особые праздничные дни, и с разрешения старейшины рода. Использовать его разрешалось лишь совершеннолетним людям, детям его не давали. В его состав входили многие травы и грибы. Основу составляло кедровое масло. Рецепт этого напитка утерян и известен лишь жрецам и некоторым сибирским шаманам. Немного и мне о нём известно. В разных местах планеты шаманы его готовят по-разному, поскольку не везде в Природе можно найти сразу все его компоненты или заменители. Наиболее известной по силе духовного озарения была Сомы индийских йогов и сибирских шаманов. Причём после-

дняя не вызывала интоксикации организма, как индийская, поскольку в состав индийской Сомы входил сок мака опийного и конопли. В Сибири мак опийный не растёт и конопля индийская не встречается. Но у нас на севере растут другие уникальные, но более редкие виды маков, которые более совершенны в этом отношении, чем южный. Например, шаманы Забайкалья используют мак песчаный (*Paraveratrum angustifolium*), растущий только по побережью Байкала, а эвенкийские шаманы и таймырские раньше использовали мак узколистный (*Paraveratrum angustifolium*), который встречается только здесь. В чистом виде они не используют, только в смеси. Одним из компонентов сибирской Сомы был красный мухомор (*Amanita muscaria*), кото-

рый в свою очередь не встречается в Индии. Чтобы избавиться от его токсических свойств с сохранением полезных, ускоряющих мысль, гриб собирали с учётом определённых астрономических периодов: только в полнолуние, только ночью с того момента как луна пройдёт зенит, т. е. после полуночи и до наступления рассвета, и т. д. На несколько часов гриб клали в козье молоко, потом в коровье, а затем в кедровое, что делало его нетоксичным. После этого гриб приобретал магические свойства - его вынимали из кедрового молока, растирали в кедровом масле, добавляли несколько капель сока мака и добавляли порошок из некоторых дикорастущих трав. Сомы позволяла без духовных йоговских практик добиться сверхсознания, когда люди могли напрямую разговаривать с Богом. Кстати этот момент отражён в книге Мерге.

Не просто люди брали и разговаривали с Богом.

Окончание на стр. 15

О НАПИТКАХ, ЧАЯХ И О ПРАЗДНИКАХ

В нашей газете не раз мы упоминали о живой и здоровой пище, особенно той, которая лучше для здоровья иммунной системы человека. Это прежде всего естественная пища региона, в котором живет человек. Особенно для прихворавшего незаменима та пища, которая ему родная и легко усваиваемая, и конечно та, которую он вырастил и приготовил сам, своими руками.

То же самое можно сказать и о напитках. Вот они травы садовые, дикие, вот они цветы пахучие - все сгодится для приготовления Сурицы, старославянского древнего напитка. Прошло уже несколько лет, как мы познакомились с этим удивительным источником энергии и хорошего настроения. И каждый год совершенствуемся в этом направлении. Дошло до того, что зимой мы перестали покупать шампанское к Новому году. А зачем? Сурица его прекрасно заменит. Во-первых, мы ее делаем для себя с любовью и выдумкой, а во-вторых, по внешнему виду она нисколько не уступает традиционному шампанскому - также «играет». Самое, конечно, удивительное - это вкус. А вкусов может быть сколько угодно. Есть, где разгуляться творческой фантазии хозяек. Если вы положите листья дикой клубники, мяты - у вас одно, а если малины, тархуна, яблони - другое. А вот если тысячелистника, смородины и т. д., - третье. Вы, наверное, уже поняли, что собираем все, что у вас есть на участке. Можно заложить в трехлитровую банку сразу

все травы, заполнив ее ими приблизительно на одну треть, а можно и каждую травку отдельно. Затем заливаем ключевой водой, если таковая имеется, плюс 150 г меда, прикрываем марлечкой - и на три денечка на яркое солнышко. Чувству-



ете, какая здесь разница: не в темное теплое место, а на солнышко. Чтобы солнышко осталось в этом напитке на долгую сибирскую зиму.

Если дни жаркие, то листья убираем через два дня. Если наоборот, то можно оставить чуть дольше. Затем листья убираем, а содержимое переливаем в бутылки. Плотно закупорив, ставим в прохладное место - и до праздника.

А первый праздник летом - это день Земли, 23 июля. Вот уже пятый год мы празднуем его нашим клубом. В этот день всегда хорошая погода, и наша полянка возле речки ждет нас. В первую очередь мы завариваем чай на костре из местных трав и благодарим полянку, что принимает нас с любовью. Затем мы завариваем горный и степной чай, т. е. с теми травами, которые собраны на территории нашей области, вблизи Байкала и республики Бурятия. Попьешь чайку, представишь то место, где они растут, - и как будто там побывал, почувствовал просторы родной земли.

Ну, а в завершении можно и Сурицу попробовать. Этот напиток у каждого свой. Вот и познакомились через напиток, какие же травы растут у хозяйки на участке. Вот читаешь ты, дорогой читатель, эту статью, и, скорее всего, думаешь: ну когда это я три дня найду, чтобы приготовить эту Сурицу? В наше время каждый час дорог. Да и не купишь ее нигде. Ты, конечно, как всегда прав, но вариантов может быть превеликое множество. Во-первых, мы не будем ускорять время, а попробуем не спеша сделать хотя бы сами для себя. А во-вторых, найдется человек, который заинтересуется натуральными продуктами и, объединив всех заинтересованных лиц, создаст сеть магазинчиков под названием «Живые продукты из поместья». Все может быть.

Лариса Тужилина

Рисунок Антонины Мухиной

Забывшие знания предков

Древний напиток

Окончание. Начало на стр. 14

Они это делали лишь один день в году! Но пить сому позволялось лишь после некоторой подготовки: как физической, так и духовной - поста. Я не рассказываю всех секретов приготовления Сомы, нашего священного напитка, непосвященным людям он может причинить много вреда, сделать одержимыми темными силами. Сомы не имеет ничего общего с наркотическими препаратами, она не вызывает фи-

зической и психической зависимости. Сомы всегда употребляется под наблюдением опытного наставника - именно так это делали Ведрусы несколько тысяч лет назад. Я был посвящен в секрет приготовления Сомы и её использования в 1997 г. одним из сибирских шаманов (жрецов). За это время использовал её лишь три раза, поскольку каждый раз по выходу из этого состояния озарения в подсознании находится громадный объем информации, который приходится осознать несколько лет. Даже Ведрусы с присущей им скоростью мысли, оказавшись в этом состо-

янии, по выходу из него осознали целый год прошедшую за несколько часов огромную и многогранную информацию. В этом состоянии появляются неизвестные нам современным «детям цивилизации» чувства и ощущения, а это значит, что человек соприкасается с новыми неизвестными Энергиями Вселенной. Под действием Сомы проявляется способность к телепатии и ясновидению, так называемому «лучику». Приготовление и использование Сомы было одним из этапов постижения науки Образности на практике.

