

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика — это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

№1 (17) март 2006 г.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

В НОМЕРЕ:

■ БД новости

...Ледники Гренландии стремительно тают;
...США запрещают тефлоновые сковородки и др. (стр. 2)

■ Биодинамическая практика

...Капуста по законам биодинамики (стр. 3);
...О бронзовке золотистой (стр. 5);
...Ещё раз о перчиках (стр. 7);
...Из опыта с компостным чаем (стр. 9)

■ Звздное небо на Земле

...Благоприятные дни по календарю М. Тун (стр. 10-11);
...Биодинамическая астрономия и древняя мудрость (стр. 12-14)

■ Кедрь шумят

...Варить или не варить? (стр. 15-16);
...Сок берёзовь (стр. 17);
...Читая «Анастасию» (стр. 18)

■ С пользой для человека

...Хроники солнцесмотрителя (стр. 22-24);
...Вся правда о пчелах и пчелопродуктах (стр. 19);
...Вырежи и сохрани: чёрный список производителей (стр. 25)

■ А также

...Уголок биодинамика (стр. 20);
...Мир, в котором мы живём (стр. 26-27);
...Наблюдения, опыты, жизнь (стр. 20)

Ежеквартальная газета.
Следующий номер выйдет 1 июня 2006 г.

Весна

Весна — это рождение. После зимнего затишья и холодного мёртвого сезона с приходом этого времени года жизнь всего живого удивительно преображается. Земля медленно раздевается, снимая со своей поверхности белую тёплую шубу, и постепенно расцветает самыми разными пробудившимися растениями. Животные, сбрасывая с плеч

тересных явлений взяло своё начало именно в этом сезоне. Кстати, и большинство свадеб у людей происходит в тёплое солнечное время весны. А среди биодинамиков известен особый мартовский день, в который 84 года назад случилось важное событие для всей Земли, — рождение автора календаря «По-

ЖЕЛАННЄ РОДИТЬСЯ

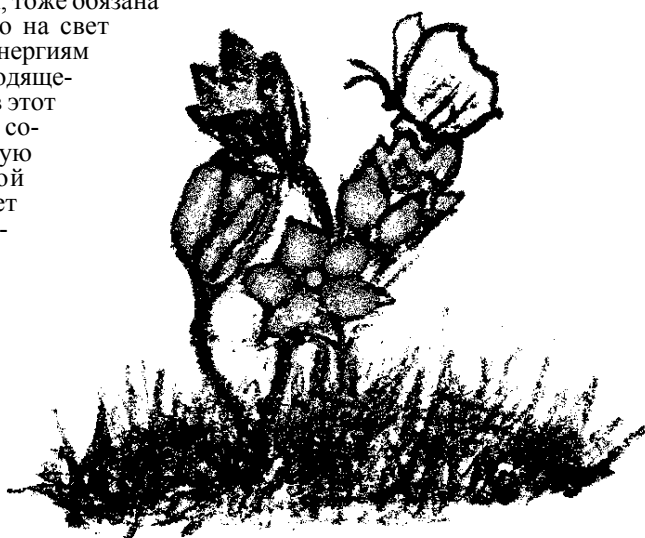
зимнюю одежду, заменяют её летней и после долгой спячки с новыми силами пускаются в свои весёлые брачные игры. Раздеваются и люди, желая поскорее снять с себя всё лишнее и позволить солнышку взрастить на своих телах красоту и здоровье.

Все мы рождаемся заново. А вместе с нами появляются на свет новые идеи, необычные мысли, великие дела. Клуб биодинамиков «Гармония», к примеру, зародился в самый разгар весны, в середине апреля. Это странное и своеобразное «животное» нашло своё место в нашем большом «лесу» и прекрасно себе живёт-поживает. Газета, которую Вы держите в руках, тоже обязана своему появлению на свет всепроникающим энергиям весны и лучам восходящего солнца. словно в этот момент желания её создателей имели такую силу, при которой мысль уже не может находиться нереализованной, она спешит материализоваться и исполнить своё предназначение. То же можно сказать и про электронный центр информации — наш сайт в сети Интернет. Много ещё разных ин-

севные дни» и многих трудов по биодинамике — фрау Марии Тун.

Так что непростое и уникальное это состояние — весна. И многое в этот момент концентрации сил и энергии желает родиться, появиться на белый свет. Это поистине время великих дел и больших свершений. Главное — не упустить его, не растратиться на мелочи, ибо приходит оно ненадолго, лишь раз в году.

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»



Ледники Гренландии стремительно тают

Результаты нового исследования показали, что процесс таяния двух крупных ледников Гренландии пошел гораздо быстрее, сообщает Reuters.

Как говорится в докладе ученых из Университета Свонси, за последние два года ледники стали таять почти в два раза быстрее, чем отмечалось в 1990 году. Это явление связывается с продолжением глобального потепления. Ученые предупреждают, что сход ледников может повысить уровень Мирового океана на 7 метров, а это приведет к частичному затоплению континентов.

Ожидается, что аналогичным изменениям подвергнутся и другие ледники Гренландии, и баланс ледникового покрова на планете поколеблется быстрее, чем прогнозировалось ранее. В ледниковом покрове содержится одна десятая всех мировых резервов пресной воды.

По словам исследователей, тот факт, что схожие процессы так быстро и внезапно начали происходить с двумя главными ледниками, находящимися на расстоянии более 300 километров друг от друга, говорит о глобальности причины.

Ученые прогнозируют, что в этом столетии значения средних температур на планете поднимутся от 1 до 6 градусов по шкале Цельсия, если в течение двух десятилетий не предпринять эффективных мер по сокращению выбросов углекислого газа в атмосферу. Повышение средней температуры даже на 3 градуса приведет к полному вымиранию некоторых видов животных, таянию вершин ледников, повышению уровня моря. Помимо Гренландских ледников, аналогичная картина таяния ледникового покрова наблюдается и в Западной Антарктике.

США запрещают тефлоновые сковородки

Сковороды с антипригарным покрытием могут вызывать самые разные заболевания – от рака печени и подавления иммунной системы до снижения веса новорожденных и задержек развития.

Такие данные получены американскими исследователями в ходе лабораторных экспериментов. Подопытным животным вводились большие дозы одного из компонентов покрытия, который и вызывает все перечисленные неприятности.

Американское федеральное агентство по защите окружающей среды

(EPA) уже наложило запрет на применение данного вещества. Производителям рекомендовано сократить на 95% производство кислоты Pfoa до 2010 года и затем до 2015 года полностью завершить ее производство.

«Наука изучает все качества Pfoa, но обеспечение безопасности существует, и поэтому свести к минимуму последствия использования этого вещества – совершенно справедливое решение и с точки зрения окружающей среды, и с точки зрения здоровья людей», – заявила представитель EPA Сьюзан Хейзен.

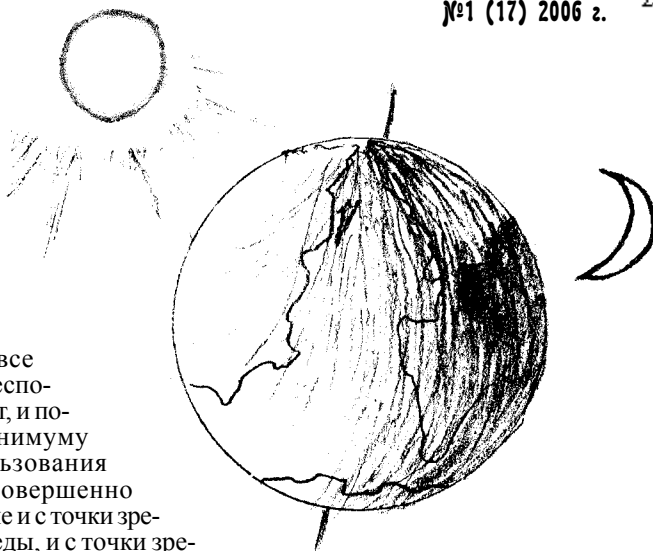
Компания DuPont, выпускающая антипригарные сковороды, заявила о результатах собственных исследований, которые свидетельствуют о безвредности ее продукции. Однако восемь других производителей приняли рекомендации EPA.

Составлен рейтинг популярности эко-ассоциаций-2005

Санкт-петербургский центр экспертиз «ЭКОМ» опубликовал рейтинг популярности российских экологических неправительственных организаций (НПО) в 2005 году. Общественный интерес к 40 ключевым общенациональным и региональным НПО оценивался по количеству запросов в поисковых системах Интернета.

Директор «ЭКОМ» Александр Карпов поясняет суть и преимущества такой оценки: «Рейтинг не дает представления о вкладе организации в дело спасения природы. Однако он довольно красноречиво отражает общественный резонанс и отклик на действия экологических объединений. Ведь люди запрашивают то, что им нужно и интересно...»

В итоге, наиболее популярными и известными неправительственными организациями, по версии «ЭКОМ» и пользователей Интернета стали: «Гринпис» (46751 поисковых запросов в год), Всемирный фонд природы WWF (23680), движение «Звонящие кедры России» (13780), приют для животных «Потеряшка» (3363), «Беллона» (2481), Союз охраны птиц России (2320), Международный союз охраны природы (1946), Всероссийское общество охраны природы (1941), «Зеленый крест» (1790), Гильдия экологов (1452), Независимое экологическое рейтинговое агентство (1173), Международный социальный экологический союз (1041), Международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности (1022), «Экозащита!» (952), Инициативная сеть активистов



региона (835), Центр охраны дикой природы (806), Российская экологическая академия (772), Ассоциация экологического образования (675).

Рассадник бактерий - тележки в супермаркетах

Первое место по количеству болезнетворных бактерий среди предметов общественного пользования занимают ручки тележек для покупок в супермаркетах. К таким выводам пришли авторы исследования, проведенного по заказу южнокорейского Общества по защите прав потребителей.

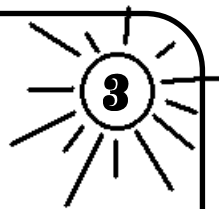
По данным исследователей, количество бактерий на ручках тележек, которыми ежедневно пользуются сотни посетителей крупных магазинов, достигает 1 100 колоний на 10 квадратных сантиметров (1.55 квадратных дюймов). Второе место в списке рассадников инфекции (690 колоний на ту же площадь) занимают компьютерные «мышки» в Интернет-кафе; третье место принадлежит поручням в общественном транспорте (380 колоний).

Ручки кабинок общественных уборных, вопреки ожиданиям, занимают лишь четвертое место – на 10 квадратных сантиметрах поверхности ученые обнаружили 340 колоний вредных микроорганизмов.

Как пояснил представитель корейского Общества Хвон Йонг-ил, повышенная плотность бактерий на ручках тележек для покупок может объясняться их большой площадью, обеспечивающей более плотный контакт с руками посетителей.

Для того чтобы уберечься от всех видов микроорганизмов, которые были обнаружены на предметах общественного пользования в ходе исследования, достаточно регулярно мыть руки с мылом, отмечают корейские ученые.

По материалам журнала «Экология и жизнь», www.ecolife.ru.



КАПУСТА ПО ЗАКОНАМ БИОДИНАМИКИ

Странно, я думала, это будет большая коровья лепёшка, чем-

Много интересных вещей случается с нами в действительности, но такое событие, как биодинамика, перевернуло мою жизнь с ног на голову и сделало на порядок счастливее и интереснее. Подумать только, ещё два года назад я жила и ничего не знала о том, как безопасно мучаю растения, заливая их химией и отравляя пестицидами! Столько лет, имея довольно большой в 15 соток участок, я каждый год выращивала на нём свои культуры, получала среденские результаты и не знала - не ведала, что нужно моим питомцам на самом деле, что сделает здоровее и лучше их, землю и саму меня. Как много времени утеряно! И теперь, делаясь с читателем своим опытом начинающего биодинамика, хочу сказать вам: спешите! Торопитесь, бросайте сомневаться и срочно начинайте оживлять вашу жизнь! Времени уже не остаётся!

Великая сила календаря

Всё начиналось с календаря «Посевные дни». Он мне сразу понравился, совсем не такой, как все: понятный, логичный, всё объясняется, почему и как. Стала сеять по нему — сразу же пошёл результат. Я была просто в восторге. Совсем не так, как с лунным — в нём что в один день посадил, что в другой — нет никакой разницы. Если бы я знала о существовании такого другого календаря раньше, то давно бы уже отказалась от лунного. Просто когда не с чем сравнивать, то и думаешь, что и такой сойдётся. Но с этим-то всё по-другому! Если день благоприятный, всё получается. Если неблагоприятный, то тоже сразу заметно. Я стала, как говорит муж, так же рьяно теперь защищать биодинамический, как раньше лунный. Что поделять, жизнь меняется, постоянно делаешь для себя всё новые и новые открытия.

Самое сложное было — отказаться от минералки. Сомнение, страх, боязнь потратить сезон впустую одолевали меня без конца. Вроде бы я прочитала календарь, поверила, но всё же страшно: а вдруг не получится? Да ещё дома мне твердят: опять в какую-то авантюру впуталась! Но всё же я решила провести эксперимент и выбрала для этого капусту. Почему имен-

но её? Просто у сестры на даче всегда хорошая капуста растёт, и если что-то у меня не получится — не жалко, у неё возьму. Так что все культуры выращивала хоть и по новому календарю, но с минеральными удобрениями, и только капусточку взяла, чтобы работать с ней точно по всем биодинамическим рекомендациям.

Подготовка к посеву

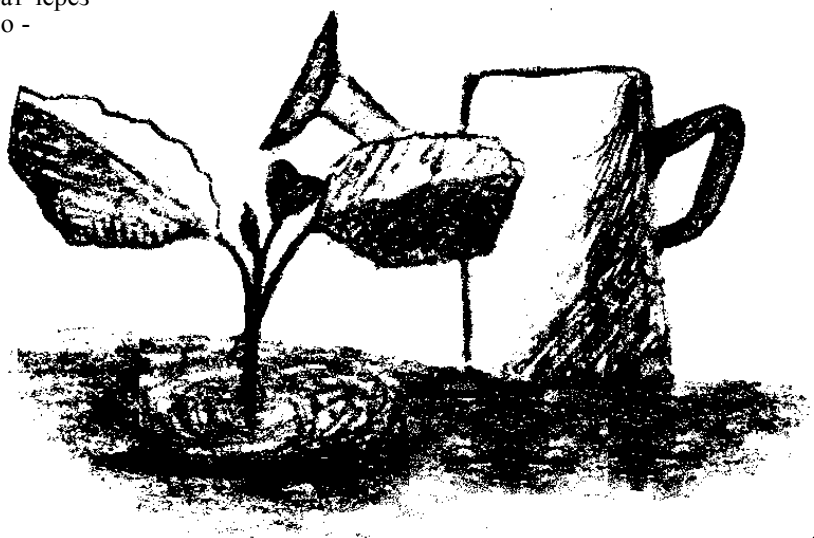
Итак, начнём с семян. В биодинамике отдаётся предпочтение своим семенам старых сортов, а не гибридов. Но своих семян у меня ещё не было, только магазинские. Стала думать: что делать? Пошла к сестре, попросила помочь. Нашла она мне пакетик какого-то сорта, которого название даже не помнит. Говорит, капуста хорошая, белокочанная, то ли ранняя, то ли средняя. Наша бабушка ещё её любила. Я обрадовалась и стала с нетерпением ждать месяц март, чтобы скорее засеять.

Землю готовила заранее. В моей теплице во «время посадки» по календарю прорыхлила грядку, убрала все лишние корни. Потом взялась за первый препарат — роговой навоз. Больше всего мне было непривычно, что надо его целый час динамизировать. То есть размешивать сначала в одну сторону, затем, взламывая воронку, в другую. Времени было жалко: за час я успела бы и других дел кучу переделать! Но что сделаешь — такково необходимое условие по биодинамике. Ведь если меньше будешь динамизировать, то эффект уже будет не тот. Достала я этот самый препарат через з н а к о - мых.

нибудь обработанная. А оказался маленький пакетик с какой-то землей, которой по весу, как мне сказали, всего 6 грамм. И навозом совсем не пахнет. И написано, что на пять соток. Поэтому, чтобы мою грядочку опрыскать, пришлось мне от него брать совсем маленький кусочек. «Экономно, однако», — усмехаясь, заметил муж, выстреливая для меня палочку из берёзы для размешивания. Итак, когда всё было готово, принялась я за динамизацию. В одну сторону, в другую — чуть не уснула. Смотришь на воронку — и очень уж в сон клонит. В какой-то момент опять сомнения одолели: ну, чем я занимаюсь! Узнали бы соседи — на смех подняли бы. Но всё же решила не отступать. Ведь если нужно размешивать целый час, значит, в этом есть какой-то смысл! С этими мыслями довела это дело до конца. Чувствую, что даже ясность какая-то в голове появилась, а на душе — радостно. Будто этой динамизацией я сделала что-то хорошее для мира.

Процедив раствор, налила его в пульверизатор, опрыскала почву и слегка зарыхлила. По идее эту процедуру нужно повторить три вечера подряд, поскольку я только начинаю работать биодинамически. Но каждый день размешивать по часу этот препарат — нет, для меня это слишком! Ведь препарат из рогового навоза хранится всего три-четыре часа. Узнала, что есть ещё вариант для ленивых — в один вечер опрыскать и зарыхлить три раза подряд. Так и сделала. Правда, раствор ещё остался.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 4



КАПУСТА по законам биодинамики

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 3

Сначала думала, в цветок на окне вылить, а потом поразмыслила и пришла к выводу, что раз требуется такое малое количество этого препарата, то большое его количество, наверное, и навредить может. Пошла и распыскала на соседний лужок.

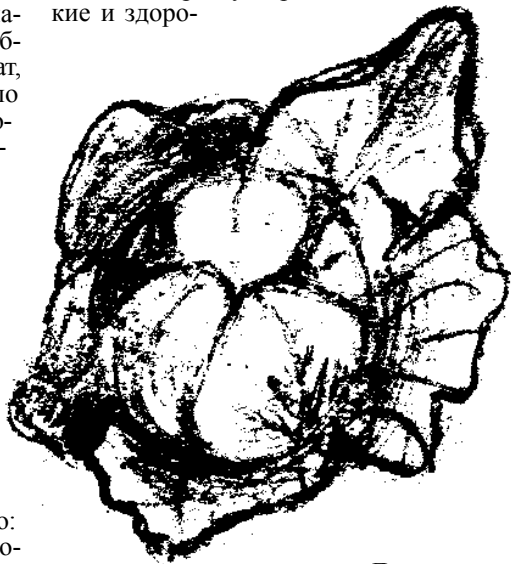
С бочковым компостом работала на следующий день. Его ещё называют «фляденпрепарат». Его было в пакете побольше, я сделала всё так же, только динамизировала всего двадцать минут, как написано. И опять опрыскала землю в теплице и зарыхлила — тоже три раза. Хотя им можно было бы и каждый вечер обрабатывать — он как раз хранится трое суток. Но мне удобнее всё сразу сделать, не откладывая на потом. Не совсем ещё разобралась, для чего нужен один препарат, для чего другой — но решила, что по результатам будет видно. Если, как говорят, эффект препаратов очень велик, то, конечно же, я это замечу.

Ещё через два дня, как высвободилось время, занялась хвощом. Он нужен для того, чтобы моя капуста не болела чёрной ножкой. Эта болезнь — бич рассадных растений. Даже у сестры она одолевает. Совсем забыла, что хвощ можно было заварить и добавить в первый препарат, роговой навоз, 10% от его объёма за 20 минут до конца размешивания. И теперь придётся его готовить отдельно. Но это оказалось несложно: один грамм сухого хвоща и литр холодной воды прокипятить минут 15. Даже динамизировать не нужно. Единственное, что было действительно трудно, — найти именно полевой хвощ. Насколько мне известно, разных его видов растёт очень и очень много. Но в одной аптеке мне повезло, и эта проблема была решена. Остывшим раствором хвоща я опрыскала раз свою землю, слегка зарыхлила и удовлетворённо вздохнула. Почва готова. Через неделю будет «лист» — займусь посевом. Оказывается, в биодинамике не

всё так уж и сложно, как кажется сначала. Просто уделить время, разобраться — а потом и всё понятно будет.