По материалам www.anastasia.ru

ЗАРОЖДЕНИЕ КЕДРА

Мне хотелось бы рассказать читателям газеты «Живая земля» о том, как в этом году у меня на участке появился росток кедра.

Зимой я часто покупаю на оптовом рынке орехи для еды. По каким причинам - не знаю, но кедровую скорлупу собираю и рассыпаю по грядкам в теплице, где выращиваю томаты и другую рассаду. Нынче, ранней весной, среди рассады капусты я обнаружила росточек, на котором сверху было ядро кедрового ореха. Я поняла: у меня появился росточек кедра. Осторожно, в несколько приемов я сняла ядро со стебелька, и на следующий день я увидела, как раскрылся маленький зонтик зеленых кедровых иголок. Если бы росточек сразу сбросил свое ядрышко, то, возможно, мне бы никогда не удалось увидеть, как появляется на свет кедр, какой он, как растет!

Появившийся росточек я огорожила, чтобы случайно его не повредить или по неосторожности вырвать. Когда в теплице стало уже жарко, мне пришлось задуматься:

что с ним делать дальше? И вот, в плодородный день, во время посадки подготовила я землю в рассадный стаканчик, пересадила в него росточек кедра и поставила на улице. Когда стала убирать из теплицы последнюю рассаду капусты, обнаружила еще один росточек кедра. Его я решила сразу же пересадить в питомник, где растут саженцы из косточковых. Подготовила небольшую ямку и с комом земли стала переносить его в питомник, но вдруг обнаружила, что корешок у него довольно длинный. Видимо, мал будет для него рассадный стаканчик, - подумала я и решила его тоже пересадить в питомник.

Итак, в моем питомнике стали расти два маленьких кедрика. Интересно, что первый росточек кедра начал образовывать второй ярус иголок раньше, несмотря на то, что был первоначально пересажен в небольшой рассадный стаканчик.

За прошедшие летние месяцы выросли они совсем немного, можно сказать, на миллиметр. Но главное меня радует, что они живые. Я подумала, как долго будет расти это

дерево и как хищнически относиться человек к природе, к земле, уничтожая всё, что сам не сеял, не сажал.

Теперь я особенно понимаю, как мудра Анастасия, порекомендовав посадить каждому у себя на участке кедр и начать его растить в горшочке на подоконнике. Каждый человек, вырастивший сам такое дерево, никогда не уничтожит то, что создано природой. Он наоборот будет беречь ее и ценить, а также помнить, что деньги - это богатство преходящее, а природа хрупка, но вечна, если относиться к ней, как к человеку. Начните сами растить кедр, и вы многое поймете в жизни, мироздании, по-другому оцените окружающую вас природу.

*С уважением и наилучшими пожеланиями,
Галина Филиппова,
г. Иркутск*

Рисунок Антонины Мухиной

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Природные условия у меня для выращивания кедров совсем неподходящие: южный склон с невысокой травой, периодически бывают сильные ветры с реки. Для кедров в молодом возрасте жесткое солнце и ветер, который уносит влагу с иголок - губельны. Совету посадить возле кедров календулу в жизни не реальны. Всякие травки растут в теплый период года, а хвойники чаще всего гибнут в феврале-апреле.

Поэтому свои сажала так. Только в глубокую ямку чтобы край был выше маленького кедрика, лишнюю землю откидывала на юг, чтобы лучше прикрыть их от палящих лучей солнца.

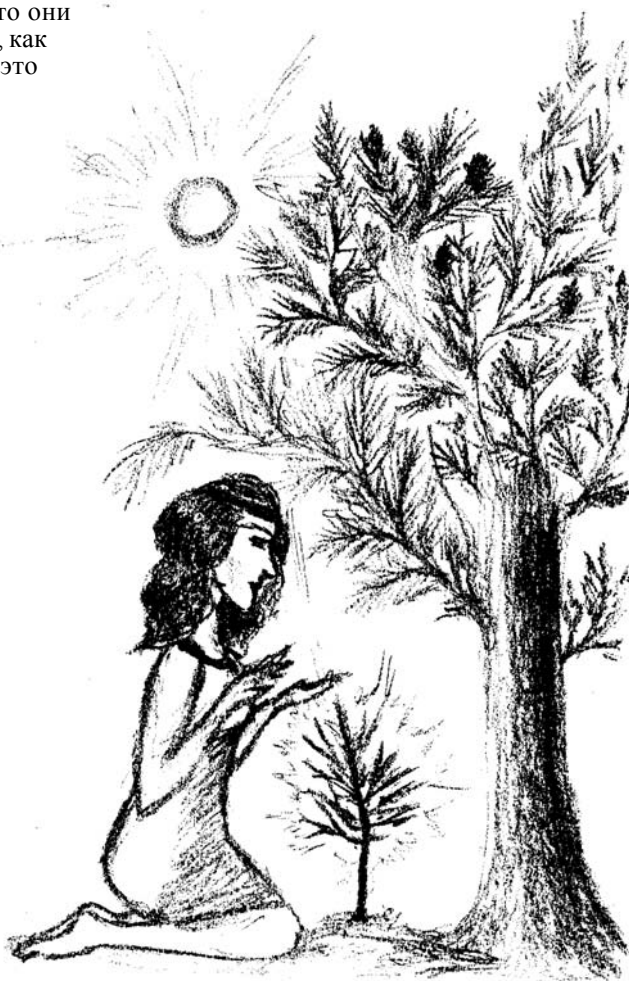
Мульчировала землю травой и накрывала саженцы белым матовым стаканчиком, в моем случае от сметаны, с дырочками в верхней части для доступа свежего воздуха. В результате кедров были защищены от солнца и ветра.

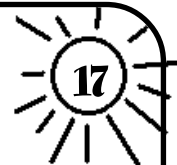
За год я их ни разу не поливала,

т.к. вода все равно с дождем попадала в ямку. Более того, роса скапливалась и стекала по стенкам стаканчика. С одной стороны полив, а с другой приятная и нужная для кедров влажность воздуха.

В этом году кедреныши меня приятно порадовали тем, что пустили вторую веточку и активно развиваются.

*Украина,
предместье г.
Киева
По материалам сайта
www.anastasia.ru*





МИР, ТЫ НА ГРАНИ ЧЕГО?

Заметки по поводу событий космического, планетарного и социального уровня, происходящих на протяжении последних лет

Нет, здесь речь не пойдет о конце света, хотя все - от мала до велика - об этом уже знают. Знают о том, что мы «живем и переживаем один конец света за другим, а он всё не приходит». Речь пойдет о том, что же сейчас творится на Земле, на Солнце, с планетами Солнечной системы, а также и с самим человеком с позиции объективных фактов. Оценки и прогнозы на основе этих фактов делать не имеет смысла, потому что своим ограниченным взглядом во внешнее мы всё равно не сможем охватить всю палитру изменений, поэтому в результате возможны как эмоционально окрашенные перефразы, так и недальновидные, а следовательно, и неправильные выводы. Я ограничусь лишь подборкой научных и других объективных фактов, которые по разным причинам мало известны широкому читателю.

Солнечная система

Большинство учёных мира, в том числе и наши российские, в последние годы стали уделять пристальное внимание самым разнообразным событиям, выходящим за пределы законов физики и объективной реальности. Число таких событий во многих сферах жизни ширится и увеличивается с катастрофическим ускорением. Начнем с того, что творится в Солнечной системе.

Во-первых, наша Солнечная система, если её воспринять как целостный объект, движется во Вселенной по направлению к созвездию Геркулеса и с середины 50-х годов прошлого века вошла и поныне пересекает магнитополосовую галактическую струю, в которой сосредоточены скопления вещества (ионы водорода, гелия, гидроксидов, кислорода и др.). Эта вещественная и энергетическая неоднородность пространства порождает новые явления в Солнечной системе. Это приводит к тому, что фоновая толщина ударной волны впереди Солнечной системы, которая до середины 1960-х годов равнялась 3-4 астрономическим единицам (1 а. е. равна среднему расстоянию от Земли до Солнца, или 150

млн. км), в 1970-х годах начала стремительно возрастать, и к середине 1980-х годов ударная волна достигла 43-х астрономических единиц! В результате потоки замагниченной плазмы начали поступать внутрь Солнечной системы. Крупные дотации вещества и энергии в Солнечную систему привели к установлению «нового энергетического порядка», и возникли процессы нарушения в равновесии планет и центрального тела нашей системы - Солнца.

Главное светило

Теперь о самом Солнце. Последние три цикла Солнечной активности - 21-й, 22-й и 23-й - преподнесли исследователям такую массу сведений для размышлений и столько вопросов, сколько их не было за все наблюдавшиеся предыдущие циклы. 21-й и 22-й солнечные циклы были рекордными по всем энергетическим показателям среди нечетных и четных циклов. С самого начала 23-го цикла все прогнозы, составленные на основании данных предыдущего 21-го, оказались не работающими в полной мере. Солнце вело себя совершенно непредсказуемо. Во-первых, в 1998 году зафиксирована такая мощная вспышка, что приборы ученых зашкаливали, и пришлось срочно делать другие с большим размахом регистрирующей шкалы. Затем обнаружилось ускорение связи между Землей и Солнцем: если раньше гелиомагнитная буря доходила до нас за 1.5-2 суток, то в начале последнего цикла она стала «добегать» за 9 часов. Кроме того, стали регистрироваться совсем необычные явления - «торнадо» на Солнце или временное полное исчезновение солнечного ветра.

Планеты

К другим планетам. В конце 90-х годов подтвердились сообщения, что Уран поднял свою электромагнитную производительность более чем в 30 раз. Обнаружились явления сдвига полюсов Урана и Нептуна, а это магнитно сопряженные планеты. Возросло количество темных пятен на Плутоне. Стали отмечаться явления сияния на Сатурне (типа нашего северного сияния). Идет постепенная трансформация атмосферы Марса, например, рост облаков в области экватора и нео-

бычный рост концентрации озона.

Юпитер, самая крупная планета Солнечной системы, в связке с Солнцем образует электромагнитный каркас всей Солнечной системы. И вот вдруг оказывается, что энергоёмкость этой гигантской системы увеличилась вдвое только за последнее десятилетие. Ученые стали связывать эти события с погодными явлениями на Земле. С 1963 по 1990 год количество значительных метеорологических катастроф на Земле возросло в 4,3 раза. Каждая подобная катастрофа имеет расход энергии не менее 1023 Джоулей. Откуда черпается подобная энергия? Скорее всего, эта энергия поступает непосредственно из межзвездного пространства. Обнаружены значительные физические, химические и оптические изменения, наблюдаемые на Венере, инверсия темных и световых пятен, зарегистрированных в недавнее время, и резкое понижение серосодержащих газов в ее атмосфере. Даже Луна не остается в стороне: зарегистрирована растущая натриевая атмосфера, которая достигает 9000 км в высоту, её можно трактовать как первую стадию формирования атмосферы.

Так или иначе, все эти процессы не могут не влиять друг на друга, в том числе и на планету под названием Земля. И что же происходит на Земле в последнее время? Перечислим некоторые факты.

Земля

Во всём XIX веке зафиксировано 2119 землетрясений, а в одном только 1970-м их было 4139, причем увеличилось и число крупнейших с начала 1960-х годов, вспомним хотя бы недавнее, конца 2004 г. в Индийском океане. За один лишь период второй половины прошлого 2004 года отмечались следующие землетрясения.

Активность землетрясений (июнь-декабрь 2004):

10 июня — Камчатка, Россия - 6.9 баллов по шкале Рихтера
28 июня — Иллинойс, США - 4.2
28 июня — Юго-Восточная Аляска - 6.8

Продолжение на стр. 18

МИР, ТЫ НА ГРАНИ ЧЕГО?