Посев и пересадка

С посевом не возникло никаких проблем — сделала строчки, насыпала семечек, прикрыла землёй, а сверху — толстым слоем снега. Это было в «лист», в конце марта. Вскоре снег сошёл, и я набросила на грядку укрывной материал. Тут были и заморозки, и оттепели, но капусточка взошла в принципе хорошо, выжила и пустилась в рост. Несколько раз в листовую фазу я её пропалывала, рыхлила и поливала. Может, я, конечно, и преувеличиваю, но мне показалось, что листочки у неё уже у такой маленькой растут крепкие и здоро-



вые. Даже к моему удивлению крестоцветная блошка не так одолевала, как обычно. Правда, я очень долго не убирала с грядки укрывной материал. К маю капуста уже была готова к пересадке в грунт. Вот тут-то и пришлось ещё раз провести биодинамическую подготовку почвы.

Итак, я всё повторила, только в больших масштабах. Роговой навоз размешала с хвощом, опрыскала землю три раза, зарыхлила. Затем обработала бочковым компостом тоже трижды. После обработки выкопала лунки. Конечно, не помешало бы добавить в них спелого биодинамического компоста, но у меня его не было, и пришлось довольствоваться обычным перегноем.

День в конце мая,

когда мне начинать пересадку, выбирала долго. Сначала не могла разобраться со «временем посадки» по календарю. Думала, что, пока длится это время, рассаду можно высаживать в любой день, не обязательно в «лист». Но потом прочитала, что это только тогда, если в нужный день не успеваешь. У кого работа, у кого здоровье или прочие дела не позволяют. В таком случае можно выбрать другой день — кроме неблагоприятного, конечно. Но обязательно, чтобы было время посадки. Иначе растения будут плохо приживаться и часть их может вообще погибнуть. Я тут же вспомнила, как сажала капусту в прошлом году. Сначала одну партию, через неделю — другую. Первая прижилась хорошо, стала расти. А вторая очень долго не могла пуститься в рост, сидела в одинаковом состоянии почти месяц. Как я её только ни поливала, чем ни удобряла! Я ещё удивлялась: вроде бы одинаковые растения с одной и той же тепличной грядки, одинаково за ними ухаживала, в один день сеяла. Но, видимо, как раз, когда я пересаживала вторую партию, время посадки закончилось. И даже к осени не смогли они догнать тех, первых.

В общем, мне повезло: я пересаживала мою капусточку одновременно в «лист» и во «время посадки». Когда я выкапывала её из теплицы, то была приятно удивлена. Если раньше почти половину рассады пришлось использовать на салаты или выбрасывать, поскольку она сильно была поражена чёрной ножкой, или же высаживать, но долго с ней мучиться, чтобы она прижилась, то в этом году словно волшебник прошёл по грядке со своей волшебной палочкой. Может, сорт такой необычный? Я уже стала переживать, что не найду себе больных на салат. Все такие красивые, здоровые, как на подбор. Всего несколько штук я обнаружила с чёрной ножкой, да и те не выглядели хилыми. Смотрела я на них, смотрела, потом взяла и посадила вместе со здоровыми. Решила заодно проверить, как это время посадки действует.

Первые три дня каждый вечер отливала. Затем накрыла укрывным материалом и оставила их приживаться, пускать корни и осваиваться на новом месте. На данный момент я дала им всё, что было в моих силах по биодинамике. Что будет дальше — посмотрим.

Анжелика Илинская,
г. Томск

Рисунки Антонины Мухиной

Фонд развития биодинамики в Сибири

Реквизиты Иркутского ГОСБ №8586/020
ИНН 7707083893 БИК 042520607
К/с 30101810900000000607 КПП 380802001
У/с 30301810718000601835
Л/с 42307810018350906215
Тужилина Ульяна Сергеевна

О бронзовке золотистой. Кто она: ДРУГ или ВРАГ?

**На этих красивых жуков, зелёных и блестящих,
я впервые обратила внимание три года назад**

Вдоль садового участка у нас растёт больших шесть кустов персидской сирени. О том, что сирень плохо влияет на растения, я знаю давно. Кроме того, её корни забираются туда, куда не надо, и во время цветения на ней часто собирается такое количество бабочек белянок, что она из розовой превращается в белую. Каждый год собираюсь её сократить, но потом становится жалко красоту, да и руки не доходят, и сирень разрастается всё больше. Весной 2003 года на ней появились первые небольшие вкрапления зелёных жуков (бронзовок), а в следующие вёсны их уже стало столько, что сирень переливалась на солнце от этого зелёного «перламутра». Один из соседей приспособился собирать жуков на корм курам (они их любят). Меня сначала не заинтересовало, откуда они берутся, но когда столкнулась с их личинками, — задумалась.

Участок у нас на крутом южном склоне, приходится делать террасы и укреплять их досками, и на этих террасах располагается семь парников для плодовых растений (баклажанов, перцев, огурцов и помидоров). При выращивании растений я стараюсь использовать знания по биодинамике, но в силу разных причин не всегда удаётся применить их на деле. О создании биодинамического компоста по всем правилам я пока только мечтаю, так как в конце августа - начале сентября, в самое благоприятное время для закладки компостных куч, у меня «засилье» выращенных овощей, которые я не успеваю собрать, запастись, законсервировать, перетаскать и пристроить к месту. Поэтому свои компостные кучи я создаю весной по одной сложившейся технологии с элементами биодинамики. Удобнее всего это рассмотреть на примере, тем более что это имеет прямое отношение к нашей теме.

ОСЕНЬ 2002 ГОДА

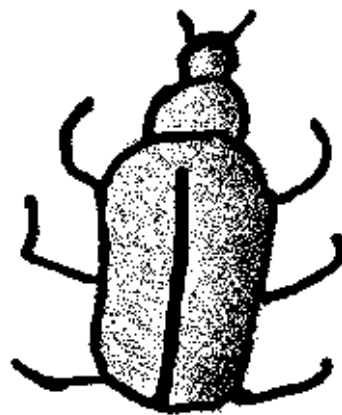
Я освободила три парника в определённом порядке: верхний слой земли использовала для мульчирования грядки с подзимней посадкой мелко-го лука-севка, средний слой разло-

жившегося компоста перекидала в одну сторону, нижний слой с остатками полуразложившихся растений — в другую. Каждую осень у меня накапливается большое количество сухой травы (её я использую для мульчирования всех парников и всех плодовых деревьев, чтобы под ними не росли сорняки), соломы (ежегодно 2-3 грядки занимаю зерновыми), листового опада (от своих деревьев, и ещё дополнительно собираю в лесу), ботвы, сорняков, динамических трав (крапива, тысячелистник, валериана, одуванчик, ромашка). Всё это осенью я использую для укрытия подзимней посадки лука, а затем — в парники.

ВЕСНА 2003 ГОДА

В конце апреля - начале мая, когда в первом парнике растаял снег, я заполнила его по типу «слоёного пирога». В нижний слой уложила одревесневшие остатки растений (капустные кочерыжки, стебли подсолнуха, кукурузы), мелкие ветки, немного опилок. Присыпала всё это землёй и далее послойно укладывала растительный «мусор», переслаивая землёй и компостом, смачивая каждый слой настоем навоза и фляденпрепарата, затем слой прошлогоднего незрелого компоста в смеси с молодой яичной скорлупой и слой спелого компоста. Всю поверхность парника заняла ёмкостями, в которые посеяла на рассаду огурцы, кабачки, тыкву, кукурузу и т. д. Закрыла парник плёнкой и в течение месяца использовала как рассадник. В это время «слоёный пирог» немного осел, и на его поверхности появились серые грибочки. Это говорит о том, что процесс пошёл в нужном направлении.

В начале июля я дополнила парник смесью земли со спелым компостом и биогумусом собственного изготовления, запустила в него навозных червей (смесь калифорнийских с червями, полученными от М. Тун) и высадила рассаду баклажанов. В течение лета в плодовые дни подкармливала баклажаны чаем из штамм-компоста, настоем крапивы с фляденпрепаратом 1:40, поливала только тёплой водой. В конце июня замульчировала парник травой, чтобы почва была во влажном состоянии и под-



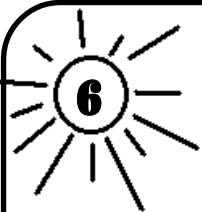
держивалась равномерная температура. Осенью был хороший урожай баклажанов. В сентябре из среднего слоя накопила червей (спустила их на зимовку в подвал), ничего подозрительного не заметила.

Второй и третий парники в середине мая я аналогично заполнила по типу «слоёного пирога». Отличие было только в том, что к этому времени ужеросло много одуванчиков и крапивы, и я добавляла их к сухим растительным остаткам вместо навоза. В эти парники в начале июня я посадила перцы и ухаживала за ними так же, как за баклажанами. Урожай был хороший.

ВЕСНА 2004 ГОДА

Первый парник в мае я опять использовала как рассадник. Когда в начале июня я стала убирать ёмкости с рассадой, почва под ними буквально зашевелилась. Такого количества жирных белых личинок я не видела никогда. Сначала я решила, что это личинки майского жука (хруща), похожих я иногда видела в лесу под опадом и знала, что они питаются молодыми корешками растений. С перепугу убрала из парника верхний слой земли, буквально пересеяла весь парник, выбрала трёхлитровую банку личинок, добавила в парник смесь дерновой земли с биогумусом и спелым компостом и запустила навозных червей. Посадила перец, ухаживала и подкармливала аналогично прошлому году. Урожай был хороший.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 6

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 5

О бронзовке золотистой. Кто она: ДРУГ или ВРАГ?

Когда в сентябре я решила набрать в парнике червей, их там не оказалось. Видимо, всё, что их устраивало, они съели в прошлом году и расплозились в поисках пищи. Но зато весь парник опять был нафарширован жирными белыми личинками. Я опять перелопатила его содержимое и набрала трёхлитровую банку живности.

Второй и третий парник в начале апреля я закрыла плёнкой и посеяла редис, салаты, укроп. Урожай был хороший. В начале июня второй парник я перекопала, выбрала большое количество личинок и посадила помидоры. Урожай также был хороший. На третий парник у меня не хватило сил и времени. И хотя личинок в нём было не меньше, чем во втором, я решила оставить всё как есть, так как корни салатов и редиски они не тронули — решила посмотреть, что будет дальше. Посеяла земляные огурцы, июнь держала их под плёнкой, а затем открыла. Каждый полив подкармливала настоем крапивы с фляденпрепаратом 1:40 или настоем золы. Поливать старалась в плодовые дни, подсыпала смесь биогумуса и компоста, мульчировала травой. В том году были холодные ночи, и урожай огурцов был не очень хорошим, но повреждений корневой системы не заметила.

В остальных четырёх парниках я посадила помидоры. Эти парники были заложены на два года раньше предыдущих по такой же схеме, в них уже не было неразложившихся грубых рас-

тительных остатков, и личинок я не обнаружила. К этому времени я уже поняла, что это личинки бронзовки, и стала к ним присматриваться. Во-первых, я заметила, что их много только там, где грубые неразложившиеся растительные остатки, гнилые деревяшки, а трухлявые чурбаки и пни, которые я использовала вместо ступенек, личинками просто нафаршированы, и продукты переработки гнилой древесины похожи на копролиты дождевых червей. Во-вторых, в тех парниках, где было много личинок, это никак не повлияло на урожай и не было заметных корневых повреждений.

ВЕСНА 2005 ГОДА

Первый парник я опять использовала как рассадник, и опять в нём были личинки. Но на этот раз я не стала их выбирать и посадила рассаду огурцов. В плодовые дни подкармливала чаем из штамм-компоста, настоем крапивы с фляденпрепаратом 1:40, подсыпала смесь земли с компостом, золой и биогумусом, мульчировала травой. Урожай огурцов был хороший, зелёная ботва сохранилась до самых заморозков, повреждений корневой системы не обнаружила.

Второй парник просто перекопала, не обращая внимания на личинок, и посадила яровой чеснок.

Собрала хороший урожай крупных головок, повреждённых корневой системы не обнаружила. Посеяла под зиму лук-батун на пару лет. Думаю, что расти он будет без проблем.

Третий парник использовала для выращивания ранних салатов, редиса, укропа. Затем посадила помидоры. Урожай был хороший, невзирая на присутствие личинок.

На следующий год я планирую в первый парник посадить помидоры, во второй сначала салаты - редис, а затем помидоры. И думаю, что личинок в этих парниках уже не будет, так как свою пищу они уже съели.

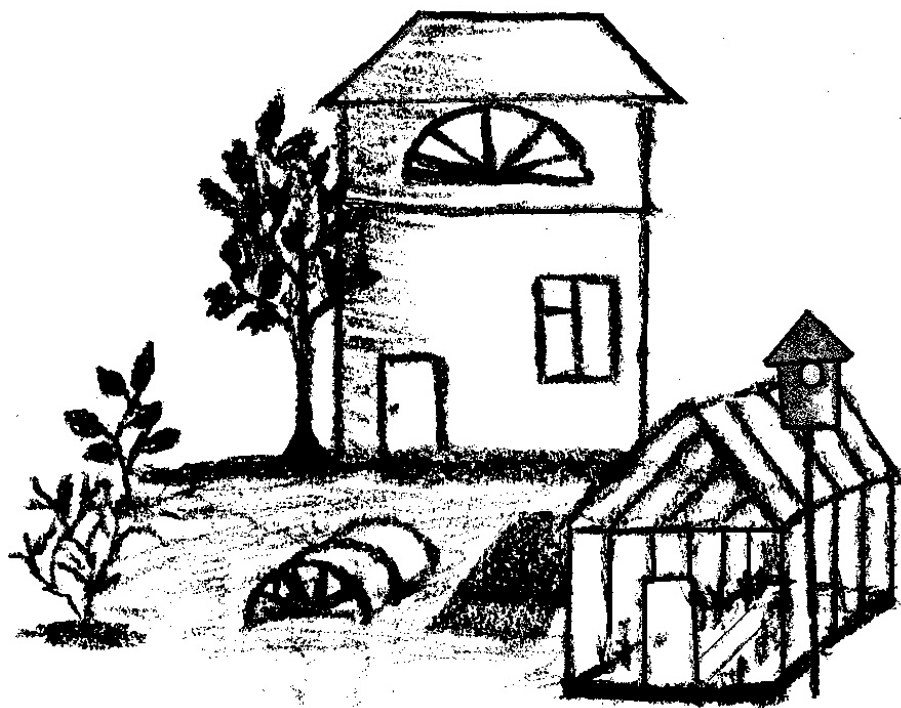
После того как я для себя решила, что бронзовка в моих условиях помощник, а не вредитель, — обратилась к справочной литературе. Из полученной информации сделала вывод, что бронзовка относится к подотряду жуков разноядных, на территории России обитает около 50 видов. Золотистая бронзовка — именно она распространилась в нашем регионе в последнее время, благодаря тому что в 2004 году силы из созвездия Козерога через Солнце, Луну и планеты стимулировали к размножению «хитиновых» насекомых (М. Тун. Посевные дни. 2005). Встречается на различных цветах, которые может повреждать, её личинки обитают в гнилой древесине. Однако чтобы от бронзовок как-то пострадала сирень или другие цветы, я не заметила. А на цветах плодовых деревьев (слив, яблонь, вишен) этих жуков в большом количестве не встречала. Значит большого вреда от них не наблюдается, а личинки этого жука участвуют в переработке грубых растительных остатков.

Для себя я решение приняла, и, может, не стоит об этом писать, но у соседей и знакомых садоводов личинка бронзовки замечена в парниках, устроенных на смеси опилок и птичьего помёта, на солонистом навозе. Она любит тёплую, рыхлую среду, грубую пищу, и бедные садоводы перелопачивают свои парники, тратя много сил и времени и проклиная жирных белых личинок. А стоит ли?

Может быть, у кого-то есть другие наблюдения — поделитесь!

С приветом, Графоман
г. Иркутск

Рисунки Антонины Мухиной





Еще раз о перчиках

В прошлом номере «Живой земли» мы начали разговор о такой все-ми любимой и полезной культуре, как перцы. Сейчас мы продолжаем раскрывать особенности выращивания этих удивительных растений. Своим опытом делится СУХЕНКО АЛЬФИЯ ХАРИСОВНА.

Учитывая ошибки прошлого (2004 г.) сезона, в 2005 году уже не стала взбадривать рассаду перцев чаем из крапивы больше одного раза. Ограничивалась опрыскиванием чистой водой.

Рассада развивалась хорошо. Однако в апреле она стала заметно вытягиваться вверх. Особенно рассада поздних сортов. Скороспелые сорта оказались более устойчивы к вытягиванию. В фазе 7-9 листа было проведено опрыскивание чаем из ромашки с целью сориентировать растения на большее внимание к развитию корневой системы. Перчики всё поняли! Бурный рост немного притормозился, в интервале между семядолями и поверхностью почвы появились зачатки новых корешков. Забегая вперед, скажу, что в горшочках ёмкостью 0,5 л при пересадке в грунт почти не осталось земли – всё было заплетено корнями.

В дальнейшем растения мужественно пережили все стрессы с перевозкой на дачу, со слабой освещённостью, с низкими ночными и дневными температурами до и после пересадки в грунт. В течение лета, в каждый плодовой период, производилось опрыскивание чаями попеременно из тысячелистника, крапивы и одуванчика, а также полив, подкормка и рыхление почвы. Почва предварительно была обработана препаратом 500 и флиагенпрепаратом, а перед

посадкой была заправлена золой. Зола подсыпалась ещё раз в июле. Подкормка проводилась настоем только из зелёных трав с добавлением штамм-компоста (0,5 кг на одну бочку настоя).

Урожай снимала три раза в плодовой день по календарю М. Тун. Первый сбор проводила в конце июня – первые не очень крупные плоды. Второй – 20 июля. Плодики стали крупнее, и количество их существенно увеличилось. Третий сбор был самым радостным. 25 августа крупные полновесные перчики в периоде бланжевой спелости превзошли мои

тисе дополнительные корни в традиционной зоне и зачатков корневой системы в зоне между семядолями и уровнем грунта. На мой взгляд, это позволило при пересадке в грунт допустить небольшое заглубление рассады перчиков, что, в свою очередь, кроме всего прочего, придало растениям большую устойчивость в вертикальном состоянии и уменьшило осыпание первых завязей. В-третьих, к осени перцы становятся более закалёнными и устойчивыми к резким изменениям погоды. Даже в ползузащищённом грунте с почти разрушенным плёночным укрытием они сохраняют способность к цветению и плодоношению в условиях сентября. Этот вывод скорее больше всего связан с результатами общей агротехники.

Есть у меня ещё пара наблюдений, которые, наверное, правильнее было бы тоже отнести к результатам, связанным с общей агротехникой. В этом сезоне не было практически никаких гнилей на перцах, если не считать одной погибшей веточки у изначально слабого растения. Плоды, собранные в августе в бланжевой готовности, постепенно дозревали и были здоровыми ещё и в октябре, хотя находились в открытом грунте в условиях дачи. А вообще перцы – многолетние растения. Некоторые огородники осенью увозят домой полюбившиеся кусты, чтобы и зимой иметь к обеду свежий перчик, особенно если он жгучей породы.

Вообще-то в этом «узелке» основное внимание мне хотелось уделить замечательному чаю из цветочков ромашки, который обладает такими удивительными свойствами. А может быть, изменить условия опыта и применить его (чай из ромашки) сразу, как только развернутся семядоли? Тогда, может быть, и вытягивания рассады не произойдёт. А?