Продолжение. Начало на стр. 17

1 июля — Восточная Турция - 5.2

24 июля — Южная Суматра, Индонезия - 7.3

5 сентября — Близ южного побережья Западного Хонсю, Япония - 7.2

5 сентября — Близ южного берега Хонсю - 7.4

28 сентября — Центральная Калифорния - 6.0

8 октября — Соломоновы острова - 6.8

8 октября — Миндоро, Филиппины - 6.5

9 октября — Близ побережья Никарагуа - 6.0

27 декабря — о-ва Индийского океана, Индонезия и др. - 9.0 с цунами

С 1972 года на Земле исчезли наименее разрушительные глубоководные землетрясения, то есть землетрясения с очагом на глубине 300-700 км. Приблизительно на 60% уменьшилось количество землетрясений со средними глубинами очагов 70-300 км. Все землетрясения поднялись в зону верхней части земной коры. И вплоть до середины 90-х годов сейсмические события происходили на глубинах от 70 км и выше.

Заметно увеличилось число зарегистрированных торнадо:

Год Торнадо

1950-е — 4796

1960-е — 6813

1970-е — 8580

1980-е — 8196

1990-е по наше время — более 10000

В мае 2004 года за один только месяц в США прошло 564 торнадо! Год за годом повышается число торнадо-убийц, сопровождающиеся человеческими жертвами. Более 254 млн. человек подверглись воздействию природных разрушений в 2003 г, тогда как в 1990-м их было в три раза меньше. Меняется и характер торнадо. В 2005 г торнадо в районе Мексиканского залива начались не в августе, как это обычно бывает, а уже в начале июня. Такое не отмечалось за весь период наблюдений свыше 150 лет.

Резко растет и вулканическая активность, особенно в последние годы. Например, в 2004 г с 22 июня с вулкана Иджен на о-ве Ява в Индонезии активность перебралась

на вулкан Безымянный на Камчатке. Затем в июле прошли выбросы с 8 вулканов из Японии и от Центральной Америки до Индонезии. В августе имели место выбросы с вулканов южной части Атлантики, Папуа Новой Гвинеи и Индонезии. В сентябре активность ещё повысилась до 15 вулканов, среди которых Этна в Италии, Мауна Лоа на Гавайях, и Кики в Японии, а кроме того, в Колумбии, на Аляске, в Конго и в России. Это вулканическое движение продолжилось в октябре. Только 5 октября открылись ДЕСЯТЬ действующих вулканов. На весну 2005 года в "работе" находятся 11 вулканов по всему свету.

Пресловутая переполусовка магнитного поля Земли, которая происходит с конца XIX столетия, в последние десятилетия и особенно последние годы быстро набирает свои обороты. Этот процесс неизбежно сопровождается и будет сопровождаться крупными климатическими преобразованиями. По территории

**... Ученые
отмечают ускорение
таяния льдов северного и
южного полюсов... За период
с 1970 по 2003 примерно
40% льдов Северного
полюса уже растаяло, и
таяние идет все быстрее
и быстрее...**

Канады и в направлении от Антарктиды навстречу друг другу движутся Северный и Южный полюса Земли. Скорость перемещения в 1999 году Северного магнитного полюса превысила 20 км в год (при фоновом движении 3-4 см в год). Выявлено, что Северный и Южный полюса движутся со всё большим ускорением. За 10 лет движения (с 1980 по 1990 гг.) они сместились уже на 150 км. Перемещение полюсов регистрировалось и раньше, но это были экскурсии (движение по кругу). Сейчас этот процесс принял необратимый характер: идет инверсия поля, то есть переполусовка. Ради интереса и

чтобы быть в курсе событий я поставил компас на постоянное место и тоже обнаружил смещение полюсов. Стрелка компаса периодически сдвигается в сторону востока. Весной 2005 г этот процесс шёл более интенсивно, затем в конце мая остановился примерно на месяц, а затем пошёл опять.

Ученые отмечают ускорение таяния льдов северного и южного полюсов. По сообщениям НАСА (США), за период с 1970 по 2003 примерно 40% льдов Северного полюса уже растаяло, и таяние идет все быстрее и быстрее. Шельф Ларсена на Южном полюсе растаял значительно быстрее предсказанного учеными ему времени — всего за 34 дня вместо полгода — и поднял уровень мирового океана на 2.5 см. Шельф у моря Росса также быстро тает, предполагается, что если он полностью растает, уровень Мирового океана может подняться на 16-20 м, и это кардинально изменит обстановку на Земле. Тают и вечные ледники в горах, к осени 2004 г полностью растаял единственный ледник в Африке — на горе Килиманджаро. Таяние ледников в горах Памира и Тянь-Шаня ставит под угрозу существование народов Великой среднеазиатской степи, т. к. сельское хозяйство и вообще проживание там зависит в большей степени от подпитки рек, стекающих с этих горных цепей. Мало кто знает, что на территории суши в Арктике и Антарктиде в настоящее время идет бурное развитие и распространение растительного мира. В нашей тайге, откуда ушли горнодобытчики, начали восстанавливаться хвойные леса. Тайга наступает на север и, естественно, животный мир вместе с ней. Например, в Канаде леса передвинулись на север более чем на 100 км. Космическими спутниками зафиксировано уменьшение периметра льдов Гренландии — за 3 года на 0,93 м, а за год тает 51 км³ льда. Вероятно, и этот громадный ледниковый остров-материк скоро станет живым и обитаемым.

Быстрое таяние полюсных льдов выявило еще одну глобальную проблему для человечества — тёплое течение Гольфстрим начинает постепенно опускаться и замедляться вследствие поступления в поверхностные воды океана холодных талых вод. Так, очередной сенсацией этого лета стало открытие, что большие воронки основного движителя Голь-

фстрима к июню 2005 г уменьшились до 2, тогда как всего полтора года назад их было 12. Окончательное прекращение его движения, как предполагают, наступит в период с 2006 по 2009 год. Это означает наступление мощного похолодания для больших территорий суши, где расположены основные развитые капиталистические страны — это территории США, Канады, Европы. Не только похолодания, но и вообще кардинального изменения климата, при котором проживание в этих районах станет весьма рискованным. Вследствие этого ожидается интенсивная миграция населения из этих районов в места, становящиеся более благоприятными для проживания.

Второй раз за последние три года устанавливается небывалая жара в Европейских странах. В 2003 году от её действия погибло около 15 тысяч человек только в одной Франции. В то же время стали проявлять суровость и зимы. Все мы помним зиму 2001\2002 гг. у нас в Сибири, когда морозы на юге держались на отметках - 45-50°C в течение 10 дней. Зима 2003\2004 гг. выдалась самой суровой за период наблюдений в Восточной Канаде. Думаю, нет смысла перечислять многие другие климатические особенности катастрофического направления, которые всё чаще и чаще отмечаются в различных регионах мира, - они и так хорошо известны из выпусков новостей.