Рисунок Антонины Мухиной



ожидания по количеству и качеству. Например, местный сорт «Роза Болгарии» к третьему сбору подарил до 18 штук с одного куста крупных толстенных сочных плодов. В сентябре плодоношение не прекращалось, одновременно продолжалось и цветение. Особенно устойчивыми оказались перцы острых горьких сортов.

Исходя из всего вышеизложенного, можно сделать некоторые предварительные выводы. Во-первых, применение чаёв из крапивы и ромашки в разумных дозах в рассадный период помогает перцам менее болезненно реагировать на недостаточную сбалансированность температуры и освещённости. Во-вторых, однократное применение чая из цветков ромашки стимулировало разви-

Вопрос номера

Биодинамическая «болтушка»

ЧТО ДЕЛАТЬ, если нужно садить рассаду или картофель, а по календарю «Посевные дни» в этот период нет времени посадки?

Геннадий Погорелов,
г. Красноярск

Вам поможет так называемая «биодинамическая болтушка». Это аналог известной глино-навозной болтушки, применяемой при высадке рассады. Готовится из смеси глины с биодинамическим компостом (вместо компоста можно взять жидкий биодинамический навозный или навозно-травяной настой, смешанный с небольшим количеством

пахотной земли), с добавлением в неё смеси приготовленного раствора препарата 500 и хвоща полевого. Болтушка размешивается до сметанообразного состояния. В неё окунаются корни рассады и кустов при высадке в лунки, когда нет «времени посадки» по календарю. В период времени посадки вместо препарата 500 можно использовать флиагенпрепарат.

Свои вопросы можно задавать по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334; e-mail: bdsib@land.ru.

Биодинамические препараты: краткие практические указания

Из книги С. Тужилина «Питание почвы, растений, человека»

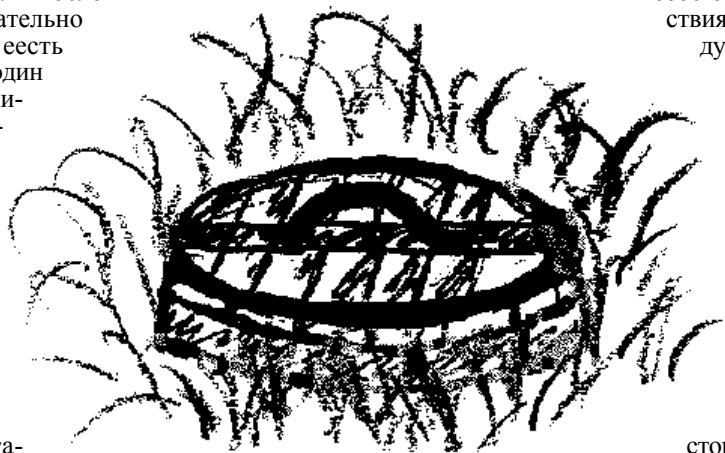
КАК ИЗВЕСТНО, препаратов всего девять: два для опрыскивания – 500 и 501, шесть для компоста – 502-507 и один для работы с грибковыми заболеваниями – 508. Кроме того, мы довольно активно применяем фляденпрепарат, разработанный Марией Тун с участием компостных препаратов. По порядку и начнём.

Препараты 500 и 501

Роговой навозный препарат и роговой кремниевый препарат. Они применяются вместе, поскольку представляют две стороны одной «медали». Роговой навоз мы применяем весной и осенью на почву, свободную от растений, т. е. до посева и после уборки. Первый раз им желательно опрыскать троекратно, то есть либо три дня подряд, либо в один день три раза, но с зарыхлением почвы после каждого опрыскивания. День выбирается любой, кроме неблагоприятного, лучше, чтобы это был период нисходящей Луны (Время Посадки). Сам процесс проводится в вечернее время, можно и в дождь, только, чтобы не было в эту ночь заморозка. Он способствует оживлению почвы и хорошему разрастанию корневой системы растений. В дальнейшем, если данный участок не эксплуатируется интенсивно, достаточно одного опрыскивания весной и одного осенью.

501-й мы применяем, наоборот, летом по растущей зелени. Опрыскивание проводится рано утром в ритме тригона, т. е. для каждого растения свои дни, например, для плодовых растений (томат, кабачок фасоль) берутся три следующих друг за другом примерно через 9 дней плодовых импульсов (дни плода), аналогично и для семенников; для корневых растений (картофель, лук-репка, морковь) – дни корневых импульсов (дни корня); для листовых (капуста, салат, зеленные) – листовые дни; для цветов находим дни цветочных импульсов. Растения с широкими листьями начинаем обрабатывать при появлении 1-2 настоящих листочков, растения с узкими листьями – когда они поднимутся до высоты

примерно 15 см. По цветам опрыскивать не желательно. Если год сухой, жаркий, с ясным небом, то достаточно 1 опрыскивания кремниевым препаратом за лето. Если наоборот, влажный, с преобладанием пасмурной погоды, три раза – это минимум, а желательно и больше. Ещё одно применение кремниевого препарата для моркови, свёклы, капусты – осенью, за три недели до уборки, в цветочные дни после обеда. Это добавляет растениям сладости и сухого вещества, что благоприятно влияет на хранение. Что касается плодово-ягодных культур, зерновых, лекарственных, то здесь имеются свои особенности, о которых х о -



рошо описано у Марии Тун в её книге «Результаты исследования констелляций» и в календарях «Посевные дни» за разные годы.

Готовятся препараты размешиванием в воде. Способ размешивания или динамизации хорошо описан в литературе, но всё же повторю здесь. Мы кладем дозу препарата в тепловатую воду и палочкой или рукой начинаем вращать в одну сторону, добиваясь создания воронки. Через некоторое время, как только получаем хорошее кручение и красивый водоворот, не давая ему особо успокоиться, ломаем воронку и начинаем вращение в другую сторону. Делаем это занятие с удовольствием, вкладывая не только хорошее настроение и светлые мысли, но и с чистыми помыслами внутри себя, поскольку спираль воронки затягивает в воду всё, что мы в данный момент говорим и думаем. А это в свою очередь оказывает влияние на

наши растения и микроорганизмы в почве, а в конечном итоге и на выращенные продукты, которые мы потребляем.

Действие своё размешанные препараты сохраняют недолго – всего 4 часа с момента окончания динамизации, поэтому с обработкой не стоит медлить.

Препараты 502-507

Это компостные препараты предназначены для направления процессов перегнивания в компостной куче в сторону образования стабильного гумуса. Они связаны с планетами Солнечной системы, и каждый несёт в себе определённый вид воздействия. Подробнее об этом в следующей книге. Закладываются они также в гомеопатической дозе, как и 500-й и 501-й, используется обычно 1 чайная ложка

на кучу размером до 10 м длиной, 1,5 м высотой и до 2,5 м шириной. Размеры могут быть и меньше. Препараты скатываются в шарик и вносятся в кучу на глубину до 50 см по одному с каждой стороны кучи: два с одной стороны – 502 и 505, два с другой – 503 и 506. Если мысленно соединить линиями места закладки препаратов через центр, то получается такой крест, в центре которого мы внесим препарат 504 (красивный). Сверху на кучу разбрызгиваем препарат из валерианы – 507, который предварительно динамизируем в течение 3-5 минут в воде из расчёта 1 капля на литр воды. Препараты закладываются в уже готовый компост, только не накрытый ещё сверху защитным слоем соломы. После опрыскивания валерианой кучу закрываем.

Кроме того, препараты вносятся при каждом последующем перелопачивании кучи примерно 1 раз в год (см. главу Биодинамический компост). Их можно добавлять в жидкие органические удобрения, в бочки при завашивании травы, компоста, навоза и смесей.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9

Биодинамические препараты: краткие практические указания

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 8

Препарат 508

В виде препарата здесь выступает чай из хвоща полевого в концентрации 1 г сухой травы на 1 л воды, в отличие от чая для опрыскивания (1 г на 10 л). Его мы завариваем весной и опрыскиваем 1 раз почву до посева в профилактических целях от распространения грибковых заболеваний, которые могут проявиться летом. Им также обрабатывается рассадная земля с теми же целями. Кроме того летом, при возникающей угрозе заболевания, когда стоит излишне сырая погода, проводится опрыскивание препаратом хвоща 1 раз по листу.

Фляденпрепарат (по Марии Тун)

Здесь мы рассматриваем версию фляденпрепарата, разработанного

Марией Тун, хотя есть и другие варианты аналогичного препарата. Он достаточно эффективен и, поскольку содержит в себе шесть компостных препаратов, считается наряду с основными ходовым препаратом для оживления почвы. Он применяется вместе с 500-м, точнее, после него весной и осенью. В первый раз также в трехкратной обработке почвы, в дальнейшем – не более 3-х раз за год. Он также может использоваться и в другое время при заделке сидератов в почву, например, или культивации паров, мульчировании почвы соломой, опадом или незрелым компостом. Фляденпрепаратом мы опрыскиваем и компостную кучу при закладке слоёв, различные субстраты при подготовке их для закладки в компост, навоз в стойках и в хлеву во время уборки. Свежеразмешанный, он хоро-

шо убирает неприятный запах в кухонных, помойных и туалетных вёдрах и других ёмкостях, заметно уменьшает неприятные запахи в уличном туалете. Спектр его действия достаточно широк и до конца не исследован; это, кстати, касается и всех других препаратов. В частности, Мария Тун недавно рекомендовала его в качестве основного наполнителя в смеси с пастой для обработки стволов и веток плодовых деревьев при подготовке их к зиме. И по результатам у нас, эта смесь весьма благотворно влияет не только на перезимовку, но и на последующее цветение и плодоношение деревьев. В качестве основы его используют и для других, не менее важных целей при выращивании самых разных культур, но это – уже тема следующей книжки. Препарат динамизируется в тепловатой воде в течение 20 минут и годен для использования 3 дня с момента размешивания.

О других препаратах, их сочетаниях и их дополнительных свойствах мы поговорим в другой раз.

Стоит только попробовать!

Из опыта с компостным чаем

Весной 2005 года на одно из заседаний клуба «Гармония» Лариса Тузлинина привезла несколько бутылок жидкости, набранной с компостной кучи. Эта жидкость образовывалась на её усадьбе при таянии снега в низких местах рядом с биодинамически приготовленным компостом. Лариса раздала бутылки членам клуба, чтобы они провели опыты на своих растениях и выяснили, в чём особенности этого нового удобрения. Сама она, испробовав компостную жидкость на рассаде томатов, увидела их изменения к лучшему. Теперь предложила провести опыты и нам. Таким образом одна из бутылок досталась мне.

Мои томаты к тому времени уже были высажены в теплицу, где я их на ночь накрывала укрывным материалом. Рассада помидоров, выращенная биодинамически, высаженная в теплицу в плодовой день, чувствовала себя хорошо. Растения не переросшие, красивые, с фиолетовым оттенком внутри листа – в общем радовали меня своим здоровьем и красотой. Тем не менее я всё-

таки решила подкормить компостной жидкостью свои томаты. Так как это был эксперимент и практики по применению такого препарата ни у кого не было, сделала так: один литр жидкости развела на ведро воды и по одной баночке полила под корень. Буквально на следующий день, глядя на растения, не могла понять, что с ними произошло: они стали такие живые, как будто в них вселился дух, и, глядя на меня, говорили: «Спасибо, спасибо тебе, хозяйшюшка, за такое добро!»

Но на этом эксперимент не закончился. Здесь же в теплице посеянная рассада капусты у меня просто погибала: листья желтели, а по их краям были словно какие-то ожоги. Тогда я решила этим же

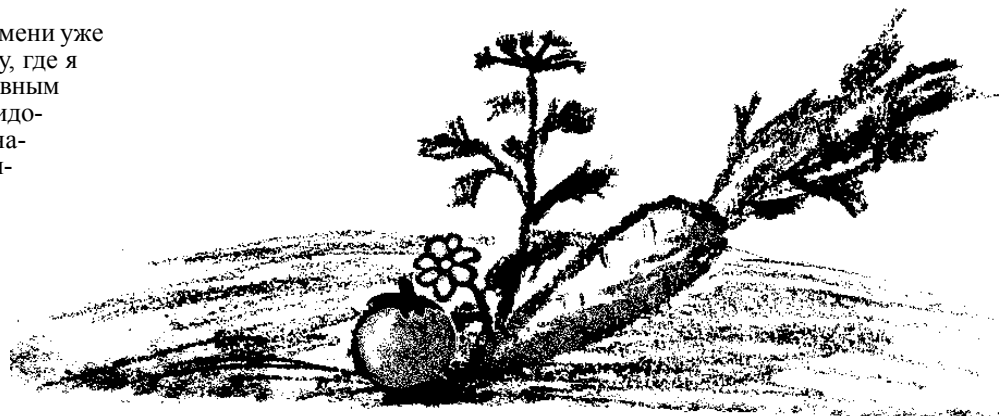
составом полить свою рассаду. Сейчас уже точно не помню, но, кажется, на второй или на третий день капуста выправились, позеленела, быстро начала расти. Получилась прекрасная рассада, которая в будущем дала неплохой урожай.

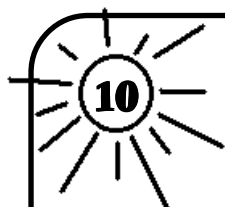
Хочется выразить сердечную благодарность всем людям, которые, ничего не утаивая, не скрывая, делятся своими знаниями, отдают их нам, членам нашего клуба, а также другим людям и не только в нашем регионе.

С любовью и уважением к своим наставникам и всем читателям,

Галина Филиппова

Рисунок Антонины Мухиной



**БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ****по календарю М. Тун «Посевные дни»
для посева и других работ****ВНИМАНИЕ!**

Участились случаи публикации ошибочных сведений под заголовком «Биодинамический календарь М. Тун «Посевные дни». Будьте внимательны и знайте, что в нашей газете Вы найдёте данные с первоисточника.

Время иркутское (московское + 5 часов)
Переход на летнее время (с 26 марта) учитывается

	ЛИСТ	ПЛОД	КОРЕНЬ	ЦВЕТОК	ВРЕМЯ ПОСАДКИ
МАРТ	1 до 22	3 с 17	5 с 11	8	8 с 19 - 22 до 7
	2	4	6	9	
	3 до 16	5 до 10	7	10 до 11	
	10 с 12	12	16	19	
	11	13	17	20 до 11	
	20 с 12	14	18	27 с 14	
	21	22 с 21	25 с 17		
	22 до 20	23	26		
	25 до 16	24 до 23	27 до 13		
	29 с 21	31			
	30				
АПРЕЛЬ	6 с 20	1 до 20	1 с 21	4 с 14	4 с 20 - 19 до 1
	7	8 с 14	2	5	
	8 до 13	9	3	6 до 19	
	16 с 18	10	4 до 13	23	
	17	11 до 12	11 с 13	24 до 19	
	18	19	13 с 8		
	20 до 8	20 с 9	21		
	26 с 9	27 с 15	22		
	27 до 14	28	29		
			30		
МАЙ	3 с 13	4 с 17	1 до 22	1 с 23	2 с 8 - 16 до 7
	4 до 16	5 с 22	8 с 21	2	
	14	6	9 до 15 и с 21	3 до 12	
	15	7	10	5 с 9 до 21	
	23 с 8 до 23	8 с 14 до 20	12 с 10 до 14	7	
	24 до 23	16 с 9	19 с 8	12 с 15	
	25 с 21	25 до 20	20 до 12	13	
	26 до 19		26 с 20	20 с 14	
	31 ч 13		27	21 до 18	
			28	29 с 17	
			29 до 16	30	
				31 до 12	
					29 с 20 - 11 июня

Соответствие культур дням их посева и основным работам

Дни «корня» - редис, морковь, свёкла, редька, картофель, лук на головку, брюква, сельдерей, козелец и др.

Дни «листа» - все виды капусты (кроме брокколи), лук на зелень, салаты, шпинат, укроп, петрушка, спаржа, листовая зелень и кормовые растения.

Дни «цветка» - цветочные растения, брокколи.

Дни «плода» - огурцы, томаты, перцы, баклажаны, кабачки, тыквы, патиссоны, арбузы, дыни, фасоль, горох, чечевица, соя, кукуруза, масличные культуры, яровые и озимые злаки и др.



Примерные сроки работ с некоторыми культурами по календарю М. Тун «Посевные дни» на март, апрель май 2006 г. для Сибирского региона *

	Посев	Опрыскивание против вытягивания рассады	Пикировка / обрезка	Прополка, рыхление	Посадка / пересадка	Опрыскивание
Морковь	Апр.: 21, 22, 29, 30 Май: 1 до 22, 8 с 21, 9 до 15 и с 21, 10, 12 с 10 до 14			Май: 26 с 20, 27, 28, 29 до 16 (если возшла)		
Капуста засолочная	Апр.: 6 с 20, 7, 8 до 13, 16 с 18, 17, 18, 20 до 8, 26 с 9, 27 до 14			Май: 3 с 13, 4 до 16, 14, 15, 23 с 8 до 23, 24 до 23, 25 с 21, 26 до 19, 31 с 13	Май: 23 с 8 до 23, 24 до 23, 25 с 21, 26 до 19**, 31 с 13	
Томаты	Март: 3 с 17, 4, 5 до 10***	Март: 22 с 21, 23, 24 до 23, 31 Апр.: 1 до 20, 8 с 14, 9, 10, 11 до 12, 19, 20 с 9 (однократно чаем из ромашки)	Апр.: 19**, 20 с 9, 27 с 15, 28		Май: 4 с 17, 5 с 22, 6, 7, 8 с 14 до 20, 16 с 9**, 25 до 20 (завис. от клим. усл.)	
Горох	Май: 4 с 17, 5 с 22, 6, 7, 8 с 14 до 20			Май: 16 с 9, 25 до 20		501 утром Май: 25 до 20 (если появились два настоящих листа)
Картофель					Май: 1 до 22, 8 с 21, 9 до 15 и с 21, 10, 12 с 10 до 14, 19 с 8**, 20 до 12	
Гладиолусы					Апр.: 23, 24 до 19** Май: 1 с 23, 2, 3 до 12, 5 с 9 до 21, 7, 12 с 15, 13	
Плодовые деревья и ягодные кустарники			Март: 22 с 21, 23, 24 до 23, 31 Апр.: 1 до 20, 8 с 14, 9, 10, 11 до 12, 19			Чаем из крапивы 1 раз вечером Май: 14, 15, 23 с 8 до 23, 24 до 23, 25 с 21, 26 до 19 (однократно, когда появляются первые листья)

* Для других регионов сдвигаются только сроки начала весны. Последовательность выполнения работ остаётся той же самой.

** Если в по календарю «Посевные дни» нет «времени посадки», но садить надо, рекомендуется использовать обмакивание корней растений в биодинамическую «болтушку» (см. стр. 7).

*** Томаты сеют в плодовые дни февраля и марта до перехода Солнца в созвездие Рыб (12 марта). При последующем посеве плоды могут храниться хуже.

Биодинамическая астрономия и древняя мудрость

Уступая многочисленным просьбам наших уважаемых читателей, среди которых много начинающих биодинамиков, мы решили рассмотреть некоторые азы биодинамического земледелия так, чтобы это стало понятно многим. И начнём мы с астрономических знаний, которые используются нами повседневно — в огороде, в саду, на ферме, в кухне, в пекарне, в сыроварне и во многих других местах. В принципе, занятый человек может возразить: «Зачем мне знать астрономию, достаточно открыть календарь на нужной странице и получить все основные сведения на текущий день. В крайнем случае, если что-то непонятно, можно обратиться к книжке С. Тужилина «Практическая биодинамика в Сибири», там целый раздел посвящён подробно тому, как работать с календарем Марии Тун». Вполне можно обойтись и несколькими параметрами из календаря и не стремиться дальше. Но наступает момент, когда становятся не совсем понятны процедуры, описанные в нём. Почему именно так и почему именно в этот день? На мой взгляд, знать основы той астрономии и астрологии, что используется в биодинамических работах, необходимо каждому биодинамику, ибо, взирая на небесную сферу и понимая, что происходит каждый день у нас над головой и под ногами, мы прикасаемся к Вечности, мы осознаём, что мы, что мы, зачем мы, зачем весь этот мир вокруг нас и почему мы в своей работе используем ритмы Космоса именно так, а не иначе.