Иными словами, на основе последних данных наземных и космических регистраций климатологи, геофизики и космофизики, метеорологи утверждают, что идет скоростное изменение климата Земли. Ученые сегодня фиксируют реакцию минерального, растительного, животного мира, да и человечества на происходящие процессы климатического преобразования. Животные ведут себя неадекватно, постоянно происходят выбросы китов и других обитателей морей, и причина этого до конца учеными не ясна. К 1900 году на планете существовало 30 млн. разных видов живых организмов. Матери-Природе потребовались миллионы лет, чтобы достичь такого богатого разнообразия жизни. Но прошло всего 100 лет, и в результате деятельности человека, а отчасти и по другим, неясным пока причинам, почти половина — около 15 миллионов видов — исчезли с лица Земли навсегда.

Человек

Обратимся теперь и к человеку. В Сибири сегодня складывается особенно уникальная обстановка.

За счет Восточно-Сибирской магнитной аномалии постоянно нарастает магнитная напряженность. Нарастание идет и в связи с тем, что со стороны Канады в направлении на Восточно-Сибирскую магнитную аномалию смещается истинный Северный магнитный полюс. За 1998 год вертикальная магнитная составляющая на территории Сибири выросла на несколько

программ. Напомним об особенностях крови. Она является магниточувствительной субстанцией, а кровеносная система человека — магнитной антенной.



к о д е с я т к о в н Т л (на нотесла). При чем нарастание магнитного поля с такой интенсивностью и частотами является жизнеугрожающим. Таким образом, и с эмоциональной точки зрения в Сибири сегодня складывается наиболее благоприятная жизненная обстановка. По результатам, полученным за последние 10 лет по спутниковой регистрации изменения геомагнитного поля на территории России, изменения коснулись не только Сибири, но и других регионов. Например, максимальное, даже катастрофическое убывание геомагнитного поля мы наблюдаем на Кавказе. Но где сегодня пик отрицательных эмоций? Риторический вопрос! Чечня, Осетия, Дагестан... К сожалению, с 1983 года убывает и напряженность магнитного поля над европейской частью России. О выводах на эту тему просто помолчим...

Магнитное воздействие, особенно положительное, оказывается на организм и тонкое тело человека. Под этим воздействием начинают изменяться свойства организма в сторону эволю-

О т в е т с т в е н н о за это свойство — железо крови, имеющее здесь определенную молекулярную структуру и делающее кровь магнитовосприимчивой. Сегодня эта «антенна» ведет прием и передачу информации между человеком, планетой и Космосом в том числе и в сложных кризисных и катастрофических условиях. Биологи и медики говорят, что ребенок в утробе матери не развивается нормально тогда, когда мать не обеспечит ему правильное «магнитное питание». Другими словами, психоэнергетическое состояние и сознание матери напрямую влияет на энергетику и сознание ребенка. Медики Красноярска и Новосибирска отмечают, что сейчас рождается много детей с ураганным снижением количества железа в крови. Попытка медиков восстанавливать содержание железа приводит к очень сложным заболеваниям ребенка и даже к смерти. Изменение магнитных характеристик планеты и крови прямо взаимосвязаны и выявляются снижением содержания железа в крови.

Окончание на стр. 20

МИР, ТЫ НА ГРАНИ ЧЕГО?

Окончание.

Начало на стр. 17-19

Ребенок не обладает нашими половинчатыми знаниями в области медицины и правильно ориентируется на состояние среды жизни. Организм ребенка практически реализует те изменения, которые ему необходимы для жизни в изменившихся условиях планеты и Космоса.

Продолжая дальше тему о детях, не могу не коснуться темы Новых детей. Во-первых, стали рождаться так называемые дети-Индиго. По разным источникам, первое появление их относят к 1963 г. к семидесятым годам, или к 1984-му. Но с того времени число детей с совершенно иными человеческими свойствами стремительно увеличивается. Ученые считают, что с 1999 г. 80-90% всех рождающихся младенцев являются Индиго-детьми. Отличия от прежних детей у них выражаются в совершенно другой печени, которая кроме прочих свойств, может быть предназначена для переваривания отбросовой пищи. Это показатель изменения ДНК в их организме. Кроме того, они обладают блестящими умственными способностями, необычайно сильным стремлением к самостоятельности и независимости, двигательной гиперактивностью и высокими экстрасенсорными способностями. Кроме них, выявляется особая группа детей, которых можно назвать дети СПИДа. Отличие их в том, что в их организме тоже, как и у предыдущей группы, произошло изменение ДНК, но здесь вызванное вирусом СПИД. Это привело к тому, что у таких детей сформирована сверхмощная иммунная система. Изучение их ещё не закончено, но уже видно по результатам тестирования, что они могут противостоять не только различным вариантам вируса СПИДа, но и многим другим заболеваниям, если вообще не всем. Число таких детей и некоторых взрослых приближается к 1%, т. е. около 60 миллионов.

Третья, необычная группа — это дети с экстрасенсорными способностями. Первые такие дети появились в 1974 году в Китае. Особенности их заключаются в том, что они могут видеть не только глазами, но и ушами, носом, ртом, языком, подмышками, ладонями или подошвами ног. Сперва их воспринимали как аномальных и устраивали различные шоу для публики. Один из эффектных трюков заключался, например, в том, что, когда

собиралась аудитория из 1000 и более человек, каждому при входе вручался живой бутон розы. После того, как зал затихал, на сцену выходила маленькая китайка лет шести, и по мановению её руки тысячи розовых бутонов медленно раскрывались и превращались в прекрасные розы прямо на глазах изумленной публики. К 1997 году в Китае было найдено свыше 100 тысяч таких детей, и правительство было вынуждено признать, что это не отдельные уникалы, а целое явление, которому следует уделить особое внимание на государственном уровне. В России не в меньшей степени отмечаются такие же явления с детьми, что и в Китае. Вспомним хотя бы недавнюю быстро утихшую волну сообщений о том, как много детей и взрослых могут удерживать на теле различные металлические и прочие предметы — ложки, ножи, расчески. Однако у нас

заключение просто приведу один из вариантов ответа на возникающие по ходу нашего повествования вопросы.

Недавно ученые открыли, что многие долговременные предсказания самых древних народов из различных уголков Земли, например, цивилизации Майя, весьма точны в том, что сейчас творится. Земля проходит периодические циклы, когда природные разрушения и катаклизмы возрастают драматически. Согласно календарю Майя, 1992 год является первым годом последнего периода последней стадии — 13-ой стадии, последней в Великом 5110-летнем цикле. В календаре Майя этот последний 20-ти летний период называется Период Очищения Земли. В этом периоде Земля будет полностью очищена, включая сердца людей (это предсказание также очень похоже на предсказания североамериканских индейцев и многих других). Плохие люди будут отсеяны, хорошие будут сохранены. После очищения Земля выйдет из галактического луча, в зоне действия которого сейчас находится, и достигнет «Галактической Синхронизации». Согласно календарю Майя, 31 декабря 2012 года этот цикл человеческой цивилизации закончится. После этого люди войдут в полностью новую цивилизацию, которая не связана с настоящей цивилизацией. В день зимнего солнцестояния Солнце будет соединено с общей точкой эклиптической галактики и экватора, создавая «небесный портал» в «темной трещине» Млечного пути, что будет выглядеть, как открытие «двери небес» для Земли (что упоминается также в предсказаниях китайской Династии Сун). В 775 году по Р. Х. появилось предсказание одного монаха Майя: после 1991 года произойдет два больших события — пробуждение вселенского сознания людей и очищение и пересоздание Земли.

Желаю всем правильно понять всё описанное здесь и принять соответствующие меры, чтобы быть готовым ко всему.

Сергей Тужилин

*По материалам книг
А. Дмитриева «Огненное
переосмысление климата Земли»,
Д. Мельхиседека «Древняя тайна
цветка жизни», статей некото-
рых Интернет-сайтов и соб-
ственных наблюдений.*

Рисунок Антонины Мухиной

**Ж е д а в х о
учеые открыли,
что многие долговре-
менные предсказания са-
мых древних народов из
различных уголков Зем-
ли, например, цивилиза-
ции Майя, весьма точ-
ны в том, что сей-
час творится.**

пока на официальном уровне этим ещё не занимаются.

На грани между прошлым и будущим

Перечислять необычные явления, творящиеся в Космосе, на Земле и в человеческом социуме, можно ещё долго. Многих событий я просто не стал касаться здесь, для размещения их всей газеты не хватило бы. Выводы напрашиваются совершенно разные, но все они в глобальном масштабе сходятся на одном: с нами что-то происходит, и мир находится на какой-то грани между прошлым и будущим, а мы являемся не только свидетелями происходящего, но и непосредственными его участниками. В



Внимание!

Магазин «Ваш сад и огород», где можно приобрести календарь М. Тун «Посевные дни» и другую БД литературу, переехал! Адрес: г. Иркутск, ул. Богдана Хмельницкого, 24а, ост. Ц. Рынок, тел. 33-52-50.

УЖЕ СКОРО!

Выйдет вторая книга Сергея Тужилина из серии «Практическая биодинамика Сибири».

Уже более десяти лет автор данной книги стал на путь биолого-динамического земледелия. Старые и новые опыты, удачи и подводные камни, открытия и объяснения - всё это копится в большую копилку знаний, которой является новая книга. Эти знания полезны всем, кто осваивает на своей земле БД метод ведения хозяйства: как новичкам, так и «старичкам». Биодинамика бесконечна и безгранична, и автор с своей книге открывает нам всё новые и новые её горизонты.

Заказ на книгу можно сделать уже сейчас. Адрес тот же: 664017, г. Иркутск, а/я 4334, Тужилиной Ульяне, или bdsib@land.ru.



ЕСЛИ ВЫХОТИТЕ:

- поделиться своими результатами по биодинамике;
 - задать свои вопросы;
 - заказать б/д препараты, литературу, семена и пр.;
 - подписаться на газету «Живая земля» на 2006 г. -
- ПИШИТЕ НАМ** в Иркутский БД центр по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334. E-mail: bdsib@land.ru.

Книжные новинки:

Э. Пфайффер «Плодородие земли»	100 р.
Э. Пфайффер «Отрадный сад»	90 р.
А. Подолински «Введение в биодинамическое земледелие»	100 р.

Приобрести книги можно на заседаниях клуба «Гармония» или заказать по почте в Иркутском БД центре.

Внимание!

Сезон пересылки БД препаратов по почте закрывается 1 ноября в связи с наступлением холодов и продлится до 1 апреля 2006 г. Зимой препараты можно приобрести на заседаниях клуба «Гармония».

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

Дорогие читатели!

В связи с желанием людей из разных регионов иметь у себя газету «Живая земля» мы решили организовать на нее подписку. Подписка на 2006 год будет проводиться непосредственно через редакцию. Как показал опыт, высылать газеты наложенным платежом дорого для покупателей (в 2,5-3 раза дороже цены газеты) и утомительно для служащих почты. Поэтому пересылка будет идти простым или заказным письмом (на ваш выбор). Чтобы еще сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если вы желаете подписаться на 2006 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму (по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 4334 Тужилиной Ульяне Сергеевне), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате.



В далекой стране Перу была найдена необычная Рукопись, на основе которой была создана усадьба для проведения опытов, называемая Висьенте. В первых двух Откровениях Рукописи говорилось о том, что механическая модель Вселенной не является верной, поскольку все элементарные частицы зависят от ожидания человека. Т. е. человек своими мыслями может влиять на результат своих ожиданий, на саму материю.

Они учат молодого человека видеть эту энергию, но у него пока не получается. Однако он не расстраивается и активно изучает местные исследования и теорию самого процесса. Времени пробыть в Висьенте остается всего один день.

Предутренний туман стелился над землей, укутывая отдаленные луга. Птицы на ветвях уже начали утреннюю перекличку. На горизонте показался край солнечного диска, живописно окаймляя глубокую небесную синеву ярко-розовым свечением.

Я кивнул.

- Извините, что я так внезапно на вас наскочил.

- Пустяки!

Он представился - его звали Фил Стоун. Я, представившись в ответ, объяснил, что жду здесь знакомую.

- Вы, наверное, тоже заняты тут какими-нибудь исследованиями? - спросил я.