Давайте начнём по порядку. Перед вами — зодиакальный круг, внутренний ряд которого состоит из 12 знаков Зодиака, одинаковых по протяжённости и представляющих собой астрологическую традицию (см. рис. на стр. 13). Внешний круг состоит из 12 созвездий Зодиакального круга, разных по протяжённости, но имеющих такое же обозначение, как и знаки. Созвездия представляют собой астрономию и являются отражением реального неба, что сейчас находится над нашей головой. Да, а что такое пояс Зодиака, все ли знают? Напоминаю, что это полоса из созвездий на небе, в пределах которых движутся все известные нам ближайшие планеты,

включая Луну и Солнце. Естественно, я говорю «движутся», имея в виду, что мы смотрим за их движением с Земли. Так вот, самый простой и ближайший вопрос возникает, связанный с небесами и всей нашей жизнью.

Пришла ли эра Водолея, о которой все так уверенно твердят в последние годы?

Давайте взглянем на рисунок. Эпоха приходит, когда Солнце в день весеннего равноденствия 21 марта восходит в том или ином созвездии. С позиции астрологии каждая эпоха длится одинаковое время — 2160 лет, т. е. Солнце восходит в одном знаке Зодиака каждый день в течение 2160 лет, а затем переходит в следующий, и это означает наступление новой эпохи. Поскольку в астрологии не принято, чтобы знаки Зодиака меняли место, астрологически Солнце продолжает восходить в знаке Овна 21 марта, но в соответствии с биодинамическим календарем (и с астрономией) за период со времени, когда закладывались основы нынешней астрологической системы, оно уже успело перейти в созвездие Рыб и очень скоро войдёт в Водолей. Поэтому по классической астрологии Новую Эпоху называют «Эрой Водолея», реально же — астрономически — мы ещё находимся в Эпохе Рыб и передвинемся в Водолей примерно в 2496 году, т. е. ещё через 490 лет.

Эти загадочные числа

Теперь, если немного шире взглянуть на этот процесс, можно догадаться, что Солнце продвигается по Зодиaku в точке весеннего равноденствия очень медленными темпами (в астрономии это называется прецессией). За один год оно не возвращается на то же самое место 21 марта, а постепенно отстаёт на небольшой угол размером 50,25 секунд или примерно на 1 градус за 72 года. Тридцатиградусные отрезки знаков Зодиака оно как раз проходит за $72 \times 30 = 2160$ лет, по созвездиям эта цифра варьирует в широких пределах: например, в Рыбах Солнце пребывает 2600 лет, а в Водолее пробудет 1900 лет. Весь же путь по кругу Зодиака — 360 градусов — оно пройдёт за период $72 \times 360 = 25\,920$ лет. Это число называется Мировым или Платоновым годом согласно греческой традиции.

Посмотрим на эти цифры с других позиций. Человек в среднем делает в минуту 18 циклов «вдох-выдох», за час — 1080, а за 24 часа — 25 920 циклов, т. е., если исходить из положения о подобии, известного как явление фрактальности, голографичности или, как его выразил Гермес Трисмегист, «как наверху, так и внизу», то в сутки человек проходит такую же жизнь, как и весь организм Земли за Мировой год. Сутки точно так же можно разделить на «знаки» или созвездия Зодиака и определить место, где мы сейчас находимся, зная отправную точку. Лучше всего отталкиваться от какого-нибудь события мирового масштаба, например, Всемирного потопа, который произошёл примерно 13000 лет назад, по мнению многих учёных, предсказателей, а также мифов, легенд и древних письменных источников. Позже я объясню, почему именно с этого момента, а пока начнём отсчёт с этого времени. Итак, примерно в 11000 лет до современного летоисчисления Солнце заканчивало прохождение созвездия **Девы**. Каждому созвездию можно соотнести примерно 2 часа из суточных 24-х, поэтому Дева располагается с 16-00 до 18-00 (объяснение позже). Поскольку направление движения прецессии — против хода планет из-за отставания Солнца, — следующим было созвездие

Льва (10500-7900 л. до Р.Х.) или примерно с 18-00 до 20-00, потом созвездие

Рака (7900-6500) или с 20-00 до 22-00, далее

Близнецы (6500-4500) или с 22-00 до 24-00, затем

Телец (4500-1900) или с 24-00 до 02-00, следующим был

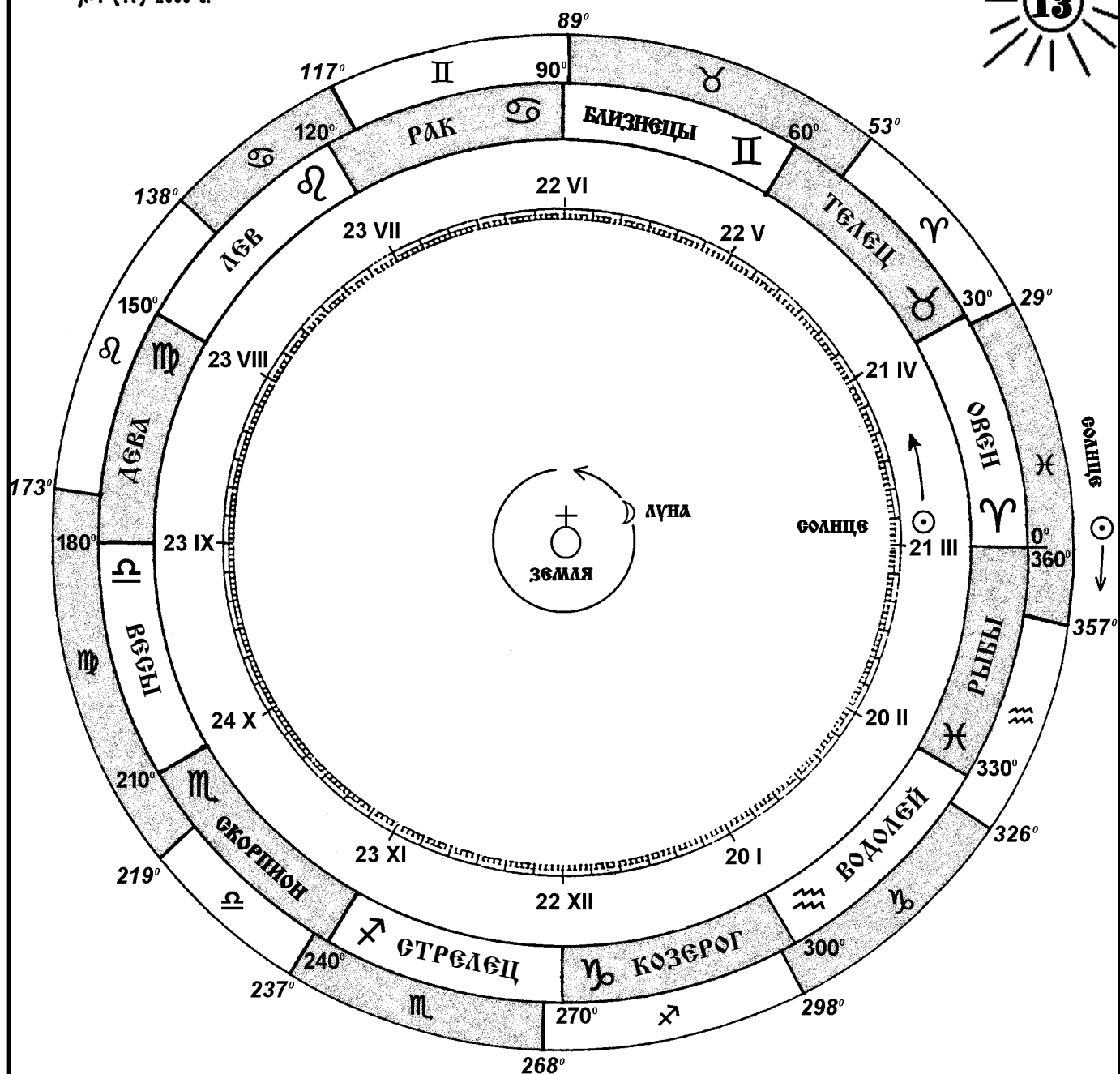
Овен (1900-100) или с 02-00 до 04-00, дальше пришли

Рыбы (100 л. до Р.Х. - 2500 л. по Р.Х.) или с 04-00 до 06-00 и, наконец,

Водолей (2500-4400) или с 06-00 до 08-00.

Значит, мы живём сейчас где-то в период с 05-35 до 05-40. Разделив сутки на день и ночь, мы увидим, что период от 18-00 вечера до 6-00 утра больше соответствуют ночи, а с 6-00 до 18-00 — дню, и для нас в Рыбах это означает самое предутреннее время. В наших северных широтах, конечно, длительность дня и ночи различается по сезонам: летом — одна, а зимой — другая.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 13



Биодинамическая астрономия и древняя мудрость

ОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 12

В то же время в экваториальных областях Земли день равен ночи круглый год, там ежедневно солнце садится в 18-00 и почти сразу наступает темнота, и восходит ровно в 6-00, когда ночной мрак быстро сменяется светом дня. Следовательно, вышеописанный период от Льва до Водолея можно считать Мировой Ночью, или в соответствии с древнейшими письменными источниками наших предков — Славяно-Арийскими Ведами — Ночью Сварога. С Эпохой Водолея наступает День Сварога (славянского бога), который будет длиться следующие почти 13 000 лет, а весь период 25 920 лет

называется у наших предков Годом Сварога. Конечно, это соответствие весьма условно, ведь у наших предков было совершенно другое исчисление времени, потому что даже по зодиакальному кругу имелось 16 созвездий вместо 12 теперешних. Поэтому точка окончания Ночи Сварога и наступления Дня Сварога тоже другая. Где её можно отыскать, мы сейчас с вами и посмотрим.

Точка рассвета

Славяно-Арийские Веда были до начала 1990-х годов закрыты от всеобщего обозрения и изучались тайно только жрецами славяно-русской традиции, пока Совет Старейшин староверо-инг-

лингов не разрешил их открыть для публикации в широкой печати, потому что наступило именно то время, когда первоисточники должны были открыты. Так были опубликованы санттии «Веды Перуна», которым более 40 000 лет, харатьи «Книга Света», которым более 26 000 лет, «Источник Жизни» и некоторые другие. В «Ведах» говорится много чего интересного, в частности о появлении Великой Жрицы, которая будет способствовать пробуждению и возрождению народов Свята Расы (т. е. потомков славян и ариев). Вероятно, говорится в них именно об Анастасии, но речь у нас здесь несколько о другом.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 12-13

Биодинамическая астрономия и древняя мудрость

Введение в календарь понятия «Год Сварога» и разделение его на День и Ночь было сделано очень давно, когда древние славяно-арии жили на месте нынешнего Северного полюса, когда он был тогда ещё экватором, и день там равнялся ночи. Поэтому с настоящего времени — «Эры Водолея» — заканчивается Тёмное время (или Кали-Юга в индийско-тибетской традиции), или Ночь Сварога, и наступает Эпоха Светлого времени — День Сварога (Сатья-Юга). Но когда именно произойдёт переход от Ночи к Дню, для меня всегда было вопросом без ответа. Вероятно, можно было утверждать, что это произойдёт в то время, когда мы войдем в Эпоху Водолея, и об этом опять же имеется сейчас масса признаков и свидетельств. За разъяснениями предлагаю обратиться непосредственно к Ведам. Читаем комментарии Патер Дия (настоятеля) Александра — жреца Древнерусской церкви Православных Староверов-инглингов:

«...Бог Перун спускался на Мидгард-Землю, чтобы поведать людям о происшедших событиях и о том, что ожидает Земли в будущем, о наступлении Тёмных времён. Тёмные времена — это период жизни людей, когда они перестают чтить Богов и жить по Небесным Законам, а начинают жить по законам, которые им навязывают представители Пекельного Мира. Они учат людей самим создавать законы и по ним жить, и тем самым угнетают их жизнь и приводят к самоуничтожению».

«... Бог Перун ещё несколько раз бывал на Мидгард-Земле, дабы поведать Потаённую Мудрость Жрецам и Старейшинам Родов Свята Расы; поведать, как подготовиться к тёмным, тяжким временам, когда рука нашей <...> Галактики будет проходить через пространства, подвластные силам из Тёмных Миров Пекла. В это время Светлые Боги перестают посещать свои народы, т. к. они не проникают в чужие пространства, подвластные силам Тёмных Миров Пекла. С выходом нашей Галактики из пространств Тёмных Миров Пекла, Светлые Боги вновь начнут посещать Роды Расы Велюкой. Светлые времена начинаются в Священное Лето 7521 от Сотворения Мира в Звездном Храме, или в 2012 г. от Рождества Христова».

Вот она дата — 2012 год! Эта дата известна нам, прежде всего, через древний календарь народностей Майя, который заканчивается по основным расчётам в 2012 году. Этот год отмечен у них как официальный год окончания действия календаря, основанного на циклах планеты Венера, а

в соответствии с ним и «конца времён». Хотя, вероятнее всего, дальнейшее будущее было либо сокрыто от майянских пророков, либо им не позволялось говорить о дальнейших событиях. Поэтому надобность в дальнейшем календаре и могла исчезнуть оттого, что может начаться совершенно другая жизнь с совершенно другими основами и календарями.

Разумеется, эта дата не означает «конец света», о котором мы много слышаны из других источников, ведь все возможные сроки «концов света» прошли, мы их уже пережили, но они почему-то не наступили. Здесь следует речь вести, скорее, о качественном преобразовании «света», о наступлении другой жизни, в основе которой лежит безусловная любовь ко всему, что нас окружает. Об этом говорят в последнее время многие источники — эзотерические, научные и литературные, но опять же это сейчас не совсем наша тема.

Понятно, что по Ведам начало и окончание Года Сварога не очень связано с современными астрономическими расчётами и не совпадает со временем наступления Эры Водолея, а отталкивается от своих цифр, связанных с началом появления славяно-ариев и отсчёта от самых древнейших событий, которые они помнят и чтут. А то, что эта цифра связана с древними Майя, говорит лишь о наших прапредках, которые принесли эти знания на американский континент, где они и были сохранены открыто жрецами этой крупнейшей цивилизации.

Многозначное «72»

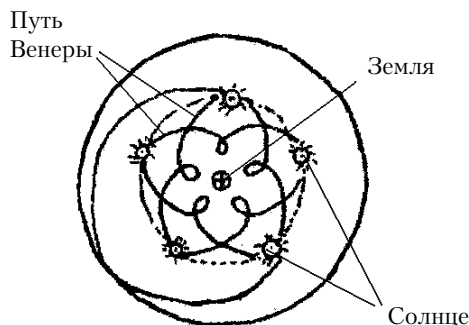
Здесь мы ещё рассмотрим одно из положений, связанное с биодинамикой и астрономией. Число 72 также имеет большое значение. В частности, напоминая, что за 72 года Солнце продвигается на 1 градус по Зодиаку в точке весеннего равноденствия. 72 удара в минуту на-

считывает в среднем пульс человека, 72 года — средняя продолжительность жизни человека, а это как раз примерно 25920 дней. 72 градуса (квинтиль) — это положение двух или нескольких планет на небосводе, которое приводит к «критичности» в календаре «Посевные дни» и влияет на человека неблагоприятным образом, а также и на погоду, вызывая резкие возмущения в виде бурь, резких циклонов, снегопадов или ливней и т. д. Разделив круг Зодиака на 5 частей, между которыми будет угол 72 градуса ($360 : 5 = 72$), мы получим пятиконечную звезду, отражающую движение Венеры по малому циклу из 40 лет, рисунок которого отражается в цветке семейства розоцветных (роза, лапчатка, яблоня — см. рис.). Однако интересно, что славяно-арии имели такое понятие как Круг Жизни, подразумевая, видимо, под этим продолжительность жизни среднего человека, и он составляет 144 года, т. е. дважды по 72. Или мы упали, или мир деградировал за это время?

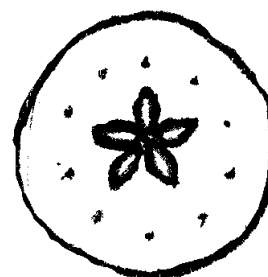
Таких интересных цифровых совпадений можно найти великое множество, и все они будут свидетельствовать лишь о том, что мы и так уже знаем из основ биодинамики — о единстве и целостности всего: малого и великого, внутреннего и внешнего, скрытого и явного. Наша же задача, как можно понять из этой статьи, заключается в том, чтобы мы могли знать и понимать основы астрономических знаний, не пропустить грядущий переход, не проспаться его, а войти в новую жизнь обновленным и чистым, как чистый свет самой Любви Творца ко всем своим творениям.

Сергей Тужилин

Астрономический рисунок
прислала Мария Бочкарёва,
г. Ухта



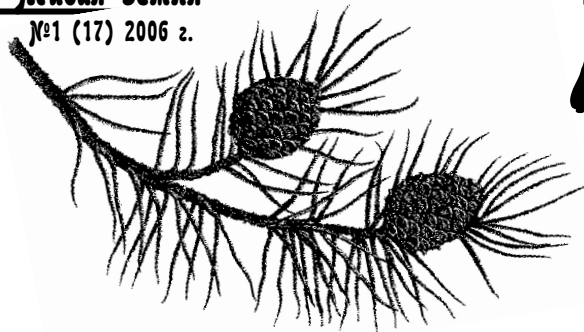
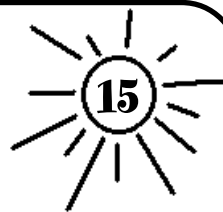
Путь Венеры при
взгляде с Земли



Яблоко в поперечном разрезе

Кедр
шумя

А шишки падают...



Питаться нужно как дышать

Варить или не варить?
Живое или мёртвое?

Вопрос касается того, кто участвует в выращивании, хранении, приготовлении и поедании пищи, то есть почти всех. В моей душе зажегли искорку трудов Р. Штайнера, Р. Хаушки, О. Вольфа, У. Ренценбринка и их взгляд на тему питания. И я попытаюсь донести эту искорку до вас, мои дорогие читатели.

Раньше я думала, что когда пищу готовлю, у меня куда-то что-то и как-то распадается. По крайней мере витаминов точно не остаётся в кастрюле. Почитав книги вышеупомянутых авторов, я поняла, что взгляд у меня довольно однобокий. Оказывается, когда мы растительную пищу подвергаем тепловой обработке, то пища «раскрывается», она доходит до совершенства. Не правда ли, интересная точка зрения? Но чтобы её понять, необходимо уяснить для себя некоторые процессы, проходящие в растении.

Крахмал, образующийся в зелёной части растения, идёт в двух направлениях: вверх и вниз (см. рисунок). То есть растение в корневом полюсе уплотняется, а в направлении цветочного полюса дематериализуется. Имея перед глазами этот факт, мы можем найти ответ на вопрос: что происходит при варке, когда мы растительную пищу подвергаем тепловой обработке при помощи кипятка, пара или раскалённого жира.

При варке мы осмысленно продолжаем природный процесс. В цветочной области Космос уже применил максимум сил для созревания. То, что выходит за рамки этого, вызывает отцветание, перезревание, распад. Поэтому, если мы варим верхние части растения, то мы продолжаем природный процесс, который во внешней природе доведён уже до границ возможного, и содержащее нашей кастрюли мы приводим к отцветанию, увяданию. Биологи скажут: мы разрушаем витамины.