- Да нет. Я из университета Южной Калифорнии, наша группа работает в другой части Перу. Мы занимаемся проблемами защиты сельвы от истребления. А сюда я при каждой возможности приезжаю отдохнуть. Мне нравится, что

Работа с живыми энергиями

Главный герой рассказа, посетивший это место первый раз, очень интересуется всем, что касается Рукописи. Он знакомится с женщиной, Сарой, которая дает ему почитать Третье откровение. Оттуда он узнает, что где-то к концу тысячелетия люди откроют новую энергию, которая является основой всех тел и излучается ими. И восприятие этой энергии начинается с обостренного чувства красоты. Чувство прекрасного - это род барометра, указывающий каждому из нас, насколько мы близки к восприятию энергии. Однако большинство ученых не приняли этого открытия - ведь эту энергию так просто не увидеть - и до сих пор стоят на позиции «научного скептицизма».

Сара знакомит главного героя со своими друзьями, которые давно занимаются научной работой в этой об-

Явился к месту встречи на пятнадцать минут раньше условленного часа, сел, прислонясь к стволу могучего дерева и залюбовался густым шатром ветвей над головой. Через несколько минут на тропинке послышались шаги, и я повернулся туда, ожидая увидеть Сару.

Но оказалось, что там идет незнакомый человек лет сорока пяти. Он шел в мою сторону, не замечая меня, а когда, наконец, меня увидел, вздрогнул от неожиданности, заставив меня тоже вздрогнуть.

- О, привет! - произнес он с характерной бруклинской интонацией. Он был одет в джинсы и крепкие туристские ботинки и, судя по виду, находился в превосходной спортивной форме. Его курчавые волосы на макушке уже поредели.

тут леса совсем другие.

Он посмотрел по сторонам.

- Вы знаете, что тут некоторым деревьям чуть ли не по пять сотен лет? Это настоящий девственный лес, такое сейчас не часто встретишь. Идеальное экологическое равновесие: большие деревья затеняют подлесок, давая возможность буйного роста многочисленным видам тропических растений. В сельве тоже есть старые деревья, но там всё по-другому. Сельва - настоящие джунгли, а здесь, скорее, похоже на леса умеренного климата, как в Штатах.

- Я таких лесов не видел никогда.

- Понятно, их совсем мало осталось.

КУПОН ПОДПИСКИ НА ГАЗЕТУ «ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ» НА 2006 ГОД.

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

☐ простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик)

☐ заказным письмом (передается почтальоном лично в руки)

Количество экземпляров / Сумма

☐ 1 ⇒ 144 руб.

☐ 3 ⇒ 340 руб.

☐ 5 ⇒ 532 руб.

Количество экземпляров / Сумма

☐ 1 ⇒ 164 руб.

☐ 3 ⇒ 362 руб.

☐ 5 ⇒ 556 руб.

☐ 10 ⇒ 1104 руб.

☐ 20 ⇒ 2165 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!

Купон на подписку необходимо заполнить и отправить до 1 февраля 2006 года вместе с квитанцией об оплате.

Предполагаемые темы, которые будут рассматриваться на заседаниях клуба «Гармония»:

3 ОКТЯБРЯ, понедельник

16.40 - 17.10. Школа для начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание.

1. Расширение применения биодинамических практик. Стихии Земли: вода, воздух, земля, огонь.

2. Биодинамические новости.

3. Исцеление и оживление земли. Основы фен-шуй, геомантии и биолокации.

4. Питание с точки зрения биодинамики.

7 НОЯБРЯ, понедельник

16.40 - 17.10. Школа для начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание:

1. Классическая биодинамика, практические вопросы земледелия с теоретическими пояснениями.

2. Биодинамические новости.

3. Растение, человек и космос с биодинамических позиций. Опыт, набранный в Сибири.

4. Исцели себя сам. Разнообразные подходы к здоровью человека.

5. Эпоха Водолея и Я на своей земле. Гармония труда и жизни на земле.

5 ДЕКАБРЯ, понедельник

16.40 - 17.10. Школа для начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание.

1. Расширение применения биодинамических практик. Стихии Земли: вода, воздух, земля, огонь.

2. Биодинамические новости.

3. Исцеление и оживление земли. Основы фен-шуй, геомантии и биолокации.

4. Питание с точки зрения биодинамики.

5. Биодинамика в родовом имении.

Заседания клуба «Гармония» проходят по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»).

Перед заседанием можно приобрести календарь М. Тун «Посевные дни» на 2005 г., биодинамические семена, препараты, травы, литературу, газету «Живая земля», а также продукт пчеловодства - пергу.

Большинство из тех, которые я знаю, правительство продало на нужды лесозаготовки. Для них лес - всего лишь источник древесины. Будет ужасно жаль, если и эти места загубят. Посмотрите, какая здесь энергия!

- А вы ее видите? - спросил я.

Он пристально посмотрел на меня, решая, стоит ли разговаривать со мной об этом.

- Да, вижу, - сказал он наконец.

- А у меня никак не получается, - пожаловался я. - Я пробовал вчера, когда здешние ребята занимались медитацией на делянке.

- Ну, у меня поначалу тоже не особенно получалось. Пришлось начать с созерцания собственных пальцев.

- Пальцев?

- Пройдемте-ка вон туда, - он показал на более открытое место, где сквозь листву просвечивала небесная синева. - Я вам покажу.

Мы перешли туда, и Фил начал урок.

- Откиньтесь назад и соедините кончики указательных пальцев. Держите руки так, чтобы видеть пальцы на фоне неба. Теперь слегка разведите пальцы и смотрите между ними. Что-нибудь видите?

- Какие-то мурашки в глазах.

- Не обращайтесь на это внимания. Расфокусируйте взгляд, сведите снова кончики пальцев, потом опять разведите.

Я слушал его и шевелил пальцами, не совсем понимая, что значит расфокусировать взгляд. Рассеянно взглянув на промежуток между кончиками пальцев, я вдруг увидел, что их очертания стали размытыми и от пальца к пальцу тянется нечто вроде струйки дыма.

- О Боже! - воскликнул я и поторопился рассказать Филу об увиденном.

- Вот-вот, это оно самое, - обрадовался он. - Ну, теперь потренируйтесь немного.

Я стал сводить и разводить пальцы, ладони, запястья. И каждый раз мне удавалось увидеть струйку энергии между ними. Наконец я опустил руки и посмотрел на Фила.

- А, вы хотите на мою энергию взглянуть? - понял он. Он отошел на несколько шагов и встал так, чтобы я видел его на

фоне неба. Я стал в него глядеться, но тут за спиной у меня послышались шаги, и я отвлекся. Я оглянулся и увидел Сару.

Фил шагнул ей навстречу, широко улыбаясь.

- Ах, вот, значит, кого вы ждали!

Сара тоже улыбалась.