Прежде всего при варке нужно обратить внимание на приготовление ЦВЕТОЧНОГО чая, компота, а также таких нежных цветочных овощей, как цветная капуста, брокколи и т. д. Если

мы цветочный чай варим несколько минут, то мы можем установить, что аромат, вкус исчезли. Напиток отцветает и становится пустым. Поэтому мы просто такой чай доводим до кипения и даём настояться. Космические силы созревания захватывают растение, разрыхляют крахмал, утоньшают его в направлении цветка и сублимируют его в сахар, который образуется в нектарниках, а затем в зрелых плодах. То есть растение всё более растворяется в направлении цветочного полюса под действием сил тепла. На-

ляется цветочный элемент, нисшедший вплоть до корня, что делает морковь более нежной, так что ей для дозревания требуется меньше тепла, её даже можно есть сырой.

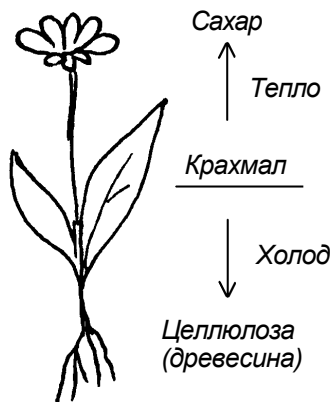
Для ЛИСТВЕННЫХ овощей время варки должно быть минимальным. Лист так близок к цветку, что очень скоро наблюдается разрыхление. До отцветания остался только один шаг. Недолгая варка возвышает капусту до цветка. Но если варить дольше, капуста перейдёт в бесформенное, безжизненное. Или произойдёт то, что мы видели при варке цветка, — исчезание. И мы будем есть оставшиеся шлаки.

Что есть в варёном виде, а что в сыром — зависит от соответствующего продукта. ПЛОДЫ уже проварены солнцем. Применить вышесказанное к зёрнам злаковых культур, которые соответствуют фруктам, непросто. Поэтому зёрна уже в древности перемалывали и ели в виде каши, а чаще пекли хлеб, что само по себе представляет особый процесс раскрытия.

Каждая хозяйка знает, что незрелые плоды можно сделать съедобными. У нас растёт один из сортов сливы европейской сливы, плоды которой не успевают вызреть. И я делаю из слив компот, при этом никто не может догадаться, что он из незрелых плодов — настолько получается вкусный.

По сути варка — это нечто вроде дозревания, предварительное пищеварение. Все боятся разрушения, но это не разрушение, а *преобразование*. Когда пища подвергается тепловой обработке, это облегчает работу пищеварительных органов. Однако человек склонен к крайностям. Есть люди, которые едят только варёное, потому что такая пища идёт на пользу, то есть легче переваривается. Но это облегчение со временем приводит к слабости органов пищеварения. С другой стороны, употребление исключительно сырой пищи также может превратиться в тяжёлую нагрузку. Так как весь организм человека занят перевариванием, то это даёт ему непосильную нагрузку.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 16



чиная от своей зелёной середины, оно становится всё тоньше и тоньше, пока вовсе не исчезнет в свете и аромате для нашего чувственного восприятия.

Как же ведёт себя при варке полярно противоположный КОРЕНЬ? Здесь происходит всё иначе. Крахмал при помощи сил холода превращается в жёсткие нити, которые в направлении корня уплотняются в целлюлозу — это также углевод, но наиболее плотный, чем крахмал. То есть корень отчуждён от солнечного процесса варки, поэтому, когда мы варим корневые овощи, мы сообщаем им то, чего они были лишены во внешнем мире, на солнечном свете. Мы размягчаем их, мы подводим к ним действие мирового тепла. Мы возвышаем их, образно выражаясь, до сферы надземного растения. Мы убеждаемся, что корень после варки становится мягким, ароматным или даже сладким. В моркови жёлто-красной окраски прояв-

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 15

Варить или не варить? Живое или мёртвое?

Силы, которые должны служить высшим функциям, служат пищеварению. Следствием этого может быть, помимо расстройства пищеварения, отдышка, слабость конечностей и слабость воли. Зато в мышлении развивается обычно эгоизм, поскольку силы, дающие подвижность, расходуются на длительное переваривание сырой пищи.

Однако если использовать сыроедение кратковременно, в течение нескольких недель, то это вызовет перестройку всего организма, что положительно зарекомендовало себя при лечении хронических заболеваний. В таком случае это – бесценное лекарственное средство, которое нужно регулировать по времени и постепенно вводить в пищу.

В общем можно сказать, что сырая пища целебна, а приготовленная – питательна. Таким образом, здоровому человеку не нужно исключительно питаться сырой пищей, поскольку это один из видов лечебного питания. Однако около трети дневного рациона должны составлять сырые продукты. При этом нужно учитывать, что сырая пища должна обязательно быть ещё и свежей. Почему? Очень наглядно описывает Р. Хаушка опыт с яблоками, которые были подвержены капиллярно-динамическому методу сразу после сбора урожая и по истечении девяти месяцев. Интересно, что в начале сок имел прекрасные пламенеющие формы на фотографиях. Но уже к Новому году они начали меркнуть и становиться менее выраженными. Чёткий рисунок стал пропадать. Когда спустя полгода сок подварили, то рисунок восстановился, хотя и был не таким красивым. Можно сказать, что когда яблоко становится старым, оно теряет характер плода и приобретает корневой характер. И тогда компот или запечённые яблоки более подходят в качестве диеты для больных, чем старые и сырые.

Но ведь у нас, кроме фруктов, есть ягоды, которые почти не хранятся, или овощи, которые нам бы хотелось сохранить в зимнее время. С учётом вышесказанного и задумайтесь. Вот нежная ягодка черники, голубицы, малины или клубники. Она в своём развитии доведена до совершенства. Она уже раскрылась на солнышке. Варить? Да ни в коем случае! Это приведёт к её отцветанию, и жизни в такой ягоде мы не оставим, разве что для микробов и грибов. Что же можно ещё сделать?.. О том, какой существует выход, мы не раз упоминали на страницах нашей газеты. Вспомнили?.. Но для начала приведу вам один пример.

Я всегда радуюсь, когда не только у нас, но и у других людей сохраняются продукты при помощи *динамизации*. В прошлый раз на заседании клуба подолгла женщина и поделилась своим

опытом. Дача у них на Байкале, где они заготавливают до 30 банок черники. Динамизируют (перетирают в течение часа) и кладут при этом 25% сахара от нормы. Теперь наслаждаются этой бесценной ягодой. Так что же это за чудесная динамизация? В чём её прелесть?

Фактов динамизации биодинамических продуктов (не только ягод) у нас самих накопилось так много, что мы с мужем задумались и поняли, что это некий новый подход в сохранении продуктов. Не консервации, а именно в *сохранении*, который подчиняется не только воле человека, но и незримым законам Вселенной. Мы определили **ТРИ ОСНОВНЫХ ФАКТОРА**, при которых и получается очень вкусный продукт, способный долго храниться, не теряя жизни.

1. Должна быть *физическая* субстанция, отражающая силы Земли, т. е. ягода и немного сахара или плод (огурец, томат и др.) и немного соли.

2. Воздействие сил Космоса, или влияние определённой *космической* конstellляции, т. е. точное время, когда этим следует заниматься.

3. *Человеческий* фактор, т. е. сам человек, который соединяет эти две силы вместе через процесс динамизации, участвуя в этом не только руками, но и светлыми чувствами и чистыми помыслами.

При динамизации высвобождается энергия или просыпается сила, которая несвойственна ягоде в спокойном положении. Применив динамизацию, мы выводим продукт на качественно новый уровень, то есть, можно сказать, мы участвуем в сотворчестве с природой. Мы пытаемся продлить жизнь Божественного продукта, привнося в него свои дополнительные качества. Мы усовершенствуем Божественный продукт собой. А момент сотворчества человека с природой ведёт к новым качествам и человека, и природного продукта.

Известно, что практически все способы консервирования сейчас основаны на убивании сильнодействующими консервантами, жаром или холодом всех микроорганизмов, которые могут повредить хранящемуся продукту. Однако уже все забыли, что при умерщвлении микробов и грибов одновременно убивают и то, что как раз желают сохранить. Давайте же подойдём к рассмотрению этого вопроса не с обычной точки зрения, а

с позиции, предложенной Штайнером. Одно из его указаний гласит, что жизнь в организме не может подвергаться разложению, пока он жив, – за жизнь отвечает его эфирное тело. Стоит эфирному телу покинуть живой организм, как он тут же становится трупом, который подвергается воздействию законов физического мира, т. е. разложению на составляющие элементы, служащие в свою очередь пищей для организмов живого мира.

Это первое. Во-вторых, нельзя не упомянуть о жизненной силе природных ритмов, которая забыта современным человеком. Ведь всё в природе подчиняется ритму: рост-созревание, корень-листок-цветок-плод, осень-зима-весна-лето. То есть ритм – это элемент жизни. В природе после получения плода идёт процесс увядания, усыхания, гниения, в то же время при динамизации мы не даём перейти

растению в ритм завядания, в промежутке между плодом и образованием семени мы продлеваем жизнь растению с помощью ритма (динамизации), продлив жизнь его эфирному телу.

Продукты, получающиеся таким образом, мы решили назвать *ритмически* или *ритмически приоттовленными*, потому что у них совершенно другие свойства. Например, варенье – это варёная ягода.

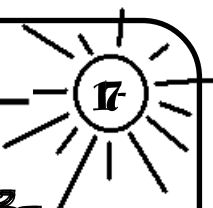
Но, как мы поняли из вышеизложенного, ягоде вариться нежелательно. А здесь варки нет. Продукт остаётся свежим с сохранением витаминов, вкуса, аромата, как у свежей ягоды, и в то же время он хранится в неизменном виде до следующего лета.

Следует здесь особо отметить, что ритмический продукт получается при соблюдении каждого из трёх вышеперечисленных условий. Если, например, вы выберете другое время или у кого-то при процессе будут мелькать меркантильные мысли, то это сразу отразится на качестве продукта, и он будет намного хуже.

Теперь, дорогие читатели, у нас есть выход в этом непростом вопросе «варить или не варить». Это продукт нового поколения, ритмически приоттовленный вами самими. И это не альтернатива существующему, а естественное продолжение эволюционного развития человека на Земле.

Лариса Тужилина
Рисунок Антонины Мухиной





СОК БЕРЁЗОВЫЙ

Истари берёза служила символом России. Древние летописи гласят, что, когда наши предки верили в лесных духов, у них была главная богиня – Березиня. Она считалась матерью всех духов и всех богатств на Земле. Историки предполагают, что Березиню почитали в образе священного белого дерева – берёзы. И в наше время для истинного россиянина берёза – это священное дерево. Вспомните, как трепетно и нежно ласкал берёзы главный герой рассказа В. Шукшина «Калина красная». Или «Как жену чужую, обнимал берёзу» С. Есенин. Космонавт В. Ляхов после длительного космического полёта на вопрос о том, что бы ему хотелось больше всего, ответил: «Увидеть зелёный лес. Попить берёзового сока».

Издrevле берёза исцеляла людей. Больные древляне иногда издаleкаковыляли, чтобы повидать берёзу со словами: «Обволоки меня облаком» (значит – одень деревом); они заходили в озелень берёзки, как в облако... И помогало. Возле берёзы наполнялись задравные чаши с проговариванием: «Если хочешь быть во здравии телом – вкушай весной три недели свежий берёзовый сок, а летом во время косьбы сена и уборки ржи – заквашенный». Больные деревенские старушки говаривали: «Дожить бы только до берёзового сока, а там и сил прибавится».

А по мнению В. В. Телятьева, автора книги «Лекарственные растения Восточной Сибири», берёзовый сок оздоравливает кровь, способствует быстрому освобождению организма от шлаков, стимулирует обмен веществ и весьма ценен при интоксикации и онкологических заболеваниях. Полезен он и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженным кислотообразованием. Это замечательное мочегонное средство. Его пьют при простуде, ангине, бронхите, воспалении лёгких и при туберкулёзе. Наружно бе-

рёзовый сок применяется при различных заболеваниях кожи. В этом случае, наряду с ежедневным наружным промыванием, примочками и компрессами, хорошо выпивать стакан сока утром натощак. При высокой температуре очень полезно пить по стакану этого напитка перед едой 3-4 раза в день. Берёзовый сок хорошо «гонит» камни. В свежем виде его можно пить практически без ограничений – это придаёт прилив сил, хорошее настроение, улучшенный сон. Также проходят головные боли.

Известно, что одна берёза даёт весной свыше 100 л сока. И если взять у неё, как у донора, 3-4 литра, то, вероятно, это не пойдёт ей во вред. В русских деревнях, после того как брали у берёзы сок или обламывали ветки, низко ей кланялись и обязательно благодарили за невольную жертву. Сок в Сибири обычно берут с 20 апреля по 20 мая.

Наиболее грамотный, щадящий берёзу сбор сока следующий. Аккуратно, на расстоянии 30-50 см от земли сде-

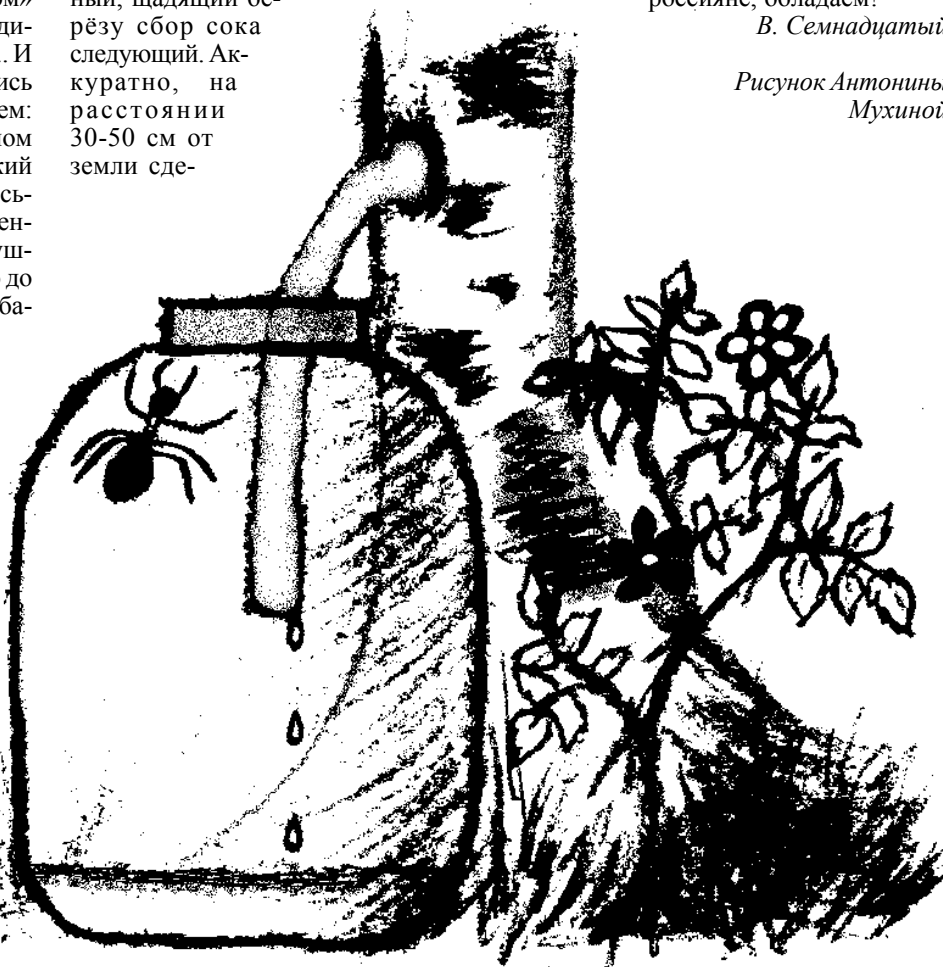
лать в стволе буравчиком, шилом или сверлом небольшое отверстие диаметром около 1 см и глубиной 2-4 см, затем вставить туда трубку или желобок, по которому в подставленную тару будет стекать сок. Отверстие лучше всего делать с северной стороны – там сок идёт интенсивнее. После сбора дырку следует обязательно заделывать, лучше деревянной пробкой. К берёзе надлежит относиться очень бережливо – не делать насечек, надрубков.

Хранят сок в холодильнике, так как при комнатной температуре он быстро портится. Из него получается хороший квас. Вот один из рецептов: *на три литра берёзового сока берут 2-3 горсти ржаных сухарей и две столовые ложки сахара (или мёда); после недельной выдержки при комнатной температуре добавляют по вкусу ещё сахар (мёд) – и квас готов.*

Вот таким чудесным, поистине божественным даром мы, россияне, обладаем!

В. Семнадцатый

Рисунок Антонины Мухиной



Читая «Анастасию»

Многих людей после прочтения книг Владимира Мегре и других авторов посещают интересные нетрадиционные мысли и идеи. Словно что-то открывается внутри человека, и он видит ту или иную проблему или сторону жизни совсем в другом свете. И с каждым годом таких людей становится всё больше и больше.

Своими мыслями с читателями делится иркутянин, постоянный участник клуба «Гармония» и автор многих статей нашей газеты В. СЕМНАДЦАТЫЙ.

С первых же дней своего появления в Иркутске книга В. Мегре «Анастасия» стала пользоваться большой популярностью. Я помню, что в то время её в Академгородке давали читать на одну ночь. Сейчас, к счастью, книги Владимира Мегре находятся в широкой продаже. «Пробежав» первые три, я призадумался и осознал, что эти книги – не для быстрого чтения. Их надо читать не спеша, с ручкой в руках – их надо прорабатывать. Только тогда получаешь достаточно духовной пищи для размышления и самопознания. Для меня Анастасия – это настоящая духовная энциклопедия современной жизни. Из всего обилия проблем нашей непростой насыщенной жизни хотелось бы привести высказывания Анастасии о здоровье дачников.

Я уверен, что многие из нас ощущают на себе удивительную, освежающую, оздоравливающую силу при общении с природой. Редко встретишь в летний вечер угрюмого, ободлённого человека в электричке, пассажирами которой являются дачники и таёжники.

Великий гуманист и хороший врач Альберт Швейцер говорил: «Каждый пациент несёт своего доктора в себе. Вы приходите к нам и не знаете правды. И самое лучшее, если мы дадим шанс приступить к работе этому врачу, который живёт внутри каждого пациента».

Наш современник, замечательный доктор Сергей Сергеевич Коновалов (автор серии «Книга, которая

лечит»), обладает удивительным даром – призывать космическую энергию. С её помощью он инициирует активность внутреннего доктора своих пациентов, избавляя их от многочисленных заболеваний.

Анастасия говорит: «Есть главный врач – твой организм. Он изначально наделён способностью знать, какую траву необходимо использовать и когда. Он это делает с помощью подсознания. И никто другой заменить его не сможет, ибо это

поддержать там секунд 30 и встать при этом босиком на том участке, где будет происходить посадка. Открыть ладони, поднести ко рту и выдохнуть на них воздух из лёгких, держать открытыми 30 секунд на солнышке. Затем посадить в землю... Семечко таким образом вбирает в себя информацию о человеке и в ходе выращивания своего плода будет по максимуму отбирать из Космоса и Земли необходимую энергию именно для этого конкретного человека... При посадке саженцев необходимо

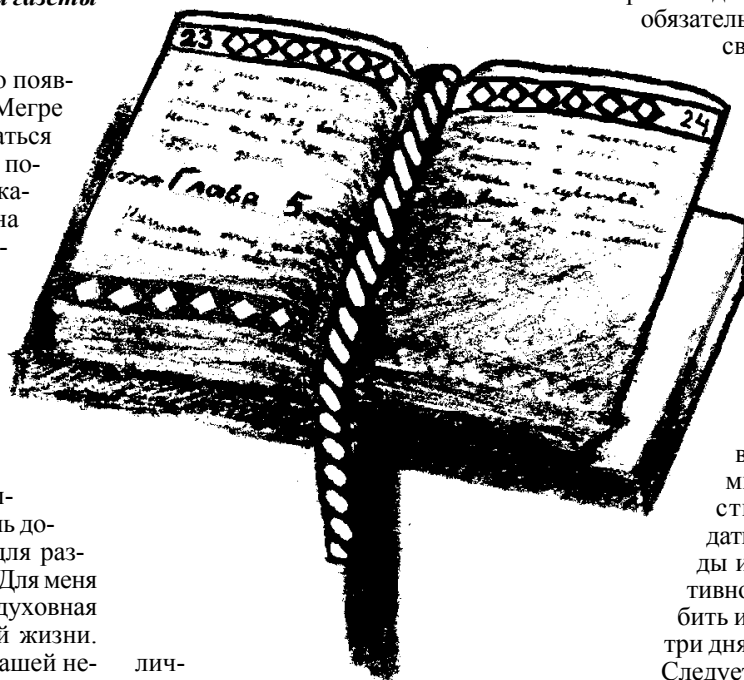
обязательно в выкопанной лунке своими руками и пальцами босых ног помять землю, плюнуть в лунку...

Плоды, выращенные таким образом и употреблённые человеком, их выростившим, способны излечить его абсолютно от любых заболеваний, значительно затормозить старение организма, избавиться от вредных привычек, во много раз увеличить умственные способности, дать душевный покой. Плоды имеют наиболее эффективное влияние, если употребить их не позднее, чем через три дня после уборки...»

Следует отметить, что природа здесь благоприятствует тем людям, у которых чистые помыслы и выполняются они всё это с любовью к растениям и земле.

Кстати, и при заочном лечении по методике С. С. Коновалова исцеление напрямую связано с тем, насколько человек сможет духовно преобразиться – стать добрее, внимательнее к себе и к людям. Если у Анастасии связь с Космосом происходит с помощью семечка, то у доктора Коновалова связь осуществляется с помощью анкеты, в которой приведены диагнозы заболевания больного. Своими путями он отсылает эти данные в «компьютер Космоса», что способствует дальнейшему исцелению человека. А примеров такого исцеления у Сергея Сергеевича великое множество.

Рисунок Антонины Мухиной

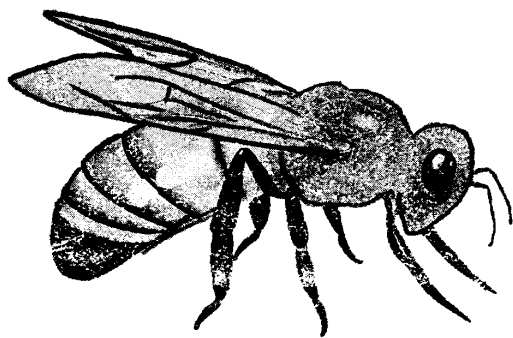


личный врач, данный лично тебе Богом. Я рассказываю тебе, как вернуть его.

Налаженные взаимоотношения с комплексом растений твоего участка будут лечить тебя и заботиться о тебе, они самостоятельно поставят точный диагноз и изготовят специальное, наиболее эффективное именно для тебя лекарство... но для этого о них (о болезнях – В. С.) должно знать ещё семечко, чтобы в процессе своего вызревания насытить плод соотношением веществ именно для лечения конкретного человека».

Далее Анастасия делится, как именно через семечко можно вылечить организм: «Перед посадкой необходимо взять в рот незамоченное семечко или несколько и держать его не менее 9 минут. Положить между двумя ладонями,

ВСЯ ПРАВДА о пчелах и пчелопродуктах



Что может быть вкуснее мёда из сот и больнее укуса пчелы? А также полезнее прополиса и цветочной пыльцы? Честно говоря – не знаю. Но знаю точно, что продукты пчеловодства уникальны и незаменимы для тех, кто хочет жить на своей земле (да и для всех остальных тоже). Пчёлы для нас – дар богов. Они – древнейшие насекомые на Земле, и за это время уровень их организации не менялся на протяжении длительного времени. Все, что они производят, – полезно для человека, даже яд, который они вводят в него при очень болезненном укусе.

Пчёлы в нашем поместье появились лет пять назад, но почему-то я была тогда этому совсем не рада. Я просто до безумия боялась этих маленьких пискляво жужжащих насекомых, которые набрасывались на тебя и запутывались в волосах, воображая, что ты медведь и хочешь забрать их мёд (так мне объясняли их агрессивное поведение). И от страха ты можешь бежать с дикими глазами километры, надеясь, что пчела выпутается сама и отстанет. Родители никак не

могли убедить меня в том, что пчелиный укус это хорошо, что он так полезен!

Потом мы заметили, что пчёлы ведут себя агрессивно не всегда, а в основном в «лист» и в неблагоприятные дни по календарю М. Тун, а, например, в «плод» их можно вообще не опасаться – собирают свою пыльцу и никого не трогают.

А ещё можно мысленно воздействовать на пчелу, которая вьётся вокруг тебя и хочет укусить.

Для этого нужно избавиться от страха и спокойно, твёрдо сказать ей: «Уходи, ты мне мешаешь», – и она, как правило, улетает. Это объясняется тем, что пчелы очень хорошо чувствуют страх и заводятся от него ещё сильнее. А если их не бояться – они вас не тронут.

В общем, раньше вся «полезность» пчёл перечёркивалась для меня страхом укуса. Но вот появилась маленькая проблема – как же я буду обходиться без мёда и прочих пчелопродуктов в своем будущем поместье, которое собственно собираюсь создавать? До недавних пор этот болезненный вопрос висел в воздухе, пока летом я не увлеклась изготовлением лекарственных и косметических средств. А именно в этом деле продукты из улья играют главную роль. Ведь если у вас есть пара ульев с пчёлами, вы можете питаться целебным мёдом, оздоровить себя с помощью прополиса и омолодить себя пергой. Мёд – идеальное косметическое и целебное средство, прополис – универсальное лечебное средство, перга (законсервированная пчёлами цветочная пыльца) – лечебное, повышающее иммунитет и омолаживающее средство, а воск незаменим в косметических кремах. В общем, проблема

для меня решилась, когда я на практике поняла, что без этих жужжащих насекомых никак не обойтись.

Конечно, вы можете сказать: «А мы не имеем возможности завести пчёл, лучше мы купим на рынке продукты из улья». Да, можно пойти на рынок и приобрести там эти продукты, но можно ли быть уверенным в их качестве? Ведь мёд вы можете встретить, похожий на сахар, прополис продают в виде порошка (каким он, конечно, быть не должен), а перга вообще непонятной формы и цвета. Так что же делать тем людям, которые хотят использовать пчелопродукты, но не имеют возможности завести пчёл?

В этом случае лучше всё это покупать с частных пасек. Они часто представляют свою продукцию на сельскохозяйственных ярмарках, и у них она наиболее экологична по сравнению с остальными производителями. Если будете приобретать пчелопродукты, обязательно пробуйте их! Я отдаю предпочтение жидкому и кремообразному мёду, а не закристаллизованному. Настоящий прополис всегда в своём составе имеет немного воска, поэтому он соответствующей консистенции и вкус у него горьковатый, жгучий. Пергу отличить по вкусу трудно, поскольку её запах и аромат могут быть очень разными. Здесь разобраться под силу лишь тому, у кого за плечами немалый опыт в этом вопросе.

В общем подводя итоги, можно сказать, что пчёлы – это наши друзья, наши помощники, наши лекари. И было бы просто неразумно не воспользоваться теми дарами, которые они могут преподнести человеку.

Серафима Тужилина

Наиболее опасные вещества, используемые в косметических средствах



Альфа гидроксидные кислоты (Alpha Hydrox Acids – АНА). Используется в средствах для стареющей кожи.

Очень опасный **Лорет сульфат натрия** (Sodium Laureth Sulfate – SLES). Используется в шампунях.

Очень опасный **Лаурилсульфат натрия** (Sodium Lauryl Sulfate – SLS). Никто не делает рекламы этого ингредиента, и на то есть веские основания. Это недорогое моющее средство, получаемое из кокосового масла, широко используемое в косметических очистителях, шампунях, гелях для душа и

ванн, пенообразователях для ванн и т. п. Пожалуй, это самый опасный ингредиент в препаратах для ухода за волосами и кожей. В промышленности SLS применяется для мытья полов в гаражах, в обезжиривателях двигателей, средствах для мойки машин и т. д.

Очень опасный **Пропилен гликоль** (Propylene Glycol). Производный нефтепродукт, сладкая едкая жидкость. В косметике широко применяется в кремах, увлажнителях, так как притягивает и связывает воду. Он дешевле, чем глицерин, он вызывает больше аллергических реакций и раздражений. Вызывает обра-

зование угрей. Считается, что он придает коже молодой вид.

Техническое масло (Mineral Oil). Этот ингредиент получают из нефти. Это смесь жидких углеводородов, отделённых от бензина. Применяют в промышленности для смазки и как растворющую жидкость. При использовании в косметике в качестве увлажнителя техническое масло образует водоотталкивающую плёнку и забирает влагу в коже.

*По материалам
<http://afrodita.nsk.ru/>
1496592182/9228628192*

Уголок Биодинамика

*Сад здоровый будет там,
Где любовь живет к плодам
И цветы не позабыты,
Души им всегда
открыты!*

*Ты весной не ленись,
Пока почки спят,
трудись:
Запаси воды (побольше),
Вскипяти, облей по почкам.*

*Будет тля только прищипан
На приростах, а потом
Ты выращивай крапиву,
Тогда будет всем на диво.*

*Залей ее лишь треть ведра
И, сутки выдержав, тогда
Обливай все ветки с тлей —
Будет плод всегда с тобой!*

*Нина Ягина,
г. Иркутск*



Наблюдения, опыты, жизнь

Ниже мы публикуем отрывки из письма нашего постоянного корреспондента, активного участника не только в работе по биодинамике и распространении знаний в своём регионе в этом направлении, но и постоянного источника интересных идей и результатов опытов — МАРГАРИТЫ ЕФИМОВОЙ, г. Калининград

...Кто же мог предположить, что в ноябре у нас ещё будут цвести розы, а на деревьях висеть яблоки. Раньше после первых морозов яблоки сами начинали опадать. Низ собирали вручную, а с макушек стряхивали. Этой осенью морозы были всего два утренние по -2 градуса. У соседей поздние сорта тоже висят кое-как на деревьях, но в основном, где их стряхнули, где сами опали. У меня две яблоньки позднего сорта «Макоунд», и плоды невозможно заставить покинуть дерево. Попробовала легонько потрясти, несколько штук упало, а остальные остались на дереве. У меня такое ощущение, что яблочки висят на макушках деревьев и смеиваются надо мной. Вообще с того времени, как я стала разбираться, вникать в биодинамику, осмысливать её суть, у меня изменилось мироощущение. Я вдруг почувствовала, что всё, что меня окружает в саду, всё это живые существа и что надо не в общем проводить стандартные мероприятия по уходу за садом, а заниматься с каждым деревом, кустом, научиться видеть, что каждому надо...

...Много надежд у меня было на семинар. Всё-таки международный. Были немцы, шведы, финны, литовцы, белорусы. Вместо двух дней растянулся на пять с поездкой по области, в район, где будет строиться первое поселение по идее Анастасии. На удивление, наши власти утвердили проект, выделили землю по 1,5 гектара на 20 участков. Конечно, об идее Анастасии не было ни слова, всё это якобы инициатива местной власти. А местная власть не смогла толком объяснить, что это за поселение. Пришлось мне вылезти на трибуну и коротко рассказать, в чём смысл таких поселений...

...Дома у меня биодинамика работает полным ходом. Первым делом засолила огурцы по вашей газете. Своих не было из-за урагана, пришлось покупать. Сделала всего три

банки и спрятала подальше, а то съедят до срока. Несколько банок компота, сироп продиамизировала. Ещё не знаю, что получилось.

Интересной оказалась динамизация краски для ремонта дверей и покраски балкона. Краска стала как вода жидкой, но до того ровно легла с первой покраски, что второй раз можно было бы не красить. Соседи даже спросили, где я такую краску взяла. А я для эксперимента купила самую дешёвую. Написано на банке сохнет в течение суток, а у меня она за четыре часа высохла. Правда, жарко было...

...У многих «неприсоединившихся» к группе динамиков (во! как нас уже величают), но работавших по календарю и по нашей программе и расписанию опыскиваний, получились весьма ощутимые результаты. Большое спасибо Александру Волынкину, подробно опиравшему в газете №3 2004 г. процесс посадки и ухода за картошкой. Были скептики, которые заявили: «Всё это ерунда», — и посадили картошку как всегда. Наверное, не надо и писать, что когда копали, разница в урожае была удивительной. Только никто так и не понял, почему не было колорадского жука. Правда, особо крупной картошки не было ни у кого, но не было и мелочи...

Изобретения клуба садоводов г. Калининграда

Садимся в дачный автобус или электричку, а на спине к куртке или рубашке приколоты таблицы, советы, что надо делать именно сегодня. Сначала смеялись, а потом поняли, что это большая помощь тем, у кого нет календарей реальных, а не тех, что печатают в газетах и журналах. На кабине водителя или при входе в вагон памятка: «Сегодня... (число). Луна... (в созвездии). Элемент...» — иногда прогноз погоды, кто на что горазд в общем.

Если Вы не можете снять яблоки с макушки дерева, купите на рынке кость побольше (5 рублей). Попросите соседского мальчишку залезть на дерево и привязать кость внутри кроны поближе к макушке. Очень скоро слетятся вороны и сороки и учинят драку за возможность склюнуть с кости остатки жилок или мяса. И яблоки дождём посыплются на землю.

А знаете, с такими выдумками и жить веселее стало.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

18 апреля биодинамическому клубу «Гармония» в г. Иркутске исполняется шесть лет.

Поздравляем всех биодинамиков клуба, кто посещает или когда-либо посещал его заседания! А также всех тех, кто стал оздоравливать у себя на участке землю и растения.

За прошедшее время клуб рос и развивался, меняя здания, участников, программу, но не меняя своей задачи — оживления нашей Земли и Человека. Осенью 2005 года клуб «Гармония» впервые участвовал в ярмарке урожая.

В этом году праздничное заседание состоится по расписанию 3 апреля в 17-00 в здании Иркутского геологоразведочного техникума. Кроме обычной лекционной программы будут звучать и поздравления.

ВНИМАНИЕ!

Магазин «Ваш сад и огород», где можно приобрести календарь М. Тужина «Посевные дни» и другую БД литературу, переехал!
Адрес: г. Иркутск, Свердловский рынок, пав. 85.

В помощь начинающему или продолжающему биодинамику, а также всем тем, кому не безразлична ситуация в мире и здоровье своё и своих потомков, книга

С. Тужилина «Питание почвы, растений, человека».

Особенности, трудности и возможности нашего питания в современном мире, интересные и спорные моменты жизни и земледелия в родовом поместье, а также подробный разбор ценнейшего биодинамического удобрения - компоста - и многое другое - всё это вы найдёте в этой книге, богатой уникальным опытом, редкими идеями, а также ответами на многие волнующие вас теоретические и практические вопросы.

Заказать её можно в Иркутском БД Центре, цена 100 руб.

С ЧЕГО НАЧАТЬ БИОДИНАМИКУ — известно всем.

Нужно просто открыть

календарь «Посевные дни» Марии Туж

и действовать. Результат не заставит себя ждать. Именно поэтому все желающие обращаются по адресу 664017 г. Иркутск а/я 4334, e-mail: bdsib@land.ru или приходят на заседания клуба «Гармония». Второй год стабильная цена - 55 руб.

По всем вопросам распространения обращаться к официальному представителю календаря «Посевные дни» в г. Иркутске Сергею Тужилину.



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:

- поделиться своими результатами по биодинамике;
 - задать свои вопросы;
 - заказать б/д препараты, литературу, семена и пр.;
 - подписаться на газету «Живая земля» на 2006 г. -
- ПИШИТЕ НАМ** в Иркутский БД центр по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334. E-mail: bdsib@land.ru .

По многочисленным просьбам начинающих и продолжающих биодинамиков была издана брошюра

«Динамические травы»

Семь трав, использующихся в биодинамике, и их влияние на культурные растения.

Цена 25 руб.

Заказать или приобрести брошюру можно в БД центре г. Иркутска.

С 1 апреля 2006 года открывается сезон пересылки БД препаратов.

Он продлится всё тёплое время до 1 ноября 2006 года. Спешите! Количество компостных препаратов 502-507 в этом сезоне ограничено.

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

Дорогие читатели!

В связи с желанием людей из разных регионов иметь у себя газету «Живая земля» мы решили организовать на нее подписку. Подписка на 2006 год будет проводиться непосредственно через редакцию. Как показал опыт, высылать газеты наложенным платежом дорого для покупателей (в 2,5-3 раза дороже цены газеты) и утомительно для служащих почты. Поэтому пересылка будет идти простым или заказным письмом (на ваш выбор). Чтобы еще сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2006 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму (по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 4334 Тужилиной Ульяне Сергеевне), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате.

Поскольку информация в газете не имеет срока давности, то подписываться можно и в середине года. В таком случае вы также получаете все четыре номера, вышедшие в 2006 году.

ХРОНИКИ СОЛНЦЕСМОТРИТЕЛЯ

Ну, что же, други, мои, смотрите ли на солнышко по тому методу, что был в зимней ЖЗ (2005 г.)? Как... ещё нет? Ну, это вы совершенно зря-я... Что-то мешает? А-а-а, времени нет? Не слышу. Холода-морозы отпугивают? По-онял, солнца в городе мало – морок и мгла по утрам и вечерам! Что? Мгла тут ни при чём? А что же тогда? Остаётся только привычка кивать на извечную занятость, возникающие неудобства и прочие «сурьёзные» аргументы слабого человека. А вы не слабый? Ну, извините, не знал! Какой же вы тогда? Просто не верящий? Вы не верите в то, какой силой обладает наше светило – Солнышко? Гм-хм...

Не знаю, что и сказать на это, хотя, впрочем, правильно делаете, что не верите. Вот давний смотритель Солнца Винни Пинто из США тоже самое говорит – никому, говорит, не советую заниматься этим делом. Вредное оно для глаз, и вообще мало ли чего напишут в этом Интернете, так что теперь: всему и верить? Хитрец он, сам-то уже с 1987 года занимается сангейзингом (от англ. *sungazing* – смотрение на солнце) и громадный сайт (страницу, значит) открыл по этому вопросу, а, кроме того, ещё и форум ведёт (форум – это когда все, кто хочет, заходят в определённое место, виртуальное, конечно, и галдят там, беседуя по данной теме, т. е. по очереди и без очереди пишут небольшие письма в разговорном стиле, которые тут же выходят у всех остальных форумщиков на экран). Понять этого Винни (почти что

Пуха) можно: а вдруг какой-нибудь обо-рьяный засмотрится на Солнце, чего-то недопоняв из описаний, и случится у него ожог сетчатки или ноги охладит и простудится. Так он же сразу на Винни в суд подаст – у них в западном мире это просто, ведь столько денег можно выиграть за морально-материальный ущерб! Поэтому я вам тоже ничего не советую, нет, не советую, – не смотрите на Солнце, а то вдруг чего-нибудь и у вас зачесется не там, где надо. И вообще старайтесь не смотреть на Солнце, надевайте чёрные очки, а летом в солнечные дни не ходите гулять, и не вздумайте загорать!!! – это же так опасно для ваших нежных кож. Согласны?