- Привет, я тебя знаю! - сказала она Филу. Они тепло обнялись. Сара повернулась ко мне.

- Извините, что запоздала. Внутренний будильник почему-то сегодня не сработал. Только, кажется, я знаю почему - чтобы вы с Филом смогли познакомиться и пообщаться. Чем занимались?

- Он научился видеть энергетическое поле между пальцами, - доложил Фил.

Сара посмотрела на меня с одобрением.

- В прошлом году мы с Филом учились тому же на этом самом месте. Фил, давай-ка станем спиной друг к другу, может, он увидит поле между нами.

Они встали спина к спине. Я попросил их подойти поближе ко мне. Они понемногу придвигались, пока между нами не осталось и двух шагов. На глубокой синеве неба, которое еще не успело посветлеть в этом направлении, четко выделялись их фигуры, а между ними, к моему удивлению, воздух засветился нежным желтовато-розовым мерцанием.

- Он видит! - воскликнул Фил, поняв все по выражению моего лица.

Сара, взяв Фила за руку, отвела его от меня на пару шагов подальше. Их головы и плечи окутало явственно видимое бело-розовое энергетическое поле.

- Прекрасно! - Сара была очень серьезна. Она подошла ко мне и присела на корточки рядом. - А теперь посмотрите, какая красота вокруг.

И тут я испытал настоящее потрясение. На меня нахлынули цвета и формы окружающих растений. Каждый из гигантских дубов воспринимался мною целиком и во всех подробностях, я видел неповторимую форму каждой ветви.

Переводя взгляд от одного дерева к другому, я впитывал их глазами, и мне казалось, что я вижу их в первый раз, впервые ощущаю их присутствие.

Потом мое внимание привлек пышный подлесок с его яркой тропической зеленью. И снова я видел всё вместе и каждое растение в отдельности, в его неповторимой индивидуальности.

Я заметил, что растения определенных видов тянутся друг к другу, образуя маленькие сообщества, - например, вокруг высоких пальмовидных растений, похожих на бананы, собирались небольшие филодендроны, под которыми, в свою очередь, селились низкие, но пышные папоротники.

Окончание на стр. 24

Работа с живыми энергиями

Продолжение.

Начало на стр. 22-23

И ни одна форма листа, ни один изгиб ветви не повторялись.

Мне бросилось в глаза растущее в трех шагах от меня листопадное растение. Это был пестролистный филодендрон, я держал такие дома, но впервые видел такой совершенный, пышный здоровьем и жизненной силой, так широко раскинувший ярко-зеленые листья экземпляр.

- Ну-ка, сосредоточьтесь на нем, - велела Сара. - Только не напрягайтесь.

Глядя на филодендрон, я экспериментировал с тем, что Фил называл фокусировкой взгляда. Когда я попробовал сосредоточиться на пространстве в пределах пятнадцати сантиметров от листьев, я понемногу стал различать мерцающий свет - и вдруг, удачно направив взгляд, я разом увидел молочно-белый светящийся ореол, окутывающий все растение.

- Вот теперь я что-то вижу, - объявил я.

- А теперь посмотрите вокруг, - предложила Сара.

Я шагнул назад и остолбенел. Абсолютно каждое растение было окружено светлым ореолом, ясно видимым, но совершенно прозрачным, не мешающим смотреть. Эти ореолы только усиливали ощущение неповторимой красоты каждого куста, дерева, травинки.

Получалась такая лестница восприятия: сначала я просто видел растения. Потом я ощутил живое присутствие и неповторимость каждого. А когда я приблизился к восприятию чистой красоты их физического облика, мне оставался только шаг до того, чтобы увидеть энергетические поля.

- Попробуйте посмотреть сюда, - сказала Сара.

Она села на землю между мной и филодендромом лицом к растению. Светящееся белое облачко, окружающее ее, поднялось вперед и окутало филодендрон. Собственное поле растения при этом заметно расширилось.

- Ну и ну! - воскликнул я. Мои друзья рассмеялись. Через минуту я и сам хохотал.

Я отчетливо понимал необычайность происходящего, но чувствовал себя легко и свободно - а ведь я только что видел воочию вещи, в реальность которых не верил еще полчаса назад.

Как ни странно, зрелище энергетических полей не превращало окружающее в фантазмагорию, а, наоборот, усиливало ощущение прочной реальности.

Но в то же время всё вокруг преобразилось. Я мог сравнить это только с кинофильмом, где, показывая лес, усиливают насыщенность и контрастность цвета, чтобы создать впечатление таинственности.

Стволы, зелень, небо казались ярче, рельефнее, слегка подрагивали - всё казалось живым и даже обладающим сознанием, противореча обыденным представлениям. Я знал, что больше никогда не смогу скользить по лесу равнодушным взглядом.

По материалам сайта
«Новое творение»

(www.hardwaremore.0catch.com/page_3.htm)

Окончание в следующем номере.

В мире полезных книг

«ОТРАДНЫЙ САД» Пфайффера, Ризе - это практическое пособие для садоводов и владельцев небольших приусадебных участков, которые хотели бы вести свое маленькое хозяйство по-новому: получать выращенные собственным трудом здоровые продукты, не только не нанося при этом ущерба окружающей среде, но и способствуя ее оздоровлению. Это становится возможным, если перейти на биолого-динамический метод ведения сельскохозяйственных работ.

Все, что требуется для такого перехода, подробно изложено и проиллюстрировано многочисленными примерами из практики: от правильного расположения грядок, подбора сортов растений до правил приготовления биодинамических препаратов и способов их применения. Так через подробнейшее описание практики данная книга становится одним из лучших вве-

дений в биодинамическое земледелие - по сути путеводителем в новую культуру человечества.

Доступность текста, снабженного многочисленными таблицами, схемами и рисунками, позволяет рекомендовать данное пособие читателю с любым уровнем земледельческой культуры.

(Заказать книгу можно в БД Центре г. Иркутска)

Внимание!

Осенняя ярмарка
«Урожай-2005»!

Участие принимают

биодинамики клуба «Гармония».

Попробовать неповторимый вкус БД плодов, приобрести нужную литературу, а также задать интересные вопросы - всё это вы сможете, придя 15-18 ноября на ярмарку в здание «Сибэкспозентра» (г.Иркутск, ул.Байкальская, 253-а).



Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 4334.

E-mail: bdsib@land.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Подписано в печать: 27.08.05

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы «Слобода». Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51-46-61

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.

При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна.

Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.