Если да, то можете спокойно закрыть эту страницу и не читать дальше...

Т-с-с-с..., всем остальным тихо! Пусть... те..., кто... бояться... (это я шепотом), отойдут... подальше от нас и не слышат, чего я скажу... А мы тем временем продолжим. Много интересного у меня есть для вас – для всех, кто хочет и смотрит, и для тех, кто хочет, но пока не может.

Ну, вот, они – эти, слабые или как их там – ушли, и теперь можно громко, во весь голос. Итак, други мои, знаете ли вы, что

«Имеются многочисленные научные исследования, демонстрирующие, что солнечный свет играет ключевую роль в предотвращении и улучшении многих серьёзных разрушительных и инфекционных болезней, включая рак груди, толстого кишечника, яичников и простаты, диабета, высокого кровяного давления, сердечных заболеваний, множественного

склероза, остеопороза, псориаза, рахита и туберкулёза» (д-р Ричард Ходгэй «Исцеление Солнцем»).

Как, ещё не знали??? Странно, я думал, всем известно... Ну, ладно, тогда ещё спрошу (а вдруг вы вообще ничего не зна... молчу-молчу), а лучше и спрашивать не буду, а просто дам слово некоторым гражданам великой страны под названием «планета Земля», кои соприкасались с Солнцем в разное время и с различных, неожиданных сторон.

Исаак Ньютон, физик

Я ненадолго посмотрел на отражение солнца в зеркале правым глазом, повернул мои глаза в тёмный угол комнаты и моргал глазами, чтобы оставить впечатление и цветовые круги, которые появились от этого, и как они распадаются по частям и наконец исчезают совсем. Затем я повторил это второй и третий раз. На третий раз, когда фантом света и цветов почти исчез, представив моему зрению видеть их последнее проявление, я нашёл, к своему изумлению, что они стали появляться мало-помалу и стали как живые, такие же яркие, как тогда, когда я рассматривал солнце. Но когда я переставал на них обращать внимание, они снова исчезали. После этого я обнаружил, что, как только я вхожу в темноту и намереваюсь сосредоточиться на них, как когда человек всматривается, чтобы видеть любую вещь, которую трудно заметить, я снова могу вернуть фантом, даже не смотря на солнце.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 23

Купон подписки на газету «Живая земля» на 2006 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

☐ **простым письмом** (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

☐ **заказным письмом** (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

☐ 1 ⇒ 144 руб.
☐ 3 ⇒ 340 руб.
☐ 5 ⇒ 532 руб.

Количество экземпляров / Сумма

☐ 1 ⇒ 164 руб.
☐ 3 ⇒ 362 руб.
☐ 5 ⇒ 556 руб.
☐ 10 ⇒ 1104 руб.
☐ 20 ⇒ 2165 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!

ХРОНИКИ СОЛНЦЕСМОТРИТЕЛЯ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22

И в дальнейшем, повторяя эту процедуру даже без смотрения на солнце, я получал такое же зрительное ощущение в моём глазу, что если я рассматривал тёмный предмет или книгу, то видел на нём круглое яркое пятно света, похожее на солнце. И, что странно, хотя я рассматривал солнце только моим правым глазом, а не левым, всё же мой левый глаз так же, как и правый, стал видеть эти пятна. Когда я закрывал мой правый глаз и рассматривал книгу или затемнял мой левый глаз, я мог видеть спектр солнца почти столь же просто, как моим правым глазом, но я предоставлял моему воображению делать это не так часто. Сначала, если я закрывал мой правый глаз и смотрел левым, спектр Солнца не появлялся, пока я не предоставлял своему воображению сделать это, но при повторении каждый раз это становилось намного легче. И через несколько часов я привёл глаза к такому состоянию, что я не мог смотреть ни на какой яркий объект, потому что всё время видел солнце перед собой так, что я не осмеливался ни писать, ни читать в моей тёмной комнате в течение трёх дней, поэтому я использовал все средства, чтобы издать мое воображение от влияния солнца, поскольку, если я думал о нём, я видел его картину, хотя и был в темноте.

(Сообщения Исаака Ньютона, Т. 3. Изд-во Кембридж. ун-та, 1961. С. 153-154).

Джеймс Лейт Макбет Бейн, предсказательница

Я пишу этот краткий трактат для пришествия новой расы. Эта раса — первые плоды нашего роста, чьё восхождение среди нас будет иметь более высокую электрическую природу, чем наше. Они будут поэтому способны брать больше пищи от солнца, чем мы. Они будут больше дети солнца, чем земли. Для многих из нас это — всё ещё другой путь развития. Как дети солнца, они будут обладать многими тонкими духовными и психическими способностями, которыми пока ещё не обладают или имеют в зачаточном состоянии и только немногие те, что ещё не известны нам.

Они будут чувствовать себя как дома и в воздухе, и на земле, и постоянно будут обладать самостоятельной возможностью полёта. Они будут говорить и общаться свободно с другими детьми солнца в нашем космосе телепатически. Конечно, с этого нач-

нётся рассвет Большого Дня новым пришествием Сына Человеческого на новом уровне, проявляясь и перенеся по открытому небу жизнь в этих детях Солнца, через этап затемнения небес, в новую землю, где будет жить справедливость... (Лондон, 1914)

Санйоги Умасанкар, индийский солнечный йог

Это началось в 1995. Когда я был в Ашраме Ауробиндо в Пондичерри, я каждое утро ходил медитировать на скалу, наблюдая за отражением солнца в морской воде. Это приносило мне радость. Постепенно я начал смотреть прямо на восход солнца и позже стал концентрироваться дольше, по мере того как оно поднималось выше по небу. Это было легко. Резкая яркость исчезла постепенно после длительной медитации, и теперь солнце появляется для меня, как ясное туманное кольцо с мягким синим небом внутри. (После этого опыта, придавляя Санйоги, он заметил, что его тело перестало хотеть принимать пищу, и всё же он ещё питался.) ...Моё открытие заставило меня полагать, что смотрящий непосредственно на солнце заряжает соматические клетки с кинетической энергией. Я начал пропускать завтрак, а позже и обед. С 17 августа до 7 декабря 1996 года я прекратил питаться вообще, но после возобновил.

Барбара Мур (из письма в редакцию газеты «Лондонские воскресные хроники», 17.06.1951):

Существует много больше в солнечном свете и воздухе, чем мы можем видеть невооружённым глазом или с помощью научных инструментов. Секрет обнаруживается в способе абсорбировать эту дополнительную космическую радиацию — и превращать её в продовольствие.

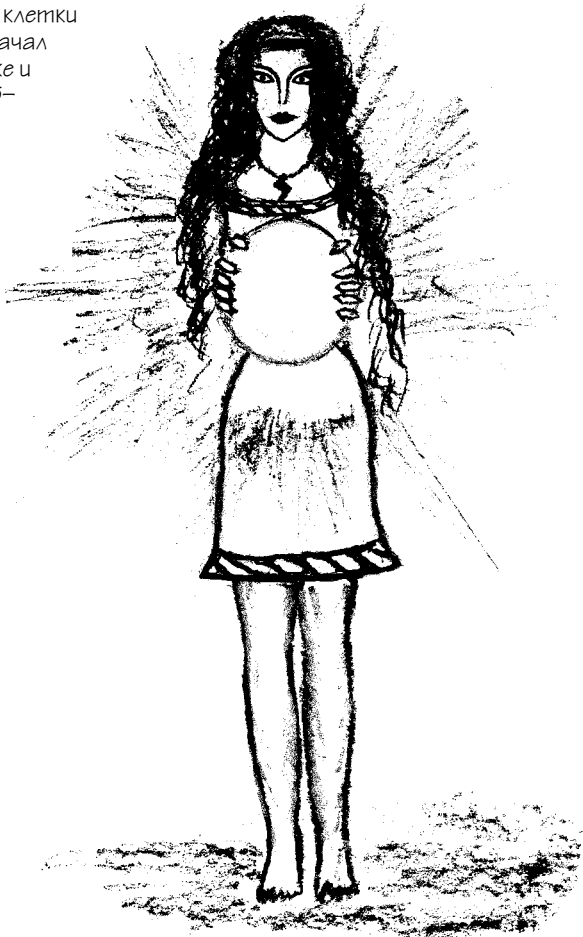
Зимой или летом, даже в Швейцарии, я ношу только короткую майку спортивной сменки и юбку. В холодную погоду люди с удивлением смотрят на меня. В то время как они дрожат в мехах, мне тепло. Я настолько же сильна, как и

обычный человек, и нуждаюсь только во сне лишь на 3 часа для отдыха мозга. Так как мое тело свободно от токсинов, я никогда не болею. Я постепенно продвигалась от вегетарианства к сыроедению, и затем к погрелению жидкостей. Сейчас я двигаюсь по направлению к Космической пище. Я перешла через стадию питания и не могла больше есть, даже если и возникало желание, поскольку мой пищеварительный тракт значительно изменился. Это больше не загрязнённая труба, неспособная переработать никакие жёсткие волокна. Я чувствую, что становлюсь более молодой. Любой может сделать то же самое, если попробует.

Гири Бала, учёный

Ваше питание также происходит от совершенно замечательных энергий воздуха и солнечного света, и от космической силы, которая перезаряжает ваше тело через продолговатый мозг.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 24



ХРОНИКИ

СОЛНЦЕСМОТРИТЕЛЯ

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 22-23

Джасмухин, известная австралийская «солнцеедка»

Когда я делала биоэнергетические упражнения и открывала все меридианы световых тел, сидя на солнце, дыша глубоко и визуализируя энергию Бога Гелиоса и чувствовала наполнение этих меридианов удивительным всплеском силы РА, это было волнующе. Это — подобно космическому бензиновому двигателю, который перезаряжает мои батареи!

Узрели? А теперь почитайте небольшие истории простых людей о себе и своих достижениях с форума смотрильщиков.

«Когда я пил только воду в течение дня или около того, я чувствовал, что могу смотреть на солнце весь день без дискомфорта. Когда мой пищеварительный тракт наполнен, солнце быстро становится ярким и интенсивным, как будто свет не может войти в меня из-за слишком большого сопротивления моих клеток. Также важным фактором является моё эмоциональное состояние, когда я смотрю на солнце. Когда я весь в мире, окружающем меня, свет входит в меня без усилий. Если мой разум «гуляет», или я нахожусь под влиянием стресса, или озабочен каким-нибудь событием, солнце как будто борется со мной, ... или возможно, это я борюсь с ним. В любом случае сопротивление даёт слишком много света, слишком много жара; и до тех пор, пока я не стану миролюбивым, не успокоюсь, мне надо прекратить солнцесмотрение, поскольку интенсивности света слишком много для моих глаз.

Стоять босым на голой земле очень важно. Кажется, есть что-то волшебное в этом. Физическое заземление не только помогает убрать отрицательные энергии из тела, но также я чувствую, как это помогает ввести силу солнца в моё тело более эффективно. Так как я начал увеличивать время смотрения на солнце (более 20 минут), польза от этого выразилась в меньшем количестве продуктов, необходимых мне. Особо значимым было то, что мне не хотелось есть или пить в пределах двух часов до и после сангейзинга. Содержание сахара в моей крови выравнивается и становится ниже в прямой зависимости от того, насколько ярким было солнце». 20.03.2003

«Поскольку у меня синдром Мэрфена, кровяное давление моих глаз обычно было очень высокое, но теперь это в прошлом, после сангейзинга оно у меня стало только 12 единиц (обычно было более 18) согласно измерению, которое недавно провёл мой доктор из глазной клиники». 27.07.2003

«После того как я дошёл до 15 минут смотрения на солнце (не мигая), я прошёл детальную проверку у офтальмолога. Хотя я имел закупорку в одной из маленьких вен в моем левом глазе, мой теперешний диагноз был точен. Никаких повреждений от прямого сангейзинга вообще. Этот доктор был настроен весьма скептически до того, как я начал смотреть, но теперь он заинтересовался и выспрашивал детали процесса у меня, потому что сам хотел бы попробовать». 13.01.2004

«У меня тяжёлая и напряжённая работа, и когда я приходил домой, то падал от изнеможения и долго восстанавливался. Но когда начал смотреть на солнце, через некоторое время почувствовал такой прилив энергии, как будто в тебя влили новое высококачественное топливо! Это незабываемое ощущение!» 13.02.2004

«Я начал смотреть на Солнце почти год назад, и после пары месяцев структура моего сна заметно улучшилась. Я теперь сплю меньше 6 часов, и сон намного спокойней и лучше». 27.04.2004

«Я остановил приём моих диатетических лекарств полностью два дня назад (в среду) и обнаружил, что никаких особых проблем не возникает уже целых 36 часов! В четверг утром сахар в крови составлял 5,9, это была хорошая концентрация. В четверг вечером я почувствовал, что действие диатета пошло на убыль. Я принял половину от нормы лекарства в четверг вечером, и этим утром — в пятницу — уровень сахара был 4,4 — вполне приемлемым. Моё тело чувствует себя вновь нормально, и я буду продолжать следовать этим путём.

Ясно, что моё тело начало процесс исцеления себя из-за того, что я смотрю на солнце. Моя поджелудочная начинает функционировать лучше и в результате начинает регулировать уровень сахара в крови, но ещё пока не полностью омолодилась». 13.08.2004

«После сангейзинга в течение года я обнаружил, что не люблю больше алкоголь. Раньше я получал удовольствие, пропуская стаканчик-другой крепёного или красного вина, но сейчас интуитивно чувствую, что алкогольная химия несравнима с энергией солнца». 4.09.2004

«Обычно я брал лекарства от моей мигрени на два месяца вперёд, потому что страдал болями в течение 3 лет. Это значительно вредило моей продуктивности. После того как занялся сангейзингом, всё прошло». 21.01.2005

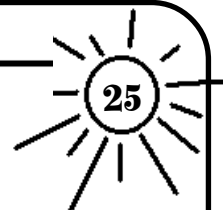
«Я глядел для приблизительно 3 месяцев теперь и имею некоторые глубокие результаты. Эти результаты имеют отношение к очень важной сентенции, которую Манек постарался донести до всех в описании своего метода. Он говорит именно относительно веры в процесс смотрения». 27.09.2005

«Я дошёл до 26 минут. Мне становится очень хорошо, когда я гляжу на солнце. До этого у меня была депрессия в течение 4 лет, и особенно плохо было в течение последнего года. Я был диагностирован врачами как больной с серьёзной депрессией. Я пробовал лечиться, но не мог справиться с этим. Поэтому я начал смотреть на солнце, чтобы хоть как-то себе помочь. Для этого потребовалось целых 20 минут. Теперь я не только не угнетён, но сказал бы, что я чувствую себя в лучшем настроении, чем большинство людей. Мои чувства — усиливаются. Это действительно, я живу новой жизнью. Я смотрю на солнце даже в пасмурные дни, чтобы моя депрессия ко мне не вернулась». 23.12.2005

Вот так-то, друзья мои! Конечно, вам бы хотелось узнать, как обстоят дела у меня самого, не так ли? Не-ет уж, дудки! Здесь я вам ни слова больше не скажу, хотя... если будете себя правильно вести, смотреть то есть начнёте, тогда — так и быть — расскажу вам и свои маленькие успехи, но уже в следующий раз.

С ярким весенним приветом
Ваш СолнцеСмотритель

Пер. с англ. С. Тужилин
Рисунок Антонины Мухиной



ОПАСНОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ

ВНИМАНИЕ! Если на этикетке продукта в составе указан «соевый белок», «соевый лецитин» или просто «растительный белок», то есть большая вероятность, что этот компонент имеет генетически модифицированную (ГМ) основу.

Соевый белок в настоящее время широко используется в пищевой промышленности и входит в большинство продуктов питания в различных добавках, начиная от заменителей мяса (в колбасах) и молока (в молочных кухнях) и до лецитина в кондитер-

ских изделиях, шоколаде, конфетах и пр. Согласно последним исследованиям Института Высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (октябрь 2005), добавление соевой муки трансгенного производства в опыте с крысами влияло на резкое уменьшение веса детёнышей (в 6 раз по сравнению с контролем), малой жизнеспособности и быстрой смертности (55% против 7% и 9% контроля). А анализ пищеварительной системы в опыте с питанием человека показал, что даже спустя длительный период времени, после того как вы перестали есть ГМ сою, ваши собствен-

ные бактерии могут продолжать продуцировать потенциально аллергенный белок внутри вашего пищеварительного тракта. А если обратиться к по долговременным 10-летним исследованиям ГМ-зерновых в Австралии, обнаруженным в последнее время, мы будем удивлены, что результат кормления этим зерном разнообразных животных – мышей, гусей, крупного рогатого скота – привёл к различным видам рака в нелинейном времени.

*По данным Интернет-конференции биодинамиков «BDNow»
Пер. с англ. С. Тужилин*

Чёрный список производителей на А, Б, В

Кондитерские, хлебобулочные, мучные изделия, продукты быстрого приготовления

Компании, которые письменно подтвердили свой отказ от использования ГМИ при производстве продуктов питания.

- «АБ – Маркет», ООО (г. Москва)
- «Алатырский хлебозавод», ОАО (Респ. Чувашия)
- «Алго», ЗАО (г. Москва)
- «Алтай», ОАО (Алтайский край)
- «Альметьевский хлебозавод», ОАО (Респ. Татарстан)
- «Анаком», ООО (г. Москва)
- «Андреевская кондитерская мастерская», ООО (Ростовская обл.)
- «Арзамасский Хлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Архангельский комбинат хлебопродуктов», ОАО (Архангельская обл.)
- «Архангельскхлеб НП», ЗАО (Архангельская обл.)
- «Бабаевский», кондитерский концерн, ООО (г. Москва)
- «Балахнинский», хлебокомбинат, ОАО (Нижегородская обл.)
- «Балтийский хлеб», ЗАО (Калининградская обл.)
- «Барави – Т» (г. Москва)
- «Бастион М. С.» ООО • «Белгородский пищевой комбинат», ОАО (Белгородская обл.)
- «Белый хлеб», ЗАО (г. Москва)
- «Березниковский хлебокомбинат» МУП (Пермская обл.)
- «Богатырь», КФ, ООО (г. Москва)
- «Богородский хлебозавод», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Борхлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Боско – Л», ООО (г. Москва)
- «Бугульминское райпо», ОАО (Респ. Татарстан)
- «Булочно-кондитерский комбинат», ОАО (Респ. Татарстан)
- «Быстров», ЗАО (г. Москва)
- «Вагрон», ОАО (Вологодская обл.)
- «Ветлугахлеб» ОАО (Нижегородская обл.)
- «Видитон – М», ООО
- «Виктория», ОАО (Мурманская обл.)
- «Вит – сириус» (г. Москва)
- «ВК», ООО (г. Москва)
- «Владхлеб», ОАО (Приморский край)
- «Волжанка», КО, ОАО (Ульяновская обл.)
- «Волжский пекарь», ОАО (Тверская обл.)
- «Волжский хлеб», ОАО, (Нижегородская обл.)
- «Вологодский хлебокомбинат», ЗАО (Вологодская обл.)
- «Вологодский», ОАО (Вологодская обл.)
- «Волоколамский хлеб», ОАО (Московская обл.)
- «Воркутинский хлебокомбинат», МУП (Респ. Коми)
- «Воскресенскхлеб», ЗАО (Московская обл.)
- «Воткинский», хлебокомбинат, ОАО (Удмуртская Респ.)
- «ВТО Эконпродукт», ООО (г. Москва)
- «Выксеунский», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Вышневолоцкий хлебокомбинат», ОАО (Тверская обл.)
- «Вятско – Полянский» хлебокомбинат, ОАО (Кировская обл.)

Компании, которые либо не отказались от использования ГМИ при производстве продуктов питания, либо не предоставили о себе информацию.

- «Абаканская», КФ, ОАО (Респ. Хакасия)
- «АДМ – пищевые продукты», ЗАО (г. Москва)
- «Азарт», кондитерский комбинат № 1, ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Акконд», ОАО (Чувашская Респ.)
- «Алтайские Зори», ПТФ, ЗАО (Алтайский край)
- «Ангара», КФ, ООО (Иркутская обл.)
- «Арнаут», хлебозавод, ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Арсеньевский», хлебокомбинат, ОАО (Приморский край)
- «Артемовский», хлебокомбинат, ОАО (Свердловская обл.)
- «Атнинский», райпотребсоюз (Респ. Татарстан)
- «Ашинский», хлебокомбинат, ГУП (Челябинская обл.)
- «Березовский», хлебокомбинат, ОАО (Свердловская обл.)
- «Бишоп», ООО (Московская обл.)
- «Большевик», ОАО (г. Москва)
- «Бородино», группа компаний, ЗАО (г. Москва)
- «Бурятхлебпром», ОАО (Респ. Бурятия)
- «Валдайское», ТПП (Новгородская обл.)
- «Валуикисахар», ОАО (Белгородская обл.)
- «Великолукский», мелькомбинат, ОАО (Псковская обл.)
- «Великоустюгский», хлебокомбинат, ОАО (Вологодская обл.)
- «Визит», ОАО (Пензенская обл.)
- «Вита», ОАО (Ульяновская обл.)
- «Владимирский булочно-кондитерский комбинат», ОАО (Владимирская обл.)
- «Волховхлеб», ОАО (Ленинградская обл.)
- «Восточный», комбинат хлебопродуктов, ОАО (Амурская обл.)

Принятые в списках сокращения

ГУП – государственное унитарное предприятие; КФ – кондитерская фабрика; МУП – муниципальное унитарное предприятие; ТПП – торгово-производственное предприятие

Информация о компаниях-производителях взята из «Справочника потребителя» с сайта Гринпис России www.greenpeace.ru.

Что необходимо учитывать при пользовании справочником?
* В справочнике содержится информация, полученная до 10 ноября 2005 г.

* Указанные в справочнике списки отражают только политику компаний в области применения ГМИ и применимы только в России.

* Гринпис провел лишь выборочные проверки, которые затронули не все компании, включенные в списки.

Мир, в котором мы живем

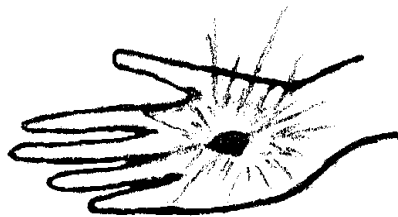
Ниже мы публикуем письмо в небольшом сокращении, которое вообще-то было написано для газеты «Вестник ЗОЖ». Но, на наш взгляд, в нём содержится столько полезной информации, ценных мыслей и рассуждений, что мы, с разрешения автора, решили обнародовать его и для наших читателей.

...Практически одновременно с «ЗОЖ» начал читать газету «Жизнь земная», впоследствии ставшую «Разумным земледелием». Что даёт эта газета – удовлетворение от полученных результатов. Те, кто занимается по этой системе 6-8 лет, получают после упомянутого срока урожай 1,5 тонны любых овощей с сотки практически в любой год. К сожалению, Юрий Иванович Слащинин решил прекратить выпуск газет и открыть сайт в Интернете, чтобы избежать расходов на бумагу и печать. Для всех тех, кто заинтересовался, адрес: 191123, г. Санкт-Петербург, а/я 370. Можно заказать его книги, которые вы больше нигде не найдёте. Мне эти газеты помогли осознать, что что-то не так в нашем мире. Мы пашем землю, хотя можно не пахать и получать урожай в разы больше, к тому же при меньших затратах труда. Значит, можно заняться собой.

Итак, главное состоялось, произошёл прорыв в сознании или, точнее, осознание. Затем, зайдя однажды в книжный магазин, на полке «Нетрадиционная медицина» вижу книги Владимира Мегре, беру первую «Анастасия». Читаю главу «Семечко-врач»: «Каждое высаживаемое семечко содержит в себе огромный объём информации... Эти плоды могут эффективно, сильнее, чем рукотворные лекарства, ныне существующие и будущие, бороться и противостоять любому заболеванию человеческого организма. Но для этого о состоянии человека должно знать семечко...» Прочитав это, я сразу купил все семь книг (на тот момент их было семь) и до сих пор не жалею. Все перечитал на пять-семь раз. Они как Библия: чем больше читаешь, тем больше понимаешь. Много в этих книгах говорится о воспитании детей – такого, чего больше нигде нет. Вообще обо всём, что есть в нашей жизни, написано в них. Например, в последней книге «Новая цивилизация» часть 2 «Обряды любви» говорится о телегонии. Кстати, я о ней впервые прочитал в «Разумном земледелии». Дал одной девчонке прочитать о ней, она коротко своему парню объяснила это так: если с кем-то спишь до брака, то дети рождаются похожими на того, с кем спишь. Получается, человек воспитывает чужих детей и чувствует это. Отсюда непонимание и явная враждебность. Это ведёт к нервным срывам в лучшем случае (причина болезней), а часто к убийствам детей родителями или родителей

детьми. В упомянутой книге описаны методы или, точнее сказать, обряды, как исправить положение. Сделать так, чтобы приёмные дети стали родными. И ещё много интересного и жизненно необходимого.

Ещё хочу упомянуть о газетах «Мера за меру» – общероссийская аналитическая газета концептуальной партии «Единение» (подписной индекс 82502, дополнение №1 к каталогу Агентства «Роспечать») и «Знание-Власть!» – концептуально-аналитическая газета (подписной индекс 25913 по каталогу «Роспечать»). Почему упомянул об этих газетах? Потому что они очень редкие и о них мало кто знает. Что в них ценного? Прежде всего, информация, которая скрывается. Какая польза? Например, статьи «Дети и телевизор: держите дистанцию». Или «Веселие на Руси есть питье или?». Вот одна интересная цитата из неё, близко к тексту: «Америку завоевали не скорострельны-



ми винчестерами и кольтами. Индейцы с их здоровой психикой растворялись в природе и были неуязвимы... Америку завоевали с помощью самогонных аппаратов, которые ввозили кораблями. На сооружение таких аппаратов шли даже стволы ружей... Если мы не хотим повторить участь Чингачгуков, которых загнали в резервации и, словно животных, показывают за деньги туристам, надо прекратить пьянство». Мы ведь итак уже немало про-

Из статей этих и ещё других газет многое становится понятным. Например, то, что 95-97% телевидения и радиопередач контролируются корпорациями, главная задача которых – вытащить деньги из наших карманов, впахнув нам косметику, парфюмерию, лекарства, продукты сомнительного качества и т. д. В конечном результате всё это сказывается на нашем здоровье. Например, зубная паста содержит компоненты, вредные для организма, один из них – фтор. Косметика – технические масла, которые либо через кожу, либо через рот (губная помада) попадают в организм и отравляют его. Убийство собственного организма довершается химическими лекарствами.

Теперь хочу перейти к книге Барбары Энн Бренан «Руки света. Пособие по биоэнергетическому целительству». Барбара Бренан – учёный-психотерапевт и практикующий целитель. Она получила диплом магистра в области атмосферной физики в университете штата Висконсин и занималась научными исследованиями

для НАСА (национальное управление по авиации и исследованию космического пространства). Более двадцати лет она занимается проблемой (био)энергетических полей человека в университете Дрекселя и Институте Новой эры. Вышеупомянутую книгу я стараюсь сейчас одолеть. Что ценного в этой книге? На мой взгляд, всё. Примеры не буду выписывать, займёт много места. Попробую передать, как сам понял. Барбара объясняет, что мы есть целое со всем мирозданием и вселенной. Нарушение этой целостности ведёт к нарушению равновесия, что в конечном итоге приводит к болезням. Мир, в котором мы живём, не такой, каким мы привыкли его представлять. Барбара считает, что душа каждого человека, приходя в тело, имеет определённую задачу, которая, подобно кристаллическому каркасу, записана в нашем энергетическом поле. А уже на этом поле, как на каркасе, крепится наше физическое тело. Причину болезни она видит, если коротко, в уходе души с выбранного ею пути. Уход души с пути может возникнуть в результате физической или психической травмы или неправильной постановки задачи жизненной, неправильного выбора профессии и т. д.

Всё взаимосвязано. Мы целое. Когда мы пашем или копаем землю, мы нарушаем целостность, абсолютно не учитывая, что с чем и как связано. Именно этому посвятила свою жизнь Мария Тун, последовательница Рудольфа Штайнера – основоположника биодинамики. Метод, предложенный Анастасией, биодинамики применяли ещё в прошлом веке, когда книг Мегре и в помине не было. Всё, что сказано о пользе растений, высаженных по методу Анастасии, в полной мере соответствует и биодинамическим...

Теперь хочу упомянуть о книге Новикова Владимира Харлампиевича «Конец промежутка времени тёмных сил», которую можно заказать, а также задать вопросы по адресу: 183036 г. Мурманск, ул. Карла Либкнехта, 34а – 14 (цена книги 50 руб. без учёта пересылки) или в Центр гармонии «Радуга» 183036 г. Мурманск, а/я 6627. Приславший её мне Алексей написал, что их достаточно много, чтобы ответить на любое количество писем. И ещё, на мой взгляд, интересное дополнение к написанному от Алексея: «Этим летом я жил в деревне у моего приятеля в Смоленской области. И однажды его мать, пытаясь объяснить их склонность к спиртному, рассказала мне такую историю. В молодости один из её ухажёров спросил её: «Анастасия, ты пьёшь?» Она ответила: «Выпиваю иногда». Тогда он ей говорит: «Молодец, если не будешь пить, то будешь гнить». И вот я два месяца пытался понять, что здесь не так.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 27

Мир, в котором мы живем

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 26

ТЕМЫ ДОКЛАДОВ на ближайшие заседания клуба «Гармония»:

3 АПРЕЛЯ, пн

1. Новости и теория биодинамики;
2. Плодово-ягодный сад биодинамически;
3. Питания с точки зрения биодинамики;
4. Различные подходы к царствам природы;
5. Исцели себя сам.

8 МАЯ, пн

1. Новости и теория биодинамики;
2. Выращивание картофеля и корнеплодов биодинамически;
3. Различные подходы к царствам природы;
4. Исцели себя сам.

5 ИЮНЯ, пн

1. Новости и теория биодинамики;
2. Пряно-вкусовые и ароматические травы биодинамически;
3. Питание с точки зрения биодинамики;
4. Различные подходы к царствам природы;
5. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»). Перед заседанием можно приобрести календарь М. Тун «Посевные дни» на 2006 г., биодинамические семена, препараты, травы, литературу, газету «Живая земля», а также продукт пчеловодства - пергу.

Ведь поговорка – это народная мудрость, а народ никогда не ошибается. И в конце концов понял, в чём дело. Я дополнил вышеприведённую поговорку, и тогда всё стало нормально. Пословица должна звучать так: «Если будешь кушать трупы (мясо и проч. животную пищу) и не будешь пить, то будешь гнить». Не будешь кушать мясо – не придётся дезинфицировать организм водкой. Прочитав книгу Новикова Владимира, я перестал совсем употреблять спиртное. Перед этим меньше полгода не ел мяса, за исключением редких случаев. Есть ли здесь какая-нибудь связь, судить вам. Владимир считает, что болезнь возникает из-за ошибки, приведшей к дисгармонии с людьми, окружающей средой, природой. Пока не будет найдена, точно определена и исправлена ошибка, лечение не принесёт результатов.

А теперь перехожу к главной теме моего письма. В разном земледелии №9-10 (38039) 2005 год стр. 4-5 есть статья «Генетический контроль над миром». В ней говорится, что корпорация «Монсанто» и др. производители генетически модифицированных организмов полностью захватили рынок распространения семян. «Если корпорация решит уничтожить Канаду, то на следующий год не будет запасов зерна на посев, которые есть только у корпорации. И это конец. Потому что если у кого-то и найдётся случайно горсть зерна, это не то что страну – провинцию не спасёт. Корпорации специально производят такое зерно, которое не прорастает (Генетически модифицированное зерно может дать урожай только один раз; семена, взятые с таких растений, не прорастают – прим. ред.)», – объясняет фермер... Эти семенные компании представляют собой смертельную угрозу для фермеров, которые осмеливаются сеять «живые семена», они сделают всё, чтобы живые культуры навсегда исчезли. Похоже, туда же можно и отнести птичий грипп. А полемика в СМИ по поводу полезности и вреда скрывает истинные цели – установление полного контроля над продовольственной безопасностью многих стран, и в том числе России. Главная цель – установление полного и безоговорочного контроля, власти над миром.

То, что это не беспочвенные фантазии, можно подтвердить. 12 декабря 2004 года я отправил письмо во Всероссийский Институт Растений имени Вавилова (г. Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, д. 42) и 7 февраля 2005 года получил ответ: «К сожалению, мы не сможем выслать семена, которые указаны в Вашем письме. Они у нас в очень небольшом количестве и предназначены только для селекционеров, с которыми составлена общая программа работ». А речь шла о старых районированных сортах. И это Институт имени Вавилова, центральный в семеноводстве...

Мы тут посоветовались с Тужиными и решили создать семенной фонд. Форма – каждый понявший значимость проблемы создаёт у себя мини-фонд или просто сеет и получает свои семена. Обменивается или продаёт желающим старые проверенные сорта. Если мы позволим корпорациям типа «Монсанто» поступить с нами, как с канадскими фермерами, мы обречём себя на неминуемую гибель.

Теперь, когда известна цель упомянутых кор-

пораций, становится понятным преобладание гибридных семян в семеноводческих магазинах и киосках и в преysкурантах фирм, занимающихся распространением. Разрекламированная урожайность редко соответствует действительности. А чаще всего это рекламная приманка и пустышка.

Если взять в учёт метод посадки, предложенный Анастасией, сразу видно, его с гибридами не применить. Недаром Анастасия сказала, что гибриды и привитые растения не дают пользы. Я долго думал почему, и сейчас начинаю понимать причину, хотя она, как обычно, находилась на поверхности. Гибриды и привитые растения не дают семян, а, точнее сказать, разрушают гармонию, сложившуюся тысячелетиями. Ведь прививка – это обрезают два дерева (привой, подвой), а они ведь живые, им больно, и эта боль находится в пространстве, она нигде не исчезает (закон сохранения энергии). То же самое гибриды. Всё это искажает идущую из вселенной энергию, и мы получаем те уродливые формы, которые нас окружают всё больше и больше.

А как это применимо к людям. Прямо – мы есть то, что мы едим. Возьмите болезни, всё больше возникающие в человеческом сообществе. А возрастающее бесплодие молодёжи. Не пропорционально ли оно растёт с гибридизацией нашей страны. Многие люди живут ради детей и внуков. А будут ли они. И будут ли у них дети и внуки, зависит от нас. Всё взаимосвязано. Сколько проливается крови животных, столько прольётся и человеческой крови. Отсюда следует, если погибнут растения, погибнут животные, погибнут и люди. Спрашивается, кому это нужно. А нужно вселенским сущностям, которые хотят иметь власть над человеком. Их, как пишет в своей книге Владимир Новиков, бывает в человеке по несколько штук. Но ведь мы их туда впускаем. Впускаем потому, что нет знаний. Один из вселенских законов, как написано в книге Владимира, гласит – чем больше отдаёшь, тем больше получаешь. А многие ли из нас стремятся что-то отдать. Как известно, незнание законов не освобождает от ответственности. Вот и отвечаем.

Галина Сергеевна Шаталова в своей книге «Здоровье человека и целительное питание» пишет, что средний срок жизни человека 154 года, если он с детства ведёт правильный образ жизни. А у нас в 60-70 лет уже дряхлые старики, поражённые множеством болезней. Так кто же виноват. Страшно – и хорошо, что страшно, это значит, что какой-то блок-стена, поставленный в нашем подсознании нами же, будет разрушен, а за ним ещё один... И так до полного излечения. Ведь пока не согласишься своему страху в глаза – не сможешь его преодолеть. Пока не переживёшь ту боль, от которой прячешься – не сможешь исправить последствия, ею вызванные. А пока это не исправишь и не уберёшь, не сможет энергия любви и счастья благостно разлиться по твоему телу.

Но вот, похоже, и всё, что я хотел сказать. До свидания.

Сергей, респ. Бурятия, пос. Н-Брянь
Рисунок Антонины Мухиной

Настольные книги Биодинамиков

Книга М. ТУН «РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ КОНСТЕЛЛЯЦИЙ», автор которой является одновременно автором биодинамического календаря «Посевные дни», есть один из основных трудов, способный помочь в освоении биодинамики как новичкам, так и давним приверженцам этого направления.

Содержит результаты более чем 40-летнего опыта изучения влияния положения различных космических тел на рост, развитие и урожайность основных сельскохозяйственных культур, на деятельность основных микроорганизмов в почве, компосте и в других органических удобрениях. С позиции биолого-динамического подхода здесь рассматриваются действие препаратов для опрыскивания, комбинированных препаратов, динамических трав на урожай и качество культур; возможности регуляции численности сорняков, вредителей и болезней культур.

тур. Затрагиваются вопросы влияния космических тел на ведение животноводства, пчеловодства, выращивания семян, садоводства и лесоводства, а также взаимосвязь Космоса и погоды. Здесь также можно найти научные и практические рекомендации не только по вышеперечисленным темам, но и по первичной переработке различной сельскохозяйственной продукции – консервированию, производству масла, муки, выпечке хлеба, переработке молочной продукции и т. п.

Книга является расширенным дополнением к календарю «Посевные дни» и может быть полезна всем земледельцам, не зависимо от размера имеющейся земли: от 1-2 грядок до гектаров – или места расположения (жаркий юг, сухостепная зона или

Мария Тун

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ КОНСТЕЛЛЯЦИЙ



Для дачников, садоводов, фермеров,
виноградарей, других сельских хозяев

холодный север).

Книга содержит более 150 красочных фотографий, способствующих облегчению в восприятии и понимании материала.

* * *



С. Ю. Тужилин

Практическая биодинамика в Сибири

Книга С. ТУЖИЛИНА «ПРАКТИЧЕСКАЯ БИОДИНАМИКА В СИБИРИ» – первый большой труд автора в этом направлении после семилетней работы биодинамически в условиях Сибирского региона.

Книга особенно полезна тем, кто впервые слышит о биодинамическом земледелии и хочет понять его суть, основы, принципы работы; кто желает действовать у себя на участке, но не знает, с чего начать, а также тем, кого интересует индивидуальный взгляд автора на мироздание.

Здесь подробно рассматривается история становления биодинамического календаря «Посевные дни» Марии Тун, использование которого значительно помогает земледельцу в его работе. Тщательно разбираются приёмы работы с ка-

лендарём, что позволяет освоить его даже земледельцу, мало знакомому с астрономией. На многочисленных примерах показывается особенности использования календаря не только в плане «посева – уборки», но и в других аспектах жизни.

Ведь биодинамическое земледелие, основы которого изучаются в этой брошюре, позволяет получать высококачественные продукты питания, восстанавливать и повышать плодородие почв, способствует гармонизации окружающей среды, а также глубокому пониманию земледельцем – будь это садовод, дачник, крестьянин или фермер – своей роли в этом мире.

Книга может быть рекомендована всем людям, связанным с работой на земле и проживающим не только на территории Сибири, но и в любом другом регионе планеты Земля.

Заказать эти и другие книги можно в Иркутском БД центре (см. стр. 21)

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, А. Сухенко, В. Семнадцатый, Г. Филиппова, Графоман, С. Тужилина, У. Тужилина

Художники: А. Мухина, В. Бабкина

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 4334.

E-mail: bdsib@land.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы

«Слобода». Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51-46-61

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.

При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна.

Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.